

# 教训孩子,有时要“一个巴掌一块糖”

妈妈课堂

## 孩子被欺负 该鼓励他还手吗

今日女报/凤网记者 李旦

案例 >>

孩子被打,

夫妻俩被老人骂不会带孩子

还有几天,袁女士两岁半的女儿瑶瑶就要上幼儿园了,可女儿“懦弱”的性格却让袁女士不放心,担心女儿在幼儿园被别的小朋友欺负。

袁女士说,她和老公一直教育女儿要谦让,跟小朋友玩耍时,不能动手打人。可就在前两天,瑶瑶在小区里玩耍,被一个同龄的小孩无故打了一巴掌。“当时瑶瑶刚下楼,那个小孩正好走过来,抬手就给了瑶瑶一个耳光。”袁女士说她和老公当时就惊呆了,虽然打人的小孩也很小,力气不大,但估计指甲没剪,在瑶瑶的脸上刮出了一条细细的血痕。

瑶瑶被打愣了,站在原地张嘴就哭起来。“我当时心疼得不得了,可看那个打人的小孩年龄也小,对方家长又不停地道歉,只好把瑶瑶抱起来慢慢哄,可心里憋屈得不得了。”袁女士说。

回到家里,瑶瑶的奶奶看到孙女脸上的伤,问清楚状况后,把儿子儿媳“臭骂”一顿。“说我和老公不会教孩子,只会让瑶瑶吃亏。还告诉瑶瑶,上了幼儿园,如果有人再打她,一定要打回去。”袁女士说,瑶瑶奶奶的观点很简单,“人不犯我,我不犯人;人若犯我,我必犯人。”这让袁女士很纠结,如果这样教孩子,怕孩子太具攻击性;不这样教吧,又怕孩子吃亏,老被人欺负。

调查 >>

家长们经常会遇到这样的头疼事

为了更加清楚地了解家长对于孩子被欺负的想法,今日女报/凤网记者采访了部分家长。在长沙妈妈群里,记者以自己家的孩子被打不知如何处理为由抛出了话题,结果,不少妈妈表示,她们都遇到过这样的情况。

有的妈妈还给出了自己的解决之道——让对方的孩子真诚地向自己家孩子道歉。还有的妈妈表示,上学前就跟孩子讲,“在外面可千万不能被欺负,虽然不可主动去招惹别人,但一旦别人对你无礼冒犯,也要学会保护自己,适当的时候可以还手的”。

而在平时的生活中,今日女报/凤网记者也听不少年轻父母对孩子讲道,要是 在学校里面被欺负了,第一时间要告诉老师,不可和同学打架。如果是对方错了,就要求道歉。

但也有爸爸妈妈表示,夫妻俩在这个问题上的看法不一样,爸爸更加倾向于还手,而妈妈则倾向于和平解决。

专家 >>

不建议家长教孩子以牙还牙

“孩子在幼儿园或者是小学阶段打打闹闹,这是很正常的现象,家长不应该太当回事,一定要教会孩子如何去。对于孩子来说,可能这是玩伴之间的互相打闹,过会儿就会没事。”国家二级心理咨询师王莱玉称,对于孩子被打这种事情,不建议家长教育孩子去以牙还牙,毕竟不是所有的事情都可以靠打架来解决问题的,这样也会容易让孩子形成“拳头说话”的处事思维。家长要告诉孩子的是,第一时间报告老师或者是家长,让大人来处理。

当然,也不是说就让孩子面对外来的欺负逆来顺受,这对孩子的性格发展也不好。家长可以跟孩子讲,如果遇到欺负,首先要想对方是出于什么心态,是故意的还是无意的。如果对方是无理取闹,那可以适当地给他点颜色看看,但也要注意分寸,点到为止。



今日女报/凤网记者 李旦  
“不打不成才”、“棍棒之下出孝子”、“三天不打,上房揭瓦”……这些传统的教育理念在现在的家长看来早已经过时,甚至是一看到家长打孩子,作为旁观者的他们就会讲出一大堆诸如伤自尊、影响心理健康等道理来。话说,孩子真的打不得了?其实未必,亲子专家认为,只要掌握好分寸,用打来作为适当的惩罚也是可以的,关键就在于打后怎么样安抚。

新闻回顾 >>

## 妈妈打完孩子后

“作业怎么又没有写?你现在真的是越来越不听话了,我看不给你点颜色看看,你是死性不改。”

“你打呀,我看你会不会真的打我。”面对妈妈的生气,艾米依旧嬉皮笑脸地回答着。

让艾米没有想到的是,妈妈果然一个巴掌下来,打在了她的屁股上。从没有挨过打的艾米,立马哇哇大哭起来。

艾米今年已经7岁了,越来越调皮,经常把大人的话当成耳边风,你说东她偏往西。在艾米哭了十多分钟后,妈妈从房间里走到她身边说:“走,带你出去吃冰激凌去。”艾米虽然有点不情愿,不过在冰激凌的诱惑下,还是屁颠屁颠跟着妈妈去了。买好了冰激凌,找了个位置坐下,就在艾米迫不及待地想要吃的时候,妈妈突然一把夺过了冰激凌。

妈妈问:“今天,知道我为什么打你吗?”

“因为我没有写作业。”

“那作业不写,会有啥后果?”

“老师明天会检查,没写的人要罚站。罚站可丢人了,会被别的班的人都

看到的。”

“那你以前被罚站过没有?”

“没有,因为你每次都催我写了。”

“那这么说,妈妈帮了你很多次了呀!”

“可是,你今天打我了。”

“那你看这样好不,妈妈打你了,等下你也打妈妈,这样就扯平了。作业也别写了,回去就睡觉吧。”

“不行,我可不想被罚站,那我宁愿被妈妈打。”

“宝贝,妈妈打你是想让你记住,你自己的事情要自己去,妈妈不可能每天都有时间替你操心所有的事情。你现在知道妈妈打你,不是不爱你,而是为了不让你在外部被人笑话,你也知道罚站丢人啦。”

听完这话,孩子好像突然明白了什么一样,居然主动跟妈妈道歉,而且还特别贴心地喂了一口冰激凌给妈妈。

艾米妈妈特别开心地告诉今日女报/凤网记者,孩子自从被打了一回后,写作业自觉多了,而且别的事情,只要大人一说打,孩子就乖乖听话了。

链接 >>

## 常见的一些错误打法

1、抽空打。平时好多家长忙于生计,忙得连管教孩子的时间也没有,等到有空闲了就和孩子算总账。正所谓“下雨天打孩子——反正闲着也是闲着”,算着算着就怒气难平,动手打人了。其实算总账的方法是不对的,给孩子指出错误要及时,眼瞅着快当时清才有效果,当时不说,时间长了孩子就忘记了。

2、有气了打。有时候家长在外受了气,回到家里恶气难平,所以就左看不是,右看也不好,看来看去孩子就成了出气筒。莫名其妙地挨了家长一顿打,孩子横竖想不通如何挨打,到最后就养成一种习惯,我有气了也要揍人,看谁不顺眼了就揍谁。

3、习惯性打。有些家长打孩子成瘾,不满意了拍孩子几下,生气的时候更要拍打孩子几下,就这样习惯性的不疼不痒的打孩子,结果是失去了这一惩罚手段的最佳效果。

## 4种情况下 父母可以打孩子

1、如果孩子喜欢触摸一些危险物,喜欢到一些不安全的场所,但由于孩子年龄太小,不能理解自己所作所为的严重性,或者理解了但管不住自己,家里人又没有足够时间看住孩子时。比如:有很多孩子喜欢拨弄电源插头、开水瓶、玩火等,如果不及时而有效地加以制止,将会发生不堪设想的后果。

2、当孩子某些作为、习惯、心理倾向,长大后有可能发展为违反法律或不道德的行为时。比如:从家里偷过钱去买自己喜欢的东西,还有很多小男孩喜欢打人,欺负比他弱的孩子,并以此为乐。

3、过于自私、自我中心倾向严重,心中丝毫没有他人的位置。有些从小被宠惯了的孩子,从来不愿意与他人分享自己的东西,不懂得要关心他人。长此以往,进学校后很难与同学相处,走上社会后,无法适应社会。对于流露出这种倾向的孩子,父母要及时帮他们纠正。

4、父母或老师已多次提醒他规则存在,但他仍然故意犯规时,或者犯规后还丝毫不认错,下次还想再犯时。简单地说,屡教不改时,可以打他。

专家观点 >>



传统的家庭教育,几乎绝大部分家庭都有过打孩子的经历,有许多家庭甚至还有“家法侍候”等。而我们当代的家长,由于知识水平和素质的不断提高,加上现代家庭教育方式的不断丰富和科学,让家长转换了家庭教育的方式。

现代的家庭教育,虽然我们不赞成直接用打这种方式来解决孩子的问题,

但是,为了让孩子懂得家庭、学校以及社会上的各种规矩,并能适应、遵守,就有必要对孩子有相应的约束和控制。

在孩子做了严重的错事后,家长适当的打,可以让孩子明白犯了错误就应当承担错误带来的不良后果。如果不打,其他惩罚措施很难保证一定会对他产生威慑力,他会想,反正你不能把我怎么样,只不过吓唬我而已。一旦不良的诱惑再次出现,一旦孩子的“自律之窗”没有关紧,下次极有可能重蹈覆辙。

打并不是我们的最终目的,让孩子认识到自己的错误并加以正确的引导才是解决问题的根本。至于打完之后怎么安抚,这就是一个技术活了。首先,家长应该耐心地和孩子交流沟通,让孩子能够彻底地了解自己所犯的错误。其次,家长在打完孩子后,要学会巧妙地消除孩子被打后的负面影响,类似于“打一个巴掌再给一块糖”的做法是可取的,至于这个“糖”怎么给,就可以根据孩子的喜好、兴趣等进行。

——长沙市心理危机援助中心总指挥刘立京