

点一盘蚊香等于连抽六包烟?

今日女报

/凤凰网记者 李诗韵

夏天到了,蚊子又开始“猖獗”

了。无论是传统的燃烧蚊香还是新式的电热蚊香、液体蚊香都能在你“驱蚊除虫”的时候助你一臂之力。但是,你可能并不知道,蚊香其实是一种农药,使用不当的话,很有可能致人中毒。

近日,有不少网友转发微博,“蚊香有毒,点一盘蚊香对人体造成的伤害等同于一个人连续抽完6包烟。”本就对蚊香抱有质疑态度的家庭更不敢使用蚊香,宁愿遭受叮咬之苦。蚊香真的那么可怕吗?专家们似乎不那么认为噢!

网友爆料/点一盘蚊香相当于连抽6包烟

近日,长沙雨水较多,大量蚊子又开始向市民“宣战”,而蚊香成为各大超市最热销的产品。然而微博热传“蚊香有毒,点一盘蚊香等于连抽6包烟”,让不少市民尤其是家有幼儿的家庭对蚊香是又爱又怕。

蚊香真的有毒吗?记者从超市买了两盒蚊香,一盒是上海一家公司产的蓝色包装蚊香,外包装的正上方写着氯氟醚菊酯含量是0.035%;另一

盒红黄色包装的蚊香是成都一家公司生产的,标注的氯氟醚菊酯含量为0.08%。

两盒蚊香都标注了:使用时,注意通风、用后洗手等注意事项。而蚊香盒的底部有鲜红色的“微毒”提示。在这两个外包装上,记者都看到了“农药临时登记证号”、“农药生产批准书号”。

化学专家/焚烧蚊香会释放有毒物质

一盘蚊香中究竟含有多少化学物质?安徽农业大学应用化学系的老师周玉清说,除虫菊酯、多环芳烃、甲醛等都是蚊香内含有的有毒物质。

“同为室内空气污染源,又都是闷烧过程,所以不少人拿蚊香和香烟做比较。”周玉清介绍,蚊香中真正有效的灭蚊成分是除虫菊酯,对人类毒性不高,也没有致癌致畸效应,对人是安全的;多环芳烃中有一些强致癌性,有一些怀疑有致癌性,所以是一类被严格控制的空气污染物。1克蚊香燃烧产生的多环芳烃总量和1克烟丝相当,一盘蚊香约15克,那在这个污染指标方面点盘蚊香可以类比为点了15支烟;甲醛也可以在蚊香烟雾中检测到,它对人的黏膜有刺激作用,长期吸入有致癌性;一氧化碳作为有机物不完全燃烧的产物,它可以抢占血红蛋白中的血红蛋白,阻止氧气与之结合。而同为蚊香,无烟蚊香比有烟蚊香释放的一氧化碳量会更大。

然而,这些有毒物质对人体的伤害有多大?周玉清介绍,蚊香中少量的菊酯对人体的危害不大。但如果蚊香燃烧不充分,一部分被烧掉,还有一部分变成了固体超细颗粒,那么对人体的危害就比较大。同时,燃烧不充分产生的一氧化碳在密闭的空间里,也容易让人昏昏沉沉,如果房间不通风,还可能会有四肢无力的反应。“不过,一般情况下,不会有明显的中毒反应。”

关于“一盘蚊香对人体造成的伤害等同于一个人连续抽完6包烟”,周玉清称,这个说法其实是可以解释的。周玉清说自己并没有做过这样的实验,但是从理论上推论也许是可以成立的。“蚊香的有效成分是菊酯,香烟的有毒物质是尼古丁。蚊香和香烟燃烧后,都会有烟尘等固体颗粒,燃烧不充分都会产生一氧化碳,给出这个理论的人,也许是从时间与危害上算的,所以是可以解释的。”

医生/蚊香虽有毒,但对人体危害不大

网传蚊香和香烟类似,于是,记者在购买的一盒盘状蚊香中,取出蚊香点燃并在上面放置了一张湿纸巾。半小时后,湿纸巾的一角被熏成黄色,看起来似乎与香烟效果相似。这到底又是怎么回事呢?

“虽然湿纸巾被熏成了黄色,但并不能说明蚊香与香烟的危害一样。因为香烟的危害主要是尼古丁和焦油,蚊香主要是燃烧时产生的烟尘颗粒,两者并没有可比性。”长沙市中心医院呼吸内科副主任医师杨红忠说,蚊香之所以能够灭蚊、防蚊,主要是因为其中含有一种杀虫剂,蚊香被点

燃或加热后,其内的化学物质便会散发出来,把蚊子熏倒、熏死,虽然有一定毒性,但如果在使用过程中注意通风,问题应该不大。

杨红忠表示,由于任何一种蚊香都有微毒,消费者应节制使用蚊香类产品,不能每天点在家里焚烧。特别是家里有婴幼儿、孕妇或者过敏体质的人,不应使用带有杀虫效果的气体产品。杨红忠建议:“尽量使用电蚊香片或液体蚊香,因为这两种蚊香是药液直接散发,不用借助辅助材料的燃烧,不会因燃烧不充分产生其他有害物质。”

小贴士>>

健康防蚊,试试这些方法

虽然蚊香和杀虫剂都属于低毒产品,但毕竟对人体会有伤害。那有没有更好的驱蚊方法呢?记者搜罗了以下几种驱蚊手段:

1.灭蚊灯,灭蚊拍。灭蚊灯是利用蚊子的趋光性,通过光源把蚊子吸引过来触到高压电网而杀灭蚊子的。使用时最好放在离地面1~2米的地方,这是蚊子比较爱活动的区域。放置一段时间后,最好换一换位置,以免时间长了蚊子会躲开。另外,使用时要防止幼儿把手指或其他导电体伸入灯内。灭蚊拍则是挥舞到蚊虫飞舞的方向,利用高压电杀灭。



2.摆植物。有些植物中的确含有一些蚊子不喜欢的气味,如夜来香、茉莉花、米兰、薄荷等,但这需要上规模摆放,家里偶尔摆几盆是起不到效果的。



3.此外,还有一些简单的防蚊方法:用蚊帐或纱窗把蚊子隔绝在外;生吃大蒜、口服维生素B,人体生理代谢后从汗液排出体外,会产生蚊子不敢接近的气味;清除房前屋后及室内积水,防止蚊虫的滋生;蚊虫在28℃~31℃最活跃,温度低于28℃时,蚊虫自然会离开这种环境。



一盘蚊香=6包烟么?



部分燃烧型蚊香可对人体导致的伤害

制图/雨梦

健康身边事>> 人身上有5个“撒气阀”

炎热的夏季容易扰乱人的心神,使人心绪烦躁,甚至会因一点小事而大动肝火,发脾气。生气发火不仅影响感情,让人做出错误判断,还会惹病上身。对此,北京中医药大学养生室教授张湖德建议,在快生气或已经生气难消时,不妨按按身体上的5个“撒气阀”,不仅能转移注意力,还能消除心中的怒气。

爱生闷气按脚面。对于爱生闷气、焦虑、心烦意乱的人,可按脚面,能快速让人神清气爽,心平气和。此处是太冲穴的所在

位置,又称“消气穴”,位于脚背的1/2处(如图1)。用拇指指腹用力按揉两侧穴位,使局部产生较强的酸胀感,每次按揉3~5分钟。

快发火时扼掌心。人在快要发火时,可轻握拳头,用中指扼自己的掌心处(如图2)1~2分钟,能起到清心火的作用。因为这里是劳宫穴的所在位置,属于手厥阴心包经,心包经对心脏起着保护作用,按摩可起到静心宁神的作用。当工作压力大、身心疲惫时,也可按摩掌心,能消除疲劳。

生气胃胀揉小腿。当生气感到胃胀时,可按揉小腿外侧,能消除肠胃的浊气,起到“顺气”的作用。因为这是足三里穴的所在,它距腓骨外侧下方凹陷四指宽(如图3),生气胃胀时,用大拇指或中指按压足三里穴5~10分钟,每分钟15~20次,以感到酸胀、发热为宜。

气得发抖搓脚心。若出现生气引起的浑身发抖,按摩脚心能起到安神的作用,因为,这里有一个人的重要穴位——涌泉穴。它是肾经之首,位于足底,在脚

掌的前1/3、弯屈脚趾时的凹陷处(如图4)。生气时,用双手大拇指摩擦两足底涌泉穴10分钟左右,能令人气血畅通,脾气自然慢慢消除了。

情绪激动按头顶。如果感觉自己情绪开始激动,出现头痛、头晕、胸闷等情况时,不妨坐下

来按揉一下头顶,在“源头”上把“气”放掉。头顶有一个重要穴位即百会穴,在头顶正中线与两耳尖联线的交点处(如图5),用双手指按压7秒再松手,连续7次,可缓解症状,提神醒脑。

本稿来源于《生命时报》

