

# 男友有“岳母恐惧症”怎么办？

文/唐海言

俗话说，岳母看女婿，越看越喜欢。可是，你听说过“岳母恐惧症”吗？近日，美国一网站整理出10种最令人匪夷所思的“恐惧症”，更令人匪夷所思的是，“岳母恐惧症”居然是其中最普遍的一种。最近，关于这一症状频频出现在新闻里：南京某男子见到未来岳母两腿直打哆嗦，脸红心跳还结巴；长沙一男子因为看到女友的妈妈，紧张到踩错油门，酿成一起一死多伤的车祸……看看，“岳母恐惧症”还真不是盖的，说来就来，而且还酿出了悲剧。如果你有个患“岳母恐惧症”的男友，可咋办呢？

■饮食男女

## 三招化解男友的“岳母恐惧症”

辛晴和严小聪的婚事总算谈妥了、敲定了。就这谈婚论嫁的拉锯战，持续了大半年。辛晴说，都是因为严小聪的“岳母恐惧症”才拖了这么久，“我之前以为他胆小，怕见我父母。后来一想觉得不对，他是做销售的，什么样的人没见过？如果这么胆小，那他可以不用混了。于是我就认为，他是把怕见我妈妈当作借口拖延婚期，或者他根本就不想跟我结婚”。怀着这样的想法，辛晴气坏了，她没有跟严小聪闹，而是直接冷战，冷着冷着或许就自然而然地分了。

可是严小聪被冷了三天后，立刻带着鲜花上门请罪，声情并茂地陈述：“我是真的怕见岳母娘，因为我外婆以前一到我家来，我爸爸就吓得慌，只好靠抽烟壮胆，一抽就是十来根。然后我外婆叫他别抽，他就更害怕。所以我也害怕见岳母。”辛晴除了觉得有点意思外，也认为如果真是这样也说得过去。严小聪又说：“我前女友的妈妈，比我外婆还厉害，她一来就‘BLABLABLA’一大堆，说得好像我娶她女儿是天大的恩惠一样，搞得我压力好大。所以我现在一想到要见岳母娘，就心里发怵，慌得狠。”辛晴跟严小聪强调，自己的妈妈真是一个非常和蔼的女人，不用害怕。严小聪也就大着胆子去了辛晴家。可是才进电梯，提着礼品的手就开始抖了，进门前，腿也发软了，迈不开步子，辛妈妈一开门，笑容满面地迎接他时，他却“阿……”了半天叫不出一个“姨”字。进屋后严小聪坐立不安，不敢喝水，不敢抬头。辛晴见他这样，也就让他走了，免得给老妈留下不好的印象。

之后辛晴更加相信了严小聪的话，在网上搜，发现有个“岳母恐惧症”。辛晴想着，我妈其实是和善温柔的人，男友怕的无非是一个不存在的凶恶的假想岳母形象，想想办法应该不难解决。然后辛晴要妈妈加了严小聪的微信，当然最开始严小聪不知道那是未来岳母，因为辛妈妈说是在附近的人搜到的。而严小聪一开始也不大搭理辛妈妈，他觉得一个陌生人，有啥好聊的。辛妈妈在辛晴的指引下，从岳母这事上开始聊，整个都是一个体贴大度的大姐姐形象，给严小聪排忧解难，以至于后来严小聪越来越信任这个大姐。而此时，辛晴也在努力跟严小聪聊妈妈的事，辛晴不是讲道理，而是举一些鲜活的例子让严小聪明白辛妈妈真的不是那种苛刻的女人，让严小聪经常发出“我妈妈也是这样的”感慨。

后来辛晴主动告诉严小聪，微信上那个大姐就是她妈妈，当然严小聪有点微怒，但明白辛晴的苦心后，尤其是明白未来岳母愿意这样配合自己时，颇为感动。之后辛晴就要严小聪每周都去她家吃三次饭，严小聪再去时，就把未来岳母和微信上那个形象联系起来，而不是自己主观上想象的那个凶狠的形象。有时辛妈妈还会要严小聪做一两样菜，做完后她大大夸赞他的菜做得好。这当然也是辛晴的主意，这主意还颇好，因为现在严小聪经常说“去你家吃饭吧，我今天可以做那什么”。

搞掂了严小聪的“岳母恐惧症”，两家人终于可以面对面地谈婚论嫁了。严小聪觉得自己真是很幸运，遇到一个聪明的女友和一位通情达理的岳母。

■恋爱课堂

## “岳母恐惧症”的表现

“岳母恐惧症”对大部分人来说还是个新鲜词，听到后的第一感觉就是，居然还有人恐惧岳母？没准你男朋友就有这样的恐惧呢！来看看“岳母恐惧症”有哪些表现吧：

害怕见岳母，甚至一想到见岳母就感觉恐慌；见到岳母腿发软，身体颤抖，话也说不清楚；跟岳母对话不敢抬头，声音小到对方都听不见；严重者见到岳母都不能正常行动，见完后仍心有余悸。

## “岳母恐惧症”对情侣或夫妻的感情有哪些影响

家住保利公园的王阿姨只见过未来女婿一面：“那一面都是三请四接才来的。我女儿说他怕我，奇怪了，我又不是老虎，有什么好怕的？”现在王阿姨对未来女婿很不满，这也导致她不看好女儿和他的未来。

已经和男朋友商量要结婚的白领沈莉，却因为男朋友不敢见岳母，两人发生冷战。林莉觉得男友是故意拖延，而男友却说要给他足够的时间。

网友“花清”才结婚半年，就和老公发生了多次重大矛盾，理由是老公不愿意陪她回娘家。“婚前他只见了我爸一面，我妈虽然有点唠叨，说话直来直去，但他也不至于摆出一副老死不相往来的态度吧？结婚以来就陪我回过一次娘家，而且是坐坐就走了。”

## “岳母恐惧症”真的那么严重？

湖南省脑科医院心理卫生中心主任刘国阳认为，这种“岳母恐惧症”其实只是媒体的一种叫法，是为了更好地表达其中的意思，在医学上，还没有这种病的专业名称，说白了就是一种人际交往障碍。这种情况目前还是比较少的，大部分男人或多或少会在岳母面前有所顾虑，但不会严重到恐惧的程度。要解决这个问题，虽然矛盾是在女婿和岳母之间，但作为女友兼女儿的女人能起关键作用。大部分女人面对这样的男友，可能都是发脾气，认为男友不够爱自己，其实认清了男友的害怕心理后，你就会理解他了。最有效的方法是帮助自己的母亲和男友做好角色定位，让他们先明白他们是母亲和男友，而不是岳母和女婿，让他们为了自己最关心的人（这个人就是你），去努力。

■单身启示录

爱情钱规则二：

## 年纪越大的女人，取悦成本越高

文/刘翔言

林小姐28岁，空窗一年后谈了个男朋友。见过她男朋友的人都说那男人很好。具体哪里好，“闺蜜”说，因为他一看就单纯老实，虽然33岁了，可只谈过一次恋爱，栽在你手里，你愿意把他捏成圆形就圆形，愿意捏成方形就方形。林小姐觉得可笑，她哪有空去捏这个男人，她看中的不过是他还相信爱情的那点傻劲。

两人交往下来，林小姐觉得这男人还成，体贴细心周到。可是林小姐生日时，这男人送的礼物让林小姐傻了眼——两大瓶手折的幸运星，一瓶520颗，一瓶1314颗。男人自豪地说：“5201314，意思是说……”不等男人说完，林小姐就打断他：“知道知道，谢谢。”

两瓶幸运星？就连之前一直看好的“闺蜜”们都调转了风向。“闺蜜”1说：“一把年纪了还送这玩意，分明就是敷衍你！”“闺蜜”2说：“过生日，卡地亚或者浪琴才是标配，小气的男人才会干这些假浪漫的事。”“闺蜜”3说：“心思确实也感人，但他只是做了一件感动他自己的事。”“闺蜜”4说：“如果他亲手折的，那还有点意思，但他肯定是花几十块在淘宝上淘的，忒小气了”……

在“闺蜜”们的口头讨伐中，林小姐开始对那男人轰轰烈烈地鄙视起来：幼稚，太幼稚了！此后，林小姐对那男人开始冷淡，反正她也不缺人请客吃饭，干嘛花时间去陪一个小气的男人？那男人在受尽林小姐的冷淡之后，跑到林小姐家楼下截她。林小姐开门见山地说，咱俩不合适，不要浪费时间了。什么？哪不合适？哪都不合适，我现在要是给你送礼物，那两瓶星我都拿不出手，明白没有？成年人，礼重爱意才重，不爱你，一根头发丝都懒得送你。

林小姐一番挖苦，男人苦笑着走了。后来林小姐的小表妹来她家玩，看到那两瓶幸运星，“哇”地大叫说，表姐，谁送的呀，你好幸福啊，这男人太浪漫了……林小姐遥想起来，自己10年前如小表妹这般大时，也收过男人送的这种礼物，那时候多兴奋啊，跟同学显摆了好一段时间呢！可是现在呢？林小姐感到害怕，原来她和“闺蜜”变了这么多，变成这样一副物质的嘴脸。也许，那男人并不是那么不合适，他不是只感动了自己，还感动了相信纯真爱情的人。

表妹把玩幸运星时，不小心摔了，突然钻光闪闪的东西一下子映入林小姐眼帘，可不就是卡地亚最新款的手链么，她之前在杂志上看过好几回的。林小姐突然一阵脸红，原来是这样？居然是这样！她拿起手机，想马上给男人打电话，可她不敢，她还有什么脸打电话呢？

林小姐纠结了三天，对于男人，她从来没有这么胆小过。可她真的不是约手链才想起他的呀，怕什么呢？最终还是为了那个男人，林小姐有些不好意思，可男人说：“我没有怪你什么，我知道女人要分阶段区别对待，越发年轻的女人越好哄。我20岁时追女孩，一顿肯德基就能让她开心，可现在，一栋房子一辆车子才能让你们开心。只是我仍然期待那样的爱情，所以才送了幸运星。但我知道幸运星无法让你开心，所以才把手链藏在里面。我希望得到纯真的爱情，却又如此有心机地考验你，我也不是什么简单的人。”

最后，男人还是坚持和林小姐交往下去，因为他说：“男人都喜欢18岁的女人，可男人没法让一个女人永远保持18岁的纯真，与其那样，还不如直接找一个28岁的光明正大喜爱房子车子名牌的，至少那样我不会经历从纯真到物质的反差。”

林小姐觉得自己遇到这样的男人，很幸运。她也明白了，难怪男人喜欢萝莉，因为她们不花钱也能被哄得开心，而过了那个年纪的女人，取悦成本实在太太。

