

# “草莓鼻”美女,去黑头你别“瞎扯”



今日女报 / 凤网 李诗韵

阳光明媚,大街上美女如云。细心的你是否发现,沐浴阳光的同时,美女们都习惯做着同一个动作——时不时捂着鼻子。

你可别以为她们闻到了什么异味儿,其实,她们只是想藏住那个阳光下的“草莓鼻”!都说小黑头,大烦恼。不少美女都尝试过一些去黑头方法,其中不乏“搓”、“拉”、“捏”的动作。近日,网络上更是传出一种去黑头神器“手枪”,一扯就能将黑头扫光光。“扯”走黑头容易吗?还是先来个方法大PK,“扯”“不扯”你看着办!

专家帮帮忙 >>

## “手枪”去黑头? “鼻贴”去黑头? 专家:你别“瞎扯”

这些去黑头的招数看似荒谬,愿意尝试的女性却不在少数。市民彭小姐说,她为了去黑头,尝试过各种方法,包括一些很奇葩的招儿。“当时听说敷牙膏可以去黑头,就拿自家牙膏进行尝试,结果敷的时间长了,黑头没去得了,反倒是弄得鼻子又红又痒。”

这些去黑头的奇葩招到底有没有效?长沙美时慕美容SPA会所美容师杨舒平介绍,纯属“瞎

扯”!用一些奇怪的办法来去除黑头,不仅没用,还会刺激毛囊,损伤毛孔。

杨舒平认为,网络热传神器“手枪”压根没用。“吸”出黑头,只是商家宣传的一种夸大用词。利用“高科技”产品刺激毛孔,没有宣传中的那么好,而且吸嘴并不软,长期如此,容易让皮肤变薄,引发出油、敏感等肌肤问题。

“而鼻贴作为最广泛运用的去

黑头产品,虽然撕下去的一瞬间会撕开裂肺地疼,可你以为是黑头就被扯出去了。”杨舒平介绍,由于它极强的粘力,拔除的不止是黑头,还包括正常的皮肤角质层。经常使用的话,毛孔组织还会遭到破坏,丧失自净能力,皮肤抵抗力降低,细菌更易侵入发炎,毛孔也会更大,从而黑头再生率更高。因此,建议平时注意收毛孔的护理,免得让外面的脏污进入毛孔,贴完最好涂上紧肤水。

## 鸡蛋去黑头? 苏打去黑头?

专家:效果不大

“鸡蛋膜中含有丰富的胶原蛋白,是纯天然的产品,副作用没有但同时效果也不明显。”长沙索菲亚美容SPA会所美容师吴晶莹介绍,等待鸡蛋膜变干是一个很漫长的过程,而鼻子上的皮肤长时间处于密闭的状态

下,也会导致毛孔的堵塞。所以,建议爱美的MM在敷鸡蛋膜时,可以用吹风机来辅助鸡蛋膜快速变干。

吴晶莹介绍,人的皮肤都是中性,小苏打是碱性物质,而碱性物质虽然能够清洁皮肤、去除

油脂,但是对皮肤也有一定的刺激和伤害作用,直接敷在脸上势必会让皮肤受伤。并且小苏打的功效在于溶解部分油脂,所以用小苏打水搓洗皮肤,有可能把皮肤角质也给搓下来。所以,用小苏打去黑头并无作用。

### 方法大PK

#### 偏方窍门一:“手枪”

传说中的原理:吸黑头的“手枪”是根据真空原理将恼人的黑头“吸”出来,使用前将“手枪”后面的泵按压到底,然后对准黑头的部位按动“扳机”,于是黑头就会通过压力被吸出。

#### 偏方窍门二:鼻贴

传说中的原理:是一种物理解决方法,借助粘力将黑头从毛孔中拔出来。市面上销售的鼻贴主要分为两种,一种是待粘稠的液体变干的鼻贴,一种是具有强大吸附力的普通鼻贴,都是通过拽拉的方式,把黏住的毛孔内的脏黑头拉出来。

#### 偏方窍门三:鸡蛋膜

传说中的原理:鸡蛋膜在中医上又称“凤凰衣”,贴鸡蛋膜也是借鉴鼻贴的方法,将生鸡蛋内膜完整撕下来贴在长有黑头的区域,等到鸡蛋内膜干彻底后撕下,不仅没有疼痛感,而且富含丰富的胶原蛋白,对皮肤滋润起一定作用。

#### 偏方窍门四:小苏打

传说中的原理:小苏打溶于水后呈弱碱性,能够溶解去除残留于我们皮肤毛孔内的油脂与污垢。在碱性条件下,油脂会发生皂化反应,生成甘油和脂酸盐,甘油和脂酸盐的水溶性都比较好。黑头的主要成分应该是体内分泌的油脂,用小苏打水溶液在鼻头敷个十几分钟,会发生以上的反应,产生的物质溶于水,从而达到去黑头的效果。



小贴士 >>

### 最科学去黑头妙法:热喷+黑头导出液

Step1: 用热喷器或是敷热毛巾使鼻子的毛孔充分打开,将适量黑头导出液滴在化妆棉上,在鼻子上贴15分钟后,撕掉化妆棉。

Step2: 进行彻底的清洁工作,对油性皮肤的人来说,泡沫型洁面乳清洁效果更好。

Step3: 用冰镇的爽肤水轻轻拍打鼻部,并涂上毛孔收缩精华素,既可以滋润皮肤,又可以收缩毛孔。

Step4: 再敷20分钟冰倒膜(超市里都买得到),因其里面含有薄荷成分,可以起到消炎和收缩毛孔的作用。

