

“父亲节”有奖征文精彩作品展示

在最美的时光里，遇见最深爱的他，挽起留了许久的长发，做了他最美的新娘……

当他把襁褓中的宝贝笨手笨脚的抱在怀里时，你一定在这个一夜长大的大男孩眼神中读到了无限的温柔、幸福和担当；

有一种由力量与勇敢铸造的生物叫男人；有一种由成长与责任相吻合的产物是爸爸！

各位为人妻、为人母的幸福妈妈们，对于亲爱的老公，一定有说不完的感谢、心疼、期许……在6月15日父亲节即将到来之际，今日女报/凤网贴心为各位孩子TA妈们提供了一个告白的平台，看看她们都悄悄说了啥？
欢迎登录凤网博客（blog.fengone.com），分享你对他的真心话。

孩子TA爸，和你裸婚很幸福

文/佳妈惠

时间飞逝，6年，2191个日日夜夜，激情、爱情、亲情成为了夫妻关系渐进发展的三个阶段。从享受爱情到经营婚姻，无尽的重大的责任替代了爱情的浪漫。很庆幸，我们坦然面对婚姻责任，并真诚地让爱情融入婚姻。

在身边就是最好的礼物！平实里，感触婚姻的意义。翻开日记才知身为丈夫的你为我付出的有多少，为这个家付出了多少。

2008年，你为我从西安来到长沙，放弃原来的工作、专业，一切从零开始。永远记得你下火车时，我问你咋昨天晚上刚说要回今早就到了！你孩子气的说，就是想你了，要

是不马上来，我妈知道了，她肯定不会同意。

2009年，我因考会计师忙得没时间吃晚饭，你每天买好晚饭等我；我上课期间，你又赶回公司加班；10点后再赶回来送我回家，再赶末班车回公司睡觉。

2010年，凤凰的篝火晚会上你给了我一个浪漫的求婚，让几千人见证了你对我的爱。虽然戒指是他老人家借钱买的，呵呵！然后，我们一起努力在长沙有了属于我们自己的家。

2011年，你给了我一个幸福难忘可以一辈子回忆的婚礼。

2012年，迎来了我们爱情的结晶——我们的宝贝。

2013年，你送了一辆小四轮给我，让我可以想去哪儿就去哪儿。

2014年，幸福继续……

6年里，你对我父母的好甚至胜过我。你细心到帮爸妈买好快用完了的牙膏，平日里只要我父母在嘴边念过的事，你一定会在最快的时间办好。

冬天你会为在看电视的我穿上

袜子；过马路时，你总会拉着我的手，并习惯走在有车的旁边；我看小说时，你会为我举着平板电脑，哪怕有时你都睡着了；在我“好朋友”来时，你会为我买女生用品，会记得我用的品牌，我自己都觉得难为情，但是你却觉得理所当然；每到过节，你总会精心为我准备礼物；每天睡觉前，你会为我的手机充好电……

现在的你学会了放下大男子主义，我不开心，我生气，你都放下一切来哄我，哪怕不是你的错，你也会说，是我没做好，我以后会做得更好；现在的你，学会了做饭，承担了家里洗碗的重任，因为你知道我不喜欢油沾在手上的感觉；现在的你，学会了关心自己所爱的人，我不舒服，你一眼就能看出来，并把所有的事情包揽，把我捧在手心；现在的你，在工作上遇到困难，总会努力解决，总会对我说：“放心，我能养得起这个家！”你说在拿结婚证时就发誓一定要一辈子对我好，要不对不起敢和你裸婚的我。

亲爱的老公，我想告诉你，你做到了，而且做得非常的好！

【微信有礼】

教授喊你来学《黄帝内经》养生啦

关注今日女报微信，报名价直降3000元

如果你已被眼花缭乱的“养生说”扰乱了视线，不妨遵从经典，跟随《黄帝内经》追溯中医之源。

这是一部士子必读之书；

这是一部天人合一的哲学经典；

这是一部治病救人的术道法书；

这是一部位列中医四大经典之首的养生法宝；

这是一部上孝君亲、中保自身、下护子嗣之书。

曾有人言，欲灭中医，毁此一书足矣。

学习《黄帝内经》，永远不会太晚。它既是医学，又是医道。它是道的表现，与生活相关，与内心相连，养心才是《黄帝内经》的养生宗旨。

6月21、22日，明伦书院湖南学堂课程——广州中医药大学《黄帝内经》教研室温伟强教授主讲的《黄帝内经》养生班将正式授课。诚邀您前来参学！体行天人合一，感悟养生智慧，体会身体和自然的平衡之玄妙，共同探索身体与事业的长久之道。

【课程周期】

一年度课程，分10个月讲授，每月两天，均在周末进行（如无特殊情况，每月倒数第二个周末），共计120个课时。

【课程特点】

1、立足经典，详解原文。寓道于术，道以术明。每讲上部分侧重理论，下部分详讲应用。

2、为每位学员建立健康档案，

每两个月以“望闻问切”四诊法为学员诊断一次，以药膳调理方为主（以报名的先后顺序定诊疗次序）。

3、动静结合。课堂教学之外，山水自然之中，辅以八段锦、太极拳的系统学习。

【课程费用】

明伦学院价：10000元；含课程费、讲义费、茶点费，学员食宿、交通费用自理。

今日女报微信优惠价：7000元，名额有限，先到先得哦！

报名方式一：扫描下方二维码，了解课程详情后参与线上支付秒杀，手快你就赚到啦！（支持支付宝付款哦~）

报名方式二：关注今日女报微信（微信号：jrnbeixin），直接回复“明伦学院+你对养生的感悟+姓名和联系方式”，我们将挑选感悟最深的那位朋友，获得一个7000元优惠价名额！咨询电话：0731-82333625 13548699449（周女士）



“中国好牛奶”现代牧业：常温纯奶摘取全球食品金奖

早上2点挤奶，4点之前加工收场，9点成品鲜奶就能送到消费者手上。你相信吗？现代牧业就敢做出这样的承诺。

现代牧业，很多人并不了解，多年专心打造品质、行事低调，其企业极少出现在媒体。近日，现代牧业却以一项极为难得的国际金奖高调亮相，惊艳世界。

▶现代牧业集团总裁高丽娜女士在颁奖典礼现场。



国内首创：早上2点挤奶，4点加工收场，9点成品直达餐桌

从奶源到加工的绝对安全化是现代牧业的首要创举。目前，国内乳制品企业的质量安全问题主要就是发生在奶源供应上，而现代牧业的生产管理模式就是彻底避免了奶源供应过程中会出现的各类问题。

为了有效抑制细菌繁殖，保护更多有益菌的营养，挤奶后必须最短时间完成牛奶加工。因此，现代牧业在挤奶大厅安装了先进的牛奶加工生产线，创造了我国第一个从奶头到嘴头没有任何环节，不超过两小时的记录，从而有效地保证了生产全程的绝对无污染；早上2点挤奶，4点之前加工收场，9点

成品鲜奶送达消费者家中。

从最初的奶牛饲养、为国内各大乳品企业供应奶源，发展为如今拥有20多个万头以上规模牧场、奶牛存栏量20多万头、日产牛奶2500多吨，并且拥有独立品牌的乳品集团，现代牧业以安全、优质的奶产品立足于国内市场。多位知名畜牧业专家指出：现代牧业独特的运营方式和创举给世界乳业带来了革命性变革。

对未来，高丽娜表示：“我相信中国（乳业）未来不会落后于世界上任何一个国家，它一定会用自己的好牛奶为消费者提供全球最好的、最高质量的牛奶。”

现代牧业：首款纯奶斩获世界食品“诺贝尔奖”

“下面有请中国现代牧业集团上台接受金奖。”

随着主持人的宣布，现代牧业集团总裁高丽娜在世界食品品质评鉴大会主席帕特里克·德阿勒和评委会主席约瑟夫·贝斯曼手中领取了代表国际食品界权威荣誉的金奖奖牌及获奖证书。

6月2日，2014世界食品品质评鉴大会在法国波尔多工商会证券大

厅隆重举行。中国乳品企业“现代牧业”集团的常温纯牛奶成功摘取大会的食品类金奖。这是世界食品品质评鉴组织创办五十年来，第一个纯牛奶世界金奖。

成立于1961年的世界食品品质评鉴组织是当今世界上历史最悠久、最具代表性、最权威的品质评鉴组织，被誉为国际食品界的“诺贝尔奖”。评委会主席贝斯曼介绍说：“我们每

年召集来自全球的数十名食品学、营养学专家，从食品的卫生、包装、味道、原材料等各方面严格审查参与评奖的产品，并予以评定和打分。如果一个企业在任何方面做得不够科学，都不可能获奖。”

换句话说，获得这样的世界品质嘉奖，意味着该食品已经获得了世界各国包括食品发达国家的认可与推崇。

那么，现代牧业凭什么获此殊荣？

国际标准：原奶指标优于日本、欧盟产品

微生物和体细胞是检测牛奶质量的两大重要指标。众所周知，欧盟对食品，尤其是食物产品微生物存量控制是非常严格精密的。对此番获奖，现代牧业总裁高丽娜说：“比方微生物（标准），日本的最好标准是每毫升有10万个菌落数，欧盟大概在20万，中国的（标准）是200万，我们是1万。”

在当今乳品业竞争激烈的市场中，敢于用数字量化牛奶的安全和品

质的国内乳企迄今仍为数不多，现代牧业正是其中一家。

业内权威专家表示，现代牧业的牛奶质量在微生物和体细胞这两大指标方面，其各项参数不但符合国家标准，还远高于欧美国际指标，体细胞小于30万，微生物小于2万，并且做到各项检验量化指标对消费者和社会完全公开。

只有高品质的奶牛才能产出高品质的原奶，现代牧业公司各牧场的奶

牛，全部由公司专业畜牧师到新西兰、澳大利亚及乌拉圭逐一挑选后进口至国内，同时为进一步改善品种，全部采用优质美加系冻精进行配种。这使得公司旗下所产纯牛奶产品，指标优于世界任何国家标准。

在颁奖礼后，现代牧业总裁高丽娜说，“获得这个奖项非常有意义，它能佐证我们的产品非常优质。我们原奶的指标是优于日本和欧盟这些发达国家的指标，我们很自豪。”

