

战“痘”失败?可能错在睡眠面膜上



今日女报/凤凰网记者 李诗韵
皮肤科门诊排长队、护肤品专柜人挤人……为何刚刚入夏,美女们的肌肤问题就迫不及待地频频爆发了?你可别以为她们都在未雨绸缪做护肤功课,很多是为对付痘痘忙乎呢!

都说春夏之交最适合护肤,所以不少美女早早地买回各种面膜,想给肌肤来次丰盛的“补水餐”。殊不知,这面膜“睡”敷也是大有讲究,小心一不留神,嫩白的肌肤就成了“满脸痘”哦!

讲述>>
我战“痘”的三天两夜
出镜/熊阳(26岁,长沙亨利文化传播有限公司执行经理)



16岁,我买了第一瓶郁美净保湿乳;17岁,使用洗面奶;18岁,开始化妆;20岁,开始美白……25岁,学会抗衰老;26岁,又做回补水功课。回顾自己10年的护肤历程,我从不觉得哪里出了差错,正因为跟同学相比,我的护肤功课做得更早,所以

一直以来,我的皮肤都是好友圈里的“满分赞”。

然而,最近的肌肤却让我倍感焦虑——5月6日,我一觉惊醒,下意识用手摸摸脸,“妈呀!长出了无数个小疙瘩!”急忙跑去医院求诊。而在医院皮肤科门诊室里,我也重新回顾了与痘痘共存的三天两夜。

第一天:出差归来,贴完面膜敷睡眠。5月初,从北京出差归来的我,一到家,就拿出了库存的面膜贴上脸。北京气候干燥,短短几天时间,我的肌肤就长出小细纹,我期望借着强效的补水面膜,来达到滋润的效果。连敷了几张补水面膜后,我开着音乐,仰头而睡……

第二天:补水有效,加倍滋养。前晚算是敷着面膜一觉睡过去了,可没想到,大早起来照镜子——肌肤水嫩,连毛孔都细了!心里窃喜着这款面膜居然有着神效,当然,新一轮补水功课也必不可少。按照前一天的方法,我将补水面膜贴在脸上,然后搜索美容网,看到有专家称,“在贴上补水面膜前,还可以将睡眠面膜敷上,”按照这个办法,我拿出冷藏 in 冰箱的睡眠面膜,乐滋滋地敷了起来。

第三天:满脸痘痘,全脸涂抹维肤膏。本以为“睡”着敷面膜能迅速改善肌肤的干燥问题,然而这一天早起,让我无比惊呆——脸上冒出小红点,又红又痒,还会感觉疙瘩碍手。我的肌肤到底怎么了?

专家帮帮忙>>

揪出面膜“睡”敷的错误

“肌肤营养过剩,小疙瘩就会冒出来咯!”面对熊阳的困扰,湖南省人民医院皮肤科主任徐晓芃指出,“满脸痘”其实是一种痤疮,肌肤过敏的表现。

徐晓芃说,在观察后,她发现熊阳的脸上有闭合性粉刺、丘疹、褐色斑点,而这些特点符合痤疮的表现。另外,她的额头、面颊有红斑、感觉痒,可能合并了过敏。在痤疮的轻重程度上看,分为四个等级,而熊阳的痤疮属于二三级。至于诱发原因,“睡”着敷面膜很可能是主因。

“痤疮的发病原因很复杂,内因、外因都有可能,内因是内分泌出了问题导致,情绪低落、焦虑、饮食和护理等都属于外因。”徐晓芃说,除了出差期间,肌肤的不适应感之外,回长沙后,熊阳的“过补”行为也让肌肤吃不消。其中,她面膜“睡”着敷的方法,也急需改正。

错误一:睡眠面膜一定要过夜。很多美女都认为睡眠面膜一定要过夜,这样才可以发挥出面膜的全部功效,哪怕是觉得感觉到粘稠也会坚持过夜。其实不然,睡眠面膜只是面膜的一种统称,并没有说明一定要在睡觉前使用,只要皮肤吸收了面膜的营养就足够。

徐晓芃建议,使用补水型睡

眠面膜时,如果感觉到又粘又腻又不好吸收,起床后的皮肤上分泌出许多油脂,那就请撕掉“睡”敷的面膜,改为睡前在脸上敷上30分钟,等到皮肤完全吸收后,用清水洗净即可。

错误二:面膜晚上敷。晚上回家敷面膜是不少美女的习惯,然而,面膜的性质不同也会导致吸收的最佳时间不同。面膜的主要配方是胶状的大分子,目的是为了锁住在使用面膜之前抹上的护肤产品中的小分子,所以一旦肌肤营养过剩,所有营养素都被锁在表层难以吸收后,肌肤就会开始“抗议”,冒出痘痘。

徐晓芃建议,经常“睡”着敷面膜的美女如果长时间长痘不消,可以选择改变敷面膜的时间,上午或是午睡前,完成基础护理工作之后,使用一张面膜即可。

错误三:面膜叠着用。在熊阳的急救补水方法中,面膜与睡眠面膜的叠加使用,也是长痘痘的原因。面膜的性质和质地不同,因此,胡乱叠加,涂抹太厚等都堵塞毛孔,阻碍肌肤呼吸。

徐晓芃建议,每天在清洁完皮肤后,直接敷上面膜。要敷着面膜睡觉,千万不要贪厚,只需要根据自己脸部的大小,轻轻的抹上一层,足够覆盖脸部即可,待干后直接睡下。

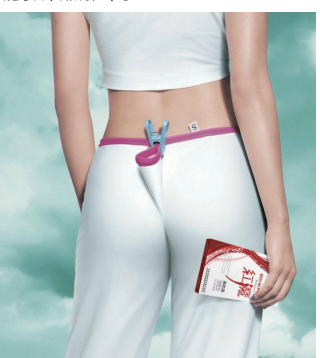
>> 简介

张廷璧
武汉大学
生命科学学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人,中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后,张廷璧教授12年前又盯上了减肥,终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”,并破解了肥胖的终极秘密!

人们知道,脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里,是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘:脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯,俗称“脂肪球”。常规的减肥手段,不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用,需要节食、运动,费时费力,而且顶多只能减掉“游离脂肪”,对顽固的脂肪球根本无能为力!科学减肥,必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



我要减肥,马上!

【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍,“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢,更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能,一举清剿脂肪囤积的大本营!科技上的突破成就了“红魔”三大魔力:

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球,别的产品只能干一件事的时间,“红魔”可以干两件事,当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子,“红魔”把房子都给彻底拆了,脂肪没有了它赖以生存的环境,当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然,没有任何副作用;而且科学实验发现,“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍,而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白,去皱美白、增强皮肤弹性和光泽,降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤!不反弹! >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产,质量信誉有保障;网络上粉丝们好评如潮;经全国1200万“红粉”验证,减肥效果更是又快又好又不反弹:

一般3天开始减重,1周减重10斤左右,1个月平均减重15.7斤,单纯性肥胖者1个月减掉20—30斤也不在话下;不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动;减重后皮肤

不会起褶皱,反而更加紧致、弹性;美白去皱、淡化色斑效果显著;降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

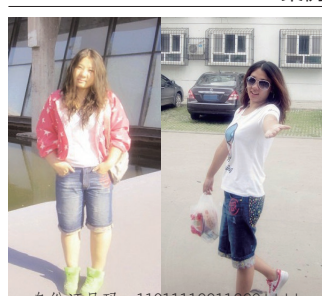
【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分,如检测出一例,赔偿10万元;
2、不请明星代言,把有限的精力和费用都用到生产上;

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果,“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上,效果不理想,无条件退货退款;
4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价,我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号: 11011119911229****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载

看着一个多月前和现在的照片,连我自己都不敢相信!可我实实在在不到两个月减了30多斤,而且皮肤还更加紧致有弹性了!红魔是我用过效果最好的!



身份证号: 42010219780****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载

自打生完孩子以后,身材一直恢复得不好,老公有时候干脆喊我“胖子”,又解释说其实他不在乎体重,哼!红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤,色斑也淡了,内分泌都跟着变好了,关键是老公又叫我“小宝贝”了!

特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”,每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话(全国免费送货上门)
400-750-7755
0731-82057618