

孩子犯了啥错误,妈妈应该装糊涂

医师坐诊

不是所有宝宝的皮肤发黄都是病

文/肖娟 (湖南省儿童医院重症医学二科主管护师)

孩子是家庭的希望,是爹娘的心头肉,所以,只要宝宝生下来稍微有点异常,家长们就心急如焚。特别是很多的家长一看到宝宝的皮肤发黄,就误以为是病,立马带到医院去检查。其实,这是一种认知误区,许多宝宝出生后都会有皮肤发黄的现象。

宝宝皮肤发黄是由于胆红素过多而引起的。胆红素是红细胞正常代谢过程中的一种物质,它在体内存留下来,就会出现发黄现象。宝宝自身的代谢特点引起的皮肤发黄,我们认为是一个正常的现象。

也就是说,在正常的新生儿中常会出现皮肤发黄的现象,即50%~60%的足月儿和超过80%的早产儿,在生后2~3天内开始出现皮肤和巩膜(白眼珠)发黄,有时会逐日加深,以出生后4~6天最为明显,而后逐渐减轻。足月儿在2周内消退,早产儿可延续到3~4周。这种正常新生儿所出现的黄染比较有限,以头面部为明显,黄染的程度不重,精神和吃奶情况都好,体温正常,大便不发白,小便不黄染尿布。这一短暂黄染现象叫作“新生儿生理性黄疸”。妈妈们请放心,这种黄疸出现是正常现象,不会影响新生儿宝宝的健康。

但如果黄疸出现得早,出生后24小时内就出现,并且黄疸进展加快,或皮肤黄染严重,呈橙黄色,尿液黄染尿布,或出现精神不好、不爱吃奶、哭声无力时,父母就要提高警惕,考虑病理性的可能,应马上送宝宝到医院去诊治。

延伸阅读>>

这些情况妈妈也需要装糊涂 孩子不好好说话

每当遇到宝宝不好好说话的时候,比如带着哭腔含糊不清地讲话,家长都可以采取明知故问的方法应对,这个时候即使是听懂了孩子的意思,也装作听不懂,故意反问宝宝:“你在说什么呀?我听不懂,你再说一遍。”如果宝宝还是哭着说话,家长可以继续发问:“你的话我听不清楚,有话好好说,哭着说话我怎么听得懂呢?”直到孩子用很清晰的语言表达清楚自己的意思了,家长才装作恍然大悟地说:“喔,原来你是这个意思呀!这样说话妈妈喜欢,以后不要边哭边说话了,好吗?”

孩子不愿意说话

如果孩子不太愿意说话,总是用表情、动作或者哭声来表达自己的意愿,妈妈可以故意装作不知道孩子的需求,引导孩子用语言表达出自己的意愿:“你想做什么?我不知道,用小嘴巴说出来,妈妈才知道。”“你想要什么?这是什么?你叫不出它的名字,它会生气的。”其实,小宝宝不愿意说话,或者他的语言表达能力不及同龄孩子,与家长没有给宝宝创造良好的说话环境和语言表达的机会大有关系。所以,妈妈就应该装糊涂,想办法逼孩子开口讲话。

孩子“偷”家里钱买糖吃

孩子还小的时候,如果有一天你发现他“偷”了家里的钱去买糖吃,作为家长千万不要勃然大怒。其实,很多的孩子之所以会去“偷”,可能只是一个模仿行为,就像妈妈经常会去爸爸钱包拿钱一样。这种时候,大人应该装糊涂,装没看见,不要大惊小怪的,更不要给孩子贴上“小偷”这样的道德标签。关键是,注意以后不要在孩子面前做孩子不能模仿的事情。同时,最好是找一个机会告诉孩子,要钱可以,但必须要事先告诉大人,不能自己私自拿走。

今日女报/凤凰网记者 李旦

都说做人得学会大智若愚,这话说得还真不假,聪明的人总会用一种很巧妙的方式让对方感觉到相处的愉悦。同样,在对孩子的教育中,“难得糊涂”的精神也是需要的。“糊涂”其实是一种教育孩子的艺术,通过“糊涂”可以看出妈妈的智慧和涵养。尤其是当孩子犯错误的时候,妈妈偶尔装一下糊涂,给孩子留一点面子,你会有意想不到的收获。

故事讲述>>

“糊涂”妈妈教出懂事女儿

王蓉是一个生意人,很多人都说她的精明是写在脸上的。但对于孩子米莉的教育,她却很糊涂。米莉自从断奶以后,就基本上属于放养的状态。但令人惊讶的是,8岁的米莉却非常的乖巧懂事,无论是学习还是生活,从来不让家里人操心。很多人都说,王蓉天生命好,连孩子都这么“省事”,但也许只有她自己心里才清楚,米莉其实也是自己“管”出来的,只是,她的管多了一份“糊涂”。

“米莉,妈妈最近生意实在是太忙了,很多事情一忙就忘了,你要记得自己收拾好房间,自己的作业也要记得按时写,妈妈可记不了那么多。”从孩子稍微懂事开始,王蓉总是这样嘱咐孩子要把自己的事情做好。她其实并不是忙到完全没有时间去照顾孩子,只是她想借着忙,让孩子学会生活自理。即使不忙的时候,她也很少去帮孩子整理东西,在她看来,这是孩子必须要自己去完成的。

为什么米莉会这么听话,而有些孩子却把家长的这些话当“耳边风”?面对其他家长的困惑,王蓉总是笑笑:“她不做可以呀,那就让她一直放在那里。作业不写也可以,那就等着挨老师的批评。”不过,王蓉有时候也有帮着孩子的时候,

假如有一天,孩子想偷个懒不去上学,王蓉就会和孩子一起想办法骗老师。“大人谁没个想偷懒的时候?小孩子就更是如此啦!所以,有些地方妈妈该糊涂的就得糊涂一下。”

米莉5岁的时候,和很多小朋友一样,明明自己能走了,可就是一出门就想让大人抱。为了“治”她的这个毛病,王蓉就想了一招——装作没听见。孩子每次一不想走的时候,就开始哼哼唧唧,可王蓉却总是装作没听见拉着孩子讲别的,讲完后还会特别兴奋地告诉孩子前面有什么好吃的或者是好玩的。“如果你总是纠结于抱不抱,孩子就会来劲,有时候装一下糊涂把孩子的注意力转移一下,说不定她就不会再闹了。”王蓉说。

王蓉的糊涂还体现在对孩子犯错这件事情上。因为平时夫妻俩管孩子的时间比较少,所以有时候孩子不小心犯了错,王蓉也会当作不知道。“我的卧室里有一个价值



一千多元的仿古花瓶,有一天我回来看到花瓶被打碎了,当我想去找米莉问个清楚的时候,没想到她居然一反常态地关灯睡觉了。”王蓉知道孩子肯定是怕骂所以才“躲”起来的,所以她也就装糊涂,第二天早上依旧和孩子说说笑笑,没有问起任何关于花瓶的事情。让王蓉意想不到的是,孩子居然在一个星期后,主动跟她坦白了。

半功倍的效果。

“装糊涂并不是纵容和包庇,而是以一种更有智慧的方式让孩子进步。而且,也并不一定只用于在孩子犯错的时候,其他的一些生活细节,比如孩子爱表现,孩子偷懒等,都可以通过装糊涂来和孩子进行沟通,这样还可以培养孩子其他方面的能力。”颜屹嵩说。

专家分析>>

装糊涂是一种更有智慧的教育方法

国家二级心理咨询师颜屹嵩认为,妈妈适当装糊涂,可以给孩子一个自我反思和成长的空间,特别是孩子还处于年纪比较小的时候,他们是透过“重要他人”的评价来树立自我概念,这个“重要他人”就是指孩子最亲近的父母或者是陪伴孩子的人。如果“重要他人”给予孩子的大部分是负面的和

消极的评价,那孩子的自尊心和自信心就会受到打击。

在颜屹嵩看来,“优点不说了,缺点少说慢慢少”。如果家长面对孩子的过错或者孩子还需要改进的地方,总是一味地指责,这样只会强化孩子的缺点。相反,父母如果能够巧妙地装一下糊涂,让孩子学会反思,这样一定会起到事

CMGS 趣味科普专栏

5月15-20日
2nd CHINA (CHANGSHA) MINERAL & GEM SHOW
中国(长沙)国际矿物宝石博览会
湖南国际会展中心

你还在送金饰或钻石表达爱意吗? NO, 这已经太 OUT 了! 现在最时尚前卫高端大气的示爱物品是彩色宝石(简称彩宝)!

5月15日至20日,由湖南省人民政府与国土资源部共同主办的第二届中国(长沙)国际矿物宝石博览会(以下简称博览会)在湖南长沙举办。第二届博览会共设2000个国际标准展位,展览面积达65000平方米,展厅一楼为矿物晶体、化石、陨石展区;二楼展厅为宝石区,相比同类展会,二楼展厅整合了全球顶级的宝石原石、半成品资源,既汇聚了斯里兰卡蓝宝石、澳大利亚欧泊、坦桑尼亚坦桑石、哥伦比亚祖母绿、巴西碧玺和缅甸红宝石等彩色宝石,又聚集了具有中国传统文化特色的两岸三地展商,还有美国宝石研究院(GIA)的鉴定专家现场鉴宝。国内外的专业机构提供高端珠宝定制服务,让你能选购到心仪的彩色宝石,订制你的专属美丽。

你所不知道的生活中的矿物

对矿物的利用已经无处不在,不存在于我们的生活中,可是,与我们吃穿住行息息相关的矿物你又知道多少呢?其实,化妆品、颜料、食品以及饰品等很多都取材于矿物。接下来,就让我们一起来认识一下生活中的矿物吧。

矿物成颜料

神话般的点石成画

在丰富多彩的颜料世界里,矿物一直是人类最早青睐的对象之一。在古代绘画上,使用最广泛的红色颜料就是朱砂。朱砂的矿物学名字叫辰砂,化学成分是天然硫化汞(HgS),常夹杂雄黄、磷灰石等矿物。

我们常常用“信口雌黄”这个词来形容胡说八道。实际上,

雌黄就是古代的涂改液,古人用黄纸写字,写错了,就用它来涂改,后来就被引申为随意更改。雌黄同时也是一种矿物颜料。雌黄(orpiment)是砷的硫化物,化学成分是三硫化二砷,它是一种低温热液矿物,也是其他砷矿物的蚀变产物。

化妆品遭遇矿物

一场奇妙的碰撞

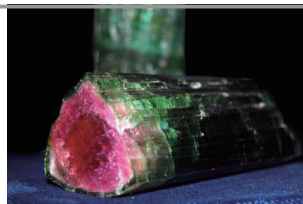
每日涂涂抹抹的时候,你可曾想到深山老林里,那些各种各样的石头?矿物和化妆品的联系,可以同人类臭美的历史一起追溯到6000多年前的古埃及。最早的化妆品发明者就是古埃及人,他们将香料和油脂混合起来涂抹身体。绿色的孔雀石和蓝色的

青金石也被他们磨成粉末,做成眼影用于打扮。

在化妆品中,最常用到的矿物原料就是滑石粉,细致研磨的滑石粉是粉底的主要原料之一。它的质地极其柔软,添入化妆品中可以使质地更加细腻。滑石是一种常见的硅酸盐矿物,是已知最软的矿物。

此外,很多人喜爱碧玺五颜六色的色彩,可是有没有想过碧玺也能用在化妆品中呢?研究表明,将碧玺添入化妆品,可能对增加皮肤对化妆品的吸收作用有所帮助。碧玺的矿物学名称叫电气石,它是一种化学组成极复杂的硼硅酸盐矿物,因为含有不同的元素而具有不同的色彩。

关于食品,大家都知道生命



离不开矿物质元素——钙、铁、锌……这个就是矿物了。

……

如果你想在门口就看到来自世界各地的精品矿物晶体,那就去第二届中国(长沙)国际矿物宝石博览会现场吧,在那里感受自然之妙,约会亿万年时空的故事。第二届中国(长沙)国际矿物宝石博览会是世界矿物“精品矿山”主题年,将汇聚全球各重要资源国的精品矿物晶体。从书本到标本,从天象哲理到自然人文,它将会带来一场全民科普风,为国民奉献一堂丰富多彩的地质科普课。