

陆毅、曹格的“育女心经”

今日女报 / 凤凰网记者 陈寒冰

女儿是父亲上辈子的情人，这话放到陆毅与曹格身上，一点都不假。

6月20日《爸爸去哪儿2》开播，把女儿宠上天的陆毅，以及拿女儿束手无策的曹格首次展现了自己的育儿本领。虽然同有贴心小闺女，但上海男人陆毅和马来西亚爸爸曹格，在教育女儿一事上却大不相同。6月18日，在长沙录制节目间隙，陆毅与曹格独家向今日女报 / 凤凰网读者介绍了自己独特的“育女心经”。

陆毅：再宠爱，也让女儿放养

“等会，我看下贝儿在干什么！”陆毅刚坐下准备与记者开聊，突然就想到女儿不知跑到旁边玩什么，于是大步跨到女儿身边叮嘱：“不要碰那边的灯，等爸爸采访完！”贝儿无所谓地耸耸肩：“我会自己玩！”

采访陆毅时，《爸爸去哪儿2》还没开播，记者提前看了剪辑版后，问陆毅：5个爸爸里谁最棒？“我应该在五个爸爸里面排名第二吧。”陆毅有些得意地说。那谁排第一？他哈哈大笑说：“没有人敢说自己是第一。”言下之意，他说第二，没人敢说第一。霸气侧漏。

陆毅宠女儿，在圈里是有名的，林心如曾说：“陆毅肯定是个好爸爸，因为他本身就很幼稚。他是那种看到变形金刚想要买来玩然后借口说是买给女儿的，然后买回去偷偷自己玩的人。这样的人也挺好，因为他会是个孩子一个很好的玩伴。”听到这事，陆毅哈哈大笑：“还真是这样的，我的确做过这样的事情。”

独自带女儿参加节目，陆毅对女儿的照顾无微不至。虽然如此细心，但贝儿经常不领情，甚至偶尔还戏弄老爸。聊到女儿的顽皮，陆毅一脸宠溺：“现在身为父亲，

为女儿做的，会比为老婆做的要多一点。小孩，我会满足她所有要求。”

女儿出生之后，妻子一直全职在家照顾。对于这样的安排，陆毅坦诚：“孩子需要一个陪伴的环境，我负责外出赚钱，她负责陪伴女儿。”虽是男主外女主内的安排，但女儿出世后，陆毅发现自己也爱粘在家里不外，每天看着她古灵精怪的表现，就有挪不开脚的感觉。”可是在爱女如痴的陆爸爸心里，一直还有个心结：“如果女儿以后有了男朋友，不理我了，我会很难过。”看着女儿日渐成长，陆毅已经考虑过女儿谈恋爱的问题：“我不希望她早恋，如果女儿在成长的过程中与她的男朋友走得过于近，我肯定会有自己的担心……总之我想，女儿将来若



是到了出嫁的那一天，我肯定会哭着把她送走吧。”

看着长腿女儿越来越像妻子，陆毅心中格外甜蜜。面对这个“小情人”，陆毅说总想对她寸步不离。虽然恋女，但陆毅还是强调他有时也是严父：“我对女儿基本是属于放养，我会尽量鼓励她自己去面对问题。都说女儿要富养，我也这样认为，但我指的不是物质上的富养，而是精神上能有满足，要有安全感和自信心。”所以陆爸爸觉得，他这样养女儿似乎挺好！

曹格：和“姐姐”前三秒吵架后三秒和好

面对3岁半的女儿一定要自己喊她“姐姐”，曹格觉得自己有些无能为力。但这个长得像蜡笔小心的女儿，真是他心底最柔软的存在。

作为两个孩子的爸爸，曹格回忆自己最初的育儿方式都是从书上得来。当时好友林嘉绮送了育儿书给他学习。为了照顾第一个孩子，看不懂中文的他，只能看图摸索，所以当女儿出世后，像包尿布、喂奶他通通一手包，而且还会遵循马来西亚传统习俗，天天熬药材水替女儿洗澡。

在《爸爸去哪儿2》中，曹格的女儿Grace是最抢眼的存在，虽然Grace总是会大哭，但面对3岁半的女孩如此娇萌，曹格觉得这还是一种幸福的享受。聊起女儿的成长，曹格说“大部分都是太太的功劳，因为是她照顾和教育为主。”作为爸爸，他则最关注孩子的安全问题。“孩子们都有朋友了，有时会问我能不能去朋友家住，我一般都会拒绝。我会让女儿把好朋友带到家里来玩，但绝对不会让她独自在外。”

《爸爸去哪儿》导演谢涤葵向记者透露，录制节目时，曹格和女儿

经常闹矛盾，“这对父女经常是前三秒在吵架，后三秒又和好。所以我们都很好奇这对父女的相处模式。”听到吵架，曹格大笑“其实我很难对他们发脾气。尤其是姐姐那个八字眉一来，我就发不出来脾气了。但很多时候她不懂而做错事，所以

我还是要教育她，有时在外人看来我们可能就像在吵架吧。”

因为儿子比女儿大2岁，所以全家人都会比较宠女儿，“有时我会要哥哥多让着姐姐，可能这样姐姐脾气也大些。”都说女儿是爸爸前世情人，这个在长相上就和自己很像的女儿，确实占据了曹格更多的关注，所以他会特别细心：“我平时吃东西很简单，没有很高要求，



有姐姐以后开始学做没有味精的食物。如果不是为了小孩，我对做饭没兴趣，给我一碗白饭都能吃下。”看前眼前胖嘟嘟的可爱女儿，曹格觉得自己幸福得无与伦比。

大鹏，出书不敢告诉师傅赵本山

今日女报 / 凤凰网记者 陈寒冰

提到董成鹏，粉丝们会亲切地称其为大鹏。不少人会自然而然地想到《大鹏吧》和《屌丝男士》。6月22日，赵本山最另类的徒弟大鹏，带着自己的新书《在难搞的日子笑出声来》来长沙签售，没想到大鹏却说：“我不敢告诉师傅自己出书了！”

主持人、演员、导演、赵本山第53位弟子，这一连串的称呼显示了公众对大鹏的认知：跨界。热爱音乐的大鹏，还曾组建过“及格乐队”和“天空乐队”并担任吉他手兼主唱，发表过《秋天是用来分手的季节》、《烂情歌》等单曲，并为周笔畅等艺人创作歌曲，曾主持《明星在线》。

尽管长期努力，但是大鹏一直没有成为“偶像”。2007年1月开播的《大鹏吧》由大鹏主持，这档被称为“中国互联网第一档网络脱口秀”的节目，开始让大众渐渐熟知这位有点“搞笑”的主持人。真正让大鹏“大红大紫”的是迷你剧集《屌丝男士》的热播。

2014年，大鹏搭档蔡明、华少、岳云鹏出演小品《扰民了您》，首登央视春节联欢晚会，展现不可超越的“屌丝”逆袭姿态。正是由于丰富的经历和奋斗历程，大鹏撰写了其第一本亲笔力作《在难搞的日子笑出声来》。大鹏说出书的初衷是把大家逗乐的同时，能鼓励大家不放弃梦想，“我花了一个半月写完这本书，书里很多很惨的经历，不过现在想想不算什么。其实对每个人来说，最难搞的是现在，重要的是坚持下去。”

在长沙签售会上，数百名粉丝



把现场围得水泄不通。大鹏透露，在书中讲述了自己与赵本山的师徒情谊，揭秘与波多野结衣的关系，更首次大方介绍了自己的妻子。虽然新书反响热烈，但大鹏却不敢拿新书师傅父看：“很想告诉他这个消息，但还不敢给他看，怕他说‘我都出书你这小子怎么都出书了’。我师父特别不喜欢我们排排场，比如我们带很多助理，他会不开心。他看重徒弟成名后的心态。”

大鹏的成功，其实是伴随着中国互联网的兴盛而来的。微博的流行、真人秀的走红、偶像明星浪潮的退去，以及网络视频占据强大的观众群，成就了大鹏。大鹏觉得自己的成功也离不开赵本山对自己的指导，“师傅教了我很多东西。我对师傅无以为报。所以我能做的是在自己的领域做得最好，不给他丢脸。”难怪，看过此书的大鹏粉丝们告诉记者，这本书跟大鹏的节目一样，“说人话”、“接地气”，每一个读者都可以在书里看到自己成长的影子。

红人堂

93岁秦怡将自编自导自演电影

今日女报 / 凤凰网 (通讯员 冯会玲) 近日，93岁的电影人秦怡宣布：将要自编自导一部名为《青海湖畔》的电影，并将出演其中的角色。据了解，《青海湖畔》的编剧灵感来自于秦怡16年前听到的一个真实故事，影片将会讲述青藏铁路的修建，聚焦一群为铁路通车攻

克冻土层难题的气象专家。秦怡为了创作这部作品，专门去青海湖考察了半个月，手写完成了3万字的剧本。更为难得的是，秦怡还将零片酬在片中出演一位女工程师。秦怡觉得如今的电影太商业、太娱乐，筹拍《青海湖畔》的初衷，就是想给社会带来一些正能量的东西。

黄海波上海电影节《胜利》获奖

今日女报 / 凤凰网 (通讯员 田颖) 6月22日，第17届上海国际电影节闭幕式暨“金爵奖”颁奖典礼在上海举行。作为唯一一部入围主竞赛单元的华语影片，张猛执导的《胜利》斩获评委会大奖。

《胜利》中，导演张猛将镜头

聚焦社会底层，讲述了由黄海波饰演的黑社会大佬陈胜利，出狱后通过办幼儿园开始新生活的故事。由于主演黄海波在片中表现可圈可点，被很多业内人士热议，有人认为艺术归艺术、道德归道德，艺术与道德不该混为一谈。

向张雨绮学习变美

今日女报 / 凤凰网 (记者 陈寒冰) 尝试蒙系公主风范，一改以往性感大气的“女神”风范，百变张雨绮让人耳目一新。近日，在长沙的自然堂美丽课堂上，美容达人与大家一起分享张雨绮的美容秘籍。

对于拍摄任务繁重、通告期膨胀的女艺人来说，充足的睡眠是比嫁入豪门更令她们梦寐以求的事

情。在这场以“以雪域之纯，焕肌肤之净”为主题的自然堂美丽课堂活动中，美容师感叹女性肌肤四分靠天六分靠养，就算底子再怎么好，繁重的工作也会让肌肤吃不消。为了展现明星的360度无死角美肌，张雨绮除了精心选择护肤及彩妆用品外，还会特别注意多食用具有美肌功效的食物。