

“温暖微行动—华爱基金”启动仪式在邵东举行——

“温暖微行动”让母爱绽放

文: 今日女报/凤凰网记者 喻秋霖 图: 摄影记者 吴小兵

“捐赠一个孩子可能只能受益一个人,而捐赠一位母亲则能受益整个家庭。”5月12日,母亲节的第二天,“温暖微行动—华爱基金”启动仪式在邵阳市邵东县举行,邵东60名贫困母亲得到了首批发放的30万元捐赠金,省妇联副主席卢妹香、邵阳市妇联主席姚鹏飞、邵东县委书记黎仁寅等领导,一同将捐赠金送到邵东受助贫困母亲手中。活动当天,来自湖南锦绣三湘文化传播公司的爱心演出团队还奉上了一台精彩纷呈的演出,纪念母亲节,讴歌伟大的母爱,颂扬无私奉献的美德。

捐赠: 100万资金捐赠贫困母亲儿童

华爱基金是由邵东籍爱心人士罗贵华出资成立的。白手起家的罗贵华老人受家人经历触动,决定捐赠100万元用于帮助家乡的贫困妇女儿童。经罗贵华同村好友刘勉秀牵线搭桥,不到半年时间,便在湖南省妇女儿童发展基金会下设独立的华爱基金,成功搭建了帮助贫困妇女儿童的平台。该基金通过定向资助服务和社会倡导,以邵东贫困妇女儿童为服务对象,开展帮扶、救助和心理关爱等公益慈善活动。除了首批受助的60名贫困母亲外,华爱基金每年还将陆续选取帮扶对象,为邵东县贫困妇女儿童帮扶行动发力。

卢妹香指出,罗贵华创设华爱基金这一善举,将带动更多爱心人士关注关爱贫困妇女儿童。她希望邵东县妇联在省市妇联和县委、县政府的指导下,积极配合省妇女儿童发展基金会,认真做好华爱基金的筹集、使用和管理工作,把党和政府的关怀、妇联“娘家人”的温暖、社会各界的关爱送给邵东广大妇女儿童。她同时也希望邵东县

委、县政府一如既往地关心支持妇女儿童事业发展,整合资源,凝心聚力,使更多的妇女儿童普惠、长受惠。“希望邵东更多的社会爱心人士像罗贵华老人一样,热心公益,踊跃向华爱基金捐赠,让‘温暖微行动’在邵东1768平方公里土地上生根发芽,开花结果。”卢妹香说。

中共邵东县委书记黎仁寅在接受记者采访时表示,华爱基金的正式启动,为爱心人士提供了一个很好的平台,让正能量得到传递,让社会更加和谐。今后会正确地引导贫困妇女儿童与企业捐赠项目的对接工作,打造邵东县规范化、现代化的公益平台。

卢妹香代表省妇联、省妇女儿童发展基金会向捐赠方代表赠送了匾牌,以及向湖南锦绣三湘文化传播公司的爱心演出团队成员颁发了“温暖微行动”爱心荣誉证书。

捐赠现场,来自湖南锦绣三湘文化传播公司的爱心演出团队献上了形式多样、丰富多彩的文艺演出来歌颂母爱。



省妇联副主席卢妹香(右一)代表省妇联接受捐赠。



湖南著名青年歌唱家曹志强的精彩演唱使得现场掌声不断。

演出: 形式多样, 丰富多彩

即使天气炎热也止不住乡亲们热情。此次文艺演出是由湖南锦绣三湘文化传播公司总经理、湖南著名青年歌唱家曹志强以及他的团队倾力打造的。演出中,曹志强既担当主持人又担任歌手,一首高亢悠扬的《吉祥》赢得了现场乡亲们的热烈掌声。文艺演出的形式多种多样,东北二人转、魔术表演、民族舞蹈、瑜伽表演,将活动现场一次又一次推向高

潮。
“表演真是太精彩了,简直跟春节联欢晚会一个样!”邵东县石朱桥镇的罗祝云告诉今日女报/凤凰网记者,自己因为早期患了胃癌,去年才做了胃癌切除手术,家里欠了很多债,这次不仅收到了华爱基金给她捐赠的5000元,还能看到这么精彩的演出,真可谓物质精神双丰收。

降温美容,让肌肤凉爽一“夏”

今日女报/凤凰网记者李诗韵

夏天闷热的天气,不仅让人感觉烦躁,恶毒的紫外线还让肌肤不断增温,面临晒黑晒伤的危机,你是不是也在想着法子帮肌肤降温?

其实,抓住每天的三个时段,肌肤也能开启“降温模式”。尤其是在聒噪的初夏,我们更需要提前做好降温美容噢!

把握时机

黄金时间段1: 早上8:00
毛巾冰敷降温

都说强身健体需要“防患于未然”,自然护肤也是同样如此。肌肤要降温,早上这个大好时机可不能放过。

“很多女性在起床后,会感觉肌肤‘热气腾腾’,这其实是因为经历一整晚的睡眠后,肌肤也在向外‘呼气’。”长沙索菲亚美容SPA会所美容师向婧介绍,初夏时节,昼夜温差大也成为肌肤不适应的主因,所以女性早起的第一件事应该给肌肤来一次冰敷美容。

专家帮帮忙>>

冰镇毛巾,给肌肤降温

取出前一夜放入冰箱的冰镇毛巾,敷在脸上30秒,不仅能够为肌肤瞬间降温,还能让麦拉宁黑色素不会轻易浮在肌肤表面上,防止黑色素因为高温和紫外线过度活跃而让肌肤晒黑。

黄金时段2: 早上9:00冰镇喷雾降温

不管你是挤公交车还是搭地铁上班,你都不可避免地需要在室外被太阳暴晒。高温和紫外线都会让你肌肤的水分在短时间内被蒸发,肌肤温度升高,甚至变红。这时候,你就要抓紧时机让肌肤降温了。

“出门后,给肌肤降温的最好法宝就是喷雾。”向婧说,喷雾有很多种,在初夏并不适合使用强力控油型的喷雾,我们可以选择带上一款补水保湿型的喷雾。

专家帮帮忙>>

冰镇化妆水喷雾,为肌肤降温

化妆水、保湿喷雾都是防止肌肤水分流失的护肤品,所以在初夏,我们可以将这些小样放在冰箱保存。而早上出门时,可以将其带在包包里,便于路上使用。把喷雾型化妆水喷在脸上,水分可以瞬间为肌肤带走热气,细致的水雾还能给肌肤补充水分,为肌肤提供基础的营养。它携带方便,不仅是在回到公司之后,午间出外就餐,随时感觉肌肤温度有升高迹象的时候,都能够方便使用,轻松为肌肤降温。

黄金时间段3: 晚上9:00
敷冰面膜降温

“给肌肤降温,晚上可是关键时刻。”向婧说,肌肤受到高温和紫外线一天的侵袭,回到家之后,我们一定要抓紧时机为肌肤降温,才能让肌肤恢复原状,避免经过一整天的工作后使肌肤状况变糟。

专家帮帮忙>>

使用冰镇面膜,为肌肤降温

敷冰镇的面膜和早上敷毛巾的原理是一样的,每晚敷在脸上15~20分钟。面膜里面丰富的滋润成分,能够迅速为肌肤提供营养,舒缓紧张和发热的肌肤,让肌肤恢复原本的状态,方便后续保养的进行。晒后修复的面膜建议使用含有薄荷、芦荟、茶树精油等成分的,可舒缓肌肤、杀菌,并感觉清爽,能够为肌肤带来更好的保养修复功能。

把握重点

专家的“降温美容”,你可以学学

特邀专家: 柳依依(长沙秀丽缇娜美容SPA会所高级美容师)



降温妙招: 轻薄产品

过于黏腻厚重的护肤品会使本来就灼热的肌肤感到不清爽,所以选择凝胶、啫喱类的美容护肤品擦起来会比乳霜要清爽得多。

柳依依提醒,皮肤容易敏感的情况下,选择一物多效的冻膜类产品更有效。它不但可以起到舒缓肌肤、补充水分的作用,在夜间敷面还能让第二天的肌肤焕然一新,所以善用多效合一的美容护肤品会起到降温的加分作用。

降温妙招: 简化底妆

过于厚重的底妆也是很多女性感到肌肤透不过气的主要原因。所以,在初夏,我们就要开始给肌肤“减压”,慢慢地减掉底妆,只留下一层BB霜。而到盛夏时,我们更是可以只在脸上涂抹一层薄薄的隔离霜和防晒乳。

柳依依提醒,不论何时,给肌肤

打上隔离霜都是必要的,因为肌肤除了要抵抗紫外线,空气中的灰尘杂质也都是影响肌肤的“坏蛋”。

降温妙招: 精油舒缓

一般含有冰凉镇定肌肤成分的精油(例如“薄荷、洋甘菊、金盏花”等),都具有镇定肌肤的效果。所以,在初夏,我们就要开始选择一款纯植物精油,每天晚上给肌肤补充营养,从外到内地让它得以呼吸。

柳依依提醒,精油不但可以作用到肌肤上,作为香薰也有着放松心情的作用。所以当肌肤燥热难耐时,我们不妨点燃精油,让舒缓的香气放松肌肤,做到“心静自然凉”。

降温妙招: 按摩肌肤

通过按摩来护肤,曾遭到很多人的不解——为什么轻轻捏两下,就能达到效果呢?其实,按摩肌肤不仅可以促进肌肤对营养的吸收,还能给肌肤降温。当持续按压的力量作用到肌肤上,释放出的减压能量会帮助神经放松,从而达到舒缓降温的作用,所以当心情烦躁燥热,不如按压穴位来改善肌肤状况。

柳依依提醒,不同的穴位有不同作用,所以要降温美容,一般建议按压太阳穴、内眼角以及眉毛上方沿线的各个部位,按摩它们能够起到放松肌肉和神经的作用。