

美容师护肤：偶尔做个大“花脸”

今日女报/凤网实习生 刘浩

敏感的春季，不少女生感觉自己的肌肤完全处于“肌断食”状态——不论“喂”多少昂贵的护肤品，皮肤都“吃”不进去。遇上这样的情况，你放弃了吗？

显然，裸肌是护肤“菜鸟”的做法。“女人如花”自然离不开“花”的护理。所以，耐心听听这两名美容专家的护“花”经历，你或许就能恍然大悟……



美女试镜>>

“以花攻花”，让玫瑰“安抚”肌肤

讲述：罗燕（长沙索菲亚美容养生会所美容顾问）



午后和煦的阳光照耀在身上，让人懒懒不想动，好天气就该“且晒且珍惜”。可刚晒了一会，脸上就又红又痒。我深知，我又过敏了。

作为一名资深的美容师，对付过敏，我选择“以花攻花”。象征着爱情的玫瑰，护肤功效堪称一绝，于是我开始“玫瑰疗法”的一天。

上午7:00

给自己买一束玫瑰，插在瓶中，早上洗脸时取其中几朵已盛开的玫瑰花，将花瓣研碎置于温水中，浸泡半小时，然后用玫瑰水洗面。

上午10:00

采玫瑰花瓣浸入醋中，盖严实后静置一周，取其滤液，兑入适量清水就可成美容液装入小瓶中，一款好用又安全的“玫瑰保湿喷雾”就完成了。上午的皮肤开始进入疲惫状态，这时只需将喷雾用于脸上，用纸巾轻按去多余水分，

就能缓解干燥紧绷。

下午15:00

工作中难免会有不顺心时，这时候的你需要一杯玫瑰花茶。如果是因心情不好或生气而感到胃痛，饮一杯暖暖的玫瑰花茶会有一定的舒缓效果。

晚上20:00

回到房中，卸下大浓妆。然后剥下玫瑰花瓣，漂洗干净，将花瓣碾成碎状，充分捣烂后，倒一点牛奶，将它敷在脸上，15分钟之后取下洗净。敷完后的皮肤会变亮，敏感问题也有所缓解。

来次“桃花SPA”，肌肤“朵朵开”

讲述：晓蓉（长沙市袁家岭友谊商店纪梵希专柜美容导购）



大地回春，桃花漫山遍野。“人面桃花相映红”，在桃花的映衬下人也增色不少。所以一到春天，我就喜欢去桃花树下捡花瓣。桃花护肤，可是有秘诀的！

上午7:00

桃花液是最佳的洗颜圣品。前一晚，我就会将收集的花朵浸入白醋或低度白酒中。静置一整晚，待液体颜色变红后，再用于洗脸之后。用清水清洁后，能延缓肌肤衰老。

中午12:00

春天不减肥，夏日徒伤悲。桃花粥减肥效果相当不错。当春天没食欲时，我就会给自己煲桃花粥食用。只需取适量糙米、粳米洗净，放置水

中泡一段时间，然后将糙米、粳米、2克桃花、水、冰糖放入压力锅即可。

下午15:00

下午茶时间，小酌一杯，可是一种享受。桃花酒不仅可以美容养颜，还能治疗面部黄褐斑，是上“斑”人士必备良品。只需将鲜桃花250克、白芷30克、白酒1000毫升，泡酒瓶中密封一个月，滤去渣滓，每次服10-20毫升即可。

专家帮忙>>

这些花，统统都不该错过

特邀专家：刘小香（长沙你好漂亮时尚会所高级美容顾问）

百合花：“舒压系”美肌高手
适用人群：肤色暗沉的MM

“百合的原液萃取中就富含大量天然维生素C，能提高肌肤的通透感，缓解色素沉淀，令肌肤白皙柔嫩。”刘小香介绍。

DIY百合护肤法：

取百合粉1匙，薏米粉2匙，蜂王浆3匙，纯净水3匙，充分搅拌，调和成稀薄适中、易于敷用的面膜糊状。清洁后，静敷约15分钟后，用清水洗净。

茉莉花：“活力系”美肌高手
适用人群：有抗衰老需求的MM

茉莉，被称为“花中之王”。刘小香说：“卓越的滋养效果，对因干燥所造成的细纹具有润泽和修复功效，能增加皮肤弹性，延缓皮肤衰老。”

DIY茉莉护肤法：

取未完全开透的茉莉花朵放入冷开水中，密封静置7天后，兑入少量医用酒精即可。洁面后当敷爽肤水拍在脸上，可以收缩毛孔，清爽肌肤，天然美白。

>> 简介

张廷璧

武汉大学生命科学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人，中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后，张廷璧教授12年前又盯上了减肥，终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”，并破解了肥胖的终极秘密！

人们知道，脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里，是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘：脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯，俗称“脂肪球”。

常规的减肥手段，不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用，需要节食、运动，费时费力，而且顶多只能减掉“游离脂肪”，对顽固的脂肪球根本无能为力！科学减肥，必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



我要减肥，马上！

【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍，“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢，更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能，一举清剿脂肪囤积的大本营！科技上的突破成就了“红魔”三大魔力：

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球，别的产品只能干一件事的时间，“红魔”可以干两件事，当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子，“红魔”把房子都给彻底拆了，脂肪没有了它赖以生存的环境，当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然，没有任何副作用；而且科学实验发现，“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍，而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白，去皱美白、增强皮肤弹性和光泽，降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤！不反弹！ >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产，质量信誉有保障；网络上粉丝们好评如潮；经全国1200万“红粉”验证，减肥效果更是又快又好又不反弹：

一般3天开始减重，1周减重10斤左右，1个月平均减重15.7斤，单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下；不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动；减重后皮

肤不会起褶皱，反而更加紧致、弹性；美白去皱、淡化色斑效果显著；降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分，如检测出一例，赔偿10万元；

2、不请明星代言，把有限的精力和费用都用到生产上；

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果，“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上，效果不理想，无条件退货退款；

4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价，我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号码：11011119911229****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载

看着一个多月前和现在的照片，连我自己都不敢相信！可我实实在在不到两个月减了30多斤，而且皮肤还更加紧致有弹性了！红魔是我用过效果最好的！



身份证号码：42010219780****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载

自打生完孩子以后，身材一直恢复得不好，老公有时候干脆喊我“胖子”，又解释说其实他不在乎体重，哼！红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤，色斑也淡了，内分泌都跟着变好了，关键是老公又叫我“小宝贝”了！

特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”，每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话（全国免费送货上门）

400-750-7755