纠正从电视剧里学来的荒唐医学

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 黄晚元

“滴血认亲”是热播宫廷剧中常有的桥段，多数人看过后一笑了之。然而，近日这样的认亲方式不料被一爸爸偷偷“模仿”——重庆丰都人刘兵怀疑单眼皮儿子不是亲生，于是将儿子和自己的血滴在一个碗里看结果。不巧的是，这事让他妻子当面撞上了，结果……

当然，不仅是“滴血认亲”，电视剧里还常有一些看似健康科学的医学方法，殊不知，这些方法很可能让你“赔了夫人又折兵”！

双眼皮夫妻生出单眼皮儿

重庆爸爸刘兵（化名）今年二十多岁，与漂亮的妻子感情很好。去年“喜当爹”，一家三口其乐融融。

然而，今年一次偶然机会，刘兵发现儿子竟是单眼皮。抱着“我俩都是双眼皮，肯定生不出单眼皮儿子”的想法，刘兵琢磨着，干脆趁妻子不在家的时候，跟儿子来次“滴血认亲”。

刘兵说，《九品芝麻官》（周星驰用滴血验亲破冤案）、《甄嬛传》等电视剧里都试过，肯定能验出来。3月20日早上，刘兵借故支走妻子，只留自己和儿子两人在家。他找来缝补衣服的针，端来一碗清水，握住儿子的手指用针轻轻扎了下去，挤出一滴血放进碗里。儿子痛得大哭，当他准备扎自己手指时，儿子挥手将碗打翻。第一次试验失败。

刘兵不甘心，又端来一碗水，再做试验。他将儿子和自己的血滴进碗中，看到血液相融了。这时，妻子回来了。“你在干什么？”妻子看到他拿着碗，孩子大哭手上还有血，便怒声逼问。一再逼问下，刘兵说出了心中的疑惑。妻子得知后，带着儿子离家，并毅然决定要离婚。（**据《重庆晚报》**）

专家有话说 >>

两道选择题，让你全明白

医生向记者实验证明，非血亲的俩人血液也能相融

1、父母是单眼皮，宝宝是？

A、单眼皮 B、双眼皮
C、单眼皮或双眼皮
正确答案：A

“宝宝是哪种眼皮，其实是靠父母基因来决定的。”湖南省儿童医院遗传代谢科主任医师贺新民介绍，双眼皮是显性遗传，单眼皮属隐性遗传，因此双眼皮遗传因子更容易在每个宝宝表面上表现出来。

如果父母双方都是单眼皮，则孩子几乎可以肯定是单眼皮（特殊情况例外）。如果父母双方都是双眼皮，一般来说孩子也应该是双眼皮，但也可能是单眼皮。出现这种情况，是因为涉及到显性基因和隐性基因问题，与A型和B型血夫妇生出O型血孩子的道理是一样的。

贺新民解释，父母双方尽管都是双眼皮，但如果都带有单眼皮的遗传因子，当双方所带有的单眼皮遗传因子结成一对后，孩子也就成了单眼皮。

2、父亲A型血，母亲B型血，宝宝是？

A、A型
B、B型
C、AB型
D、O型
E、都有可能
正确答案：E

“滴血认亲这种方法毫无科学依据。”贺新民表示，滴血验亲与血型有关，不同血型的相融情况也不同。而在毫无消毒条件的环境下，扎破孩子的皮肤进行滴血，在春季还很可能引起破伤风，风险甚大。

贺新民介绍，血型相同都可以相融。而O型血更是万能供血者，它与任何血型都可以相融。若其中一名受试者是O型血，则另一名受试者无论是什么血型，是否有亲缘关系都能相融；但若一名受试者是A型血，另一名受试者是B型血，即使两人有亲缘关系也不能相融。

专家帮帮忙 >>

银针试毒？
专家：碰到鸡蛋会变黑

银针试毒，也是不少电视剧里经常设计的剧情，引发不少市民实验。近日，家住长沙市雨花亭的吴女士特意给家里添了一套银质餐具，“用以辨别有毒物质”。殊不知，银筷子遇上鸡蛋，竟“黑了”。之后，她频频实验了几个鸡蛋，结果全都一样——难道她家的鸡蛋都有毒？

对此，湖南师范大学附属中学化学教师蒋怡表示，银对硫有着“亲和性”，会造成“有毒”的假象。由于缺乏专业知识，加上受到电视剧的影响，不少人有“银针可验毒”，银针遇毒变黑的错误观念。其实有的物品并不含毒，却含许多硫，比如鸡蛋黄，纯银针插进去一般都会变黑，而并非蛋有毒。

蒋怡认为，银可检测食物中含硫的毒剂，却不能检测毒蕈、亚硝酸盐、农药、毒鼠药、氰化物等不含硫的有毒物质，因此，用“银针试毒”并不靠谱。

直系血亲能输血给孩子？
专家：血缘关系越近，风险越高

“医生，我也是A型的，快给我儿子输血吧！”3月24日，长沙市中心医院接诊一名车祸患儿，其母亲坚持输血。被医生告知不能输血后，母亲直言：“电视里都可以，你们医院为什么不行？”

“不少市民看多了电视剧，误以为血缘关系越近，输血越有利，其实恰恰相反。”长沙市中心医院血液科副主任医师李杰平表示，直系亲属间的确是不能相互献血的。亲属间相互献血，可能会出现一些免疫反应，其中就可能会出现“移植物抗宿主病”，这是最严重的输血并发症之一。

“这个病主要发生在输血后1周左右，患者表现为肝功能受损严重、恶心、腹泻和皮肤黏膜出现大面积皮疹或大泡等症状。”李杰平介绍，根据国外的临床病例显示，血缘关系越近，发病率越高，尤其是一级亲属，即父母与子女间，发病率要高10—20倍，现在还没有有效的治疗方法，死亡率高达90%。

李杰平提醒，相对安全的输血应该是发生在同卵双生子女中，因为同卵的双胞胎血型是完全一样的。

■健康身边事

结核病爱找学生，“学霸”“网虫”易中招

“我该怎么办……”3月21日，中南林业科技大学图书馆内，师生共演的独幕剧《我不是故意的》提醒大家：春季爱卫生，小小的唾沫也将成为病毒病菌传播源。

“结核病是校园的高发疾病。”长沙市中心医院肺科医院七病室主任裴异介绍，目前，结核患病人日益年轻化，而发病率和死亡率一直居高不下。“学霸”和“网虫”因作息无规律，习惯熬夜又缺少锻炼，所以更易“中招”。同时，不注重卫生和健康饮食，也是容易患上结核病的原因。加之结核疾病易传染，往往不经意就“传遍校园”。

年轻女性“晚睡强迫症”最为明显

今日女报/凤网讯 记者 李诗韵 通讯员 徐珊 杨文）睡不着、睡不好、黑白颠倒等睡眠障碍困扰着越来越多的人。世界睡眠日前夕，湖南省脑科医院举行了义诊和讲座。

“春季的患者比其他季节多两成，这也跟春季心理、精神疾病高发有关。”湖南省脑科医院睡眠专科主任骆晓林介绍，在前来就诊的市民中，年轻人相对多一些，其次就是中老年女性。年轻就诊患者中，“晚睡强迫症”最为明显。骆晓林建议，培养良好的作息习惯、睡前听音乐或适当运动舒缓情绪，有助睡眠。睡前玩手机则可能使得神经更加兴奋，不利深度睡眠。

■被遗忘的常识

“流感季”系列报道③——
感冒药减剂量，不是掰开吃那么简单

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

“感冒药减量吃”是流感治疗后期，医生经常跟我们讲的话。殊不知，大多数市民都存在误解——大片感冒药减量，掰开吃一半就行了吧！

“一半”感冒药片就等于减轻药效吗？显然不对。本期，记者特邀湖南省人民医院急诊科专家刘慧君，为你讲解哪些药绝对不能掰开吃。

在刘慧君的接诊经历中，不少家长为了图方便，都有过给孩子喂服“半片”成人感冒药的情况。“这些家长就是典型的不看说明书。”刘慧君说，成人感冒药是绝对不可掰开喂给孩子吃的。

刘慧君指出，感冒药中，对儿童伤害最大的主要有三类成分：第一类是含伪麻黄碱、麻黄碱、去氧肾上腺素等成分的减低充血类药物，对儿童的心血管系统有影响，可能造成心悸、心律失常；第二类是含苯海拉明等成分的抗阻胺药（即抗过敏药），其可能引发过敏性休克、心律失常；第三类是含右美沙芬等成分的止咳类药物，可引发脑损伤、心跳不规则、呼吸抑制等。儿童服用含这些成分的感冒药物需特别谨慎，切不可随便掰开服用。

除此之外，成人药物中有三大类不可掰开服用。刘慧君表示，肠溶片/胶囊、控释片/胶囊、缓释片/胶囊这三类药物是明令禁止掰开服用的。另外，还有一些多层片和包心片的片剂药品也不宜掰开或嚼碎后服用。这些药一旦被压碎、掰开或嚼碎，会加大毒副作用。如硫酸亚铁片、复方新诺明片等药物对胃黏膜有较强刺激和腐蚀作用。而缓释、控释制剂被掰开或嚼碎后就会失去缓、控释功能，这会使药物在短时间内大量释出，可能会引起药理作用加强而带来不良反应，甚至引起中毒危及生命。

刘慧君还特别提醒，肠溶胶囊或缓释胶囊等胶囊药物只能整粒胶囊吞服，不能拆开胶囊后直接服用药粉，这样很容易将药物微粒呛入气管。