

高考后，我在孩子包里发现了安全套……

妈妈课堂

当你无法跟孩子兑现承诺时

妞妞，女孩，3岁。妈妈因为上班的地方比较远，基本上每天都是爸爸去接她回家。一天，妞妞请求让妈妈来接她。妈妈考虑了一下，觉得可以早些下班，就答应了她，女儿非常开心。但是，因为妈妈工作上临时有些紧急事情需要处理，又遇上堵车，结果赶不回来，只好又是爸爸去接她。妞妞一看见是爸爸，马上就大哭起来，也不听解释，还拒绝回家，非要妈妈来接不可。爸爸答应带她去翻斗乐，还给她巧克力吃，她仍旧大哭不止。实际上，她平时也是这样，只要是答应她的事情，她都会记得清清楚楚，父母也会努力信守诺言，但是有时实在是做不到，她都会大哭大闹很久。到底该怎么引导她呢？

孩子哭闹的原因是自己的希望落空了，他们往往没有考虑现实的原因，只是直接将自己的情绪发泄出来，妞妞的发泄方式是大哭大闹，还有的孩子会生气、摔东西等等。父母常常会要求孩子说话算话，不要撒谎，父母应该信守诺言。然而，现实生活中确实可能会遇到无法兑现自己承诺的情况，该怎么办呢？如何面对孩子的失望或纠缠不清？

遇到这种情况，父母首先应该注意的是：第一，不要在宝宝发泄情绪时，试图讲道理，一定要帮助她，让她先平静了之后再讲道理。第二，要减少或者尽量不要使用物质刺激来平息宝宝失控的情绪，因为当孩子情绪失控时用物质刺激来平息，是对这种情绪失控的“奖励”，属于负向强化，只能使未来问题更加严重。

根据具体的情况，可以尝试使用下面的步骤和方法，来处理宝宝的情绪并帮助宝宝成长：

1、如果失约的可能较大，要提前告知孩子。当孩子有心理准备时，情绪的落差会相对小一些，处理起来也更容易。

2、当孩子情绪失控时，要帮助孩子先安静下来。理解孩子的失落、感受和想法，能够让孩子较快地安静下来。有时，家长急于和孩子解释，但孩子根本听不进去，结果会适得其反。当妞妞哭闹时，如果爸爸说：“妞妞，你特别希望妈妈来接你，对吗？”这是更能够安慰她的一句话，可以拉着她的手重复说几次。然后再慢慢地讲原因，讲的时候要观察她是否准备好了，如果没有最好不要讲。

3、安静后，先道歉，让孩子感受到被尊重，然后再告诉孩子失约的原因。被尊重是每个人的需要，孩子也是一样，感受到被尊重可以让他们更有力量来战胜失落的情绪，增加孩子内心的力量。

4、注意提升宝宝情商，培养同理心，学习原谅别人。当能够和妞妞心平气和地沟通时，让她换位思考一下妈妈的心情。

5、在恰当的环境中，可利用场景回放或者角色扮演等方式来巩固和发展目标，让孩子遇到类似情况时，能够用恰当的方式来表达自己的情绪。



今日女报 / 凤凰网记者 李旦

我是她母亲。我和丈夫离婚，现在家里只有我俩。我女儿高考考得还不错，估计可以上很好的一所学校。前天我出差提前回家，看到女儿和一个男孩子在家里。晚上，我在女儿的包里发现了安全套。当我气急败坏地质问女儿的时候，她很坚决地告诉我，今天在家里的是她的男朋友，同班同学，他俩成绩差不多，想报考同一所学校或者是去同一座城市，就在今天他们还在一起了。我该怎么办呢？这怎么可以放心让他们一起去上学？

这是几天前一位母亲通过QQ留言发给编辑的“求助”，她本来想着孩子高考终于结束了，自己心头的重担也可以卸下了，没想到却在女儿的包里发现了安全套……

6月8日，高考结束，对于

孩子来说，摆脱了沉重的学业和家长的严密“监控”，终于可以拥有属于自己的空间和自由。原本互相有好感的男女同学也开始了密切的联系，同学聚会、毕业旅行、生日宴会……随着各种Party一波又一波袭来，孩子们

玩得也越来越开放。于是，狂欢后，有些男孩和女孩也开始释放他们蠢蠢欲动的激情，很多事情也就难免会发生了。

而作为家长的你，试想一下，假如你遇上这样的“安全套事件”，你会怎么做？是和这

位一样大发雷霆跑去质问女儿，还是以一种含蓄的口气去试探，抑或干脆装作不知道、静观其变……我们将很多家长的应对方法进行了总结，并邀请了国家二级心理咨询师刘立京来一点一点评，看看这些做法对不对。

1 恼羞成怒型

无意间看到女儿包里的安全套后，一直对女儿寄予厚望的王先生特别生气，二话没说一个电话就把孩子从外面叫了回来。回到家后，把安全套往桌子上一扔，让孩子老实交代包里为什么会有这个东西。女儿见爸爸发这么大火，就不敢隐瞒，一一交代了和男友发生了关系。听完后，王先生直接就给了女儿一个

巴掌，并叫女儿打电话给男友要他来家里。男孩子很快就来了，没想到一来就发现情况不妙。男孩子看见桌子上的安全套就明白了肯定是自己和女友的事情被家长发现了，于是，他开始不停地道歉，希望能够得到谅解。王先生非常愤怒地想要去打那个男孩子，在妻子的阻拦下才停手。随后，王先生警告女儿和男孩子，

以后不许再见面了。

专家点评：

家长的这种做法无论是女儿还是儿子都是不可取的。虽然在不恰当的年纪干了不恰当的事情，孩子固然有不对的地方。但是从人体身体发育角度来讲，一般的高中毕业生都进入了身体发育的成熟期，对与异性交往的兴趣是

不由自主的，特别是在特定的场合下发生关系也是可以理解的。作为家长，在得知孩子的包里有安全套后，不管孩子有没有发生关系，家长都要根据孩子的性格特征来决定具体的应对方式，更不应该这样简单粗暴地进行干涉和打骂。这样的做法非但不能起到引导的作用，反而会激发孩子的叛逆心理。

2 巧妙引导型

邓女士面对“安全套事件”，先是拿出来看了一下，发现里面已经少了两个。看后又原封不动地把安全套放了回去。有一天晚上，邓女士约女儿出去散步，在途中，邓女士装作很无意地跟孩子讲，听说有个朋友的孩子高考后怀孕了。随后，她又用一种特别可惜的口气说：“唉，这个女孩子平时看着挺聪明的，怎

么在这种事情上就犯糊涂了？这么小的女孩子就要去堕胎，对身体的伤害是很大的。而且这种事情传出去让孩子的父母以后怎么见人？”见女儿没有说话，邓女士就跟孩子讲，“在这个开放的社会，我知道你们都早就不把这些当回事了，觉得无所谓了，但是也要记住什么时候该做什么事情，一时的冲动可能会引发严重

的后果。”

专家点评：

这种巧妙引导的方法，孩子还是比较愿意去接受的，因为作为家长既没有把孩子的自尊给伤害，又很含蓄地对孩子进行了性教育。高考后的孩子，对于很多事情已经有了自己的价值判断，既然孩子的安全套

已经少了，就说明孩子在这些方面已经有了自己的想法。作为父母，如果想去改变孩子的想法，只能通过巧妙的引导。发现孩子已经发生了性关系后，虽不说家长之前的性教育成功或者是失败，至少在这一刻，家长必须对孩子进行适当的性教育，告诉孩子会产生什么样的伤害。

3 开明见山但态度温和型

贺女士帮儿子收拾东西的时候发现了儿子的秘密，儿子正在客厅里看电视，她拿着安全套走到了儿子面前，问道：“用过吗？”儿子一开始支支吾吾，贺女士就很温和地跟儿子讲，“没关系，你跟妈妈讲，不管你有没有用过，妈妈都不会骂你。”没想到，儿子还是死不承认自己用过。

没办法，为了让儿子知道他的错误可能会产生什么样的影响，贺女士从网上找了一段关于一青少年导致女生怀孕，最后被女方家长告上法庭的视频。贺女士又心平气和地说：“你不要以为自己戴了安全套就万无一失，意外怀孕的情况很常见，这个妈妈绝对比你清楚。你放心，妈妈会从保护你和那个女

孩子的角度出发来处理这件事情。”听完后，儿子交代了和女友的事。贺女士也没有勃然大怒，“你们这个年龄，妈妈能够理解，只是你们都还是孩子，以后要注意。”

专家点评：

这位母亲一看就是思想很开明的，从某种程度上讲，她

似乎已经默许了儿子的这种行为，但又很聪明地告诉孩子——不要伤害女孩子。其实，尤其是对于男孩子，父母在这些方面是不应该采取极端的方式去阻拦的，这样只会让孩子有更多的想要探索的兴趣。不过，建议开明的家长在采取这种方式的时候，一定要告诉孩子性也包含着责任。

链接 >> 高考人群的“孕事”让医院头疼

刚结束高考的19岁女生晓晓(化名)，没等到大学录取通知书却迎来了一张宫外孕的诊断病历，因为这次宫外孕，她险些失去了一侧输卵管。晓晓的接诊医生于萍主任告诉记者，晓晓的情况不是个例。

近几年，高考人群的“孕事”成了令各医院妇产科医生最头疼的问题。每到这个时候，妇产科医生们看着这一张张稚气的面孔，都是三分

生气七分心疼。于萍针对这样的情况，建议家长堵不如疏，在这个特殊的时间段，社会和家长都要对考生进行疏导，帮助孩子们安排一些有品位、有意义的活动，进行心理压力的正常宣泄。也可以帮考生拟一个假期计划，通过参加积极向上的活动来充实考后的业余生活。

(据天津网)