

# 找老公找玩够了的, 找老婆找伤透了的?

## 读者来信

我和表姐同一年结的婚, 现在我离婚了, 表姐的婚姻还很不错。这大大出乎我和一些长辈的意料。当初结婚的时候, 我是按着大人的说法, 找的一个老老实实没谈过恋爱的男人, 表姐找的是一个人人都不看好的花花公子, 花心, 还喜欢到处跑, 吃喝玩乐样样不缺, 他在我那一块是出了名的“不老实”, 可结局却偏偏这么出人意料。

表姐说, 她当初找姐夫, 除了看上他的帅气潇洒外, 还因为她觉得找老公, 不能太依照长辈们的标准。她说, 其实一个男人并不是婚前不谈恋爱的不乱玩不疯狂, 婚后就会老实的, 相反那些婚前谈过多次恋爱的, 婚后反而会收心, 安心做老公, 做父亲。表姐夫好像真是这样的, 婚前婚后两个样, 我们都说他成熟了。而我前夫呢, 婚前很老实的男人, 婚后反而不回家, 还染上赌博的恶习, 经常去夜店之类的, 一回来就说这是每个男人都会做的, 不用大惊小怪。

后来我看到一句话: 找老公, 找玩够了的; 找老婆, 找伤透了的。好像很符合我和表姐的状况, 难道真是这样, 以后我得找个玩够了的男人?

她认为: 以后我只要找个已经“玩够了”的男人, 就不会遭遇上次婚姻中所遭遇的问题, 那恕我直言, 你今后还会在婚姻上遭遇波折。

所以, 从现在开始, 一方面, 要将立足点放在自己身上, 逐步提升和完善自己, 多多学习经营婚姻的智慧; 另一方面, 要擦亮自己的眼睛, 找一个品质过硬、适合自己的男人。——这才是能够收获幸福婚姻的基础。

## 小门诊

### 当初嫁给穷小子的老婆现在为啥爱钱了

我老婆现在和她单位一个有钱的男人搞在一起了, 整天嫌我穷, 说我没本事。而她当初嫁给我的时候, 我比现在更穷, 还在还大学时代的学费贷款。她所有亲戚朋友都劝她考虑清楚, 她还是要跟我在一起, 说陪我一起奋斗。可现在奋斗才四年, 她就变了, 说不愿意过这种苦日子, 就和那个有钱男人厮混, 甚至连儿子都不管了, 每天很晚回家, 买的衣服和包包越来越多, 有时还用那人的钱给儿子买很多东西。我很不爽。她怎么变得这么俗了?

山峰



绕不过一句大俗话: 贫贱夫妻百事哀! 当初她不介意你穷是真心的, 现在她嫌你穷也是真心的。当初她爱情至上, 现在她物质至上, 当初她相信你给她幸福的生活, 现在她相信那个男人才能给她幸福的生活……你现在除了儿子真的是一点筹码都没有。除了追究责任, 你确实得反省下你这几年到底做了什么让你老婆如此失望。要知道, 男人不能养家糊口, 也是没责任感的表现。

卡玛

## 亲爱的卡玛



**卡玛**  
专栏作家, 婚姻家庭问题咨询师。著有《毁掉中国人婚姻的18个问题》等。

### 凭什么说“玩够了的”男人就有责任感?

所谓“找老公找玩够了的, 找老婆找伤透了的”, 大概意思是指, 经历过的人, 大概知道了男欢女爱无非也就是如此, 对异性的好奇心会大大降低, 懂得什么才是自己真正应该珍惜和守护的, 所以会踏实、安心过日子; 而那些婚前没有和众多女人恋爱过的男人, 婚后反而随便一朵野花就能将他勾走, 因为他婚前见识太少, 总想着尝鲜, 总想着弥补婚前没有多方位体验的遗憾。这种说法有一定的道理。但也存在另一种可能性, 即“江山易改, 本性难移”。花心是有某种惯性的, 一个喜欢拈花惹草的男人, 你不能指望一纸婚书就能让他改邪归正、立地成佛。事实上我们看到很多婚后频繁出轨的男人, 婚前也大多在男女问题上比较随便。

所以, 一个男人在婚后花不花心, 有没有责任感, 和他不是婚前“玩够了”并没有直接的关系, 而是和这个男人的品质有关系。品质好的男人, 即使面对

诱惑, 也能把握住自己; 品质不好的男人, 即使没有诱惑, 也会想方设法为自己创造寻花问柳的机会。

再具体到你的婚姻上, 你说你前夫“婚前是很老实的男人, 婚后反而不回家, 还染上赌博的恶习, 经常去夜店之类的”, 你有没有和他沟通过他究竟为什么会有这样? 为什么宁可去赌博、去夜店也不喜欢回家? 你不能将他的变化简单归结于他婚前“老老实实没谈过恋爱”, 而你没有任何责任。试问: 如果婚姻生活幸福, 他又怎么会不愿意回家, 而流连于赌博、按摩场所呢? 就像我曾经听一个男人说: “其实谁愿意去那些声色场所? 谁不知道那些女人只是逢场作戏, 目的是我口袋里的钱? 但是, 回到家里更没意思, 除了按部就班一成不变的吃饭睡觉看电视, 就是忍受老婆无休止的唠叨和指责。与之相比, 我宁愿花钱去买虚假的快乐和温情。”

找到婚姻出现问题的真正原因, 才能帮助你在婚姻上少走弯路。如果你没有意识到自身在上一段婚姻中存在什么问题, 并积极去调整、修正自己, 而是简单

# 女友不化妆就不见人怎么办

## 读者来信

我女朋友样样都好, 但就有一点我受不了: 太讲究了! 不管去干什么都要化妆, 收拾得妥妥当当才肯出门。

我跟她认识是在电梯里。第一次见她就觉得她很精致很时尚很漂亮, 后来在一起了, 她没有哪一次没有保持第一次见面时的妆容。刚开始我觉得挺好的, 不管带去哪里都很有面子。可是慢慢地, 觉得她这个特点会很让我扫兴, 有好多次我晚上想去找她吃夜宵, 她都以懒得洗头懒得化妆为理由推辞, 还说我应该提前跟她预约好让她作准备。我不是不提前预约, 但有时候突然想见她了哪里还来得及提前预约。每次出来约会, 我都要在楼下等她这天, 因为她要化妆打扮。我觉得我们已经在一起这么久了, 完全没必要这样细致, 反正我也不介意, 但她说她不是为了我一个人打扮, 她说这是她的习惯, 要打扮好了才出门, 她说她平时出门买个菜买瓶酱油都要化好妆。有次我是见识过了, 她领导路过她家想借用下厕所, 她都要花五分钟化个简单的妆等领导来。

我说过她几次, 觉得没必要这么在意外表。但她说女人要以最好的状态出现在外面, 因为她相信“机会只留给出门买菜都化妆的女人”, 要以最好的状态迎接机会。这是什么怪理论?

王三三

会由过去的自尊、自爱渐渐地转化成了自虐, 以致最后会出现“化妆上瘾”的心理障碍。

改变她们这种化妆成瘾的症状, 不仅要让她们明白内涵的重要性, 同时要称赞她们, 尤其作为她们的家人, 要时刻让她们意识到, 美, 时刻存在她们的身上, 不论化没化妆。

任何病只要不是绝症, 都有解药, 无论中毒多深都不怕, 怕就怕周围没有懂得解毒的人。

## 到此聊情



**赵继才**  
独立专栏作家, 情感两性婚姻研究者, 媒体资深编辑, 自由评论人。

### “化妆成瘾”也是病

几乎没有男人会喜欢一个邋遢的女人, 就像没有女人觉得男人不洗脚就上床是一件快乐的事一样。女人不停地逛街, 就是希望能够发现更多美化她们的东西。她们会不停地买各种各样的化妆品和衣服, 她们觉得那些不会说话的衣服和化妆品能够让她们变得更加强大和自信。就像张爱玲曾说的那样: 衣服是一种语言, 是随身带着的袖珍戏剧。

曾经看过一部电影, 名字忘记了, 不过有一个场景却记忆犹新: 三个女人坐在小船上钓鱼, 突然, 大鱼上钩, 女主角在慌乱中把女友的粉红色化妆包碰到了水里。女友顿时尖叫起来: “我的化妆包!” 一阵慌乱之后, 三个人坐在船上, 只能无奈地看着消失的化妆包。她们就像丢了魂一样, 呆呆地看着远方。

女人爱打扮是一件好事, 不仅自己舒服, 欣赏的人也会心情畅然。看过一项调查, 有超过 50% 的女人不化妆是不出门的, 她们觉得那样就像光着身子裸露在大众面前一样。她们受不了自己“蓬头垢面”的样子。女人爱打扮分为三种情况:

一是对自己的疼爱, 一是为了工作需要, 再一个就是恐惧心理在作怪。

女人适度地化妆打扮, 不仅是自爱, 更是对别人的一种尊重, 但是当这种度一旦过头的时候, 就有些病态了。尤其在职场, 很多女人为了获得更多的机会, 把看似自然的打扮变成了一种“心理负担”, 就像你女友那样, 就是“平时出门买个菜买瓶酱油都要化好妆”, 甚至“她领导路过她家想借用下厕所, 她都要花五分钟化个简单的妆等领导来”。

从心理学角度讲, 这是一种病, 我且称为“化妆强迫症”, 是一种自虐症。把美从享受变成了一种负担, 其实她自己也不想, 可是不做心理又不安, 只能每天时刻强迫自己去。她们这种情况不是一天形成的, 短时间内她们是改不掉的。想让他们改掉这些毛病, 首先要让她们知道, 人的内涵远比外表更加重要。她们骨子里都是追求完美的人, 只要和自己相关的任何小事, 她们都会做的一丝不苟, 然而工作和生活中的一些不完美又让她们很失望。所以, 她们就会把注意力转移到自己身上, 竭力想用自己的完美来弥补工作和生活中的不完美, 这就是心理学上所说的“心理补偿”行为。有这种行为的女人,

## 秒问秒答

**Q** 男友是 IT 男, 一点都不浪漫, 还特别喜欢说教, 但我很喜欢他的成熟, 别人也羡慕我有个踏实的男友。现在分又不舍得分, 不分又总觉得委屈, 好纠结。

**A** IT 男多好呀, 谈不上多金但肯定不穷, 又是技术宅, 生活里搞定方方面面。没有乱七八糟的情感纠缠, 而且还聪明, 下一代的智商完全不用担心。浪漫不能过一世, 踏实才是根本。

**Q** 交往三年, 快领证了, 喜酒也在筹备中, 可女友最近总是隔三差五找麻烦, 还说不如以前关心她了。我就不明白了, 不做作就会死啊? 都快结婚了, 还那么多事。怎么治她?

**A** 这就是你的真面目? 煮熟的鸭子也能飞没听说过吗? 别忘了你们还没领证办酒, 小心她一个不高兴蹬了你, 你还一门心思想着如何“治她”?