

(上接 A04 版)

湖南首支男护士队：我们叫“男丁格尔”

4 我是幸运儿，成功牵手女护士

众多男护士中，黄斌无疑是比较幸运的一个，不仅是因为他毕业后顺利“牵手”中南大学湘雅医院，而重要的是他在医院“牵手”另一半。如此顺利的他却告诉今日女报/凤凰网记者，男护士工作好找，可女朋友就真不好找。

人物档案
姓名：黄斌（胸外ICU护士）
职务：男丁格尔联合会外联部长
出生年份：1988年
籍贯：益阳



他用“贤淑”形容自己

“病人呼吸不上来！快，实施抢救！”中南大学湘雅医院胸外ICU科室，经常上演着这揪心的一幕。男护士黄斌刚交接完工作准备下班，却发现病人病情突变，黄斌迅速准备好抢救仪器，等待医生过来救援。经过及时的抢救，患者的生命体征趋于稳定，病情也逐渐平和下来，黄斌这才擦了擦额头的汗珠，脱下护士服，消失在夜幕中。

除了参与抢救，日常护理也是黄斌的工作内容之一。打针、送药、检查仪器设备、帮病人翻身、捶背……这一切他做得比女护士更“贤淑”。

与现在的得心应手相比，刚进医院的黄斌可谓是落寞不堪，尤其是得知自己的科室只有一个男护士的名额时。“好在去年又来了一位哥们，还可

以跟我策下男人的话题。”

自从“男丁格尔联合会”成立后，黄斌就感觉“满血复活”了，“我们定期会有活动，一大群哥们在一起，心情很好，做事也特别有动力。”短短一个月时间，男丁格尔联合会的社会反响就特别好，“有很多省内医院的男护士都在申请加入我们的团队，身为外联部长，感觉特别开心！”

工作好找，女友不易

记者了解到，中南大学湘雅医院现有护士2300多名，但男护士不足百人，医院科室一度出现男护士供不应求的状况。作为医院的稀缺资源，黄斌笑着说：“虽然肉多僧少，但工作好找，女友不易。”

黄斌口中的“不易”显然不是看不上，而是男护士“被看上”的几率实在太低。“身

边有很多男护士同事，就因为女方家庭不同意而被迫分手。”黄斌说，多数家庭对于男护士的工作并不太了解。在长辈眼中，男人就应当“报效国家干大事”，而护士这种“女性化”的工作，不是一个“大老爷们”应该做的。黄斌自己也曾接触过很多女孩，但对方一听到自己是男护士就会皱起眉头。

不过，黄斌认为自己是个幸运儿。在湘雅工作的三年时间里，不仅工作蒸蒸日上，而且还牵手了医院女护士。但他告诉今日女报/凤凰网记者，这个女朋友得来可不容易，花了好长的时间和心思才追到，而这之前，他对于找对象这个问题也很是苦恼，“因为男护士找对象太难啦！”

5 学体育的“爷们”当了护士

黝黑的皮肤、粗壮的体型、爽朗的笑声——初次见面，郑云鹏让记者大吃一惊，原来“白衣天使”也可以这么man（型男）！

“我没多少值得炫耀的‘战绩’，我最骄傲就是学体育出身，不要跟我比速度和耐力哟！”郑云鹏笑着介绍自己。

人物档案
姓名：郑云鹏（呼吸科ICU护士）
职务：男丁格尔联合会文娱部部长
出生年份：1988年
籍贯：怀化



女病人被他惊到“花容失色”

因为高考失利，学体育的郑云鹏便随便填报了护士专业，入学第一年，学到的东西跟想象中的完全不一样。正当郑云鹏郁闷不已时，他看到了一个“5·12”地震的短视频，视频中一名男护士正在帮忙救治伤员、细心照顾伤员。“当我看到他彰显出来的人性光辉时，就想这不就与我最初想要为国争光的想法吻合吗？”在之后的两年学习时间里，郑云鹏像变了一个人，成绩突飞猛进。

快毕业时，郑云鹏被推荐到湘雅医院实习。“实习的一年时间，去过不同的科室，最难忘的还是2010年夏天在医院妇科实习的那段日子。”

“女人堆”里实习，医院

并没有因为他是男生而“特殊”照顾，每天和普通女护士一样，安排打针、放药、叠被子。但病人却没有因为他的悉心照顾而一视同仁，亲眼见到传说中的男护士，有些女病人被惊到“花容失色”；有的女病人一见到他，就拒绝治疗，要求换女护士。希望和现实的落差，让他开始犹豫，他也开始对自己是否能实现大学时的梦想抱有怀疑态度。

“那一段时间，心理压力太大，几次都差点结束实习。”郑云鹏告诉今日女报/凤凰网记者，碰到紧急病人，要求家属离开他曾无数次遭到患者拒绝。“好像我会对她们做什么不见光的事情一般，那种眼神特别不信任。”于是，郑云鹏

成了妇科实习护士中最“闲”的一个，每天看着女护士跑上跑下，爱莫能助的他心里不是滋味。

在“男丁格尔联合会”里，郑云鹏经常被师兄弟拿来“开刷”，一来因为他脾气好，开得起玩笑，二来因为他是呼吸科ICU病房的“一枝独秀”。

郑云鹏说，由于ICU病房工作要求很高，护士不仅要有“站功”，而且还需要有“跑功”，不断往返于器械室、无菌物品间之间；不但要照顾危重患者，给患者翻身、按摩也成了他的“分内事”。然而，在他看来，这些“苛刻”的条件和要求，也给了他成长的机会。

采访结束时，他再次跟记者强调——“我可是体育生噢！”

■专家采访

男护士联盟，对医学发展有促进作用

护士是一个劳动强度很大的职业，尤其是在危急重症病人的护理方面，男性一般更有耐力，他们的应急能力也相对突出。遇到紧急情况，男护士具有较强的理性判断能力，往往临危不乱，更加适合急诊岗位；男护士善于把握全局，统筹兼顾，更适合从事管理岗位。而且由于性别的关系，一些涉及男性隐私的泌尿外科男患者，其实也更乐意接受男护士。

近年来，男护士的需求逐年增大，越来越多的男护士加入医院，对医院来

说是个好事。“男丁格尔联合会”的成立，一方面在一定程度上缓解了医务压力，对医学发展也有促进作用，另一方面也让这些男护士找到了组织，有了“避风港”。目前男护士团体在国内较少，希望湘雅医院“男丁格尔联合会”结合医院工作实际，积极开展相关活动，提升社团实力；放眼全省乃至全国，广泛开展对外交流，形成具有湘雅品牌的男护发展模式，为现代护理发展做出自己的贡献。

——李映兰（湘雅医院护理部主任、博士生导师）



中南大学湘雅医院“男丁格尔联合会”成立现场。

“男丁格尔”让男护士不孤单

男性重逻辑、重数字，女性讲感受、讲关怀。性别对比中，我们不难发现，男女护士其实各有优势。随着社会的需求增大，男护士“供不应求”，国内各大医院也加入了越来越多的男护士，这是一种社会进步的表现。

但近年来，在临床工作的男护士流失比较严重。从原因上分析，一方面，大多数男护士处于“非自愿”，入大学分数不高，迫于无奈成为护士，因此导致职业心态不稳定。而另一方面，实习过程中产生的心理压力导致男护士心理健

康水平下降。双重压力下，男护士从业后容易迷茫，出现对自身角色的排斥。而“男丁格尔联合会”的出现，恰好缓解了这个群体的压力，让男护士感到不孤单，从而重新树立起自尊心，更积极地工作。

我认为，社会需要依靠“组织”来保护男护士群体，加强男护士的专业价值教育、提高男护士的专业认同感和凸现男护士在护理事业发展中的优势。

——陈燕（湖南商学院性别研究专家）

■链接

男护士的发展历史

据历史记载，最早从事护理工作的是男性，在11—13世纪，男性承担了一半以上的临床护理工作，直到19世纪后期，男性仍然与女性一样从事护理工作。但随着社会的发展，人们逐渐改变了这一看法，认为护理工作由女性充当更为合适，从而导致男护士数量的大为减少。20世纪中后期，随着护理专业的发展和实际需要，

在国外，男护士的数量又开始增加。

在中国，1906年3个国外教会创建的北京协和护士训练学校招收男护士，这里培养出了我国最早的男护士，随后有少数几家医院也开始培养男护士。1977年，全国恢复招生制度后，一小部分护校又开始招收男护士，但数量极为有限。20世纪后期，男护士的数量开始慢慢增长。

■统计数据

湖南：男护士注册比例仅为0.47%

湖南省卫生厅数据显示，到2012年，湖南省统计的140600名护士中，男护士仅有665人，所占比例仅为0.47%，相当于每200名护士中仅有1名男护士。

全国：男护士注册占总数不足1%

据卫生部注册护士信息数据库统计，截止2012年底，我国的注册护士

总量已达249.7万人，其中男护士约为2.1万人，占注册护士总数不到1%。

英国：男护士比例高达10%

据统计，在我国的护士队伍中，男性比重只在1%左右，个别地方甚至更少。在国外则大不相同，如1999年澳大利亚男护士占注册护士的比例已达8.7%；2000年美国男护士的比例为5.4%；2002年英国男护士的比例为10.21%。

· 编后 ·

看完男护士们的故事，相信你对于男护士的现状应该有了一个较为清晰的认识。经过一百多年的发展，在国内，男护士仍然可以说是“凤毛麟角”。不过，我们也很高兴地看到，目前，湖南省内已有多家招收男生入读护理专业的学校，而且这几年录取数量一直在增加，长沙卫校就有了几十名就读男护士专业的学生，男生学护理就业也越来越“吃香”。长沙卫校更是为用人单位推出了“私人定制”式的男护士培养模式。观念总是随着社会的发展而不断进步，在此，我们也呼吁——每个人都来接受男护士，尊重男护士。这不仅是为了让这一职业得以健康持续发展，更是可以为我们每个人谋福利。