

幼儿园酷爱化妆的小女生越来越多——

注意! 潮妈的孩子爱臭美

妈妈课堂

夏天 婴儿少吃寒凉食物

天气越来越热了, 湖南甚至已经出现了35℃以上的高温天气。为了消暑降温, 很多人会食用一些凉性的食物, 比如西瓜、苦瓜、凉茶。在此要提醒各位家长, 天气再热, 也不要给宝宝吃太多寒凉的食物, 以免伤脾胃。

1. 西瓜汁一天不要超过一杯

西瓜含水量高, 所含的瓜氨酸、精氨酸成分有利尿的作用, 而排尿能够带走体内的一部分热量, 故而西瓜有消暑作用。夏天宝宝出汗量大, 吃西瓜能够很好地补充水分。

不过, 西瓜含糖量高, 并不适合过早给宝宝食用, 以免形成挑剔口味, 最好在8个月以后才给宝宝食用。妈妈也要注意控制宝宝的饮用量, 每次最好不要超过1杯, 过多饮用可能加重宝宝肠胃的负担。



2. 苦瓜别给3岁以下宝宝吃

苦瓜中所含的生物碱类物质奎宁, 有利尿活血、消炎退热、清心明目的功效, 在夏天吃苦瓜、喝苦瓜汤有非常好的消暑作用。但苦瓜是大寒之物, 多食易伤脾胃, 一般建议3岁以内的宝宝不要食用苦瓜。

3. 绿豆煮至烂熟给宝宝吃

绿豆是一种非常好的消暑食品, 中医认为绿豆味甘, 性寒, 有清热解毒、消暑、利尿、祛痘的功效。宝宝在添加了辅食之后, 是可以食用绿豆的。但由于每个宝宝体质不同, 还是会有可能导致宝宝拉肚子。

妈妈给宝宝食用绿豆时需要注意以下两点: 一是要适量食用, 一次小半碗为宜, 不要吃太多, 也可以将绿豆跟大米混在一起煮; 二是煮绿豆汤时应煮至绿豆烂熟, 才不至于太过寒凉。



4. 凉茶最好别给宝宝喝

凉茶是将药性寒凉和能消解人体内热的中草药煎水做饮料喝, 以消除夏季人体内的暑气。近几年随着“怕上火, 喝凉茶”的观点深入人心, 越来越多的人会在夏天饮用凉茶。

很多宝宝一出现上火的症状, 妈妈们就会考虑给宝宝喝点凉茶。其实宝宝最好别喝凉茶, 这是因为婴幼儿的五脏六腑还没完全发育成熟, 气弱血少、形气未充, 长期喝凉茶容易损伤脾胃, 干扰营养的吸收利用, 导致食欲不振、消化不良等脾肺气虚的症状。

今日女报/凤网记者 李旦

喜欢王诗龄的人, 自然会记得她出席各种场合时的百变造型。近日, 李湘和女儿王诗龄在代言国外某时装品牌时指出, 女儿越来越会打扮了, 她对衣服的讲究, 有时候让大家都很头疼。于是, 就有网友调侃称, 家有这么时尚的潮妈, 王诗龄不爱打扮才怪。

在现实生活中, 辣妈也是随处可见, 尤其是如今“90后”开始成为妈妈一族的主力军之时。不过, 不少辣妈在打扮自己的同时, 却发现了一个头疼的问题, 小孩子也学着臭美起来了。手指和脚趾擦着五颜六色的指甲油, 嘴唇上涂上口红, 甚至妈妈的定型水也不放过, 拿着在自己的头发上一顿乱喷……都说爱美之心人皆有之, 孩子也一样, 只是过分的臭美未必就是好事了。在这里, 不得不提醒妈妈们注意了: 你们在打扮的同时, 也要注意对孩子的影响。



我家故事 >>

孩子爱臭美, 妈妈很苦恼

“宝贝, 你怎么又拿妈妈的化妆品在瞎玩? 不是告诉你, 小孩子是不能化妆的吗?” 王妍一走进卧室, 就看见女儿文文拿着自己的口红画得嘴唇通红。“妈妈, 好看吗?” 文文却很得意地在镜子面前照了又照, 嬉皮笑脸地反问妈妈。

王妍告诉今日女报/凤网记者, 孩子6岁了, 越来越爱臭美, 没事就关着门偷偷摸摸地学着大人的样化妆。特别是有一次, 孩子一个人关在房子里穿了条漂亮的裙子, 然后竟然穿着妈妈的高跟鞋一拐一拐地走出来想跟大伙炫耀。结果, 一不小心没走稳把脚给扭伤了。

王妍每天化妆的时候, 孩子就会特别好奇地站在旁边看着, 还不停地问: “妈妈, 这是什么呀?” 刚开始的时候, 王妍也没想到会对孩子有什么影响, 于是就一一告诉孩子, 这是干什么用的。“我有时候去理发店、美容院也会带着孩子。”王妍心血来潮的时候, 还会给孩子化一个漂亮的妆去逛街或者是聚会之类的。

“妈妈, 你给我化妆好不? 我今天要像电视里的公主那样有个小辫子。”时间一久, 文文就会主动要求妈妈给自己打扮, 要求妈妈替她打扮成自己想要的样子。此外, 孩子对自己的衣服尤其挑剔, 她稍微觉得不太好看就死活不穿, 如果同学有一款差不多的, 就不肯穿去学校。

王妍见女儿好像对化妆打扮越来越着迷了, 觉得这样下去对孩子肯定不好。于是, 有一次看见孩子在家里化妆的时候, 就狠狠地教训了她, 并要求她不许再碰化妆品。

不过, 妈妈的警告并没有管用, 孩子还是会偷偷地拿着化妆用品瞎用。王妍开始有点担忧了, 她不知道该怎么去改正孩子的这一点。

记者调查 >>

幼儿园老师: 爱化妆的孩子越来越多

今日女报/凤网记者从部分幼儿园教师那里了解到, 现在的孩子的确表现得越来越早熟, 尤其是女孩子很爱打扮甚至是化妆。长沙市星苗幼儿园的陈老师告诉今日女报/凤网记者, 大班里有几个孩子特别爱臭美, 喜欢化妆、打扮、拍照。有时候甚至还会模仿大人的样, 穿一双小高跟鞋。

童星幼儿园的汤称, 班上的孩子会互相比谁今天打扮得漂亮、发型弄得好看。“有一次, 一个小朋友的辫子是奶奶给弄的, 有点土, 结果被其他小朋友笑话了好久。后来, 那个小朋友的家长告诉我, 回家后, 小孩子非得要妈妈带着她去理发店弄个好看的发型。”汤称表示, 现在的女孩子从小就特别会打扮自己, 有些大一点的孩子对化妆的步骤都已经了解得很清楚了。

专家观点 >>

孩子的“审美敏感期”到了

对青春期孩子而言, 开始爱打扮, 并不是件坏事。随着孩子自我意识的苏醒, 人格的多方健全发展, 体现在穿衣打扮上实际上是自我表现、自我价值的确认。若是几岁的孩子爱打扮, 那是到了孩子的“审美敏感期”, 这表明孩

子对自己的形象有了自己的愿望和审美标准, 尤其女孩, 开始对自己的衣着产生浓厚兴趣。在这个时候, 孩子需要的是我们家长的肯定, 而不是我们站在成人的角度对“美”的任何评判。

果断制止孩子的非分要求

身教重于言传, 若发现自己的孩子过分注重外在的打扮, 家长可能需要先自查——自己在平时的言谈举止中, 是否给孩子做了这样的示范? 如果有, 家长尤其是妈妈要适当注意在化妆打扮的时候避开孩子。

同时也要告诉孩子, 成人的化妆品对孩子肌肤非但没有好处, 还有伤害作用。若孩子提出非分要求, 应当果断制止。父母在给孩子打扮时, 也应该尽可能考虑孩子的年龄特点与个性特征, 体现孩子的自然美与健康美。

家长应教导孩子, 我们可以在过节或者参加派对等一些特别的活动的时候, 精心打扮自己, 但在平时上学时,

穿衣打扮要符合学生的身份, 干净整洁就很好。这就给了孩子一个空间, 孩子在什么时候可以有什么样的选择。

此外, 家长要引导孩子把对自我的注重从穿着打扮上向更开阔的范围扩展, 比如感兴趣的绘画、书法、运动、摄影等, 从多角度、多渠道来扩展孩子自我价值的认可和定位。这样, 孩子就不单单只从穿衣上获得自我价值的认可。家长要尊重孩子爱美的需求, 也要引导孩子欣赏美, 比如看一些艺术展等等, 带孩子多参加一些有关美的活动。

——颜屹嵩(资深亲子导师、中国关心下一代委员会专家)

新闻链接 >>

花800元为5岁儿子烫卷发

花800元烫的韩式卷发, 配上价值过千元的英伦风衣和长筒小皮靴……上幼儿园的5岁男生晓天, 是同学中公认的潮哥。然而, 晓天早上打理头发花的时间太多, 上学经常迟到, 在老师反复劝说下, 妈妈才带晓天将卷发烫直了。

晓天的妈妈罗女士是一名“80后”, 打扮时尚。2013年10月, 她在理发店做头发时, 在理发师的游说下, 花800元将儿子的头发也烫成了卷发。虽然花

费不菲, 但罗女士很开心, “很有韩国童星范儿!” 儿子的发型照发在微博上, 引来不少好友夸赞。其实, 从晓天3岁起, 罗女士就喜欢装扮儿子, 韩版卫衣吊裆裤、白衬衣红领结, 常常一副明星模样, 在幼儿园里很是打眼。罗女士每天早上要花上15分钟时间帮晓天打理头发, 孩子因此经常迟到。

——据《武汉晨报》

韩国小学生化妆成潮流

韩国小学五六年级女生化妆渐成风潮, 不化妆还会遭到同学歧视。韩国《京乡新闻》报道称, 韩国女性化妆日趋低龄化, 化妆文化正在由中学向小学扩散。报道中的首尔市某小学6年级女学生金某(12岁)的书包中装有各式各样的化妆品, 其中让嘴唇看起来更饱满的唇膏、擦脸的BB霜和让眼睛看起来

更立体的眼霜是必备品。

首尔龙山区化妆品销售员李某称: “每天有10名以上的初中和高中生来买化妆品, 大概有一名小学生来买。”一名小学生表示: “我们班上的女同学大概有一半以上化妆, 主要通过购物网站购买化妆品。”

——据《环球时报》