

在平凡的岗位中追求生命的高度

——记湖南省计划生育研究所生殖医学中心

文/李莉 罗树伟 徐代珍

高度,是一种平凡却执着的追求;
高度,是一种对生命的呵护和热爱;
高度,是一种具有层次的见地和造诣;
高度,是一种乐于奉献的境界和充满爱心的情怀;

三月的长沙,乍暖还寒。记者在采访2013年度省“巾帼文明岗”先进集体——位于长沙市远大一路1292号的湖南省计划生育研究所生殖医学中心时却看到:中心大厅里人流如织,挤满了全国各地带着期盼前来就诊的不孕不育患者,医务人员忙碌的身影穿梭其中!

对于生殖医学中心的工作人员来说,每天从事的就是为不孕不育家庭提供试管婴儿等尖端助孕技术的工作。虽然在平凡的岗位,但因为关乎生命的工作,却并不平凡。

这是一个年轻的充满活力的团队,



平均年龄不到35岁,而且大部分为女性;这是一个高素质高学历的团队,专业技术人员全部是硕士以上学历,其中博士就有3人。年轻的中心掌门人毛增辉主

任是“试管婴儿之母”卢光琇教授的弟子,看上去还像一个稚气未脱的小姑娘,可她在全国计生系统已是著名的专家,更是湖南生殖医学界最年轻的专家委员。

1 生命的高度

——她们用爱来培育,用爱来呵护

在普通人眼里,生孩子似乎是一件再正常不过的事。而在不孕症患者眼中,生一个健康、可爱的宝宝,却比登天还难。“想做一回爸爸妈妈”这个愿望背后,是不孕不育家庭难以言说的苦痛、挣扎。

中心主任毛增辉博士向记者介绍,由于受环境、饮食、生活习惯等诸多因素的影响,近年来,不孕不育已成为21世纪威胁人类健康的重大疾病之一。目前我省不孕不育发病率高达10%左右,且呈年轻化及逐年攀升趋势。

“治疗不孕症是个复杂、漫长且不确定性强的过程。”毛增辉告诉记者,长时间的诊断和治疗,往往令人心力交瘁,容易使不孕症患者陷入绝望与悲伤的情绪中。特别

是一些比较传统的家庭,因为孩子问题,原本恩爱的夫妻感情会一点点被消磨掉,最后甚至分手。

怎样帮助更多的不孕不育家庭拥有健康后代、圆他们的“生育梦”,挽救因不孕不育而徘徊在婚姻边缘的家庭,是生殖医学中心工作人员永恒的课题和追求。因此,她们时刻提醒着自己:如果我再多改进一些技术、多奉献一份力量、多付出一点劳动、多牺牲一些节假日,或许生命就可以更多、更灿烂地在不孕不育家庭中绽放。因为,创造生命——永远是无价的!她们用爱来培育生命的种子!她们用爱呵护每一对不孕不育家庭脆弱的心灵!她们用爱托起不孕不育家庭幸福美满的明天!

于是,在生殖医学中心各个工作场所,多了医务人员忙碌的身影、耐心的问诊、细心的治疗、仔细的叮嘱、温暖的眼神、鼓励的言语!多了不孕患者真心的感谢、真诚的赞扬、灿烂的笑容、喜悦的泪水!

于是,她们成功地让48岁的失独妈妈怀上龙凤胎,让80岁的台湾老兵圆了父亲梦、让香港的大龄美女对她们竖起大拇指、让身在异国他乡的游子为圆生育梦不远万里来到这里……她们每天用灵巧的双手、灵活的思维、忘我的敬业精神和、炉火纯青的技术,在平凡的岗位上创造着不平凡,用一个又一个高难度的病例诠释着什么是生命的高度!

3 道德的高度

——她们集体对红包说“NO”

在采访过程中,中心主任毛增辉始终强调:“要想做一名好医生,就要先做一个正直善良的人;要想做一个称职的医生,除了技术精湛,还要有良好的医德”。

这么多年以来,她无数次地对一度风行的红包说“不”,她做到了,全体人员在她的带领下,也做到了。她们认为,治病救人是医生的天职,收受或索要红包有损医生这一高尚职业和良好形象,降低了医生在患者心中的信任度,并严重影响到单位的声誉。

多年的从医经验,使毛增辉主任对待手术有句座右铭——慎于术前,精于术中,勤于术后。她认为,移植手术的成功离不开前期因人而异的个性化的治疗方案、周密的术前检查和术前准备,有的术前检查表明病人状况不适合做移植手术,或者相应的术前准备没有到位,就要站在病人的角度上想,对患者负责,不打无准备的仗。很多患者在取卵后急于求成想尽快做移植手术,为确保移植妊娠率,中心医生经常要做耐心细致的说服工作,对要调养的,一律推迟一到两个月后做冻胚移植;一旦手术得以进行,还要非常注重移植中和移植后的监控,这样才能确保移植成功率。所以,每一个通过试

管婴儿技术成功怀孕的,都是生殖中心全体人员共同努力、相互协作的结果。

由于高超的医术和高尚的医德,全国各地慕名前来找毛增辉主任治疗不孕不育和做试管婴儿的患者络绎不绝,一年四季,病人爆满,一个月30天,几乎天天都有手术,每周的移植手术都排得满满的,而且经常一做就是十多个。为此,她们几乎没有休过周六、周日,甚至已身怀六甲的护士长黄金仍然跟同事们一起坚守在一线岗位。

来湖南省计生研究所做试管婴儿的,大部分来自农村,经济困难且曾到处求医问药,辗转了很多地方,花费了很多冤枉钱,还有一些人在别的地方移植了几次都没有成功,又找到计生研究所来。年轻漂亮的骨干医生唐君告诉记者,既然病人选择了我们,就是对我们的高度信任和鼓励,尽力帮助他们是我们的责任。为此,中心所有医务人员都把大部分时间和精力放在病人身上。手术室内有她们忙碌的身影,实验室内有她们精心的配置,大厅、走廊总有她们对病人关切的身影,楼梯间、电梯口有她们叮嘱家属如何照顾患者,如何为患者准备膳食的叮咛声……

2 技术的高度

——她们代表了全国生殖医学的先进水平

中心主任毛增辉还介绍,影响成功率最大的因素在于病人本身的状态。20多岁病人的成功率预值为60%-70%,甚至更高。然而,随着年龄增长,相应疾病会逐渐增多,成功率就会大幅降低。即便你看上去依然年轻,但是你的卵巢只能活跃到43岁左右,并且在35岁之后卵巢功能开始直线下降。

近30年来,以试管婴儿技术为代表的人类辅助生殖技术发展迅猛,已成为治疗不孕不育症最有效的技术手段。作为全国人口计生系统较早开展辅助生殖技术研究的机构,中心自成立以来,成功应用卵胞浆内单精子显微注射、胚胎冻融、胚胎辅助孵化、卵子体外成熟等多项辅助生殖技术治疗不孕不育症。截止目前,中心共完成2000多个试管婴儿治疗周期,总临床妊娠率为65%以上,使近1000名试管婴儿降生,其开展的高新技术种类与水平在全国计生系统首屈一指。

中心开展的微量精子冷冻技术,主要针对只在睾丸和附睾中存有活动精子的一类患者,国内目前只有极少数生殖医学中心具有该技术。同时中心还开展了未成熟卵母细胞体外成熟培养技术。这



是试管婴儿领域的一项前沿技术,专门针对一些卵子成熟障碍的不孕患者,特别是那些顽固的多囊卵巢综合症、卵泡发育迟缓、卵巢过度刺激症的患者。医生将未成熟的卵母细胞取出,在体外经特殊的特殊培养液成熟培养使卵子成熟,等卵子成熟后再采用专项技术使之受精、发育成胚胎,然后将胚胎移植回母亲子宫腔内生长。这种技术可以避免药物和治疗的副作用,减少费用,降低促排卵的风险,能够有效地提高试管婴儿技术助孕的成功率。下一步中心开展的新技术是Time-lapse技术,通过该技术

对胚胎发育规律进一步研究,以替代传统的胚胎观察方式。

生殖医学中心还在副主任罗树伟博士带领下开展了囊胚培养技术,提高了首次移植的妊娠的成功率。

人类辅助生殖技术是个环环相扣的过程,受孕准备、个性化治疗方案、实验室质控、受孕后期等,都需要科学而严格的管理。尤其是个性化治疗方案,要在准确判断不孕不育因素的前提下,从已经掌握的10多项技术里选择适合的方案。所以,每一个通过试管婴儿技术成功怀孕的病例,都是中心全体人员共同努力、相互协作的结果。

4 心灵的高度

——她们是不孕不育者的福音使者

毛增辉主任常对同事说,“要他将他病当己病,要他将他心比我心”。她是这样说的,也是这样做的!从医以来,毛主任一直致力于让更多的不孕不育者拥有生育权,享受不孕不育诊疗技术带来的成果。不孕不育对象的经济条件不好,交通闭塞,生殖中心不孕不育专家就“走村串户”、“送医上门”,将计生关怀送到千家万户,让不孕不育症夫妇在家门口就能享受到高水平的诊疗服务。不论是炎炎夏日,还是冰天雪地,生殖中心专家舍小家,为大家,一如既往地利用节假日开展爱心助孕义诊活动,帮助101对不孕症夫妇完成了辅助生殖技术治疗,使70多对不孕症夫妇成功妊娠。

成就了别人,也幸福了自己。毛主任说:“每次看到成功受孕的不孕不育患者,心里比吃蜜还甜,但是,全省不孕不育患者几百万人,研究所生殖中心不孕不育团队只有十几人,我们下决心要将不孕不育诊疗技术传授给更多的医护人员,让不孕不育诊疗技术造福更多有生育需要的人。”记者了解到,在过去的几年间,研究所生殖医学中心与数家基层计生服务站联合开设不孕症中心,以关爱不孕症家庭为中心,为地方计生服务站提供医疗技术上的支撑,免费培训不孕症专业技术人员,使广大不孕

不育患者享受到了更便捷、更优质和优惠的服务。说话的间隙,一辆计生服务大蓬车驶进院内,一旁的护士告诉记者,这些不孕不育对象是毛增辉等生殖中心专家到基层计生服务站所现场诊疗的有生育指征的对象,基层计生局为方便病人,派专车送他们到研究所进行助孕检查治疗。

湖南省计划生育研究所所长倪斌博士介绍,作为公益单位,为计划生育家庭解决生育难题义不容辞,仅2013年,生殖医学中心医生就下乡为基层群众免费义诊1800多人次,为不孕症困难家庭减免诊疗、检查等各类费用近80万元,为110对不孕症家庭提供了助孕技术服务,其中有88对成功妊娠。2014年在娄底市取得成功经验的基础上,将进一步在长沙、株洲、湘潭等地开始推行,并有望2015年在湖南省全省推行。

心底无私天地宽,正是秉承着对不孕不育诊疗事业的热爱,生殖中心这个洋溢着青春活力,勇于担当和探索的团队不断传递着爱的正能量,为做好做实惠及不孕不育家庭的计划生育民心工程在不懈努力着。她们无愧为“巾帼文明岗”的称号,她们将为了在黑夜中艰难前行的不孕症家庭燃起一盏盏希望之灯!

联系电话: 0731-84498928 84498922