

把最美的你“妆”进毕业照

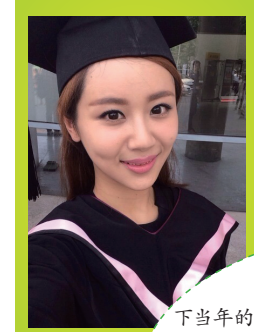


刘亦菲



艾玛·沃特森

景甜



杨紫

四大女神的毕业妆

时隔多年，翻开毕业聚会照，我们依旧不忘唠嗑下当年的“班花”美女们过得怎么样。想必，能给众多同学留下深刻的印象，也是女神的一种独特魅力吧！翻看以上四大女神的毕业照，我们也不得不感叹，甜美的笑容下面，都藏着一张精神饱满的面容，而这种魅力，除了靠平日悉心保养外，还需要一次完美彩妆。看女神的毕业妆或许可以给我们一点启示，而真正成功打造，光看肯定不够，还是听听两位资深美妆师的经验之谈吧。

今日女报 / 凤凰网记者 李诗韵

转眼又到毕业季，拍照成了学生们不可或缺的“美餐”。怎样在毕业照里留下最美的自己呢？有人说，爱笑的孩子更美，运气也会更好。可别以为这是一句安慰人的话，它可是有科学依据的。近日，美国加州大学心理学教授统计过一女子大学学生毕业照是否面带笑容，并追踪她们毕业后30年的人生。结果发现，毕业照中笑得越美的人，30年后的生活越幸福，身心也越健康。

皮肤暗沉、眼睛无神，笑容僵硬……可别让一脸尴尬的笑容留在你的毕业照里！实际上，要笑得漂亮，也需要一款好的妆容来隐藏你的考前疲倦。马上要聚会了，想摆脱疲倦感，伪“妆”赶紧动起来吧！

毕业妆之眉妆

眉妆需颜色略重提精神

在眉毛的描绘上不同于眼妆的低调，反而需要稍微浓重一些。阳显琳介绍，强光下的眉毛会被减淡颜色，眉色浅的女生这种情况下就会更加的没有起色。然而，眉色浓重，眉形却要尽可能的自然，不要过粗或者过细。眉毛虽然是我们整体妆容中较为不受重视的部分，但却是最能够体现精神气色的地方。

用暗红色，有收缩效果，而不论哪一种，上色都要淡一点。

打造步骤：

- 1、用细眉刷蘸取少量眉粉，勾出眉形，毛发稀疏或纠结处用眉笔进行修正。
- 2、用眉笔稍稍调整眉部曲线，让眉粉均匀地服帖在眉毛上。
- 3、调整眉形，将眉毛尾端处适当地延伸一点。用眼线笔对准嘴角、鼻翼、眼角三个部位，确定眉尾的最佳长度。
- 4、用香槟色或白色眼影在眉毛下端轻扫，使之看上去更加有立体光泽。

阳显琳指出，眉妆的打造中，腮红的配合作用很大。腮红按照脸型选择，圆脸适合斜向，甲字形脸适合平向。颧骨大的人适合



毕业妆之唇妆

拍照重点在于唇

在灯光效果下，人的五官会被放大，其中眼睛和嘴唇就是最容易被看到的部位。因此，周静建议，拍照前，给自己选择一款气色好、颜色亮丽的唇膏，但一定要避免使用珠光色。在颜色选择上，周静提醒，不要选择太红的颜色，以糖果色为最佳。唇部中间用唇彩补色，

这样会显得你的整体效果更加生动有活力。

当然，如果你的皮肤像艾玛·沃特森一样白皙，你也可以走“欧美风”，来个烈焰红唇。阳显琳说，浓厚的红唇能增添女性的性感味道，所以能更快地吸引别人的注意力。不过，选择红唇的同时，还得考虑牙齿是否白暂噢！

本期特邀专家



周静

(瑞丽时尚杂志签约化妆师)



阳显琳

(昕薇时尚杂志签约化妆师)

毕业妆之轻薄底妆

首选裸妆搭配深色衣服

毕业妆之轻薄底妆

除了我们知道的那些拍照的基本常识，标准笑脸、后背挺直、稍稍下巴、收腹闭气之外，你还得好好运用化妆品，毕竟许多证件照都不允许PS。

近于透明的底妆是拍摄毕业照时的首选。在上妆前，要先充分补充水分，下巴和鼻梁两侧用深色粉底打好底色，需要注意的是，这两个颜色不能相差很多。周静认为，在底妆选择上，不要选择油性大、与肤色相差太大的粉底，尽量选择亚光粉底及定妆粉。粉底色号选择与肤色相近的，脸部和颈部颜色尽量相差不大。此外，强光下的面部任何瑕疵都会被轻易放大，因而拍毕业照的时候遮瑕更是重要。此时需要打一层薄薄的粉底润色，其余的瑕疵交给遮瑕膏来完成即可。还需要注意的是，要选好服装，

最好是选择简单一点的深色衣服，例如黑色、深灰色、深蓝色，里边搭配白色衬衫也很不错，“最好不要选择闪闪发光的面料或接近裸色的衣服”。

打造步骤：

- 1、底妆追求的是薄透亮，在打底时尽量选取具有美白功效的BB膏，用粉扑顺着脸颊轻轻擦拭，让BB膏吸附在脸部。
- 2、有黑眼圈的美眉们要注意咯，将遮瑕液先涂在眼脸下面，然后用指腹轻轻晕开。
- 3、将粉底均匀地擦在脸上，打造自然清新妆容。
- 4、用余粉刷轻轻扫去脸部多余的粉饼，为了打造更加精致的小脸，可用浅色珠光粉在鼻梁处提亮，在脸颊亮色扫上一点侧阴影。



毕业妆之眼妆

眼线先纤长再浓密大眼更自然

在拍摄毕业照时，怎能少了一双炯炯有神的大眼睛？但阳显琳建议，眼线笔、假睫毛等诸多让眼睛看起来更大些的“神器”都不要用，这时要巧用裸色系眼影和细长的眼线来弥补。

周静提醒，眼线上要避免画太夸张、太宽的眼线，改变眼形会显得很失真，在靠近睫毛根部处，画一条细长眼线能够让眼睛有神采即可。“关键是让眼线一定要填满睫毛的空隙，画完眼线后还要用棉棒晕染一下，这样效果最好。”

此外，在眼影的选择上也需要注意。很多女生喜欢蓝色、紫色、绿色等等色彩亮度较高的眼影，然而在拍摄毕业照时这些是不可取的。此时，选择一款中规中矩的大地色眼影就成为最佳的选择，用深浅不

同颜色打造出层次感，上下渐变的方式而不是深眼窝妆，以自然的眼妆来拍照。“眼影上要避免用高光、亮粉、蓝色、绿色，可用大地色、裸粉色系眼影，以自然妆为主。”

打造步骤：

- 1、先用浅咖啡色以“Z”型在上眼皮打底。
- 2、用同样的颜色从眼尾往眼角的2/3处轻扫。
- 3、用深一层的咖啡色同样以“Z”型在上眼皮轻扫，但范围缩小了。
- 4、用深咖啡色从眼尾往眼角的1/2处轻扫。
- 5、改用刷头更细的眼影刷在双眼皮处刷上深褐色的眼影。
- 6、从上眼角沿眼角弧度往下勾画。
- 7、用深褐色的眼影在眼角处做加强。
- 8、用接近肤色的裸色眼影在上眼皮接近眉毛处轻扫。
- 9、用裸色眼影在眼角处轻扫做强调。

天然提取 排阴毒 治妇科 美容颜 · “美丽行动” 征集万名体验者

一招教你做美女

女人四十岁，长的像20岁！

广州40岁的林女士说：“看着镜子里越来越老的那张脸，我的自信心降到了冰点！专家推荐我使用AIER，效果真的不错，皮肤上的黄褐斑、鱼尾纹什么的都消失了，身材也变得前凸后翘。

妇科病好了，更年期症状消失！

上海50岁的方太太说：“我有多年的妇科病，脾气也很暴躁。自从使用AIER，妇科病好了，更年期的各种症状也减轻了，不再烦躁失眠。到了这个年龄，我的月经不仅没停，而且还很规律。前几天我做了一次妇科检查，医生一直夸我的卵巢就像年轻人一样！”

现在每天前50名可以通过以下两种方式加入AIER体验队伍：①是拨打女性关爱热线 4007700771；②是编辑短信地址和姓名+JR 发送至 13338280511

身体变紧致，越来越自信！

长沙30岁的张女士说：“生完孩子后，身体变松弛了，自从使用了AIER，身体逐渐恢复紧致，我越来越自信，老公也更加宠爱我了！”

