

营养早餐有“神器”

今日女报/凤网记者 海帆

一天之计在于晨，一个人早上状态的好坏会对一整天的工作产生影响。而一份营养丰富的早餐不仅能填饱我们的肚子，更能令我们早上状态大好。可时下的快节奏生活，却让许多年轻人的早餐变成了应付。

其实自制营养早餐一点不难，不少厂家为此推出了一系列的厨房家电，早上起来只要放入原材料，然后洗漱完毕后，就可以享用丰盛的早餐，方便美味，健康又实惠。下面是小编为大家精心挑选的三款厨房家电，想要自制营养早餐的朋友赶快入手吧。

九阳DJ13B-D08EC豆浆机

参考价格: 369元

清晨起床喝上一杯温热的豆浆，香浓顺滑的口感，想必能让你精神为之一振。研究表明，豆浆不仅拥有增强免疫力、预防三高、抗肥胖等作用，还具有一定的养颜美容功效。而想在家中自制豆浆，肯定离不开一台好用的豆浆机。

九阳DJ13B-D08EC豆浆机采用纯白的机体颜色，机体上有简单的印花设计，简约却不简单，外观材质为塑料，内胆为钢制，双层杯体设计，可有效防止烫手。豆浆机机头的明提手设计，并不让我们感到突兀，提手下方就是本机的圆弧形手触式按键操作界面，五谷、湿豆、干豆、米糊、果汁任意选择轻松做，另外还设有轻松洗和保温功能。



飞利浦HR1866榨汁机

参考价格: 888元

都市白领追求美容瘦身，喜欢低糖低脂的食品，因此青睐各种果汁。然而市面上出售的大多果汁都添加了人造色素，没有效果不说，还伤身体，想喝鲜榨果汁的朋友还是自己动手吧!

飞利浦HR1866榨汁机，2升果渣储存罐和时尚1.5升果汁杯，加料管直径达到74毫米，能够轻松地榨取苹果、胡萝卜和甜菜根等大块水果和蔬菜，而无需预先切细。强劲的800瓦电机高速榨汁，多档速度调控，榨汁更有效率，果汁也更美味。特细不锈钢过滤网，可过滤出更多的果汁，使果汁口感更好。

ACA AB-SN4516面包机

参考价格: 599元

说到做面包，大家首先想到的就是繁杂的准备工作，购买食材，按比例称重，打发，揉面，等待发酵，真是费时又麻烦。作为上班族的我们，哪里还有心情来弄这些呢? 不过，现在有了ACA全自动面包机的出现，就算是零起点也能轻轻松松做面包。

ACA全自动面包机的机身采用拉丝不锈钢，除了美观大方之外，还非常坚固耐用。另外，机身上盖有一个观察窗，采用“心”型的别致设计，更能让你对整个做面包的烘焙过程一览无余。同时，在操控上，摒弃了“普通”、“快速”等菜单，特别设计了10个常用的菜单：分别是3种面包口味的，再加上年糕、蛋糕、果酱、酸奶、烘烤、和面，还有发酵。



冰箱业的思考: 节能环保如何平衡掌控

今日女报/凤网记者 海帆

节能环保是当下人们生活的倡导主题。日常家居电器中使用量巨大的冰箱产品也走上了节能排放的发展道路，各大冰箱巨头纷纷推出节能型冰箱产品，渐渐形成一个日益壮大的军团。可是，在这背后却隐藏着节能冰箱的隐忧——生产商为了突出节能效果而轻视保鲜功能，使冰箱的基本功能都无法实现。

消费者需要的不是为节能而节能

据了解，现在在国内乃至世界范围内，冰箱的保鲜技术一直沿用传统的控温控湿方法，在很长一段时间内这种保鲜技术并没有质的突破，思路上也并没有大的调整。而当节能概念被提出以后，很多冰箱厂商因为技术

有限，无法在省电的情况下依然保持食物新鲜度，于是断然牺牲冰箱的保鲜功能，将能耗标识数字压下去。显然，这种为了节能而节能的冰箱产品实际并不是消费者真正需要的节能冰箱产品。

有调查表明，87.6%的消费者购买冰箱的时候看重的是冰箱的保鲜和节能两个方面。但是很多厂商为了达到节能的能耗指标，一般会直接降低压缩机的COP值或者使用单系统风冷制冷，可是如此一来冰箱的制冷速度便会变慢，食物长时间都难以冻透，使食物容易变质。另外，有些厂商则以减少冷冻室容积或者加厚发泡层来实现节能，这就降低了冰箱的空间利用率，放一点东西冰箱便爆满了，给消费者的生活带来极大的不便。

大型“节能更新鲜”冰箱促销活动

专家指出，冰箱的保鲜和节能不应该对立存在，冰箱的保鲜和节能的对立矛盾应该是冰箱业理应主动突破的难点之一。

在这一方面，美的冰箱率先开出了一条先锋之路。4月18日起，美的将举行大型“节能更新鲜”冰箱促销活动。通过本次活动，消费者可以体验采取了全系统保鲜技术和节能技术的全新节能保鲜冰箱产品。同时，该系列产品还保持冰箱的空间利用率，增加分区空间，加强辅助性保鲜功能，逐一击破普通冰箱产品现存的问题。而为了让消费者对冰箱产品、节能保鲜技术有更深入的了解，美的将会针对用户现存的冰箱使用烦恼、美的冰箱节能保鲜秘籍进行系列解读，提高消费者的生活水平。

