

# 别让劣质美甲店毁了你的手——带上装备，在家也能指甲DIY

今日女报/凤网实习生 刘浩



走在大街上，我们的目光总会被持久吸引。尽管擦肩而过，我们却习惯扭过头，盯着美女的那双手——光滑的指甲表面折射出五彩斑斓的图案。不禁自问，如此精致的美甲，为什么总在别人手上？

当“美甲变毁甲”的事故频发，不少美女胆战心惊。然而，春夏季节悄然靠近，我们大可不必掩藏这份爱“色”之心。不放心美甲店，那就来一次自学旅程，准备好美甲装备，向达人和专家求学在家也能“造”的指甲DIY吧！

## ■美女新体验 美甲DIY的成功体验

受访者：刘四泡（23岁，媒体工作者）

作为一名资深“美甲控”，我曾习惯奔波于各大美甲店——指甲花色七天一小换，半月一大换，陷入了“做指甲、卸指甲、再做指甲”的无限循环当中。当然，指甲没营养不说，钱包也很“很受伤”！

美甲做得多，似乎看上去也没太大难度，是不是自己也能在家尝试呢？抱着自学的态度，我开始了美甲DIY的实验。

首先按照“度娘”所说，准备了指甲钳、挫条、抛光条、护甲油、色胶、指缘油、海绵抛、清洁剂等相关工具。先用指甲钳修剪出自己喜欢的指甲形状，用指甲锉稍稍修整，再将双手手指浸泡水中，让皮脂变软，涂上软化剂后就可以将死皮铲起。之后可以用“美甲海绵”抛光指甲面，清洁工作一定要到位，可以使用专业的清洁剂来清洁整个指甲表面。

接下来，就是关键的一步——涂甲油胶。之前要先涂抹一层底胶，用来隔离指甲与甲油胶，有效避免甲油色素沉淀。底胶干后，再在上面覆盖一层自己喜欢的甲油胶，从中间开始，

再左边最后右边，三笔即可完成，不可以来回涂抹，避免小气泡的出现，再用LED灯照射一分钟。

在第一次涂甲油胶在还未干时，涂上第二层是重点，显色更佳。涂抹好甲油胶后，就得用树脂胶进行两层封层，两次封层得间隔几分钟，这样做指甲胶的颜色不易脱落。最后用清水对指甲再次清洁，就这样一款纯色指甲就完成了。

## ■专家来帮忙>> 最in的指甲色系：糖果撞色

缤纷的色彩是每个女孩都爱不释手的。所以在美甲的词典中，色彩搭配永远都是主流——冷暖色调同色系搭配的同时也能撞色拼色，简单粗暴但绝不违和的撞色，这些都能给你打造最in的效果。

“2014年上你该纳入浅蓝、浅绿、淡紫色等粉嫩糖果色系。虽然糖果色系并不是今年才开始流行，但糖果色间的“跳色”却是2014最流行、百搭的色系。”印奈儿美甲手足护理会所（长沙悦方店）店长刘军介绍，浅蓝搭配银色、蓝色搭配白色、烟灰色和银色是跳色不错的选择，市面上容易购买且这些色系甲油胶不挑手部肌肤肤色，想DIY的MM不妨尝试一下。

## ■专家来帮忙>> 翘起“手”尖，躲过雷区

特邀专家：印奈儿美甲手足护理会所长沙悦方店店长刘军

1、锉指甲的时候要前后磨  
如果你用磨甲板去磨指甲边缘的时候是前后运动的话，很容易会令指甲边缘受损掉落，正确的方法应该是从边缘向中间单方向磨。

2、热风“催”干甲油  
“心急”的MM可以尝试用小风扇或者小吹风“催”干，但只能使用冷风，热风会起反作用，延缓甲油干的时间。

3、把手放进冰水令甲油干的速度加快  
“你把手放进水里，反而停止了蒸发过程，并不能加快甲油干



的速度，这样做不仅指甲光泽度有影响，而且还会让甲油表面起水泡。”

4、整个指甲面一定要涂满  
涂甲油，精致肯定是第一要素，在涂抹时一定要很精细的对待。但在涂抹时一定要指甲后缘处留0.5毫米的呼吸口，这样涂出来的指甲才更干净圆润。

## ■专家来帮忙>> 在家DIY，你需要“手”握宝贝

特邀专家：肖文龙（长沙非凡名媛美甲连锁机构文艺路店店长）

必备品一号：指甲刀、砂棒、指皮挫等修剪工具

“工欲善其事，必先利其器”，拥有一套完整的修剪工具是完美美甲的开始。

必备品二号：甲油胶  
其原料取自于天然树脂，具有环保无毒，健康安全特征，兼容胶类和甲油的共同优点，色泽饱满剔透，涂抹方便，瞬间快干，光泽保持更持久。

必备品三号：光疗灯  
都说配光疗灯指甲DIY才专业，市面上有很多可以家用的光疗灯，买来美甲更给力哟。

必备品四号：甲油凝胶  
添加维他命C，可滋养指甲。照灯固化后效果约可持续2周。

>> 简介

张廷璧

武汉大学生命科学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人，中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后，张廷璧教授12年前又盯上了减肥，终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”，并破解了肥胖的终极秘密！

人们知道，脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里，是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘：脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯，俗称“脂肪球”。常规的减肥手段，不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用，需要节食、运动，费时费力，而且顶多只能减掉“游离脂肪”，对顽固的脂肪球根本无能为力！科学减肥，必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



# 我要减肥，马上！

## 【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍，“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢，更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能，一举清剿脂肪囤积的大本营！科技上的突破成就了“红魔”三大魔力：

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球，别的产品只能干一件事的时间，“红魔”可以干两件事，当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子，“红魔”把房子都给彻底拆了，脂肪没有了它赖以生存的环境，当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然，没有任何副作用；而且科学实验发现，“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍，而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白，去皱美白、增强皮肤弹性和光泽，降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

## 【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤！不反弹！ >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产，质量信誉有保障；网络上粉丝们好评如潮；经全国1200万“红粉”验证，减肥效果更是又快又好又不反弹：

一般3天开始减重，1周减重10斤左右，1个月平均减重15.7斤，单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下；不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动；减重后皮

肤不会起褶皱，反而更加紧致、弹性；美白去皱、淡化色斑效果显著；降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

## 【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分，如检测出一例，赔偿10万元；  
2、不请明星代言，把有限的精力和费用都用到生产上；

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果，“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上，效果不理想，无条件退货退款；  
4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价，我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号码：11011119911229\*\*\*\*

图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载

看着一个多月前和现在的照片，连我自己都不敢相信！可我实实在在不到两个月减了30多斤，而且皮肤还更加紧致有弹性了！红魔是我用过效果最好的！



身份证号码：42010219780\*\*\*\*

图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载

自打生完孩子以后，身材一直恢复得不好，老公有时候干脆喊我“胖子”，又解释说其实他不在乎体重，哼！红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤，色斑也淡了，内分泌都跟着变好了，关键是老公又叫我“小宝贝”了！

## 特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”，每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话（全国免费送货上门）

400-750-7755