

# 湖南首支男护士队：我们叫“男丁格尔”

今日女报/凤网记者 李诗韵

说到南丁格尔(世界著名女护士,为纪念她,国际上设立了“南丁格尔奖”),相信你一定会陌生,但说起“男丁格尔”,你就不一定知道了。首先告诉你,“男丁格尔”不在英国,就在湖南湘雅医院。他们是刚刚成立不久的湖南首个男护士团队,共63名成员,名字叫“男丁格尔联合会”。

说起男护士,有几则尤为抢眼的新闻:4月14日,一名广东的男护士被女病人家属打成重伤;2月19日,汉口一女患者丈夫因怀疑护士操作不当,挥拳打伤了一名男护士……尽管我们都知道,医院很需要男护士,因为他们有比女性更强的体力、更充沛的精力以及处理突发事件的能力等,但是男护士的尴尬和困惑也是显而易见的。跟所有的男护士一样,“男丁格尔”里的男护士们有相似的遭遇:相亲被鄙视,介绍职业时遮遮掩掩,面对女病人时要一再注意家属的看法和情绪……

5月5日,今日女报/凤网记者走进“男丁格尔联合会”,倾听他们的欣慰与自豪,快乐与苦恼,尤其是他们身上很多不为人知的故事。



湘雅医院领导为男护士团队筹划人员颁发证书。

## 一句玩笑话让他干了件“大事”

### 人物档案

姓名:潘志保(重症医学科护师)  
职务:男丁格尔联合会会长  
出生年份:1982年  
籍贯:宁乡县



作为80年代湖南第一批男护士的代表,潘志保怎么也没想到,跟师兄们闲聊时聊天的一个小提议,竟成了湖南首个男护士社团的起点,而他还被推选为首届会长!

## “咱弄个男护士社团吧”

“别看平日的工作没什么特别之处,最初干起来还真有些不习惯。”重症医学科潘志保说,他是科室里24小时随叫随到的值班员。“科室一旦有紧急病人,首先派上的都是男护士。”

对潘志保来说,苦点累点倒还好,最不习惯的是每天都在与女人“打交道”。每个科室都是女护士“当道”,自然,女性的私密话题,潘志保也逃不开。这不,每当女护士拿着杂志,指着隆胸模特身上的内衣“请教”潘志保哪款更好的时候,他都会故作镇定地回答“这款吧!”然后赶紧找个理由“开溜”,“真的挺尴尬的!”

本以为只有自己遇上这么些“囧”事,殊不知,2010年在医院组织的大型护理培训上认识了几名男护士,才发现他们也

有类似的经历。“跟他们聊了好多趣事,我们好多想法都能达到共识。”一番了解下,潘志保发现医院除了ICU、急诊、手术室等科室有多名男护士,其余科室的男护士都是“一枝独秀”,甚至没有,不便于平时的互相交流。

于是,潘志保拍着师兄的肩膀,笑着说:“咱去弄个男护士社团吧!”“好啊,你负责组织啊!”……此话一出,其他师兄们都表示全力支持。但接下来,潘志保从整合资源、制定章程到熟悉各科室情况等,足足花了4年时间,最终得到院领导的支持,并于4月13日成立了湖南首个男护士社团。目前,男丁格尔联合会已经有63名成员,其中有10多名还是“90后”。

## 男护士的体力优势很明显

“送到我们科室的病人通常都是命悬一线需要紧急救援的。”潘志保说,在中心ICU工作,更是个体力活,一旦有病人送入科室,他就要迅速完成把病人从担架到病床的“搬运”工作,而且还得保证病人身体不被摇晃。除了体力优势之外,在潘志保看来,充沛的精力和敏捷的思维也是男护士的绝对优势。

然而,对于男护士的护理工作,不是所有的病人都那么配合。“最怕女病人那种怀疑的眼神。”潘志保说,有一次,他听到一名30多岁的女病人躺在床上埋怨护士的技术不好,于是自告奋勇,表示愿意接受病人术后的护理工作。没想到,刚开口就被怀疑了——女病人斜着眼睛

上下打量了一番,然后看了看潘志保胸前那块“实习”的工作牌说了句:“你会打针么?”

“当时真的有点郁闷,为了证明男护士也能做好护理,我加倍细心,边安慰边操作。”潘志保轻轻地给女病人擦上酒精,然后用最快的速度打完了针,“我问她有没有很痛,她微笑着对我竖起大拇指!”

正是有了这段宝贵的实习,再加上基本功过硬,2008年潘志保才得以从3%的录取比例中脱颖而出,顺利进入湘雅医院工作。“尽管医院对男护士的需求逐年递增,但丝毫不影响竞争的激烈。”潘志保说,近几年的男护士招聘,医院每年也只招聘10名左右的男护士。

## 期待评上“最帅护士”

曾文辉所处的神经内科ICU里,男护士仅有2名,他就是精神科稀有的“大熊猫”之一,“我们科室有特殊性,一般的女性难以适应。”曾文辉说,精神病患者发作时,男护士能更好地控制情况、保护病人。



### 人物档案

姓名:曾文辉(神经内科ICU护师)  
职务:男丁格尔联合会组织部部长  
出生年份:1988年  
籍贯:福建

## 男护士的尴尬:常被拒绝,隐瞒职业

“你好,我是男护士,今天会照顾你一天噢!”这是曾文辉每天都要对病人讲的一句话,尽管有些病人根本听不到。由于科室的病人中,大多数是精神类疾病,沟通和相处起来很困难。所以,对男护士而言,加倍的耐性摆在首位。

在曾文辉看来,男护士跟女护士的工作并无区别,对于行动不便的病人,除了做基础护理工作外,还需要给他们剪指甲、擦身体、解便甚至更衣。

曾文辉说:“对于护士而言,患者和护士间已经超越了性别的界限,只有医患关系。”但病人并不这么想,他经常会遇到在护理女病人时,家属或病人要求更换女护士的情况。“这种情况,几乎所有的男护士都遇到过。”

除此之外,男护士给曾文辉带来的尴尬还体现在生活上。“男护士在目前的社会中,地位偏低,人们传统的看法总觉得护士是女人干的事情,男人干这一行就很没面子。”曾文辉说,朋友向别人介绍自己时,经常故意说,“这是湘雅医院的曾医生。”他听到就马上纠正,“我不是医生是护士。”

在曾文辉看来,当今社会,护士全是女人充当的历史早被改写,男护士已经是社会的一种需要。医生和护士在工作中是一个团队,只是分工不同而已,所以护士不应该活在医生的光环下。“我之所以支持男丁格尔联合会,意义就在此!”

曾文辉还有个愿望——“现在夸赞护士,都是说‘最美护士’,哪天我们男护士能评上一个‘最帅护士’就好了!”

## “护理之家”的接班人

### 人物档案

姓名:张赣(急诊科)  
职务:男丁格尔联合会副会长兼秘书长  
出生年份:1989年  
籍贯:益阳



在湘雅医院男丁格尔联合会的63名成员里,张赣无疑是个“风云人物”。这不仅因为他从小就是在“护理之家”长大,更惹人关注的是,这名89年的小伙子还有个瞩目的头衔——男丁格尔联合会副会长兼秘书长。

## 急诊科的“积极分子”

“喂,大家都没穿白大褂啊?那赶紧换上!”初见张赣,他刚从急诊科里忙完,白大褂还没来得及脱下,就赶到和记者约好的会议室,本以为其他成员都是“正装出席”。一句轻松的开场白,让记者记忆深刻。潘志保称,张赣的最大特点就在于“愿意放下架子,配合他人。”

在男丁格尔联合会里,张赣还有一个特别之处,他是为数不多的“自愿护士”。张赣出生在益阳市的一个农民家庭,姑姑是资深护士,也是他从小学习的榜样。之后,张赣的几名表姐也顺利当上护士。“我也要考卫校,以后要做护士,为我们的‘护理之家’接班。”

2010年,张赣刚加入湘雅医院急诊科的时候,

他就得瑟地告诉同学,“别羡慕我,我们科室有10多名男护士!”男护士多,还有个团体,这对张赣来说,无疑是个很好的开始。

可没过多久,张赣就发现工作起来还是挺有难度。“有好多病人觉得我们是男人,手比较重,打针也会疼一些,所以,不愿意让我做护理工作。”为了得到病人的认可,张赣打起了“温柔牌”,“敲门都是轻轻的,走路不敢太快太响,做护理前,还得先跟他们聊聊天,让他们心里觉得熟悉点儿。”

几年前,急诊科的男护士并不多。所以,每次遇上一点儿纠纷,科室的男性就会挡在女同事前面,充当“护花使者”。

## 相亲对象一听说是男护士就没下文了

如今,尽管急诊室的男护士已经发展为21名,但张赣这个“积极分子”永远都摆脱不了随时加班的命运。

“我们急诊科每逢年底都会组建一个临时的‘应急小组’,我就是其中成员。”工作了4年,张赣也早已习惯了一个人在长沙过年。值得一提的是,过年值班的时候还能遇到给他介绍对象的病人。

至于婚恋问题,男护士经常成了被嫌弃的对象,

有女孩子一听说是男护士就立刻没有了下文。张赣无奈的说:“这是医务人员的普遍难题,大多数都是‘内部解决’。”他告诉记者,湘雅医院曾做过调查,男性结婚的平均年龄在32岁,女性则是28岁,都超龄了。因为男护士很难找到对象,所以,医院每年都会组织“联谊”活动,帮助他们择偶。而每次联谊完,张赣也都是“空手而归”。

(下转 A05 版)