

求职、晋升，你可能经常看到：“年龄在35岁以下”……

# 35岁成“职场生死线”？你有对策吗

今日女报/凤凰网记者 李旦 实习生 邓黎黎

35岁，一个听上去或许不会让太多人产生情感共鸣的年龄。不过，对于身在职场的人来说，35岁却是至关重要的，它被广大网友喻为“职场生死线”。因为，很多用人单位或明或暗的在用人和晋升上要求员工不得超过35岁，就连国家公务员考试也明确要求35岁以下。年龄的限制便意味着职场之路更为狭窄，看到这里，我猜你应该会很纳闷，为什么就一定是35岁呢？难道36岁、40岁就真的不行吗？现在不是要延迟退休了吗？那个年龄限制是否也应该相应地推后呢……近日，《广州日报》进行的调查显示，超六成的人反对“职场生死线”，超九成主张应放宽招聘年龄限制。那么，到底35岁的说法是否科学合理？作为职场中人，又该如何应对？



## 案例 >>

**案例 1:** 今年33岁的李宏美是公司的财务人员，由于她的直属上司被调走了，所以财务主管这一岗位暂时空缺。为了能够升上去，本来已经处于备孕状态的李宏美不得不把生孩子的计划推迟，全身心投入到工作中来。“这是我最后一次机会了，如果升不上去，那以后就更难了。在我们单位，有一个不成文的说法，如果在35岁左右还没升上去，那职场生涯估计也就这样，没什么太多的盼头了。领导现在用人也越来越喜欢年轻化。”李宏美的计划是，如果这次她没有升上去，就赶紧跳槽，考虑别的单位。

**案例 2:** 王女士大学毕业后一直在外企工作，经常熬夜加班，为的就是能在自己最有干劲的时候谋个一官半职。工作7年后，35岁的王女士已经成为了部门内资历最老的项目经理。正好那个时候，部门总监辞职了，所以王女士就更加拼命地工作，图个好表现。没想到，部门总监却被“空降”。在最关键的时候没“上去”，年龄又越来越大了，亲友们都劝她以后把重心放到家庭来，工作再努力反正也没指望了。不过，王女士并没有听从大家的建议，还是尽职尽责地给予上司工作上的支持和帮助。两年后，“空降”上司升为公司副总，而王女士也因为在这两年里的优秀表现升为部门总监。

**案例 3:** 肖红梅以前是在一家房地产公司做行政的，去年因为跟上司闹矛盾一气之下辞职了。可是辞职后的她发现，自己37岁的年龄要再去寻找原来那样的工作有多难。“人家直接一看我的年龄就说大了，公司有规定不能超过35岁。我就想不明白了，为什么37岁就做不了行政了？”肖红梅在屡屡碰壁后，很是无奈和苦闷。

## 调查 >>

### 超六成30岁以上受访者反对“职场生死线”

在中国职场，很多公司职位的招聘乃至国家公务员招聘，“不超过35岁”成为对求职者的硬性要求。35岁真的是多数基层工作者眼中的“职场生死线”吗？广州日报的一份调查结果表明，20—30岁的受访者，反对“35岁是职场生死线”的比例为48.88%，在30—40岁的受访者中，这一比例上升到了62.57%；而40—50岁的受访者，反对的比例更是高达71.43%。

与此同时，94.3%的受访者认为应该放宽招聘年龄限制。至于限制在多少岁合适，有超过六成受访者认为应放宽到40岁—45岁。而认为35岁是合适的招聘限制年龄的受访者仅占6.89%。

## 网友看法 >>

**@我是班长:** 其实，我个人觉得35岁的年龄限制是对一般的求职者而言的，只要你足够优秀，有够强的核心竞争力，那估计即使到了50岁也还是有很多单位抢着要。所以，与其埋怨人家，还不如好好努力，先把自己完善了再说。

**@小疯子:** 35岁的“职场生死线”，我就是活生生的例子。之前辛辛苦苦一心一意地工作，想着能谋个一官半职，结果在37岁那一年，在晋升主任的时候被32岁的人PK掉。当时领导给出的说法就是：干部队伍要年轻化。

**@皇上万岁:** 如果你到了35岁还是跟刚毕业那会儿一样，那只能说明是你个人能力的问题，前十年几乎决定了整个职场生涯，所以，如果你还想靠后面的十年翻身那可能性不是很大。当然，经商的就另当别论。

**@刘二哥:** 我自己就是老板，如果是招一般工作人员的话，那我肯定愿意找年轻人，他们工作起来更有干劲和激情，学东西也快。而年龄大一点的肯定是没有这方面的优势。不过，要是招那种对技术要求特别高的人，我就不会要求一定要35以下，毕竟年龄大的人经验也更多一些。

## 专家支招 >>

### 35岁是分界线，但不是“生死线”

在传统的概念中，35岁应当是一个已经成家立业的年龄，无论是在生活上还是工作上，都应该是处于一个稳定的状态。而按照职场的发展规划路线图来讲，一般来说，初入职场0—3年基本为一个探索期，3—5年为稳定期，5—10年是职业快速发展期。所以，对于22岁左右毕业的人来说，35岁应该是职场的成熟期了，如果在这个时候还没有取得较大的突破或者是进展，那以后的发展可能也就因此受到影响。

站在用人单位的角度来考虑，以35岁以下作为年龄限制，这也是为了最大化地实现人力资源的优化配置。因为，如果一个人到了35岁在职场上还没有自己的独特优势或者说是核心竞争力的话，那这样的人势必会被“新人”所取代。相反，对于那些在某一领域有自己专长的人来说，企业自然是不会因为年龄而放弃对人才的渴求的。

如果你即将面临35岁这样的“职场生死线”，而职场发展方向

还不够清晰和明朗的话，首先要总结自己过去十余年来的职场发展，想想过去的得与失，为以后的发展积累经验和教训。其次，要做的是调整自己的状态，想清楚自己到底适不适合在目前的这个岗位或者是行业继续坚持下去。

35岁的“职场生死线”只是对于普通的职场人来讲的，只要你有一技之长，尤其对某方面有专攻，即使年龄过了35岁也一样会在职场上很“吃香”的。35岁是企业用人的分界线，但不是“生死线”。即使过了35岁，也还是有机会实现飞跃的。

——职业生涯规划师 鲍金勇

论就出来了：你得在你“变老”之前积累经验、积累资源、完善知识结构等。有了这些准备，就算你所在单位人才济济轮不到你出头，也有别的单位需要你。从这个意义上说，今天我们这篇文章其实也是给职场新人看的，我们是很负责任地提醒你：不要以为你还小，你得在“变老”之前努力工作，人无远虑必有近忧哦。

## 编后 >>

员工队伍年轻化，这是很多企业始终追求的一个人力资源建设方向，那么，势必有一代新人换旧人的局面出现。对于年龄大而又表现平庸的员工来说，被边缘化或者干脆被淘汰出局就是迟早的事。但是，反过来看，“年龄大”又是把“双刃剑”，有时候它又意味着经验丰富、办事老到，而这是职场新人暂时无法具备的优势，那么结

## 链接 >>

### 中美公务员招考年龄要求对比

中组部、人社部和国家公务员局联合发布的《关于进一步规范公务员招考年龄设置的通知》规定：“公务员招考年龄一般为十八周岁以上，三十五周岁以下。对于应届硕士、博士研究生（非在职）人员报考公务员的，可以适当放宽年龄标准到四十周岁以下。”

美国各级政府对报考者的年龄并无统一的标准，往往以考试种类不同而规定报考者的最高年龄与最低年龄限制。一般而言，最低年龄为21岁，但也有限定为18岁的，最高年龄限制则根据职务的不同而有不同规定。联邦政府对公务员报考资格没有最高年龄限制。

【幸福家庭秀】大型网络征文大赛第二波  
【凤凰看电影】微电影人生 来中影国际影城免费观影

征文时间：2014年8月4日—2014年8月25日  
征文内容：写下包含你和家人的美好回忆，或是引发你对家庭、对人生感悟的电影观后感，就有机会获得由中影国际影城提供的家庭观影套票。

详情请登录凤凰网  
<http://www.fengone.com>