

“草莓鼻”美女，去黑头你别“瞎扯”



今日女报 / 凤网 李诗韵

阳光明媚，大街上美女如云。细心的你是否发现，沐浴阳光的同时，美女们都习惯做着同一个动作——时不时捂着鼻子。

你可别以为她们闻到了什么异味儿，其实，她们只是想藏住那个阳光下的“草莓鼻”！都说小黑头，大烦恼。不少美女都尝试过一些去黑头方法，其中不乏“搓”、“拉”、“捏”的动作。近日，网络上更是传出一种去黑头神器“手枪”，一扯就能将黑头扫光光。“扯”走黑头容易吗？还是先来个方法大PK，“扯”“不扯”你看着办！

专家帮帮忙 >>

“手枪”去黑头？“鼻贴”去黑头？

专家：你别“瞎扯”

这些去黑头的招数看似荒谬，愿意尝试的女性却不在少数。市民彭小姐说，她为了去黑头，尝试过各种方法，包括一些很奇葩的招儿。“当时听说敷牙膏可以去除黑头，就拿自家牙膏进行尝试，结果敷的时间长了，黑头没去得了，反倒是弄得鼻子又红又痒。”

这些去黑头的奇葩招到底有没有效？长沙美时慕美容SPA会所美容师杨舒平介绍，纯属“瞎扯”！用一些奇怪的办法来去除黑头，不仅没用，还会刺激毛囊，损伤毛孔。

杨舒平认为，网络热传神器“手枪”压根没用。“吸”出黑头，只是商家宣传的一种夸大用词。

利用“高科技”产品刺激毛孔，没有宣传中的那么好，而且吸嘴并不软，长期如此，容易让皮肤变薄，引发出油、敏感等肌肤问题。而鼻贴作为最广泛运用的去

黑头产品，虽然撕下去的一瞬间会撕心裂肺地疼，可你别以为黑头就被扯出去了。”杨舒平介绍，由于它极强的粘力，拔除的不止是黑头，还包括正常的皮肤角质层。经常使用的话，毛孔组织还会遭到破坏，丧失自净能力，皮肤抵抗力降低，细菌更易侵入发炎，毛孔也会更大，从而黑头再生率更高。因此，建议平时注意收毛孔的护理，免得让外面的脏污进入毛孔，贴完最好涂紧肤水。

鸡蛋去黑头？苏打去黑头？

专家：效果不大

“鸡蛋膜中含有丰富的胶原蛋白，是纯天然的产品，副作用没有但同时效果也不明显。”长沙索菲亚美容SPA会所美容师吴晶莹介绍，等待鸡蛋膜变干是一个很漫长的过程，而鼻子上的皮肤长时间处于密闭的状态

下，也会导致毛孔的堵塞。所以，建议爱美的MM在敷鸡蛋膜时，可以用吹风机来辅助鸡蛋膜快速变干。

吴晶莹介绍，人的皮肤都是中性，小苏打是碱性物质，而碱性物质虽然能够清洁皮肤、去除

油脂，但是对皮肤也有一定的刺激和伤害作用，直接敷在脸上势必会让皮肤受伤。并且小苏打的功效在于溶解部分油脂，所以用苏打水搓洗皮肤，有可能把皮肤角质也给搓下来。所以，用小苏打去黑头并无作用。

■方法大PK

偏方窍门一：“手枪”

传说中的原理：吸黑头的“手枪”是根据真空原理将恼人的黑头“吸”出来，使用前将“手枪”后面的泵按压到底，然后对准黑头的部位按动“扳机”，于是黑头就会通过压力被吸出。



偏方窍门二：鼻贴

传说中的原理：是一种物理解决方法，借助粘力将黑头从毛孔中拔出来。市面上销售的鼻贴主要分为两种，一种是待粘稠的液体变干的鼻贴，一种是具有强大吸附力的普通鼻贴，都是通过拽拉的方式，把黏住的毛孔内的脏黑头拉出来。



偏方窍门三：鸡蛋膜

传说中的原理：鸡蛋膜在中医上又称“凤凰衣”，贴鸡蛋膜也是借鉴鼻贴的方法，将生鸡蛋内膜完整撕下来贴在长有黑头的区域，等到鸡蛋内膜干彻底后撕下，不仅没有疼痛感，而且富含丰富的胶原蛋白，对皮肤滋润起一定作用。



偏方窍门四：小苏打

传说中的原理：小苏打溶于水后呈弱碱性，能够溶解去除残留于我们皮肤毛孔内的油脂与污垢。在碱性条件下，油脂会发生皂化反应，生成甘油和脂肪酸盐，甘油和脂肪酸盐的水溶性都比较好。黑头的主要成分应该是体内分泌的油脂，用小苏打水溶液在鼻头敷个十几分钟，会发生以上的反应，产生的物质溶于水，从而达到去黑头的效果。



小贴士 >>

最科学去黑头妙法：热喷 + 黑头导出液

Step1：用热喷器或是敷热毛巾使鼻子的毛孔充分打开，将适量黑头导出液滴在化妆棉上，在鼻子上贴15分钟后，撕掉化妆棉。

Step2：进行彻底的清洁工作，对油性皮肤的人来说，泡沫型洁面乳清洁效果更好。

Step3：用冰镇的爽肤水轻轻拍打鼻部，并涂上毛孔收缩精华素，既可以滋润皮肤，又可以收缩毛孔。

Step4：再敷20分钟冰倒膜（超市里都买得到），因其里面含有薄荷成分，可以起到消炎和收缩毛孔的作用。

