X连衣裙：想瘦就穿“爱克斯”

范冰冰《X战警》剧照

今日女报/凤网记者 喻秋霖

六月流火，“妖精”横飞，又到露背晒大腿的高峰期。站在大街上，放眼望去，无外乎都是一些装扮热辣的女生。她们摇曳着修长的美腿和纤细的腰肢，漫不经心、一步三摆地拉长着人们羡慕的眼光。而对于没有“S型”身材的你来说，只能远观不敢照办，怎么办？如何让自己看上去像一道时髦闪电？不妨学学电影《X战警》里的范冰冰吧！一身X型连衣裙，看起来立马瘦五斤，不信你就试试看。

达人SHOW》

由国际知名服装画师Phillip Boutte Jr.亲自操刀的范冰冰紫色魅影套装引爆眼球。虽然这套服装饱受争议，在很多人看来觉得造型十分怪异，比例不协调，但值得肯定的是，穿上这种X型的连衣裙显瘦效果十分明显，原本纤瘦的范冰冰看上去更为单薄，高而宽的领子衔接收紧的腰带让上半身形成“倒三角”，而下身的裙摆又自然垂直敞开，给人一种紧凑精致的时尚感。

原本略为丰满的S女王布莱克·莱弗利，在出席Gucci ‘s Chime for Change活动中也纤瘦了许多，素色的X型连衣裙简洁大气，拉长身材比例。而皮质点缀加入和中空设计，为整体造型增添一点性感，也多一些清凉。

时尚物语》

X型连衣裙=两头宽中间窄

X型连衣裙是指在腰部束紧，上下宽松的连衣裙款式。宽松与收腰形成对比，显得腰部更加纤细，无论是OL还是学生一族，X型连衣裙都是这个夏天不可或缺的时尚裙款，也被称为时尚细腰高手。X型连衣裙一般用松紧带在腰部做成束紧的状态，或者束上宽腰带，使腰部收紧。不同腰带的搭配，可以给人截然不同的感觉。

她们说》

X型连衣裙与“高大上”挂钩，与小清新有染，在生活中我们为了显瘦经常会这样穿，但这并非是万能的，不是什么情况都能见效。我们不妨听听她们是怎么说的。

做不成“S”就做“X”

没有胸、没有臀再加上个嘟嘟脸，简直画面太惨不敢想象。大多数东方女人身材都过于扁平，该有的没有、不该有的都有了，对于这种没有“S”型身材的MM来说，不如选择“X”吧！琳琳认为，性感不一定要露些什么，娇小也是一种性感，穿X型连衣裙能让身体比例拉长，从而让嘟嘟脸不那么明显，但最好是选择素色的裙子，比如黑白以及各种纯色，因为素色的清爽感会让人更显瘦。

琳琳（长沙湘江银行职员）

条纹裙更显瘦

条纹连衣裙会更加衬身材，用刘蓉的话说就是“瘦得闪人”，对于上、下半身比例不均匀的人来说，条纹连衣裙能够起到很好的修饰弥补效果。通常来说，上半身较胖的MM可以选择横条纹来弱化身形，下半身胖的话不用在意，素色裙子就能遮掩，但切忌过短而暴露腿部线条。

蓉蓉（淘宝模特）

冷色显瘦又年轻

X型连衣裙能够很好地修饰身形，然而颜色的选择至关重要，浅色的连衣裙会适得其反更显胖，所以尽量选择深色的冷色调的颜色，比如宝石蓝、黑色、灰色等等。对于上了一定年纪的MM来说，盖肩袖设计更显高傲气质。腰部用黑色腰带搭配，更加时尚抢眼。

郭燕（长沙FIVEPLUS导购）

专家观点》

X型服装更适合丰满女性

——广西艺术学院服装系带头人 林燕宁教授

服装分为很多款型，日常的款型有O型、X型、A型、H型等等。这些款型是根据服装的外轮廓划分的，所以我们在选服装的时候可以根据自身的缺陷来挑选相应的款型去弥补。比如，个子较矮的女生挑选A型的服装比较合适，上窄下宽的格局既可以拔高身材又可以衬托俏皮可爱；而个子高大的女生选择O型较为合适，圆润的外形能中和身材；X型的服装能起到显瘦的功效，利用视觉差达到显瘦的目的。但较为瘦小的女生不适合，因为穿X型的服装令显得更加瘦小，所以还是丰满的女性较为适宜。