

# 网传“手部神图”，能否看出全身疾病？

今日女报/凤凰网特约记者 吴怡 刘峻

看手相，是不少人迷信信、玩算命的方法。然而，近日的一张“神图”却将看手相与人体健康绑在了一起——网络传闻，通过观察指甲、手掌和手指的变化，就可以马上知晓自己患了什么病。

神奇的“手部神图”真的有如此功效？对此，记者采访了多位医学专家。他们均表示，在一部分病人身上，确实可能发生指甲或手掌的相关变化，但不能说指甲或手有什么变化，就一定得病了。

## 手指变化

**杵状指：**有的肺癌病人会有此症状

网上这张图标示，如果出现了杵状指，预示着会有肺病、心脏病以及消化系统疾病。

南京市胸科医院副主任医师李田表示，所谓杵状指亦称鼓锤指，表现为指、趾第一节肥大，指甲突起变弯，常伴有疼痛。国外曾有报道，21%的肺癌早期患者伴有杵状指，且大多数在肺部手术后消失。也就是说，有的肺癌病人，特别是鳞癌病人，确实有杵状指的表现。但是需要注意的是，杵状指并不是肺癌的典型表现。肺癌病人更多还是有咳嗽、声音嘶哑以及关节疼痛等表现。

李田说，临床上不少疾病，如肺病、心脏病以及消化系统疾病，的确有杵状指的表现。不过，用杵状指来反推自己得了什么病，不如去医院检查来得靠谱。

## 手掌变化

**手掌鱼际塌陷：**可能是“鼠标手”先兆

图中标示，手掌上如果出现了红斑，可能是由慢性肝病、妊娠、甲亢等疾病导致。而如果手掌鱼际异常隆起，则可能是手部神经发生了损伤。

对此，南京市第一医院手外科主治医师吴磊表示，当发生肝病、湿疹、类风湿关节炎等疾病时，手掌出现红斑是一种症状，“但反过来讨论，并不一定。”手掌出现红斑，并非一定意味着身体出现图中所说的疾病，但应该引起警惕。

“不过，鱼际隆起或者凹陷，意味着手部神经出现了问题。”据了解，鱼际分为大鱼际和小鱼际。摊开手掌，从拇

指根部至腕关节中那块肌肉隆起的部分就是大鱼际，相对应，小拇指根部至腕关节形成的那块隆起就是小鱼际。

“很多人有‘鼠标手’，也就是腕管综合征。长期使用鼠标，导致手掌肌肉神经受压迫，但初期只会感觉麻木，仔细观察，能发现大鱼际的肌肉发生萎缩变扁，时间长了还会间歇性皮肤发白。”

吴磊介绍，手掌主要由三根神经组成，最主要的正中神经管理中间的三根手指活动。当手掌发生畸形，像猿手一样弯曲，则意味着正中神经或其他受到了损伤，需及时治疗。

### 从手的异常看全身疾病

**指甲改变所提示的疾病**

<b>点状凹陷</b> Reiter综合征 银屑病 狼疮病	<b>黄甲</b> 慢性支气管炎 真菌感染 甲状腺疾病 肺疾病 银屑病	<b>指甲苍白</b> 贫血 充血性心力衰竭 慢性肝病 营养不良
<b>匙状甲(反甲)</b> 缺血性贫血 血色病 Plummer-Winson综合征 心脏病 甲亢	<b>Terry's甲</b> (指甲末端有一条白带) 老年人 慢性肝病 糖尿病 脾缺乏	<b>指甲变白</b> 贫血 充血性心力衰竭 慢性肝病 营养不良
<b>白甲病</b> 低蛋白血症 (常见于慢性肝病)	<b>Beau's线</b> (贯穿指甲的横状凹痕) 糖尿病 外周血管病 猩红热 麻疹 流行性腮腺炎 肺炎 脾缺乏	<b>杵状指</b> 肺病 先天性心脏病 慢性肺病 化脓性肺核 胸膜间皮瘤 动脉粥样硬化 慢性纤维化 心脏病 先天性心脏病 充血性心力衰竭 肺病 炎症肺病 肝硬化 肝肺综合征

**手掌和手指改变所提示的疾病**

<b>手掌红斑</b> 门静脉高压 慢性肝病 妊娠 红斑狼疮 甲亢 类风湿关节炎 湿疹 银屑病 深部真菌病 科萨奇A组 斑疹伤寒(恙) 二期梅毒 川崎病	<b>异常隆起</b> 鱼际隆起 营养不良 正中神经损伤 小鱼际隆起 尺神经损伤	<b>杵状指</b> 肺病 先天性心脏病 慢性肺病 化脓性肺核 胸膜间皮瘤 动脉粥样硬化 慢性纤维化 心脏病 先天性心脏病 充血性心力衰竭 肺病 炎症肺病 肝硬化 肝肺综合征
<b>畸形</b> 爪形手 尺神经损伤 桡神经 正中神经损伤		

## 指甲变化

**指甲苍白：**推断有肝病不靠谱

南京第二医院副院长、肝病专家杨永峰说，指甲变白多见于贫血患者，或者长期营养不良的患者。可能会有一些慢性肝病患者，长期贫血指甲变白，但不能因为有人指甲白，就认为可能患上慢性肝病。临床上也不会看病人指甲来判断是否患肝病。

皮肤科杜长明说，黄指甲代表慢性支气管炎的可能性不大，两者没有必然关系。慢性支气管炎患者可能因缺氧，导致指甲颜色较暗。至于说指甲黄的人甲状腺有疾病，也只是一小部分患者有这样的表现。

**蓝紫指甲：**缺氧的表现

南京市儿童医院副院长莫绪明说，患先天性心脏病的儿童，由于心脏功能不好，体内缺氧，可能造成指甲变成蓝紫色，所以很多心脏病患儿被称为“紫娃娃”。不过，并非每个心脏病孩子都会这样。临床上，判断孩子是否有先天性心脏病，也不是看指甲，而是通过心脏超声等各种仪器来诊断。

**匙状甲：**和心脏病、血液病没有必然关系

匙状指甲形态平坦，严重者指甲中央凹陷，在甲板上滴一两滴水也不会流下。网传这个病可能与心脏病、血液病有关系。南京鼓楼医院血液科主任周荣富说，匙状甲和心脏疾病没有必然关系。在血液病患中也没有典型案例。这个指甲病症与Plummer-Vinson综合征有一点联系。P综合征是由于缺铁性贫血造成的一种和食道黏膜异常有关的病症。缺铁造成的血液代谢异常可能会一定程度上影响到指甲，有可能造成匙状甲。

**黄指甲：**和慢性支气管炎没有必然关系  
南京市中西医结合医院

## 沙坡头旅游线路推荐

- 1、《爸爸去哪儿》“亲子拓展”宁夏沙坡头双飞5日游
  - 2、《爸爸去哪儿》“夏令营”宁夏沙坡头景泰石林双飞5日游
- 报团咨询电话：  
0731-82645670、13873187639  
自由行景区咨询电话：15121951221  
沙坡头网址：www.spttour.com

世界沙漠地质公园 中国神奇的沙漠草原 电影《刺陵》拍摄基地 沙坡头的后花园

## 通湖草原



联系地址(ADD): 阿拉善腾格里沙漠经济开发(距沙坡头26公里,与沙坡头北区直线穿越沙漠距离8.3公里)  
联系电话(TEL): 15714839610 18995450860



JIN SHA DAO 金沙岛

地址：中卫腾格里沙漠湿地公园西北角  
电话：0955-7656446 7656111 网站：www.zwjds.com

● 国家生态旅游示范区 ● 国家首批5A级旅游景区 ● 全球环保500佳单位 ● 《爸爸去哪儿》特约拍摄基地

宁夏·中卫

# 沙坡头

SHAPOTOU



我们开通微信啦!  
扫一扫 有惊喜

# 爸爸去哪儿 就去沙坡头

快乐热线：15121951221 (我要去旅游) 旅游网址：www.spttour.com