

2014应急安全技能培训夏令营——

玩耍中，我们把应急安全知识带回家

文、图：今日女报/凤网记者 尹盛鹏

电梯遇险，采用何种姿势避险？高压电线坠落或遇有强电场时，如何安全离开？如何应对暴雨雷电天气？户外摔伤，如何清洗伤口？伤口在何种情况下，不能使用创可贴？遭遇有人溺水，如何进行心肺复苏？如何搬运伤员？……

在面对各种突发灾难时，该如何正确地自救互救，减少伤害？这一问题，或许很多成人都无法给出正确的答案。

8月6日—11日，由今日女报/凤网传媒主办的2014应急安全技能培训夏令营在重庆隆重举行，在学习了主办方精心设置的各项防灾避险课程，并经过专业教官手把手的培训后，营员们大大提高了自身的应急避险意识及其防护技能。学习之余，孩子们还前往重庆武隆、游乐园、磁器口及科技馆等地参观。

在6天时间里，每位营员也在学习生活中尽情展示了自己独特的个性与才华，大家共同度过了这一别具特色的暑假生活。

1 “太长见识了，以后我年年都要参加”

上10次防灾避险理论课程，不如1次动手体验来得印象深刻。8月7日上午，夏令营来到了重庆市民防宣教中心，面对馆内利用现代化网络信息系统和声光电多媒体技术设置的雷电模拟、电梯逃生训练、地震灾害等30余个展示体验单元，营员们将平时所学习到的应急避险理论演化为实际动手操作，亲身体验了如何在模拟状态的灾难、意外情

况中逃生。

在2个小时的参观活动中，馆内的多位专业教官通过现场互动教学，让营员们在学习防灾避险知识的同时，也进行了各种防护技能训练。学习结束后，有营员兴奋地告诉记者：“太长见识了，我要把夏令营报名信息存进手机，以后年年都要参加。”



▲同学们在重庆民防宣教中心进行火场逃生体验。

2 “我一定要用学习笔记和日记打败你们”

8月8日晚，夏令营开展应急包扎科目训练。在练习阶段，女生们处处领先于男生，表现十分优异。按照夏令营活动规则，每次科目训练后都要进行团队PK，比赛时，男生团结一致，相互鼓励，

结果出现了惊天大逆转：男生团队的包扎质量反超女生团队，获得了开营以来的首次集体胜利。面对比赛成绩，一女生有点不服气，她对着男生们喊道：“我一定要用学习笔记和日记打败你们！”



▲大家在随队医生易金平的指导下，实景开展心肺复苏训练。

3 “幸好今天拿到奖品，不然不知送妈妈什么礼物”

来自郴州市永兴县的史伊研同学是本次夏令营中年龄最小的，性格活泼，鬼马精灵。由于身材矮小，她在学习一些科目时，身体素质并不占优势。在前两天的学习中，成绩不太理想。“原来可以拿第一，可又没拿到，真伤心！”这是8月8日，她日记里的内容。

8月9日晚，在结束武隆天坑的愉快旅行后，夏令营开展了心肺复苏科目训练。几个看似简单的动作，在随队医生

认真的指导下，营员们反复演练了2个多小时才算合格。严格的学习让孩子们明白了，看教科书图解与具体实战之间的巨大差别。而史伊研同学在这个科目的学习及训练成绩表现优异，终于让她如愿以偿，得到了她在夏令营的第一次奖励。在当天的日记里，史伊研快乐地写道：幸好今天拿到奖品，不然不知送妈妈什么礼物。

结束语：

截止到2014年8月，今日女报/凤网传媒在湖南省人防办等政府部门的大力支持下已经连续主办、承办了六届应急安全技能培训夏令营及其相关活动，为社会培养出了上千名应急防灾“小超人”。在活动中，今日女报/凤网传媒将应急安全知识技能学习与现实生活相结合，让孩子们学会生存自救互救，提升生活应急能力，并通过他们将应急安全知识技能传播到了千家万户，从而有助于提升全社会的安全指数。



Style

颠覆传统

跨时代视野 成品窗帘、墙布

直击——湖南长沙电商环保软装超大时尚体验馆

将您带到前所未有的动感家居

梦幻之旅……

即将闪耀登场

地址：湖南省长沙市星沙开发区开元路 58 号 楚天佳园 B 栋 6 楼全屋