

眼睛痒、皮肤糙、打喷嚏、黑眼圈……

揪出藏在你身上的“城市病”

今日女报/凤凰网特约记者 尹若雪

文明卫生的生活是我们的共同追求。殊不知,有一种病却是“越文明,越易患”。中国工程院院士钟南山曾表示,虽然病因不清,但越是城市化、花园化、文明化、现代化,染上“城市病”的居民就越多,正好与传染性疾病相反。

眼睛痒、皮肤糙、爱打喷嚏、有黑眼圈——这些我们几乎都有的症状就是典型的“城市病”。据世界变态反应组织报告,全世界有20%~30%的人被过敏问题困扰,数亿人患过敏性鼻炎,有3亿人患哮喘。特别是近20年来,全球总患病率已高达20%。

过敏困扰全球几亿人

过敏是一种“文明病”。华中科技大学同济医学院附属武汉同济医院过敏反应科主任刘光辉告诉记者,发达地区和城市人口的发病比例高于非发达地区和乡村;高收入人群高于低收入人群;城市里家庭条件好的孩子比低薪阶层的孩子更容易患过敏性疾病;年幼人群发病率大大高于中老年人群。很多来门诊看病的是年轻白领、儿童和刚出生的孩子。但它不同于其他常见病,袭击的多是体弱之人,过敏者往往身体不错,且发病率与生活水平的提升呈正相关。

容易被忽视的过敏症状

鼻塞时间长,呼吸时有“咻咻”声
台湾《康健》杂志刊文指出,感冒引起的鼻塞,通常一周就会好,若持续时间过久,很可能是因为过敏所致,如果不及时就医,易并发鼻窦炎、睡眠障碍

等。另外,气道受阻时会咳嗽、胸闷、喘鸣,所以当发现呼吸时伴随“咻咻”声,很可能是过敏所致,也应尽快就医。

黑眼圈太重

黑眼圈与过敏严重程度有一定关系,台湾大学医学院研究发现,67%的过敏性鼻炎儿童有黑眼圈,且下眼袋颜色较黑,面积较大。

眼睛红肿发痒

如果眼睛发痒时,使用了消炎眼药水,不仅没好反而加重,这时就要警惕过敏性结膜炎的发生了。北京协和医院眼科教授李莹表示,过敏性结膜炎常伴有过敏性鼻炎等其他过敏症状,如眼痒(有揉眼冲动)、充血、水肿或眼睑水肿、流泪、有水样分泌物等。其中眼痒为最主要症状,温度越高眼越痒,越刺激越痒。

小孩胃口差,体重不增

首都儿科研究所呼吸内科主任医师陈育智说,厌食、烦躁不安、身体疲乏、反复呕吐、长时间腹泻,这样的孩子有可能是食物过敏。他们吃了致敏食物后还会出现口周皮肤潮红、斑疹等症状。由于没有找出食物过敏的原因,家长往往继续让孩子吃致敏食物,加重过敏反应,使厌食加重,建议尽快到医院进行食物过敏原检测。

皮肤变粗糙

如果孩子皮肤变得粗糙、经常不停地抓挠,不让抱,不愿穿衣服,晚上哭闹,有可能是小儿湿疹的表现。陈育智表示,小儿湿疹严重的还会出现皮肤发红、皮疹、有水泡、脱皮等。这种疾病的主要原因是食入物、吸入物或接触物不耐受,生活环境潮湿、日光、紫外线照射等因素影响。

专家帮帮忙>>

把生活变“简单”点

成为“过敏大国”与人体遗传和环境因素的共同作用分不开。北京协和医院变态反应科主任尹佳说,首先,食物种类繁杂,很多奇怪的食材都被搬上餐桌,导致食物过敏发生率增加。其次,长时间待在通风性差的室内,接触多种装修化学原料,特别是冬夏两季,长时间开空调会给人提供温床。最后,大量使用抗生素,身体抵抗病毒、细菌的能力减弱,且一旦成为过敏体质,就容易并发多种过敏性疾病。

避开过敏原。刘光辉告诉记者,过敏性疾病还缺乏根治手段,目前最重要的方式是进行检测,找到过敏原,尽量避开。完全避免室外花粉、污染过敏虽不可能,但外出时戴口罩,或在家关闭门窗,都能减少过敏几率。季节性过敏者还可以预防性服用抗过敏药物。

重回“粗放式”生活。在生活中不要大讲究装修装饰。家里的摆件越多、装饰越复杂,潜在的过敏原也越多。过敏体质的人不铺地毯,不摆各种毛绒玩具、书籍等容易沾灰的东西。每隔两周,应用高温热水清洗一下床具。家有宠物的过敏人群,最好把宠物请出卧室,同时进行彻底的环境清洁。

定期食用香蕉。日本筑波大学的学者发现,定期食用香蕉能改善过敏症状,特别是花粉过敏。

掌握正确服药时间,缓解过敏。刘光辉表示,多数抗过敏药在服后1~3小时起效,8~12小时后获得最大效应。如果在晚上睡前服药,不仅能促进入睡,而且能在第二天早晨发挥最佳药效,到了下午药力已经减弱,副作用也会减轻。

健康身边事>>

两期手术“摘”幼儿脑内巨瘤

今日女报/凤凰网(记者李诗韵 通讯员 伍海亮)头围增大、走不稳……岳阳的2岁幼儿天天(化名)被父母送入医院。一经检查,天天的脑内竟藏着一颗巨大的肿瘤,占据2/3颅内空间,世界罕见。因手术难度太高,天天求医之路举步维艰。4月1日,记者从中南大学湘雅医院获悉,该院小儿神经外科日前对幼儿进行两次“冒险”手术,目前已成功切除颅内肿瘤。

据悉,脑膜瘤是一种常见疾病,人群发生率为十万分之二,占全部脑肿瘤的近20%。医院小儿神经外科刘景平主任表示:“该病成年患者较多,老年与儿童较少,婴幼儿更少。检索近10年文献发现,如此巨大的幼儿颅内肿瘤切除术,国内外尚未见相关报道保留的水平。”

“世界儿童图书日”来临—— 让孩子爱上看书, 学会“亲子阅读”

今日女报/凤凰网(记者李诗韵 通讯员 李俞辰)“你或许拥有无限的财富,但你永远不会比我富有,我有一位读书给我听的妈妈。”著名阅读研究专家吉姆·崔利斯曾这么说过。在“世界儿童图书日”来临之际,湖南省妇幼保健院组织了“体验亲子阅读乐趣,促进儿童身心健康”的主题活动,为现场的20名2—6岁的儿童送去各类幼儿图书,并为孩子提供免费体检套餐。

医院儿童保健科主任黄广文提醒家长,父母要做到每天抽出一定时间伴读,并声情并茂地朗读,吸引孩子注意力。同时,父母要根据孩子的兴趣选择书籍,对孩子的重复阅读更有耐心。

>>简介

张廷璧



武汉大学生命科学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人,中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。

在解决了中国4亿人的贫血问题后,张廷璧教授12年前又盯上了减肥,终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”,并破解了肥胖的终极秘密!

人们知道,脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里,是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘:脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油脂,俗称“脂肪球”。

常规的减肥手段,不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用,需要节食、运动,费时费力,而且顶多只能减掉“游离脂肪”,对顽固的脂肪球根本无能为力!科学减肥,必须像“红魔减肥晶”一样去除脂肪球。



我要减肥,马上!

【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍,“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢,更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能,一举清剿脂肪囤积的大本营!科技上的突破成就了“红魔”三大魔力:

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球,别的产品只能干一件事的时间,“红魔”可以干两件事,当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子,“红魔”把房子都给彻底拆了,脂肪没有了它赖以生存的环境,当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然,没有任何副作用;而且科学实验发现,“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍,而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白,去皱美白、增强皮肤弹性和光泽,降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤!不反弹! >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产,质量信誉有保障;网络上粉丝们好评如潮;经全国1200万“红粉”验证,减肥效果更是又快又好又不反弹:

一般3天开始减重,1周减重10斤左右,1个月平均减重15.7斤,单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下;不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动;减重后皮

肤不会起褶皱,反而更加紧致、弹性;美白去皱、淡化色斑效果显著;降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。



身份证号码: 11011119911229****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载



身份证号码: 420102197801****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载

自打生完孩子以后,身材一直恢复得不好,老公有时候干脆喊我“胖子”,又解释说其实他不在乎体重,哼!红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤,色斑也淡了,内分泌都跟着变好了,关键是老公又叫我“小宝贝”了!

【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分,如检测出一例,赔偿10万元;

2、不请明星代言,把有限的精力和费用都用到生产上;

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果,“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上,效果不理想,无条件退货退款;

4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价,我们追求的是“性价比全国最优”。

特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”,每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话(全国免费送货上门)

400-750-7755