

拉不下脸的看看闫妮，频繁被黑的学学赵薇

女明星如何化解“中年危机”

整理/李诗韵

都说男人四十一枝花，三十五岁刚发芽。也因如此，张嘉译、吴秀波才能凭借大叔形象纵横荧屏。然而，在影视圈里，魅力大叔常在，魅力大妈却不能有！一旦女演员被冠以“大妈”的称号，在观众心中，她就离退出娱乐圈不远了……

有人说，在这个圈子里，真正要和“中年危机”这个词决斗的，就是女演员。在消费完自己的青春和美貌之后，再炙手可热的女演员，也势

必要面对残酷的年龄挑战，考虑转型。而35岁到45岁，就是女明星的一道坎，迈过这道坎的，优雅到老；迈不过的，要么孤独、要么庸俗。

A 闫妮(43岁) 转型手段：不怕丑敢吃“小鲜肉”

闫妮在《武林外传》中演的佟掌柜够经典，但那也已经是十几年前的老生常谈了。虽然她断断续续演过不少电视剧，但观众对她的记忆却是越来越模糊，除了“佟掌柜”，别的角色实在记不起。

不过，近期播出《一仆二主》以及即将播出的《生活启示录》，让闫妮在观众面前一下又“活”了，她不仅敢扮丑，什么妆容、衣服都往身上“招呼”，而且她也豁得出去了，和小自己十多岁的胡歌谈起了恋爱。

《一仆二主》中，闫妮虽然是个女强人形象，但什么口红沾牙上，还有各种“火坑妆”、“哪吒妆”可让观众见识到了闫妮的大胆，敢如此扮丑，除了喜剧演员就是她了。

再说和小鲜肉谈恋爱，姐弟恋无疑最大程度地暴露了女演员年龄大的缺点，而且是无时无刻不再提醒着你“注意年龄”，再加上隔三差五的吻戏，没点牺牲精神，这演员和观众估计都hold不住。

B 海清(36岁) 转型手段：“国民媳妇”变身“女汉子”

海清的成名，源于她三番五次出演“媳妇”形象，尤其是《媳妇的美好时代》中的毛豆豆，更是让海清获得了“国民媳妇”的称号，她也成为大部分“婆婆”心中儿媳的标准人选。不过，总是一条戏路上摸爬滚打，难免让人审美疲劳，而且今天和这个谈恋爱结婚，明天又和那个重来一遍，她没演烦，估计观众也已经看得错乱了。

于是，“好媳妇”转型了。只不过，没想到海清的转型如此彻底，分分钟甩掉“国民媳妇”的外衣，转而换上“女汉子”的行头，在《抹布女也有春天》中活脱一个犯二又有点萌的男人婆，绝对地“修得了电脑，打得过流氓”。

剧中女汉子，没想到生活中她居然也如此豪爽，在“快乐男声”舞台上当评委，她毫不掩饰自己的感情，先是冲着选手欧豪高喊“我这辈子短发为你而留”，随后又单膝下跪，表达对欧豪的喜爱，如此“勇猛”的行为，让在舞台上游刃有余的欧豪无所适从，同时也让电视机前的小伙伴们跟着惊呆了。

C 周迅(40岁) 转型手段：爱得坦荡荡

年轻时的周迅最先被认可的就是演技，说她有灵性也好，说她聪

明也罢，周迅基本上是演谁像谁，可清纯、可妖媚、可毒辣，这也是她成为一线女星的必备元素。

众所周知，“周公子”是个“性情中人”，敢爱敢晒，直来直往，从不矫揉造作，更不会藏着掖着。从入行到中年，她的每段恋情都会全情投入，然后大方地公之于众，甚至她的每段恋情都有据可查，从不会搞什么假装暧昧博取版面，而“no zuo no die(不作死不会死)”式的剧情也绝对不可能发生在她身上。

尽管人到中年，但周迅的真实却迎来了网友一边倒地赞赏、佩服，更有明星朋友公开肯定她的恋爱风格，“只有你爱得够坦荡，别人才会坦荡地去爱你。”

D 赵薇(38岁) 转型手段：公认“花瓶”逆袭做导演

十几年前，赵薇刚出道的时候可是引起了万千争议，演技差、唱功差、没文化等评价都向她砸来，其他女演员没经历过的质疑，她基本上都经历了一遍。但奇怪的是，人到中年，赵薇反而越混越精彩。



周迅



为了提升自我，她曾选择出国学习，通过一步步努力调整自己的气质，获得了观众的重新认可。观众觉得她太闹腾，于是她演了《京华烟云》、《一个女人的史诗》，成功转型；观众又认为她没文化，她拍小众电影，走文艺路线……中年的赵薇已经是公认的文艺女青年，担任导演的首部电影《致我们终将逝去的青春》获得了超过7亿的票房。6年后再拍电视剧《虎妈猫爸》早就没有了质疑、没有了争议。

能从当初的赵薇走到现在，她绝对是“耐得住寂寞、经得起打击、顶得住压力”的典范，不急不躁，慢慢调整自己。

■ 编后

看到这里，我想你也明白了一个道理，那就是当女明星遇上“中年危机”，靠的绝不是运气而是实力。显然，生活平凡的我们亦是如此。对女人来说，35岁的瓶颈期并不可怕，给自己一次重新定位的机会，你的人生或许也能像这些明星一样逆袭成功！



闫妮



海清



习将军 茅台酒战略品牌 中国贵州著名商标

茅台集团习将军酒 为您开启财富之门

诚招全国各省运营商及各市、县加盟商！

贵州茅台集团战略品牌—习将军酒，亮剑湖南市场两年的时间来，凭其深厚的品牌文化、丰富的品项组合、个性的包装设计、专业的营销团队、可观的利润空间、过硬的产品质量、独特的口感设计，不断摧城拔寨、势不可挡，现已在湖南建立起60多家加盟商，1000多家直营店，零售价从几十元到上百元上千元一瓶，满足不同的消费者需求，现面向湖南省各市县空白市场诚招加盟商。

我们有九大销售政策扶持，不管您有没有经验、盈利是您唯一的选择。

- 1) 如您需要资金扶持，湖南厚德中发投资担保有限公司可以帮助您解决资金短缺的问题；
- 2) 店商的租金、装修费用支持；
- 3) 海、陆、空广告支持；
- 4) 营销团队的培训、市场的调研、方案的制定、财务的分析支持；
- 5) 业务用酒支持；
- 6) 促销费用支持；
- 7) 车辆奖励支持；
- 8) 区域保护支持，可随时退换货；
- 9) 后续服务支持，我们做到全程360度帮您保姆式运营。



兼香型系列

全国营销中心 招商热线：0731-83842729 地址：长沙韶山南路林业科学院

机会热线：400-0960-211 刘先生