

# 微信里的“心灵鸡汤男”不可嫁?

## ■宁静夜话



**宁静**  
湖南音乐电台前  
谈话节目主持人,  
情感专家。

## 让我们仔细琢磨一下“鸡汤男”

一个35岁的喜欢在朋友圈转发心灵鸡汤的男人,而且他转发的内容大多反映出他爱抱怨的性格,飘雪的反感当然可以理解。那些在微信里微博上转发心灵鸡汤的男人们,和在朋友圈发布叫卖潮流包包奢侈品的女人一样,都是会被集体鄙视的。那么,卖包包的女人是为了赚钱,转发心灵鸡汤甚至转之前连看都不看的男人又是为了什么,他们到底抱着什么心态呢?且让我们细细琢磨一下。

其一,这种男人可能就是草包一个。肚子里没墨水,脑子里没想法,行动上没实际。但是看到身边朋友想在发,他想显得自己高人一等,有内涵。心灵鸡汤都是所谓人生忠告,男女情感抚慰,人生信条等等所谓智者的总结,在转发的同时,他就感觉到自己瞬间被升华了心灵,提升了层次。他想显得成熟深沉,其实是暴露了自己的幼稚。

其二,渴望被认同。这样的男人在生活中往往不算成功者,在内心抱怨命运

不公的同时,却用心灵鸡汤来麻痹自己,自欺欺人,希望看到他转发内容的人相信,他是有人生信条的,他积极向上,他宁静淡泊,他洞若观火,他反正就是无所不知无所不能。好像全世界就只有在他在思考,殊不知,他一思考上帝就发笑了。

其三,为了掩饰真实内心世界。这种男人很有城府,不发实质内容是为了隐藏自己真实的一面。但是又想证明自己的存在,觉得心灵鸡汤是无害的,包含人生智慧,于是多多益善。

其四,随波逐流,寂寞空虚无聊为之。这种男人平庸无奇也谈不上人生追求实现梦想,每天看别人心灵鸡汤,就凑个热闹。

其五,真心感觉心灵鸡汤表达出了自己的心声,必须转发以明志。

飘雪身边的这个35岁男人,属于哪种情况呢。本以为是32岁的女人了,要结婚只能找个离异男,没想到能碰到个35岁还没结婚的,而且长相条件都还不算差,交往两个多月来,也觉得对方为人细心,对她不错。按理说,飘雪应该遇到了个好男人。只是问题就卡在心灵鸡汤上了。

先不说心灵鸡汤,这个男人还是有可取之处的吧。按照飘雪

## 读者来信

32岁的年纪,身边人都说到了这个时候,要结婚只有接手离异男。因为比我小的我不会要,比我大的肯定是结婚了的。但前两个月相亲遇上一个大的我三岁还没结婚的男人,多难得啊,而且他长得还不寒碜,条件也不错,都说我的缘分到了,要好好把握。

我一再告诫自己这次真的要好好把握,学会温柔体贴。他也对我也还好,很细心,也很务实。一开始我们相处没问题,发展也很迅速。但是接触两个月下来,我有点受不了的是,他整天在微信朋友圈里转发一些感叹人生的内容,什么“人生需要做的五件事”“人生需要一次说走就走的旅程”“与其站在阳光下,不如在黑暗里发光”……全是这些内容,看得我很烦。一个35岁的男人,就靠转发这些东西证明自己有什么思想吗?而且他转发的内容,大多反应出他爱抱怨的性格,有些内容他看都没看就转,只要是标题有点感叹人生的意思,他压根不看内容就直接转。

他这是什么心态?我表姐说这样的男人没多大出息,小男人心理,而且有可能是对现实不满又没能力改变,最好别嫁。真的不能嫁吗?

飘雪

表姐的说法,这样的男人没多大出息,小男人心理,而且有可能是对现实不满又没能力改变,最好别嫁。那么,男人要有大出息的话,早就门庭若市了吧。而且那只是别人的看法,不重要,重要的是飘雪你要嫁什么样的男人?如果你认为你在交往中的这个男人不可嫁,那么就不嫁。不能因为好不容易遇到的,所以就草草嫁了,之后再发现选错了。宁愿丰满的单身,也不愿骨感的结婚。

# 女孩不要轻易陪闺蜜去做人流

## ■“南方”观点



**南在南方**  
(本名毛甲申)  
情感作家,著有《相信爱》、《我们都亏欠爱情的》等

## 她不止需要爱,更需要引领

哪个少男不钟情,哪个少女不怀春?男女相爱,看上去很美,也很简单,天生的情种。问题是,看似水到渠成的事情,却暗潮涌动,甚至环象环生,不论男女,在成长时,都要经历共情、移情,有的顺利的走上了歧路,对于爱情,不是不想要,而负性情绪如同梦魇,有道是一朝被蛇咬,十年怕井绳,他们没有被蛇咬,依然怕井绳!

有个女孩,一直是父母的掌上明珠,十岁的某一天,父母离婚,父亲提出来的,说是喜欢上了别人,父亲净身出户,她抱着父亲的腿,哭着说,你也不要我了吗?父亲摇头,可还是走了。女孩慢慢长大,虽然不断有人示爱,她也想投入,但无法投入。她说,父亲背叛了母亲,就是一堵墙硬生生砸在她身上,没有知道她是受伤者,没有给她“灾后重建”,她能感受到别人的爱意,可她只能像蜗牛躲在壳里,她觉得,爱是危险的,也许不爱才是安全的。

这便是负性情绪,这种情绪每人都有的,都是有些人是片刻,有些日积月累,

心态固化,非简单的一碗心灵鸡汤可以化解,需要一个爱情老师,不止只是爱,而是引领。

人的成长,都会经历共情,真的善的美的,看到的听到的,如同感时花溅泪,恨别鸟惊心,其实不关花鸟的事。如同山含情,水含笑,其实也不关山水的事情,但共情,共鸣,在心里刻画。爱在最初,只是反射,等到折射时,便是移情,爱屋及乌,自己爱时,许多别人相爱的细节会浮现,这是正能量,是传承。相反的,便是负性情绪,比如陪朋友去人流。

陪朋友去人流,有点像国外风行一时请丈夫进产房,出发点好的,见证生命奇迹,感受妻子付出。问题跟着出来了,那些进了产房的丈夫,自此一蹶不振,妻子痛苦的样子,让他们觉得夫妻生活“有罪”,见过妻子生产时的样子以及孩子出生时的“道途”,让他们对妻子再无兴趣……陪朋友去人流,也大抵有这样的反作用,常常最直接的感受就是,爱情“有罪”,或者男人不靠谱,女人很可怜。

曾点说:莫春者,春服既成。冠者五六人,童子六七人,浴乎沂,风乎舞雩,咏而归。这般好事可以结伴而行,有些事还是敬而远之才好。

可事已至此,唯有做他的爱情老师,春风化雨,慢慢解开她

## 读者来信

我喜欢上一个女孩,很漂亮很有礼貌,而且听朋友说她24岁了,还没谈过恋爱,我对她更加有好感,就在朋友的帮助下不断地跟她接触,追她。

我自认为我长得还不错,而且也舍得花钱花心思,追了大概两个月的时候,我所知道的浪漫招数都用尽了,有时候我明显感觉到她也是喜欢我的,但她就是不肯答应我。后来我仔细跟她聊天得知,她心中有很大的顾虑,她说恋爱中受伤的总是女人,而恋爱中的男人骗子多,没有责任心。

为什么她会有这种心理呢?原来,她曾经陪过两个闺蜜去做过人流……她说她大三时就陪一个很漂亮的室友去做人流,那室友的男朋友也很帅,曾经他们那一对是别人很羡慕的,可突然有一天,她室友怀孕了,那男的说没办法结婚更没能力抚养,然后出差不管了。她那天跟我说这事的时候还很激动,说“那么漂亮的女生,受尽医生的鄙视,做完手术就憔悴不堪”。还有一次是去年,她陪她同事去的,同事本来也可以结婚,但两家条件没谈好,男人又不大想结了,她同事没办法,只有做掉孩子。

她说她不想找男朋友,就是因为这两次经历。我追她的时候她还是很开心,但一提到谈恋爱她就犹豫,她还说要谈也行,但除了牵手不能有其他。该怎么帮她克服这种心理?

米大侠

的心结:你不是“别的男人”;爱情无罪,亲密可喜。其实,这也是爱情历程。

## “门诊”荐书

三原色可以调出世上所有颜色,却配不出爱的奇异色。快速消费爱情的时代——“给你一个相信爱的理由”,2014年的真爱必读本,南在南方最新力作:《爱的奇异色》

## ■小门诊

### 被“备胎”抛弃

我有一个大学同学,一直当他是“备胎”,这么多年来他没有找女朋友,真的一次都没找过。我知道他喜欢我,但我对他确实没有心动的感觉,只是觉得如果要结婚,他也不是不合适,就一直跟他有联系,偶尔两人出去玩,看电影,吃饭,爬山什么的。但前几天他跟我说,他找女朋友了,家里相亲认识的。我有点不开心,想让他别谈女朋友,就借喝酒的时候跟他说了。我知道这样很自私。让我没想到的是,他居然不同意,说那女孩不错,想谈。我这是被“备胎”拒绝了吗?怎么办?

星



占着茅坑不\*\*!话虽粗鄙,理却是通的。女生如果漂亮,总会觉得这个世界就是自己的,男人们对自己就该是呼之即来,百依百顺,当然不能接受这样的情形:自己当“备胎”的男人,竟然另起炉灶准备脱离组织开始新生活了!一方面不甘心,一方面受挫感严重。岂不知,人家开始陪你看电影吃饭爬山,也可能是把你当“备胎”啊。多番试探以后看你没反应,人家又不能这样没名没分陪你一辈子,当然要考虑生活的实际了。你自己不也早就想好了,只要有好男人出现就放弃和“备胎”的暧昧吗?说不定你还能做得比他更无情呢!你自己弃若敝屣的,难道还不许别的女人视如珍宝么?又何必纠结,倒不如大方祝福他,然后去寻找自己的幸福。

宁静

## ■秒问秒答

**Q** 男朋友最近坦白他过去同时追过几个女人,出差时还找过一夜情。他说坦白是想让我知道他以后会做个好男人,但是我很介意,这种男人还能要吗?

**A** 没事主动跟恋人坦白过去一切的人,就冲这智商也要不得,过不了多久他就会逼问你过去。不过,那些不坦白的男人也有这些经历的,难道你这辈子就不找人结婚了么?

**Q** 我是乙肝小三阳携带者,该告诉男朋友吗?怕他会介意然后跟我分手。

**A** 有病而已,又不是杀人放火,有啥不敢说的?婚史和病史,必须跟人说明白,不然就是骗婚。如果他因此离开你,那也没什么,辜负我们的人总是助力我们成长的。