

# 到处炫耀老公包揽家务好不好

■亲爱的卡玛



**卡玛**  
专栏作家,婚姻家庭问题咨询师。著有《毁掉中国人婚姻的18个问题》等

## 男人做家务也不丢人

确实生活中我们看见很多女人,喜欢在人前有意无意地炫耀自己的老公是如何宠爱自己,比如生日给她买了什么礼物啦,她生病老公是如何悉心照料啦,家里的家务活全是老公包揽了之类。这样的女人一般是出于两种心态:一是虚荣,因为在中国人的传统观念里,一个女人事业做得再成功也不是什么了不起的事情,但是女人如果能嫁得一个好老公,才算是真正体现了一个女人的价值。另一方面,她确实是感觉到幸福,幸福满溢,就忍不住要到处说。

按理说这样也无可厚非,但是她们往往忽略了丈夫的感受,即:你丈夫喜欢你这样吗?其实很多丈夫都是不喜欢的,这一点还是和中国人的传统观念有关,在传统观念里,男人应该是顶天立地养家糊口的大丈夫,哪能是宠老婆怕老婆包揽所有家务的小男人呢?所以,妻子在外面炫耀这些,往往会将丈夫置于很难堪的境地,正如你说,“说得我好像一个很女性化的男人一样,没多大出息似的。”

聪明的女人,会懂得一边享受着男人的宠爱和照顾,一边在外头树立起男人“大丈夫”的形象。比如我就曾见过这样

一个女人,不会做饭,她家的饭几乎都是老公做,但在外头她总是说:“我们家那位,从来不进厨房。”再比如赵本山的一个小品《小九老乐》里面,“老乐”怕老婆疼老婆,却总爱和人吹牛,说老婆怕他,有一次他正和人吹牛,“小九”来叫他回家吃饭:“回家吧,饭菜都凉了!”“老乐”当着外人的面,粗声大气地说:“凉了?凉了你再给我热!”只见“小九”没急没恼,上前挽住他的胳膊,温柔地说:“我们‘老乐’呀,平常脾气可大了,我可怕他了。”“老乐”在外人面前赢足了面子,乖乖跟着“小九”回家了,但是回家关上门,“小九”一板脸,“老乐”吓得赶紧给媳妇磕头作揖赔不是。在外人面前,给丈夫留足面子,这样



## 读者来信

是不是男人在家主动分担家务女人就会觉得很幸福?我就是在家主动做家务的男人,因为我从小就看我爸爸做用手掌握,家里所有的活都是我妈一个人做,我妈一双手都做得很粗糙,现在老了腰都站不直,所以婚后我在家务事上很主动,生怕妻子累着。妻子当然很开心我这样,基本上她在家就没做过什么事,而且我觉得她从小娇生惯养,有时做点事还不如我这个男人细致,所以大大小小的事都我一个人做算了,反正她做了我还得再做一遍。

但是妻子总喜欢拿这事在外面到处说,每次和朋友聚会,她都要说她在家多幸福,一点事也不做,洗衣做饭铺床叠被全是在我做。刚开始和朋友们炫耀一下也没什么,就当是分享幸福嘛,可是次数多了,就说得我好像一个很女性化的男人一样,没多大出息似的,而且哥们儿们都笑我,说我没用,怕老婆,还说的她们的老婆听了我的话回家也要求他们包揽家务。本来我一番好意,现在怎么搞?以后到底还要不要继续做家务?这样下去是不是真的会把老婆宠出毛病来?

阿发

的女人,往往才能够赢得丈夫长久的发自内心的疼爱。

阿发,你疼老婆、主动承担家务,这些都是美德啊,当然要保持下去。而且现在这个时代,人们的很多观念都在慢慢发生变化,没看见现在“小男人”也很受赞许和欢迎了吗?再说,你老婆比其他女人幸福,她希望自己的幸福分享给更多的人,你说她炫耀也要摆摆也行,但在她的内心深处她只想让她的朋友知道她当初的选择是正确的,她没有嫁错人。

当然,如果你确实不喜欢妻子把你主动承担家务这事儿到处说,或者说她的这种做法给你带来了一些困扰,你完全可以和她谈一谈,告诉她你真实的感受,而不是想着以后不再做家务。

# 有一种让出轨男崩溃的方法是沉默

■到此聊情



**赵继才**  
独立专栏作家,情感两性婚姻研究者,媒体资深编辑,自由评论人。

## 沉默之法虽好,但不要太过度

男人出轨,女人不可能原谅,想想自己的老公一边和自己说着言不由衷的话一边心里想着别的女人,哪个女人会原谅这样的男人?即使男人事后表现的如何愧疚,如何让人心软,这时女人的心都软不下去了,因为她们的心已经死了,再高的电压都激不活了。就像一首歌词写的那样:“我爰你爰的死心塌地,你却伤我伤的那么彻底。”

有朋友曾说过,老公出轨了,心中有结,即使想原谅但一旦闭上眼就会想到他和别的女人那副贱样,心中怒火就会燃起,越想越恼火,实在找不到过下去的理由。对于这种情况我的建议是,离婚。如果两个人找不到当初在一起的理由了,而且心底也无法原谅过往,那不如痛快的分开,对家人对孩子对彼此都是一个很好的交待。然而事实是,很多人不敢或者不能这么做,他们只能以孩子太小老人太老为理由过着行尸走肉般的生活。

既然不想离婚,那就不如找个快乐的理由接受对方,给他一个改正的机会。没错,沉默确实是女人除眼泪之外的另一

法宝,沉默冷静的女人,比大吵大闹的女人要有魅力得多。所以你的方法很对,不费一点力气就让他对你乖乖认错。如果你大吵大闹,说不定他早被你推向那个女人了。可是,你这样一直沉默,不跟他谈判,也不表任何态度,会有一种威慑力,让他越来越害怕,再过不了几天,他可能连悔改之心都没有了,会感觉你像灭绝师太一样。你肯定会想:明明是他不对,为什么倒像是我做了坏事一样?因为中国传统就是这样,贤妻良母才是好女人,板脸沉默,只会让人觉得你是灭绝师太。而且你也说他都快崩溃了。他能被你的沉默逼崩溃,说明他是真的很在乎你在这个家,如果不是,你再沉默他也不会当回事。

而你老公既然知道错了,看他天天像个“神经病”一样的向你道歉,何不试着给他一个改过的机会呢?俗话说,浪子回头金不换。元代《度翠柳》第一折中也提到了:“世俗人没来由,争长竟短,你死我活。苦海无边,回头是岸。”都在说明浪子回头的难能可贵。浪子回头的是心,知道自己错了,想给自己一个机会,更希望至爱亲人也给自己一个爱他们的机会。而且你的沉默,恰好证明你也还爱这个男人,爱到

## 读者来信

我结婚9年,儿子6岁,老公出轨了!!!!出轨对象是在微信上认识的一个年轻小姑娘。我很气愤,很大火,很绝望!

知道的那天,我欲哭无泪,恨不得把他大卸八块。但他回来的时候,我却哭也哭不出,闹也闹不出,只是冷冷地对他。因为我还不确定自己到底该怎么处理。我把这事跟闺蜜说了。闺蜜后来居然告诉了我老公,老公知道后吓得不轻,一个劲地给我道歉,保证绝不再犯。可我还是那样不理他,我觉得他恶心,不想跟他多说一句话。我依然每天接送儿子上学,依然做自己的事,对于家里的一切事情也依然和他商量,只是不愿意谈他出轨这事。他倒是有好多次想好好跟我谈,但都逃开了。我找到了他出轨的对象,那小姑娘说不知道我老公已婚,而且事发后,老公还联系过她好几回,我更加觉得老公卑鄙。此后我觉得恶气难咽,只能以沉默相对,不愿意和一个品性有问题的人多谈。可老公像神经病一样,每天早上中午晚上不停地给我发信息,不停地道歉求原谅,有时晚上还喝得醉醺醺的回家,有次还给我下跪。更可笑的是,老公求了我爸妈我朋友都来劝我,不要这样一直面对面不做声,老公居然说“我快崩溃了”。

他崩溃个屁啊。我都还没崩溃!我就是不愿意理他,看他唱一出什么好戏。我就想知道,我除了沉默,还有没有其他方法发泄心中恶气。

RACHEL

无言以对他的背叛。你只是对他现在的行为感到痛苦,那就给他一个改过自新的机会,这总比重新去找另一个陌生人开始一段新的感情要强很多。

放弃一个人容易,放弃一段感情难。在这里我替你那个不争气的老公说句话:该怎样处置我,都由你,但你能别再沉默以对了么??

■小门诊

## 妹子,你何必成为前任的备胎

和前男友和好三个月了,我去年分手,后来他找了新女友。我知道这事后,非常伤心,整个人都没精神。我们共同的朋友把我的情况告诉他了,他又来主动关心我,说不管怎么样,都要好好过,要我尽快忘记他。可我不知道怎么就是忘不了,也许是因为我们在一起四年的原因吧。就这样,我贪恋他的爱护,他又对我心软,我们悄悄来往,他也没和他现女友分手,因为不知道要怎么开口。可我感觉我是他的备胎,甚至小三一样。其实我是希望他跟那个女人分手然后跟我重新开始,该直接跟他说吗?

叶子



不要动不动就说“我就是忘不了”,世上根本就没有让你忘不了的人。现在忘不了,是因为你现在太差了,不能吸引新的比他优秀的男人来追你。都敏俊来找你你还会说你忘不了吗?你如果再这样一直沉迷在他的世界,这辈子就别想找到其他好男人了。而且这男人一点点感情上的事就拖泥带水不果断,行事作风比娘们还娘们,就算他跟那个女人断了跟你在一起了,就这样的性格,以后能为你遮风挡雨吗?知道自己是小三身份就赶紧收心,把自己搞捣漂亮点,去吸引一个比他更好的男人。

卡玛

■秒问秒答

**Q** 交往四个月的男友很大方,每次约会都去贵的地方,送的礼物也是上档次的。可了解他也不是很富裕,这样真的好吗?我并不物质。

**A** 尽管男人不希望女人太物质,但男人是乐于用物质来表达对女人的喜爱的!他如此大方,因为很爱你。当然,你也要适当刹住他的这种大方之风,过日子还是得紧着口袋里的银子来。

**Q** 我女友真奇怪,之前打扮中规中矩,在一起后就各种折腾,拉我买这买那,打扮很高调。我说了她一两句,她又穿得黑灰黑灰的,好像赌气一样。她到底是怎么想的?

**A** 不要试图去解读女人,因为她自己也不知道自己在想什么。和女人相处谨遵三字要义足矣:美!行!买!不是原则问题和触犯底线的事,就不要跟她们较真,尤其是穿衣打扮上。

门诊挂号: QQ915029624;  
微信: qingganmenzhen!