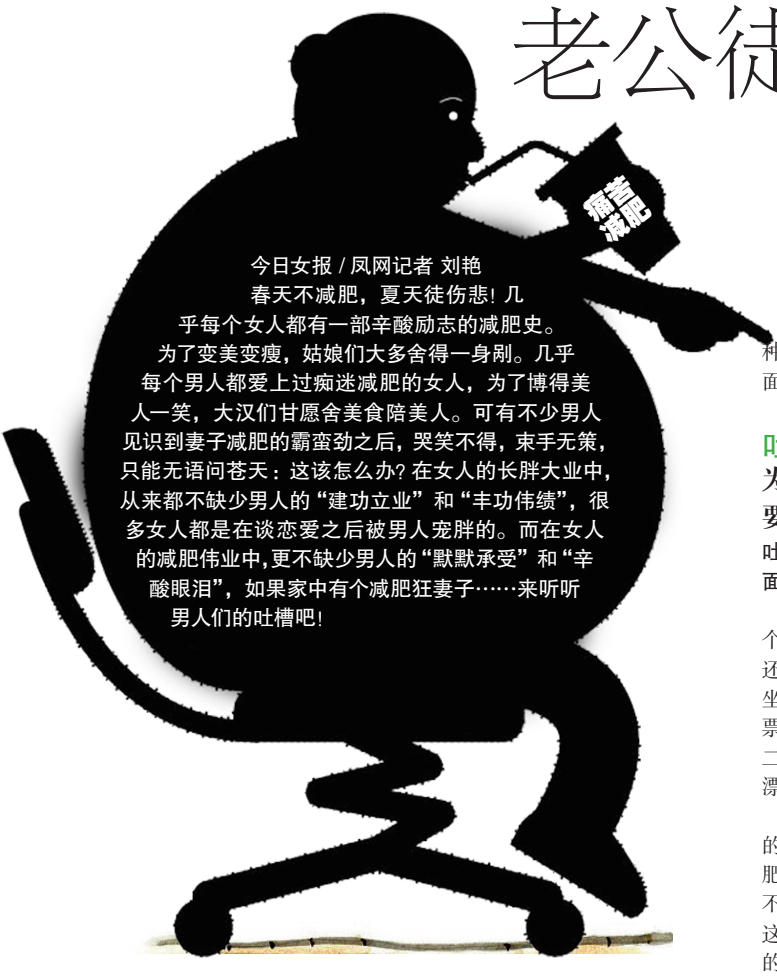
老婆狂减肥 老公徒伤悲



今日女报 / 凤网记者 刘艳

春天不减肥，夏天徒伤悲！几乎每个女人都有一部辛酸励志的减肥史。为了变美变瘦，姑娘们大多舍得一身剐。几乎每个男人都爱上过痴迷减肥的女人，为了博得美人一笑，大汉们甘愿舍美食陪美人。可有不少男人见识到妻子减肥的霸蛮劲之后，哭笑不得，束手无策，只能无语问苍天：这该怎么办？在女人的长胖大业中，从来都不缺少男人的“建功立业”和“丰功伟绩”，很多女人都是在谈恋爱之后被男人宠胖的。而在女人的减肥伟业中，更不缺少男人的“默默承受”和“辛酸眼泪”，如果家中有个减肥狂妻子……来听听男人们的吐槽吧！

围城故事》

吐槽一：

不生小孩，她说肚子厚度不能超过18厘米

吐槽人 / 王大宇，结婚四年，34岁，老来得子的节奏

“我们结婚四年，看过她身体无数次了，但我从来就没有看她肚子凸起过。真的，毫不夸张！别的女人说苗条，肚子起码是平坦的，而我家那位的是凹进去的，薄！真的很薄！”

王大宇娶了他那一街道的美人，因为有一副细柳腰，人又长得明媚动人，别人都叫她小妖。王大宇从小就喜欢小妖，跟着她屁股后面转了十来年，才抱得美人归。结婚时小妖就说了：“我可能不生小孩，你们家不能强迫我啊！”

“我当时想着她说可能不生小孩，那也有可能生。等到她看到周围的人都生了宝宝，自然会想生的。可哪知她看到周围的女人生宝宝后不管怎么减肥，小腹都收不回来了，她就更加打定主意不生了。这可愁死我了，我快三十五了，家里催得急啊！”王大宇尝到娶美人的甜头，也吃到了娶美人的苦果。

可小妖说：“婚前就说好了呀，怎么能反悔？再说了，你舍得我这么好看的肚子变成大西瓜吗？”王大宇确实不舍得小妖变成西瓜肚，可“我不能生小孩，如果我能生，我一定不会让她生”！王大宇实在拿小妖没办法，最后想到了用离婚来威胁。小妖一听要离婚，先是梨花带雨地哭一回，然后又轻描淡写地说：“好吧，既然我们道不同就不相为谋了。离吧，你可以找别的女人生。”

可真叫王大宇离婚，他又不舍得。小妖最后也妥协，说：“再让我瘦几年吧，你就再等几年！”可王大宇并没有因为这个几年后的承诺开心，“再等几年哥都四十了，那可真叫老来得子了”！

不过吐槽完了，王大宇还得乖乖去健身房锻炼，“她说她的肚子不能超过18厘米厚，更不能让我的肚子超过我的年龄厚度，她讨厌男人大肚子！”

吐槽二：

“我也快被她饿死了，每天大半夜的饿醒”

吐槽人 / 蒋严，29岁，高壮大汉饿成小身板的节奏

“男人结婚后会胖15斤左右”的定律在蒋严身上没有发生。

“还胖15斤？我都瘦了快20斤了！”蒋严180厘米的身高，结婚前是78KG的体重，再加上他一身肌肉，这身形走哪都被夸。可结婚才半年，众人见了他第一句肯定是：“哟，瘦了不少啊，嫂子怎么欺负你了？”

说起妻子，蒋严只能一声叹息，欲言又止！“结婚之前她肉乎乎的，抱着多好多有感觉啊，我还夸她像唐朝贞观时代恬静雍容的贵妇。可就因为婚礼时被婚纱勒晕了，就发誓要瘦到只有80斤。80斤！那是个什么概念？请问到那时候我抱着她跟抱一个男人有啥分别？”

现在蒋严的妻子已瘦到90斤了，短短半年时间，就掉了25斤肉。“那里面也有我一半的功劳！每天早上我得做两份早餐，一份给她，一份给我，因为她的要无油无糖，晚上我还得陪她只吃水果。我一日三餐只能中午吃饱，家里除了水果，连块饼干都没有，因为不能让她看见，她说怕忍不住会吃。不过也好，现在家里半点老鼠蟑螂的影子都没有，估计都被她饿死了。我也快被她饿死了，每天大半夜的饿醒。”

现在蒋严正努力劝服妻子停止减肥大计，“因为她现在就已经很瘦了，前没有胸后没有臀，真怕一阵风把她吹走！我多么怀念当初那个肉乎乎的大姑娘啊”！可妻子总丢给蒋严一句话：“瘦了穿衣服好看，拍照好看，怎么折腾都好看，你别劝我！”

蒋严只感觉到，婚前所期待的那种如胶似漆耳鬓厮磨的幸福画面，已经渐行渐远了……

吐槽三：

为我们家添了崽，所以要求全家陪她瘦身

吐槽人 / 李龙，30岁，变成双面胶的节奏

生孩子前，李龙的妻子是个骨感女子，一米六几的个子，还不到一百斤。可一生下孩子坐完月子，老婆的体重就跟股票反弹似的，哗啦啦蹿到一百二十。腰粗了，腿圆了，手臂壮了，漂亮的花裙子不能穿了……

为了重回美好身材，李龙的妻子一出月子就开始各种减肥各种饿。两个月下来，收效不错，比生产前只重了六斤，这对于李龙来说，已经是很好的身材了。可李龙妻子高喊着“革命尚未成功，同志仍须努力”，并宣称，要与群众打成一片，与群众一同努力，才能瘦得快，争取比生产前更瘦！

这下“群众”可惨了：“我每天下午五点钟下班一回到家，就会被她拉去打羽毛球，她说打羽毛球可以打出好身材。但是她还在产假中，每天呆在家里，精神充足，可我每天下班回到家累得够呛了，还要陪她去打球，而且一打就是一小时，一身臭汗能拧出两斤水，太惨了！有时碰上邻里街坊，人家很羡慕，你们夫妻真是好雅兴，天天来打球！我委屈地说，我是陪她减肥呀！‘你一身排骨也减肥？’笑得人家弯了腰。”

李龙自己为妻子的减肥作出牺牲也就算了，可他父母，甚至刚出生的宝宝，都得配合妻子减肥。李龙的爸妈在媳妇的要求下，做菜不能太油，而且有几样菜是绝对不能出现在李家的。而宝宝因为妈妈“多喂母乳瘦得快”的理论，经常一天要多吃好几顿。

李龙自己倒还好，忍忍也就算了，可是李龙的妈妈看到媳妇如此“欺负”儿子，每天都要折磨儿子去打球，在家还这也不让做那也不让吃，尤其是媳妇买了好些贵重的减肥器材，纯属浪费钱财，心里颇多怨言，多次私下里跟儿子说：“你是男人，不能全听她的！”可每次李龙受到妈妈的鼓励要“反抗”时，妻子总搬出一句：“我是为你们李家生孩子才变成这么胖的，你们配合我减肥不应该吗？”

没想到一个减肥的事，居然生出婆媳问题许多事端，这让李龙头一次体会到了啥叫双面胶！他只恨自己没有一根魔法棒，将老婆瞬间变瘦！

专家点评》

本期点评专家：
周小鹏，百合网首席婚恋咨询师，著有《找一个有缺点的人结婚》

不管多么“女汉子”的女人，背后都有偷偷减肥的一面，这些只有她们身边的男人才知道。有很多男人都搞不明白，为啥一句“我爱你”还抵不过一句“你瘦了”能让妻子开心，为啥只是简单一句“你好像胖了”却会让妻子对你大声咆哮三小时。女为悦己者容啊，男士们难道忘了这句老话吗？

不过，现在女人已经由“为悦己者容”变为“为自己容”了。她们美容瘦身，更多的不是要取悦男人，而是为了让自己变得更优秀，在社会上更有竞争力。但凡事过了头就必定会有负面影响，因为减肥这点小事影响夫妻感情，这不是“得了芝麻丢了西瓜”吗？而这些将减肥变成全家人的困扰的女人，根本就是在用未婚女人的心态过已婚女人的生活。

但相比那些结了婚就不管自己体形和容貌的女人，这类誓死要瘦要美的女人，还是可爱得多。不管她在减肥中表现出了多自私的行为，她起码明白了一点：我是妻子，是母亲，但我更是女人！所以男人们对于妻子减肥这事，就睁只眼闭只眼，偶尔给点小帮助小建议，也不是什么难事吧。谁不希望自己的妻子身材苗条呢？不说带出去有面子，搁家里看着也舒心啊！而且前不久某英国网站调查显示，妻子很胖的男人出轨率比妻子很瘦的男人的出轨率要高出10%，所以，妻子减肥，也是在促进家庭和谐呢！

■温情一刻

史上最矛盾的相遇——当减肥遇上饭局

文 / 季兰

小芝是被叫“胖妞”长大的，一叫就是21年。直到大学毕业，看到帅哥遍地，看到美女们个个好找工作，小芝才意识到她的身形不足以撑起她对美对事业的追求，便开始九头牛也拉不回地减肥，过程甚至是刻薄。不出三个月，小芝瘦了，用惊艳形容一点也不为过，她这才相信每个胖子都是潜力股。

遇到大伟，是在公司客户答谢会上，小芝负责签到。大伟一出现，电光火石之间，两人一见钟情。恋了没多久，闪婚！但婚后，小芝发现问题来了，大伟是个饭局达人，因为创业初期，应酬实在太多，而且大伟是开公关公司，吃喝玩乐免不了。他喜欢在饭局上畅所欲言侃侃而谈，用这种气势来征服客户。每次饭局，大伟都要带着青春时尚的小芝参加，他希望小芝尽快熟悉他的工作，以后好开夫妻店。

可是小芝自减肥成功后，为保持身材，就没吃过一顿饱饭，没喝过一口可乐，没沾过一点甜食，三四年来，她就是靠着毅力保持着自己惊人的美丽。她怕自己稍一松懈，就会回到过去“胖妞”的样子。大伟并不知道这些，所以当小芝因连续半年的饭局而不得不穿大码衣服向他发脾气时，他只感觉莫名其妙。

小芝确实胖了，整个人也变了，自信满满的样子消失不见。她再也不愿意出席大伟的饭局，在家对大伟不是闷不吭声就是怨这怨那。大伟干着急。

某天，当小芝还在睡觉时，一阵刺眼的阳光打过来，让她睁不开眼。“起来，跑步！现在开始，执行减肥计划！”大伟已换好运动服，生龙活虎般地在床前跑来跑去。小芝不理，继续捂头睡觉！大伟强行把小芝拉起来，说：“亲爱的，你想要多瘦，我就陪你多瘦！”

小芝以为大伟是在开玩笑，但大伟真的当起了她的专业瘦身指导师，从饮食到运动都摸得门儿清，甚至连饭局都不去了。小芝问：“你不去饭局了，客户丢了怎么办？”大伟说：“饭局我让别人去了，为了你减肥，我愿意戒掉饭局。”

大伟如此深情，小芝哪敢辜负。很快，小芝就瘦得光彩照人，比先前更加乐意陪大伟出席饭局，但所有酒菜，大伟都帮她挡着。真所谓“你负责光彩照人，我负责保你苗条”！

小芝说：减肥遇上了饭局，史上最矛盾的相遇，但幸福也自这矛盾中求得！