职场 APP：有一个减压的地方叫“秘密”

本报特别提醒：莫把“秘密”当闺蜜

今日女报 / 凤网记者 李旦

上期，本报《微信朋友圈吐槽工作，你想过后果吗》的报道一推出，便引发了读者的共鸣。不少读者看后表示，自己也有过在朋友圈吐槽工作被老板谈话的类似经历。不过，更多的读者说：在微信朋友圈吐槽工作那是故意砸自己饭碗，完全可以转移一个“阵地”——“秘密”App。

什么是“秘密”App？说说这么几个关键点你就明白了：4 月 4 日上线，下载量在社交类软件排行榜中位列第一，在苹果 App Store 的下载总排名中位于第 17 位。

这款软件为什么这么火？话说，每个职场中人心里都有话要吐槽，有牢骚要发，“秘密”移动应用就迎合了你的胃口。在这个应用里，有人分享小秘密，有人吐槽职场遭遇，有人揭露行业内幕，还有人发表内心感悟……跟微信朋友圈相比，“秘密”好在哪呢？简单来说，“秘密”能把你通讯录中的联系人聚在一起，虽是熟人却能匿名地发布心里话，就如同一场手机上的假面舞会。

最后你还想问，在这里吐槽有没有麻烦对么？先来看看故事吧。

■人在职场

他们在“秘密”里做啥

老板私会“小三”的事她也敢捅？

“如果有一个 App，可以告诉你，你的老板和你同事有私情，你会爱上它吗？”从事公关行业的贺小姐是“秘密”的忠实粉丝，从这款软件一推出，她就开始在里面玩得不亦乐乎。

在贺小姐看来，一本正经的职场很需要八卦信息来调节。有了八卦信息，才会有茶余饭后的谈资。“大家就图一乐嘛。用匿名方式发布这些八卦，既把事情说得有理有据，又把主角变得扑朔迷离，让你不断捕风捉影，这实在是最刺激的八卦场。”

“我的天啦，今天去逛街，一不小心在一个较为隐蔽地咖啡厅里看到一同事和另外一个女的在打情骂俏，不知道他老婆知道不知道。”贺小姐在“秘密”里最新的一条更新惹得很多人围观，大家纷纷在下面留言，还有的甚至问到了咖啡厅叫什么名字。

贺小姐知道，她所谓的同事也就是老板，也在这个“圈子”里面，可是她不必担心害怕，因为“谁也不认识谁”。不过，她也觉得这样很好玩，正是因为老板在“圈”里，这些话一说出去，老板能看到反而更有意思，“我又没说，女的长啥样，同事是谁，这年头出轨的男人多了，他也不一定知道我说的是他。”贺小姐和老板的关系不是很好，她觉得把老板的这些私事“捅”出去有一种莫名的畅快感。

“我就是要把他的私事说出去让大伙都知道，谁让老板那样对我，我就是不满他的做事方法。”贺小姐告诉今日女报 / 凤网记者，虽然同事并不知道是谁写的，也不知写的是谁，但这样至少能让大家“心里有数”。

职场减压：“秘密”成了“闺蜜”

“哎，真的是快要疯了，怎么会有这么奇葩的同事，我真的是无语了，尼玛，你以后还想不想在一个办公室混了。”Alice 是一事业单位的行政，办公室里每天上演的勾心斗角让她很是崩溃，她不知道自己如何做才是正确的。作为一个刚毕业的职场“菜鸟”，她在这些复杂的关系中周旋很累，“一不小心就犯错了，每天都是小心翼翼”，Alice 告诉今日女报 / 凤网记者，她太需要一个释放压力的地方，“秘密”就是她职场减压最好的工具。

每次同事有什么奇葩行为，她都会在“秘密”上讲，然后一大堆人围观。有的人会给她出谋划策，告诉她怎么样去应对这种人；还有的人各种好心安慰，劝她不要太上火。Alice 每次跟这些“秘友”讲完后，她都会觉得心情好很多，因为“有个地方可以发泄，而且你还知道其实同病相怜的人有很多，瞬间你就不觉得自己有多委屈了。”

在 Alice 看来，“秘密”已经成了她的贴心闺蜜，她身边也有很多朋友在玩这个，她办公室里也有人玩。“我们都在一个‘圈’子里，互相能彼此看到，但是又不知道对方是谁，这样不是很有意思吗？”

经常在“秘密”里吐槽同事，不过，Alice 也曾经历过被别人“吐槽”的情况。“有的人为了工作上的利益，动不动就把领导搬出来，真没劲！”看到这条“秘密”，Alice 第一时间觉得是说自己，因为前两天刚跟同事闹过误会，情节与“秘密”中所述非常吻合。“想不通，明明和同事和好了，难道她还在背后说坏话？如果真是说我，该如何和同事相处？”不过，Alice 觉得这样也好，“总比傻乎乎的，什么都不清楚情况要好吧，至少我还能知道对方是怎么想的。”

■众说纷纭

白领黄先生：

能够看到很多朋友的匿名爆料，非常好玩。明明知道发布秘密信息的人就是身边的熟人，却猜不准是谁，这种感觉非常刺激。我同事中也有很多人在用这款软件，私底下我们还会“策”那些是谁发的，写的是谁。

@ 一个人的狂欢：

“秘密”App 提供的匿名朋友圈能够带给你足够的安全感，让人在这种安全感中吐槽工作。这既满足了我吐槽的愿望，又让我不至于因为泄漏太多信息而担心被老板找去谈话，因为老板即使知道是在说他，也不清楚是谁说的。

@ 你好：

我个人觉得这种吐槽带有一定的报复心理，既然同事都在里面，那有些话还是能被猜到的，而且谁又能保证那些话就一定是真的呢？难免会有些同事利用这个机会来制造谣言中伤同事。

@ 白领王女士：

我不愿置身在这个八卦场中，所谓秘密，就是应该藏在心底的。把秘密拿出来分享，让大家猜测说这个秘密的主人是谁，我可不愿做隐藏的八卦焦点。因为‘秘密’是完全匿名的，任何朋友都能评论自己的行为。而这些评论又都是站着说话不腰疼。成为不负责的评论的焦点，我又何苦呢。

■专家说法

哪有不透风的墙？——李玉凰，人力资源讲师

每个人都有吐槽的欲望，个人觉得，通过“秘密”这种方式吐槽，有一定的合理性，满足了职场中人释放、发泄的欲望。没有身份暴露的风险，用户不用担心自己的吐槽抱怨被人发现，可以说出很多平时想说而不敢说的话，“秘密”APP 的出现给了人们一个畅所欲言的机会，从某些程度上说，确实能适当减压。

话说回来，即使是这种隐秘性的吐槽和发言，如果针对性太强，一样容易被发现。世上哪有不透风的墙呢？更重要的是，有些人还利用这样一些软件来恶意中伤他人，比如在圈子里故意撒布老板秘密这种行为，且不论这样有违社会公德，一旦有人知道是你，不管你发布的是不是真的，都会让人觉得你就是个惹是生非的人，不能跟你这种人来往。此外，如果你撒布的言论带来严重后果，一样可以追究你的法律责任。

■职场课堂

最近人际关系不好？来自我检讨吧

有一句话叫做“你最近人际关系不好吗？那可能你很久没有请人吃饭了”，这显然是调侃爱吃的中国人的。但是身处职场，工作不顺的事时时发生，如果有了人际关系不好的麻烦，不妨先从这几个方面检讨自己吧。

检讨一：你喜欢算计别人吗？

算计别人是职场中最危险的行为之一。作为老板，绝对不希望自己的手下互相倾轧，他们希望每个人都发挥自己的长处，为自己带来更多的利益，而互相排斥只会使自己的企业受损失。周围的同事也同样讨厌那些喜欢搬弄是非、使阴招的人，每个人都希望与志趣相投的人共事，不懂得与人平等竞争、相互尊重，就会失去大家的信任。

检讨二：你经常会向别人妥协吗？

在与同事的相处中不只有互相支持，还有互相竞争。因此，恰当地使用接受与拒绝的态度相当重要。一个只会拒绝别人的人会招致大家的排斥，而一个只会向别人妥协的人不但会被认为是老好人难当大任，还容易被人利用，导致严重的后果。

检讨三：你喜欢过问别人的隐私吗？

在一个文明的环境里，每个人都应该尊重别人的隐私。窥探别人的隐私向来被认为是素质低下、没有修养的行为。其实有许多情况是在无意间发生的，比如你偶尔发现了自己一个好朋友的怪僻行为，并无意间告诉了他人，造成了对朋友的伤害，失去了你们之间的友谊。当然，偶尔的过失也许会通过解释来弥补，但是，如果发生过几次类似的事件，你就要从心理上检讨自己的问题了。除了学会尊重他人以外，在与同事的交往中还要学会保持恰当的距离。

检讨四：你经常带着情绪工作吗？

如果看到自己不喜欢的事情就明显地表现出来，只会造成同事对你的反感。每个人都有自己的好恶，对于自己不喜欢的人或事，尽量学会包容或保持沉默。你自己的好恶同样不一定合乎别人的观点，如果你经常轻易评论别人，同样会招致别人的厌恶。

检讨五：你经常向同事借钱吗？

工作中与同事划清经济界限是必要的，特殊情况下向同事借钱也没有什么，但记得要尽快归还。如果经常借钱别人会认为你是个没有计划的人，会对你的为人处事产生不信任。记得不要轻易欠别人一块钱，并把这一点作为一个原则。当然也不要墨守成规，遇到同事因高兴的事请客时不要刻意拒绝，免得让人觉得你不合群。