

蚊子咬了,你还在用风油精?

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 实习生 李玉婷

嗡嗡嗡……听到这讨厌的噪音,相信你早已按捺不住内心的委屈。挽起衣袖和裤腿,红肿、发炎甚至溃烂的皮肤浮现眼前,这时,你不得不感叹,蚊虫们的“深情一吻”真是让肌肤太受伤!可能你会迅速涂上花露水、风油精之类的药物,但是不得不告诉你,对于女人来说,用了这些药物可能会在白皙的肌肤上留下你最讨厌的疤痕哦。

7月,长沙市各大医院的皮肤科门诊也迎来了小高峰——蚊虫叮咬肌处理不当,肌肤敏感溃烂,不少美女尽管热得冒汗也得穿着长袖遮盖“凹凸”的肌肤。其实,对付叮咬肌也需要用对方法,备上这些护肤小物品或许就能还你完美肌肤噢!



皮肤科专家告诉你>>

特邀专家:田立红(长沙市中心医院皮肤科主任)

★夏日叮咬肌,九成防护不当

除了防晒,美女们夏日最应该做的护肤工作是什么呢?那就是防止蚊虫叮咬。

每年6—8月是蚊虫活动的频繁期,不少娇嫩的肌肤没少遭殃——轻者肌肤红肿长包,重者破皮溃烂。

7月14日,记者从长沙市中心医院皮肤科了解到,本月,年轻美女就诊率很高,平均每天能接诊3—4例,而造成皮肤发炎、敏

感、溃烂的主要原因则是蚊虫叮咬。

在田立红看来,蚊虫叮咬对女性的肌肤伤害比男性更大,而九成女性的叮咬肌是防护不当造成的。女性肌肤较嫩,夏季经常穿短裙,给蚊虫制造了很好的“机会”。而对比男性,女性的肌肤留疤可能性更大,所以一旦叮咬肌护理不当,则容易留下终身印痕。

★裸肌涂“药”过度,疤痕难消

被蚊虫叮咬,不少美女会拿出家中必备的“武器”——花露水、风油精、绿药膏或者是一些非处方药炉甘洗剂。然而,帮我们迅速止痒的“武器”,对叮咬肌有损伤吗?

田立红认为,在夏季,蚊虫叮咬很常见,但不代表肌肤“无大碍”,叮咬过后也能自动恢复。尤其是为了止痒,在涂抹了过量驱蚊“药”后,肌

肤问题就来了——最初可能会有红痒长包的症状,但是如果长时间抓挠,让皮肤感染细菌,则会造成皮肤破皮溃烂,最后留下深深浅浅的难看疤痕。而经常使用一些含有化学物质的止痒消肿“药”,这些叮咬疤痕就会更难消。

田立红提醒,敏感肌肤的女性更需要警惕肌肤留下疤痕,所以选择护肤的驱蚊办法更重要。

■实用小课堂

驱蚊花露水选购有讲究

去年冬季寒冷天气不多,降雨频频,今年夏季成为蚊子“大年”,灭蚊防蚊尤为重要。被蚊虫叮咬不仅会造成皮肤红肿、痒疼,还可能感染多种疾病,每年有超过5000万人被蚊子传播的疾病感染,其中300余万人死于这些疾病,严重威胁人类健康。

不想成为蚊子的饕餮盛宴,就让我们先了解一下蚊子是如何捕食的!蚊子的嗅觉非常灵敏,择味而叮,能通过辨别气味准确寻觅目标。它们通过嗅觉刺激,被人体散发的热量、呼出的气体(CO2)和皮肤的挥发物所强烈吸引,朝气味源飞行,搜寻到宿主。

花露水作为夏季的“斗蚊武器”,种类繁多。而防止叮咬肌,我们需要利用驱蚊花露水的功效。它的原理是在皮肤周围形成汽状屏障,这个屏障干扰了蚊虫触角的感应器对人体表面挥发物的感应,使人在蚊子面前变成了“隐形人”。而驱蚊花露水携带方便、气味芬芳,兼具花露水祛痒止痒消暑的效果,深受消费者的喜爱。然而,选择驱蚊花露水,我们需要做到三步鉴别。

第一步,要了解其使用的驱蚊成分,弃“胺”投“酯”。全球驱蚊液产品中,驱蚊成分使用最多的是“避蚊胺”和“驱蚊酯”。避蚊胺(简称DEET),是“二战”期间由美国军方开发,于1957年用于民用之后被广泛使用的驱蚊剂。但科学界对这种驱蚊成分的安全性质疑越来越多,多个国家机构严令限制避蚊胺在儿童产品中的使用;而驱蚊酯(简称IR3535),通过世界卫生组织(WHO)的研究表明,其对人体健康无副作用,同时,美国环保总署的研究报告也指出,驱蚊酯虽然是合成产物,但其安全性等同于天然物质,对包括婴儿和儿童在内的所有人群均安全。相比避蚊胺,驱蚊酯具有安全性更高、刺激性更小等特点,是驱蚊技术不断进化的产物。

第二步,要观察其瓶身上是否有农药登记证号,这是驱蚊花露水的“准生证”。《农药管理条例》规定只要宣称了驱蚊作用的产品就是该条例管理范围,取得农药登记证后才可上市。

第三步,要查看其是否有毒性分级。我国《农药管理条例》第十六条也有明确规定,划归到农药产品范畴的产品必须在包装上标注“毒性”分级,包括剧毒、高毒、中毒、低毒和微毒5级,其中微毒是最低标注级别。因此,驱蚊花露水的“微毒”级相当于化妆品的“实际无毒”级别。由正规厂家生产并获得登记的驱蚊花露水,在登记评审过程中经过了严格的质量、药效、安全性审查,经过农药登记评审委员会审议,消费者可以放心按照标签规定使用;而市场上不少驱蚊产品都是不合规的非法上市(比如网络热销的驱蚊贴、驱蚊环以及没有标注农药证号的驱蚊产品),不建议购买。

最后,提醒大家,夏季“斗”蚊正当时,应根据环境及个人需要合理选择,并至正规渠道购买产品,安然度夏。和很多日化产品一样,不管是驱蚊花露水还是其他功效的花露水,针对特殊人群如孕妇、婴儿、患有皮炎或皮肤破损者,需要按照产品注意事项或遵医嘱正确使用;针对儿童,不建议直接使用成人花露水,应稀释后使用或使用儿童专用花露水。

护肤专家告诉你>>

特邀专家:梁璐(长沙索菲亚美容SPA养生会馆美容师)

★预防篇

用“吃喝抹熏”来解决叮咬肌

要杜绝叮咬肌,给肌肤打个“预防针”很有必要。所以,我们在炎炎夏日,要从“吃、喝、抹、熏”四个方面来做好预防工作。

吃:蚊虫最怕“重口味”,所以在蚊虫出没季节,多吃含有气味较浓重的

食物,比如胡萝卜素丰富的蔬菜和大蒜等有辛辣味的食物,我们一旦身上沾上气味,蚊虫就会自觉离我们远远的。

喝:我们都知道维生素B2能有效驱赶蚊虫,所以夏季,建议喜欢“露肉”的美女将维生素B2泡水

喝,每天补充3大杯,让血液染上气味。长期补充,还能让肌肤更加细嫩光泽。

抹:将新鲜的薄荷、紫苏或西红柿的叶子揉出汁涂抹于皮肤上,可以有效地防止蚊子与你近距离接触。另外,驱蚊花露水也是不错的选择,不过驱蚊花露水种



种类繁多,也需要认真辨别,要选择适合的产品。

熏:下班回家,我们可以使用艾条驱蚊,因为艾叶燃烧时释放的气体可以有效地杀菌消毒。同时,我们还可以用白醋进行加热,或者在室内喷洒适量白醋,来达到驱蚊效果。

★修复篇

叮咬肌留疤,试试这些办法

俗话说,亡羊补牢,预防不当,补救也还是必要的。叮咬肌留疤是最让美女们头痛的事情。因此,我们要趁着这疤痕不是太“老”,将它们消灭掉!

1)按摩法。如果是手臂上留下了

几处刚脱痂的蚊子叮伤,可试着用手掌根部揉按疤痕,每天三次,每次5—10分钟,坚持一段时间,伤口的疤痕会明显变淡,因为按摩可以加速皮肤的更新换代,促进皮肤新生,但此种方法对于旧伤疤的恢复效果较差。另外,还可以用生姜进行按摩,生

姜切片后轻轻揉擦疤痕,可以抑制肉芽组织继续生长,从而淡化疤痕。

2)维C、维E涂抹法。如果是脸上有蚊子叮咬后留下的疤痕,可以用维生素C和维生素E来祛疤痕。因为维生素C具有美白功效,维生素E则可使肌肤

保持弹性。把维生素C涂抹在颜色较深的疤痕上,使之与周围健康的肌肤色调一致。维生素E可渗透至皮肤内部而发挥其润肤作用。把维生素E胶囊用针戳破,取其内的液体涂抹在疤痕上轻轻揉按5—10分钟,每天两次,持之以恒就会有比较好的效果。