

这样逗孩子会“伤”到他们



今日女报/凤凰网记者 李旦 实习生 邓黎黎

“来，小宝贝，叫姐姐！”“什么姐姐？明明就是阿姨！”……相信这样逗孩子的情景，在现实生活中随处可以见到。出于对孩子的喜爱或者是为了表达热情，很多人一看到小孩子就会凑过去逗一逗、捏一捏。于是，三五个大人围着一两个小孩逗，大家你一句我一句，最后的结果却往往是小孩子被逗哭，或者默默地站在一边不说话了。其实，逗孩子也是有讲究的，方法不当，会给孩子带来一定的心理压力。

情景再现 VV

1 妈妈带着4岁儿子参加公司的聚会。由于孩子长得比较可爱，因而一到场就立刻吸引了很多人前来围观。妈妈指着一位女同事对孩子说：“宝贝，叫姐姐！”这话一说，旁边的人立马起哄：“哎哟，都一大把年纪了，还好意思让人家叫你姐姐呢！”

2 3岁的浩浩长得很白净又秀气，所以，每次一到公园，就有很多人围过来逗他玩。“你是男孩子还是女孩子？”看他长得特别好看，很多大人经常会这么故意逗他，“男孩。”浩

3 5岁的苗苗自从有了弟弟后，在家里明显就没有以前活泼了。尤其是当她看见爸爸妈妈带着弟弟一起去外面打工，而她独自跟奶奶留在农村的时候，她就表现得更加不开心。“苗苗，你爸爸不要你了

妈妈也笑了笑，还是让孩子叫姐姐。“叫阿姨”，“叫姐姐”……孩子最后很无奈地哭了起来。一看到孩子哭，同事们也都拿出好吃的、好玩的来诱惑他：“你叫我姐姐，我就把这个娃娃给你，好不好？”看得出来，孩子很喜欢那个玩具，可他就是不敢开口叫，

浩很腼腆地回答道。“你真的是个男孩子吗？男孩子哪有你这么白净的，要不把你的‘小鸡鸡’拿出来给我们看看，证明一下？”浩浩不知道该怎么办，就红着脸站在那里不吱声。

呢！他现在有了你弟弟，就不喜欢你了。”“你骗人，我爸爸昨天还打电话回来说，要给我买书包。”面对邻居的逗乐，小女孩开始还理直气壮地回几句。“你怎么那么傻，他要是喜欢你，怎么不把你一起带到

因为他不知道到底是要叫姐姐还是阿姨。到最后，孩子始终没有开口叫人。“这么大的男孩子了，连叫人都不敢呀，胆子也太小了吧？”旁边的同事还在那里开玩笑地逗孩子，而孩子则很郁闷地站在那里，整个聚会期间都没怎么说话。

“你看吧，我说你是个女孩子吧，哈哈！”被大人这么一逗，这个时候，本来性格就比较内向的浩浩就干脆躲到了奶奶的身后。

身边？你弟弟在外面可好玩了……”被邻居这么一说，苗苗就哭着要打电话给爸爸妈妈，奶奶哄了好久她才罢休。但经常被邻居这么逗闹后，孩子有时候就会在梦里大声喊叫：“爸爸，不要丢下我！”

家长们大多认为逗孩子不会有伤害

长沙市开福区湘江中路沿江风光带一直是孩子游玩的好去处。近日，今日女报/凤凰网记者在沿江风光带的风帆广场附近发现，大人逗乐孩子的情况很常见，而且方式和方法，有些跟上文提到的情景很类似，如有的阿姨开玩笑说：“小姑娘，你咋这么胖，你爸妈天天给你吃什么了？”还有的妈妈逗别人家小孩：“你不是你爸妈生的吧？要不然怎么一点都不像他们？”……记者也发现，被逗的小孩有些能很从容地应对，但大部分孩子还是会有点束手无策，不吱声或者是

干脆跑开。今日女报/凤凰网记者随后和这些逗乐孩子的人进行了交流。在聊天的过程中，记者发现，他们并不知道逗乐孩子会伤害到孩子的心理，“就开个玩笑，能有什么影响！”“不会的啦，我们家孩子经常被别人这么逗。”……

然而，今日女报/凤凰网记者在采访的过程中也发现，当很多人都觉得逗孩子不会产生任何负面影响的时候，有些妈妈却表达了她们的担忧。“我家孩子就经常被逗哭，她本来就很内向，有时候别人一逗她，

她就更加不敢说话了。”陈思聪妈妈告诉今日女报/凤凰网记者，逗孩子也是要讲究分寸的，有时候看到亲朋好友逗自家孩子，明知道他们这样做不对，却碍于情面不好说。每次只能让孩子受委屈，孩子也越来越反感这种社交了。

“我也不喜欢别人逗我们家孩子，感觉跟耍猴一样。孩子又不是宠物，不是用来逗着玩的。你要是喜欢我家孩子，那你可以跟她做游戏、讲故事或者是抱一抱都可以，但不要随意地逗孩子玩。”贺妈妈如是说。

专家连线 VV

逗孩子最重要的是“无害”

逗孩子可能是每个人都会做的事情，这本来是一件好事，可以加强小孩和大人之间的互动，也有利于小孩尽快地熟悉和适应社会。但在逗的过程中，很有可能就发展成了捉弄，这就对孩子的心理造成伤害，而这种伤害是很隐蔽的，产生的影响却很长远。因此，在逗小孩的过程中，大家务必要注意以下问题：

最重要的就是要保证“无害”。也就是说，一定不能伤害孩子的自尊、自信或安全感，比如，大人故意逗男孩问他是男是女，这会很伤孩子的自尊，也不利于孩子自信心的培养。而逗孩子说爸妈不喜欢她（他）了，则会让小孩很没有安全感。本来儿童时期就是一个很没有安全感的阶段，他

们需要通过自己最亲近的父母来逐步建立一定的安全感，如果在这个时候还这样逗她（他），会很容易让她（他）一直处于没有安全感的状态，进而对孩子的心理健康产生影响。

再就是要尊重孩子的感受，在孩子表现出不适时该立刻停止。大人喜欢把孩子当作取乐的对象，而不把其当作独立的个人来尊重。只娱乐自己和其他成人，却不考虑孩子的感受，这样势必会让孩子的心理产生一定的反感。要孩子称呼大人时，这个逗孩子这样称呼，那个又逗孩子要那样称呼，这种现象特别常见，孩子经常是在大人的玩笑中手足无措。久而久之，孩子就会反感这样的社交方式和场合。

父母要学会替孩子解围

作为父母，有时候看到孩子被众人逗也很无奈，又苦于面子问题，不好直接制止，而且事后也不知道该怎么和孩子解释。其实，家长们大可不必这样苦恼，还是有很多方法处理这种情况的。首先，如果孩子觉得自己被大人的“逗”伤害了，那家长可以鼓励和帮助孩子说出内心的感受，并对其进行共情，也就是站在孩子的角

度去看这个事情。其次，对孩子担忧或害怕的事情进行处理，给予孩子安全感或者自尊、自信。如对孩子说“妈妈永远都会爱你”，“你是个响当当的男子汉”等。第三，教会他一些抗议的方法，比如“我不喜欢你这样逗我”，“我不喜欢听你说这样的话”。

——国家二级心理咨询师 尹霞云博士

链接 VV

孩子被逗哭后性格发生变化

广西南宁市市民蔡女士家有5岁男童涛涛。去年寒假里，他跟着妈妈参加了一场同学聚会。“之后，我发现涛涛性格变了，原本内向的他变得爱打架了。”原来，涛涛长得胖嘟嘟的，比较惹人爱。那次聚会上，自然成了焦点。“涛涛，你长那么帅，班上肯定有很多小女友吧？”一位阿姨调侃说。“快叫阿姨，就给你一个红包。”“不对，叫姐姐。”内敛的涛涛低头不语，但周围的叔叔阿姨仍旧跟着起哄。

“那么腼腆，你是个女孩子才对。”这时一位阿姨边说边抢过涛涛手中的遥控汽车，涛涛“哇”地急哭了，冲过去对这位阿姨一阵拳打脚踢。一桌子大人见状都大笑起来。

蔡女士称，没想到之后涛涛先是不愿出门，后来遇到有人再逗他，他就打人。问他为什么？他说：“我讨厌他们逗我。”这才让蔡女士意识到他的心理变化。

来源：《南国早报》

逗小孩玩一拳“打”死其家长

家住河南省焦作市博爱县的小辉，平时就喜欢拿小孩子取乐。今年2月12日下午，看到本村的强强正和两个小伙伴玩耍，便一边搂抱强强一边在他身上挠痒痒，还把手伸进衣服里“取暖”。这时，蒙蒙和其他几个小孩子恰好路过，小辉上前拦住蒙蒙，把手伸进蒙蒙的衣服里，还喊强强也来“取暖”。蒙蒙见状，心中百般不乐意，便和强强扭打起来。

蒙蒙哭着跑回家，把事情告诉了父亲赵鑫。赵鑫听后来街上找小辉理论。由于言语不合，二人对骂起来，继而开始相互殴打。赵鑫回家没多久就死亡。经鉴定，赵鑫属冠心病急性发作、前壁心肌梗死致心源性猝死，死亡诱发因素为情绪激动和轻微外伤。得知这一消息，小辉感到万分内疚。近日，博爱县检察院以过失致人死亡罪将小辉批准逮捕。

来源：《焦作晚报》

妈妈课堂 >>

小儿吃糖太多影响正常发育

文/姜艳丽（湖南省儿童医院重症监护二科）

糖果应该是小儿最喜爱的零食之一。糖的主要作用是产生热能，有甜味，在体内消化吸收快，对维持身体正常神经功能和肌肉的活动起到了良好的作用。

小儿对食物的味道很敏感，常常提出吃糖果是很自然的要求。糖果、甜食等主要是由糖、油、面粉制成的，其主要营养成分是糖类，热量较高，而蛋白质等其他营养素却很少。有的小儿常在饭前食用糖果或甜食，喝过

多过甜的饮料。小儿多吃糖类食物，不但容易影响小儿正常的食欲，使胃内消化液减少，时间久了还将严重妨碍小儿的正常发育。糖是从淀粉转化而来的，淀粉在制成糖的过程中，维生素B1全部被破坏，直接影响到体内丙酮酸的代谢。后者若大量存在于血液中，可刺激中枢神经系统及心血管系统，导致疲乏、食欲降低。

小儿临睡前最好也不要吃糖。有些小儿没有临睡前刷牙的习惯，吃完糖后，残留的糖可在口腔内发酵，导致细菌生长，发生龋齿。

记者调查 VV