

当面训老公,“伤”了你孩子

今日女报/凤凰网记者 李旦

“你怎么这么没用?”
“居然被人忽悠买这种没用的东西,真是猪一样。”
“带个孩子都不会,要你这种男人有何用!”……

在日常生活中,妻子训斥丈夫的情形,我们都见过不少。话又说回来,夫妻之间偶尔争吵也在所难免。不过,训斥归训斥,有一点我不得不提醒广大的家长尤其是妈妈们:别当着孩子的面训斥老公,因为孩子也会很“受伤”。



人物故事

“妈妈,爸爸能保护我们吗”

“爸爸,你怎么这么没用?叫你帮我去买个玩具你都不知道去哪里买。”6岁的儿子刚说出这句话的时候,李海平都惊呆了,她没有想到儿子居然会这么讲自己的爸爸。“儿子,你说什么呢?爸爸怎么没用了,他要没用,能给你买这么多的机器人玩具吗?”没想到,儿子的回答更让李海平吃惊:“不是你经常说爸爸没用的吗?我只不过是学你罢了。为什么你能说我就不能说?”

直到儿子说出了这句话,李海平才意识到,自己平时的行为给儿子造成了很坏的影响。“我就是个急性子,平时有什么就说什么。有时候脾气一上来,就不管三七二十一对着老公就是一顿吼。”李海平告诉今日女报/凤凰网记者,她老公是比较老实的人,家里的大小事情都是她说了算,所以,只要老公做的事情不如李海平的意,她就会“雷霆大发”。

听了儿子说自己爸爸没用的那番话后,李海平就开始留意儿子的举动。不仔细观察还真不知道,李海平发现儿子对自己的爸爸没有一点崇拜感,而且有时候还经常跟他顶嘴。爸爸让他干什么,他就经常当耳边风。

有一次,李海平和儿子讲故事,其中里面就讲到爸爸是怎样和野兽做斗争保护他的家人的。听完这个故事后,儿子很疑惑地问了一句:“爸爸,你也能像那个爸爸那样勇敢吗?”这时候,爸爸毫不犹豫就说了一句:“当然能啊!”“真的吗?那你平时怎么老被妈妈骂?”儿子的话让李海平夫妻俩愣了一下。随后,丈夫很没好气地对她说:“这都是你平时干的好事!”

相关调查

很多妈妈不知会影响到孩子

“当着孩子的面训斥老公会影响到孩子”今日女报/凤凰网记者在“长沙妈妈群”里一抛出这个话题,妈妈们就提出了质疑。

“琿宝贝妈咪”第一个站出来说话:“怎么可能,那我老公经常被骂,我也从来没有回避孩子。”她还解释说,孩子的心理哪有那么脆弱,他们才懒得管大人之间的这些事情。

“乐乐妈”表示,自己在家和老公吵架什么的也常常是当着孩子的面,孩子也不见有什么影响,照样性格脾气都很好。她还说:“这都能有影响?现在哪个男人不在家里被老婆骂?”

……

随后,记者又采访了身边的妈妈们。刘妈妈的孩子已经10岁了,她说:“我平时还是很注意尽量不给孩子负面的影响。只是有时候脾气一上来,可能就管不住自己了,特别是在生气的时候。当着孩子的面训斥老公肯定是有过,只是没想到会对孩子造成影响。”

同样的问题,章妈妈也不以为然:“那肯定是有呀,他也当着孩子的面骂过我。会对孩子造成影响?不至于吧!”

专家观点

爸爸“无能”会让孩子没安全感



非比
中国少年儿童文化艺术基金会心理顾问、儿童心理师

“在一个家庭中,父母双方扮演的角色和分工是不同的。爸爸一般代表的是力量、坚强和保护,而妈妈给人的感觉是温暖和温柔,一软一硬才会达到平衡。如果妈妈总是当着孩子的面训斥爸爸,那就是破坏了这种平

衡,会给孩子带来一定的心理困惑。”中国少年儿童文化艺术基金会心理顾问、儿童心理师非比告诉今日女报/凤凰网记者,妈妈如果在孩子面前表现出来的是强硬,强势去压制爸爸,那给孩子的感觉就是:爸爸没力量。这就将导致爸爸在孩子心目中的地位和形象大打折扣。

非比称,孩子是难以深入理解爸爸不和妈妈对着骂是一种包容和忍让的,他们只会根据妈妈的语言字面理解,觉得“爸爸没用”,进而在潜意识里形成“爸爸不能对家庭起到保护的作用”。孩子长期在这种环境下长大,就会缺乏安全感。

“挨骂的爸爸”会影响女儿将来找对象

“对一个男孩子来说,爸爸就是他最好的榜样,给他示范怎么样去做一个真正的男人。如果爸爸给儿子的感觉是懦弱的,孩子就难以认同自己的爸爸,甚至会在青春期产生严重的心理冲突。”

那对于女孩子会造成什么样的影响呢?在非比看来,对女孩子的影响更主要的是缺乏安全感。在她与异性的交往上,包括跟男同学、同事、上司、男友、丈夫等的交往会比较矛盾,行为上比较难控制。一方面她会无意识地贬低男人,但另一方面她又会去寻找强大男人的保护,这就会给她造成一些难以调和的内心冲突,内在对“男

人”概念模糊,行为无常。同时,无论男孩、女孩,对自己的父亲同样充满矛盾的爱和恨,在难以接纳父亲的同时,也是对自己的否定。这种心理影响会很长久,而且这种关系模式可能会代际传承。

因此,非比老师提醒,在家庭中,夫妻之间的交流方式还是要多多顾及对孩子的影响,有些影响可能暂时看不出来,但是很有“杀伤力”。如果父母可以检讨审视出这是自己承袭自己父母的模式而来,则建议家长参加心理成长的学习,通过自我成长,超越代际影响。

链接

除了不能当着孩子的面吵架、训斥老公外,还有哪些行为是爸爸妈妈们尤其是妈妈们不能当着孩子面做的呢?让我们一起来看一看吧。

1、当着孩子的面与人争吵

在某个小孩游乐场,就为了一个先后的问题,有一个妈妈一直在说工作人员的安排有问题,并且一直在骂,音调很高。那个妈妈的小孩就在身边,小孩有5岁左右吧,应该能听懂的。小孩一直不出声,而且还战战兢兢的。旁边看的人都觉得妈妈太不应该了。

2、当着孩子的面说他(她)是你的负担

妈妈课堂

不要批评宝宝“帮倒忙”

整理/李旦

孩子第一次帮忙叠衣服,第一次主动站到小凳上伸长手臂帮着洗碗,第一次争着要包饺子……通常父母的感受,是又欣慰又气恼,欣慰的是,孩子开始有兴趣分担你的重任,开始有了自立意识的萌芽;头疼的是,这么小的孩子掺和进来,多半是越帮越忙。怎么办?

镜头1:

妈妈忙着用酥粉、提子和牛油做茶点准备招待叔叔阿姨,小珊非要拿一团面粉来玩。她把点心面团当油泥了,一会儿捏兔子,一会儿捏恐龙,而且要求妈妈也把她的“作品”放到烤箱里去烘烤。

妈妈的反应A:去去去,你不要捣乱好不好?你哪里会做饼干呀?

妈妈的反应B:嗯,小珊捏的恐龙还真像呢!麦当劳里都有恐龙麦乐鸡了,咱家今天也要用恐龙饼干招待客人了。待会儿我要向叔叔阿姨隆重推出小珊的点心哦!

镜头2:

小强自告奋勇要替妈妈洗碗,并煞有介事地要了一瓶洗洁精。5分钟过后妈妈去看,好嘛,一池子的水和泡沫,小强撅着屁股,正起劲捞泡泡玩,还得意地朝妈妈嚷:“看,每个大泡泡都是彩色的,还有彩虹呢!”

妈妈的反应A:你这小子哪是在洗碗,简直是捣乱!好啦好啦,看动画片去吧,你越帮越忙。

妈妈的反应B:泡泡上真的有彩虹?喔,这可是小强的新发现,看来洗洁精可以用来吹肥皂泡哦。这样吧,小强先把碗洗干净,待会儿妈妈和你一块儿吹泡泡。

如何看待孩子帮倒忙

培养孩子的责任心:帮助成人干活所进行的各种动作,有助于提高孩子的协调能力和控制能力,特别是精细动作的发展。最为重要的是,提供帮忙的机会,就是让孩子承担起力所能及的事情,并发展他们的责任心。

促进孩子的助人行为:即使你不需要孩子帮你做事情,也要适时安排他做一些家务。告诉他“妈妈需要你帮助”。有意识地弱化自己作为成人的能力,突出孩子的力量,而不要所有事情都包办。这是绝对必要的。

加强亲子关系:有时候,我们会发现孩子刚开始吵着要帮你干干那,过会儿你再看看,他已经在那里玩起来,早就忘记要做的事情了。

教孩子学会感激:无论孩子做的事情是真帮了你的忙还是最后让你更累,都要对孩子说句感谢的话。他会知道尽责的人能够得到承认,就算是他没有帮上忙反倒是添了乱,你也要感谢并强调他做得好的地方。