



不能吓唬、“怂恿打架”、户外“交流”……

“自闭”宝宝，那些鲜为人知的特殊治疗

文、图：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 姚家琦

“呀，呀……啊！”走进湖南省儿童医院儿童保健所康复训练室，3岁的小吉笑着拍手迎接。正当记者准备靠近时，突然，他扭过头看着妈妈，手指着门口哭着狂叫……

一秒钟的情绪变化，我们往往以为只会出现在智障孩子的脸上，然而，还有一群“正常”的宝贝，也无时不在经历“翻脸比翻书还快”的情绪波动。

在第七个“国际自闭症关爱日”，记者走近这群不满3岁的孩子。他们智力正常、神情灵动，却不爱吭声甚至常用暴力换取需要。医生说，他们是一群“来自星星的孩子”，常被家长忽视，错过有效的治疗时间；也常被旁人无视，被迫放弃求学之路。

▲在湖南省儿童医院康复训练室里，“自闭”宝宝正在训练师的帮助下进行“行为训练”。

案例

奶奶说，3岁后他自然会讲话的

“小吉，来看看这是谁？叫妈妈，妈，妈。”这样的“语言教学”场景在小吉的身上已经持续了两年时间。尽管如此，3岁的小吉却始终只会“咿呀”叫喊，有时候妈妈理解不了他的意思，他就会拼命跺脚尖叫，甚至对妈妈一顿捶打。

最初，妈妈廖女士以为孩子只是脾气暴躁，于是“以暴

制暴”来平静小吉的情绪。久而久之，小吉爱上了每一个黑暗的角落，“找不到他的时候，我就会去床底、房间柜子缝隙等地方将他揪出来”。

“小吉2岁了还不会讲话，有任何需求，他就尖叫，满足不了就抓狂。”廖女士说，奶奶一直不同意带小吉去医院，认为孩子3岁自然会讲话的。直至今年1月，廖女士

孩子有一个“特殊癖好”

孩子有自己的爱好，是父母值得开心的事情。然而，如果爱好成为难以理解的“特殊癖好”，家长就该带孩子上医院好好检查——湖南省儿童医院儿童保健所所长钟燕提醒，长时间坚持一个奇怪的癖好，孩子很可能患上了自闭症。

“你在干嘛？快回来！”4岁的成成是个典型的“圆形收集

者”，不论何时何地，只要他看到了圆形的东西，就一定要拆开，然后据为己有。妈妈告诉记者，家里的锅、碗、瓢、盆全都被当成藏起来了，“他得不到自己家的，就会去偷别人家的，我们已经被邻居投诉过很多次了”。

3月，妈妈带成成来到了省儿童医院。经过检查，成成被



坚持带孩子来湖南省儿童医院就医，到了才发现，原来医院住着一群有着同样症状的孩子，他们被称为“自闭症患儿”。

诊断为自闭症。“这个孩子有着典型的自闭症症状。”钟燕说，来医院时，成成带上了自己“收集”的一整袋圆形的物品，寸步不离。

钟燕介绍，除了喜欢某一种物品，爱吃爱闻特定物品也是症状之一。“青少年和儿童爱上汽油味、鞭炮味、木屑味等，都是自闭症症状。”

现象

“电视宝宝”成自闭症主要人群

自闭症又称孤独症，钟燕教授介绍，近年来，孤独症发病率呈上升趋势。

钟燕介绍，自闭症发病率上升主要有三个方面的原因：一是医务人员和家长对孤独症的认知水平得以提高；二是与遗传因素有关，家族中有发病史的孩子患上孤独症的几率会更大；三是与后天环境有关，相当一部分患儿的生活环境是

其发病的高危因素。“临床工作中接触到最多的就是‘电视宝宝’，都是因为大人都忙于工作等，孩子每天的活动以看电视为主，长期缺乏照顾和交流，最终导致患上孤独症。”

钟燕坦言，在日常接诊过程中，不少孩子虽在医院接受治疗，但始终没见到过孩子的父母，只有保姆等人在旁陪伴。

3~6岁为最佳治疗期，错过或成痴儿

“孩子是不是自闭症，1岁前很难下诊断，但能提前发现。”钟燕介绍，通常宝宝出生后，会对家人有“依恋”情绪。然而，“自闭”的宝宝却都会出现“拒抱”现象——“只要有人碰到宝宝，

他就大哭大闹，情绪不稳定。”钟燕说，目前自闭症还没有完全治愈的说法，所以，自闭患儿只能通过训练治疗的方法来改善症状，而3~6岁也是最佳治疗时间。“自闭症是容易被忽视的

病，很多家长将自闭儿童看成‘天才’，鼓励他们的特别爱好。其实，错过最佳治疗期，孩子很可能会造成智力衰退、语言障碍、无法融入社会等问题，严重的话，还可能患精神疾病，成为痴呆儿。”



治疗

训练师“妈妈”：“怂恿”孩子“打架”

在湖南省儿童医院儿童保健所工作多年，训练师成新宁的“孩子”数不胜数，年龄最小的1岁，最大的10岁。

针对自闭症孩子注意力差、情商低、身体协调能力差的特点，儿童保健所制定了详细的康复计划，上午是早读、文化课、感统训练，午休后是语言训练、行为训练、心理游戏、音乐美术课及模仿操等。每间训练室内，都摆满了各种玩具。此外，成新宁还会带一些孩子去户外，“与人交流”也成为了必修课。

因每个孩子自闭及康复程

度不同，训练课程量身订做。为此，儿童保健所的护士们格外注意每个孩子的点滴进步。训练室的资料上会写满一张张“进度表”：超超，学会帮助别人穿衣服，继续学习滑旱冰；丹丹，会捏豆子，继续跳触觉板；琦琦，会拼读拼音，继续学习自行车。

除肢体训练，成新宁更注重对孩子们情商的培养，“自闭症的孩子没有自尊心，也没有你争我抢的意识。”所以，成新宁说有时会“怂恿”孩子们去“打架”，“让他们有自我保护的意识。”

专家帮帮忙

“自闭”宝宝不能靠唬

成新宁给记者举了一个例子，一个6岁的小女孩从小由外婆带大，可是却经常发生这种场景：一家人要出去吃饭，在门口穿鞋时，她还大声说，“外婆，换鞋啦！”一家人来到停车场，外婆要坐进车里时，小女孩居然大声说：“外婆，你回去！”还开始打、吐口水……

“很多自闭症孩子都有过‘被吓着长大’的经历。”成新宁说，然而，对孩子最好的人经常吓唬他，往往会给他更大的伤害。“这样的吓唬可能比真正打在身上所带来的影响还要大。比如，你再不听话，我生气了，要揍你了哦！”

语言沟通中，可以让孩子多发音

“自闭儿童往往用行动代替语言，这时，家长应该好好引导。”钟燕介绍，天热了，孩子拉你到冰箱前面，拉你到饮水机前面，家长应该知道他多半是口渴了，想吃冰棍，想喝水了。这时，家长应该引导孩子“发音”，接一杯水，递给孩子，对孩子说“水”、“喝”、“喝水”、“口渴要喝水”、“宝宝要喝水”、“我要喝水，可以吗？”……

开始的，从人物、动物到食品、玩具，从名词、动词再到形容词、副词。

同时，多示范、少纠正也是家长需要对“自闭”宝宝做好的协助训练。有的孩子喜欢自言自语，但这并不是一件坏事，比如，孩子喜欢说“不是所有的牛奶都叫特仑苏”，你可以和孩子交流“特仑苏是一种牛奶，很好喝……”

钟燕说，家长参与配合，关键是避免孩子重复说同样的话。而对于发音不清晰，还处于牙牙学语状态的孩子，家长就不要去纠正其错误，只需把正确的发音多次念给他听。