

求职、晋升，你可能经常看到：“年龄在35岁以下”……

35岁成“职场生死线”？你有对策吗

今日女报/凤凰网记者 李旦 实习生 邓黎黎

35岁，一个听上去或许不会让太多人产生情感共鸣的年龄。不过，对于身在职场的人来说，35岁却是至关重要的，它被广大网友喻为“职场生死线”。因为，很多用人单位或明或暗的在用人和晋升上要求员工不得超过35岁，就连国家公务员考试也明确要求35岁以下。年龄的限制便意味着职场之路更为狭窄，看到这里，我猜你应该会很纳闷，为什么就一定是35岁呢？难道36岁、40岁就真的不行吗？现在不是要延迟退休了吗？那个年龄限制是否也应该相应地推后呢……近日，《广州日报》进行的调查显示，超六成的人反对“职场生死线”，超九成主张应放宽招聘年龄限制。那么，到底35岁的说法是否科学合理？作为职场中人，又该如何应对？



案例 >>

案例 1: 今年33岁的李宏美是公司的财务人员，由于她的直属上司被调走了，所以财务主管这一岗位暂时空缺。为了能够升上去，本来已经处于备孕状态的李宏美不得不把生孩子的计划推迟，全身心投入到工作中来。“这是我最后一次机会了，如果升不上去，那以后就更难了。在我们单位，有一个不成文的说法，如果在35岁左右还没升上去，那职场生涯估计也就这样，没什么太多的盼头了。领导现在用人也越来越喜欢年轻化。”李宏美的计划是，如果这次她没有升上去，就赶紧跳槽，考虑别的单位。

案例 2: 王女士大学毕业后一直在外企工作，经常熬夜加班，为的就是能在自己最有干劲的时候谋个一官半职。工作7年后，35岁的王女士已经成为了部门内资历最老的项目经理。正好那个时候，部门总监辞职了，所以王女士就更加拼命地工作，图个好表现。没想到，部门总监却被“空降”。在最关键的时候没“上去”，年龄又越来越大了，亲友们都劝她以后把重心放到家庭来，工作再努力反正也没指望了。不过，王女士并没有听从大家的建议，还是尽职尽责地给予上司工作上的支持和帮助。两年后，“空降”上司升为公司副总，而王女士也因为在这两年里的优秀表现升为部门总监。

案例 3: 肖红梅以前是在一家房地产公司做行政的，去年因为跟上司闹矛盾一气之下辞职了。可是辞职后的她发现，自己37岁的年龄要再去寻找原来那样的工作有多难。“人家直接一看我的年龄就说大了，公司有规定不能超过35岁。我就想不明白了，为什么37岁就做不了行政了？”肖红梅在屡屡碰壁后，很是无奈和苦闷。

调查 >>

超六成30岁以上受访者反对“职场生死线”

在中国职场，很多公司职位的招聘乃至国家公务员招聘，“不超过35岁”成为对求职者的硬性要求。35岁真的是多数基层工作者眼中的“职场生死线”吗？广州日报的一份调查结果表明，20—30岁的受访者，反对“35岁是职场生死线”的比例为48.88%，在30—40岁的受访者中，这一比例上升到了62.57%；而40—50岁的受访者，反对的比例更是高达71.43%。

与此同时，94.3%的受访者认为应该放宽招聘年龄限制。至于限制在多少岁合适，有超过六成受访者认为应放宽到40岁—45岁。而认为35岁是合适的招聘限制年龄的受访者仅占6.89%。

网友看法 >>

@我是班长: 其实，我个人觉得35岁的年龄限制是对于一般的求职者而言的，只要你足够优秀，有够强的核心竞争力，那估计即使到了50岁也还是有很多单位抢着要。所以，与其埋怨人家，还不如好好努力，先把自己完善了再说。

@小疯子: 35岁的“职场生死线”，我就是活生生的例子。之前辛辛苦苦一心一意地工作，想着能谋个一官半职，结果在37岁那一年，在晋升主任的时候被32岁的人PK掉。当时领导给出的说法就是干部队伍要年轻化。

@皇上万岁: 如果你到了35岁还是跟刚毕业那会儿一样，那只能说明是你个人能力的问题，前十年几乎决定了整个职场生涯，所以，如果你还想靠后面的十年翻身那可能性不是很大。当然，经商的就另当别论。

@刘二哥: 我自己就是老板，如果是招一般工作人员的话，那我肯定愿意找年轻人，他们工作起来更有干劲和激情，学东西也快。而年龄大一点的肯定是没有这方面的优势。不过，要是招那种对技术要求特别高的人，我就不会要求一定要35岁以下，毕竟年龄大的人经验也更多一些。

专家支招 >>

35岁是分界线，但不是“生死线”

在传统的概念中，35岁应当是一个已经成家立业的年龄，无论是在生活上还是工作上，都应该是处于一个稳定的状态。而按照职场的发展规划路线图来讲，一般来说，初入职场0—3年基本为一个探索期，3—5年为稳定期，5—10年是职业快速发展期。所以，对于22岁左右毕业的人来说，35岁应该是职场的成熟期了，如果在这个时候还没有取得较大的突破或者是进展，那以后的发展可能也就因此受到影响。

站在职场发展的角度来看，35岁是一个已经成家立业的年龄，无论是在生活上还是工作上，都应该是处于一个稳定的状态。而按照职场的发展规划路线图来讲，一般来说，初入职场0—3年基本为一个探索期，3—5年为稳定期，5—10年是职业快速发展期。所以，对于22岁左右毕业的人来说，35岁应该是职场的成熟期了，如果在这个时候还没有取得较大的突破或者是进展，那以后的发展可能也就因此受到影响。

站在职场发展的角度来看，35岁是一个已经成家立业的年龄，无论是在生活上还是工作上，都应该是处于一个稳定的状态。而按照职场的发展规划路线图来讲，一般来说，初入职场0—3年基本为一个探索期，3—5年为稳定期，5—10年是职业快速发展期。所以，对于22岁左右毕业的人来说，35岁应该是职场的成熟期了，如果在这个时候还没有取得较大的突破或者是进展，那以后的发展可能也就因此受到影响。

如果你即将面临35岁这样的“职场生死线”，而职场发展方向



——职业生涯规划师 鲍金勇

编后 >>

员工队伍年轻化，这是很多企业始终追求的一个人力资源建设方向，那么，势必有一代新人换旧人的局面出现。对于年龄大而又表现平庸的员工来说，被边缘化或者干脆被淘汰出局就是迟早的事。但是，反过来看，“年龄大”又是把“双刃剑”，有时候它又意味着经验丰富、办事老到，而这是职场新人暂时无法具备的优势，那么结论就出来了：你得在你“变老”之前积累经验、积累资源、完善知识结构等。有了这些准备，就算你所在单位人才济济轮不到你出头，也有别的单位需要你。从这个意义上说，今天我们这篇文章其实也是给职场新人看的，我们是很负责任地提醒你：不要以为你还小，你得在“变老”之前努力工作，人无远虑必有近忧哦。

链接 >>

中美公务员招考年龄要求对比

中组部、人社部和国家公务员局联合发布的《关于进一步规范公务员招考年龄设置的通知》规定：“公务员招考年龄一般为十八周岁以上，三十五周岁以下。对于应届硕士、博士研究生（非在职）人员报考公务员的，可以适当放宽年龄标准到四十周岁以下。”

美国各级政府对报考者的年龄并无统一的标准，往往以考试种类不同而规定报考者的最高年龄与最低年龄限制。一般而言，最低年龄为21岁，但也有限定为18岁的，最高年龄限制则根据职务的不同而有不同规定。联邦政府对公务员报考资格没有最高年龄限制。

【幸福家庭秀】大型网络征文大赛第二波
【凤凰看电影】微电影人生 来中影国际影城免费观影

征文时间：2014年8月4日—2014年8月25日
征文内容：写下包含你和家人的美好回忆，或是引发你对家庭、对人生感悟的电影观后感，就有机会获得由中影国际影城提供的家庭观影套票。

详情请登录凤凰网
<http://www.fengone.com>