

视觉降温：百变穿搭，一身清凉

今日女报/凤网记者 喻秋霖

闷热的天气，巴不得一整天呆在空调房里。可出门了该怎么办？还得自己打造清凉。通过穿搭想要达到清凉感可不仅仅是“面料少”这一种方法，还可以通过颜色和面料来打造哦。本期不妨来看看时尚达人是如何打造属于自己的summer style（夏日范儿）。

达人支招》

炎炎夏日，能彰显女人味儿的服饰很多，但怎样搭配才能穿出清凉又养眼的效果？看看下面达人的支招吧！



V领性感又凉爽

深V领给炎热的夏季带来一丝清凉。从视觉上营造出倒三角线条，曲线优美的胸部及纤细的腰部成为视觉的重点。

V字领的服装最适合脸部大、脖子粗的人穿着。衣领的开幅较宽大，能使脖子看起来纤细。如果嫌脖子过长，应避免穿深V领，会让你显得过于单薄。

若隐若现的诱惑。巧妙的V领，充满若隐若现的诱惑。

夸大的裸露。适当的裸露，才能恰到好处地表现魅力。

这种夸张的V领，以往多用于礼服的设计。而在今季，这种设计更多地运用到普通服饰，多以内衬吊带、抹胸的形式表现，独有一份妩媚。

形象设计师Liz



一字领，显瘦又清凉

一字领T恤是今夏必备的潮流单品。它可以完美地展现小女人性感的香肩锁骨哦！我觉得，穿一字领最大的好处就是立马感觉自己高端大气上档次，有种明星参加发布会的感觉。今年夏天一字领简直泛滥，大街上到处撞衫，所以我推荐带点卡通趣味的一字领T恤，这样会显得更娇小可爱，还带有一种性感的韵味。但值得注意的是，下巴不够尖的MM穿一字领效果并不太好。

长沙资深舞蹈教师姚璐

我有雪纺自清凉

夏季穿衣，重在清凉。面料要轻薄透气，首选雪纺。当然咯，仅仅清凉是不够的。雪纺衫清新优雅，雪纺连衣裙飘逸动人。还有雪纺半身裙，走的也是仙美路线。甚至还有雪纺的短裤，一展你的青春活力。

雪纺轻柔的属性就像女人该有的温柔脾性一样，不会随着时间的推移而被取代。夏天就该有这么一身雪纺单品，亲肤但不憋闷，透气但能吸汗，干得快的特性也让汗渍光速退去，保持女神该有的清爽模样。

淘宝模特月儿



■专家观点

要视觉降温，就得这么穿

新锐服装设计师GAO辉

夏天怎么穿才清凉？不难！材质方面，最好能舒适、透气，比如棉、麻、雪纺、真丝等。款式方面，可优先选择宽松款的连衣裙，以便通风、降温。具体来说，领子可选择圆领、V领等开领款；A字版型、花苞版型、适当收腰修身的裙身版型都是上佳的选择。颜色方面，可尽量选择不吸收热量的浅色系，水果色系是流行色。

清爽无袖装立马降5度

燥热的炎夏急需清凉的装扮来为你降温。收起那些带着袖子的衣服吧，解放双臂会让你更加清爽。无论是通勤还是逛街，无袖装都能够让你足够抢眼。

今年夏天很流行无袖装，一件无袖蕾丝连衣裙可以让你焕然一新，轻松搞掂所有场合，到哪都是焦点。

我通常比较喜欢高雅大方的圆领设计，这样能完美地展现出女性锁骨的的魅力，而且够凉快。选择腰间收腰的完美版型，微弹的面料穿着更舒适，有腰身，有诱惑力。

淘宝模特YALILI



清凉装扮白色必备

自然清爽的白色，就是最能表达夏天的颜色。在充满鲜艳色彩的街拍世界里，有时一身白反而更能脱颖而出。在夏天里，我喜欢穿白色的T恤，简单时尚又解暑。白色反光，所以穿上它身上不会太热。

我推荐这么去搭：白色T恤搭配牛仔裙，高腰的裙摆设计成功展现你的修长双腿。同时，牛仔裙具有夏日小女人的可爱感觉。但值得注意的是，肤色较黑的MM穿白色会显得更黑哦！

长沙资深舞蹈教师姚璐