

“单独二胎”政策催热“月子会所”，长沙“坐月子”最高收费：26天19.8万元

# 探访长沙“天价月子会所”

专家称：日益兴起的月子会所，缺乏行业国家标准，应规范收费，避免监管空白

## 现场 长沙高端月子会所里的“奢华”体验

“快了快了，来！跟我深呼吸。”  
3月17日凌晨，长沙宝石月子会所上级医院的产科手术室，一名“老字号”名医正为31岁的衡阳孕妇秦倩（化名）接生；走廊上，责任护士抱着一盒巧克力，向着产室飞奔；而在宝石月子会所，一切准备就绪，等着迎接新妈妈和新生儿……  
3时29分，手术室里乐开了花，一个重2.7千克的男娃娃顺利出生。而从此一刻起，这对衡阳母子便开始了一段价值16800元的“七天月子之旅”。

### 吃燕窝人参都会有？

来宝石月子会所咨询的那天，秦倩就知道，在专业会所，尤其在医院配套的月子会所坐月子，并不便宜。据了解，它是长沙玛利亚妇产医院下属的月子会所，诞生于2010年5月，是长沙最早的一家高端月子会所。  
26天需要付费59600元，若产后恢复较好，则可预定7天16800元的“小月子”珍珠套餐——尽管价值上万，秦倩却向记者坦言，她觉得“物有所值”，因为“吃得安心，凡事也不用操心”。说到“吃”，宝石月子会所上级医院客服部的侯主任向记者介绍，“我

们宝石月子会所里，不像其他会所宣称‘自己种菜’，但我们厨房每天的食材都有进货单，供客户监督”。而与在家坐月子相比，不少二胎产妇认为，“月子餐的搭配更加健康科学，有助于产后身材的恢复”。那么，月子餐究竟有什么？侯主任说，以26天的套餐为例，产妇的饮食分四个阶段。产后第一周，以排毒餐为主；第二周、第三周会适当加餐，厨房会准备三菜一汤，荤素搭配，加之补充一些水果；第四周则开始进补，也就是会所宣传单里的重要部分——“燕窝人参鲍鱼都有提供”。

### 喝月子房里都是“冰川水”？

“第一天吃的还不错，最满意的是家属也能享受同样的待遇。”秦倩告诉记者，自己算是大龄产妇，担心身体恢复会较慢。而父母年迈，带宝宝会很辛苦，所以最终选择在月子会所坐月子，减轻家人的负担。  
记者在宝石月子会所了解到，与秦倩有着同样想法的产妇并不少，甚至还有一些是从外地特意赶到长沙坐月子。  
“我最初是来长沙游玩，在医院做了产检，了解月子会所的相关服务后，

有点动心。”游女士告诉记者，月子会所的宣传项目中令她最印象深刻的是“提供冰川饮用水”。  
月子房里都有“冰川水”吗？宝石月子会所上级医院品牌部工作人员杨浪表示，确实如此。“会所注重细节，尤其是在饮食方面。”杨浪介绍，为了追求口感，会所经常购买进口食材，而“冰川水”也是特色之一。  
在采访中游女士表示，她在会所喝的“冰川水”与普通的桶装水相比，口感上并无区别。

### 9人专家组助“快速瘦身”

产后难瘦身，是产妇的普遍困扰。侯主任认为，在高端月子会所坐月子的最大优势就在于此，“我们有‘9对1’服务，帮助客户快速瘦身。”  
记者了解到，这种如众星捧月般的“9对1”服务，即每一个产妇的房间会配备责任护士、儿科医生、护理员、心理医生、美体塑形师等9名工作人员。其中仅瘦身美容，就有3名工作人员辅助。  
“26天瘦身20斤应该没有问题。”

侯主任介绍，月子期是女性的关键时期，所以护理得当很关键。“曾有一个妈妈自己在家瘦身，一个月瘦了五十多斤，身体吃不消了，送来医院。后来在月子会所休养了很长时间。”  
侯主任说，她们不建议产妇过度瘦身，月子会所会因人而异地制定瘦身计划。以26天的套餐为例，通常第二周开始，护理人员就会帮助产妇进行“被动运动”，“帮她们压压腿、伸伸腰。”



上：金月汇精致月子会所，新妈妈们享用特制的月子餐。（摄影/李诗韵）  
左：护理人员向秦倩示范照顾新生儿。（摄影/小兵）

### 微观记录宝宝每一天的成长

产后次日，一觉醒来，秦倩发现宝宝的摇篮旁边，多了一个扎上粉色蝴蝶结的小信封。打开一看，里面装着19.8元人民币。  
“虽然钱不多，但这是宝宝人生中的第一份礼物，寓意挺好。”秦倩说，来之前觉得平均下来每天2400元的月子费用还是有点偏高的，但几天下来，自己被会所这些贴心的小礼物给“说

服”了。“女人产后最需要关怀，这些细节很可能是在家里没办法享受到的。”除此之外，杨浪告诉记者，会所每一层都设有“护士站”，有专门的护理人员照顾产妇和宝宝。“她们除了照顾起居外，还会给每一个宝宝准备一份成长日记。记录宝宝每一天的头围、身高、体重等。待妈妈出所时，交给她，让她更了解宝宝的每一步成长。”

今日女报/凤网记者  
李诗韵  
随着“单独二胎”政策脚步临近，一些母婴相关的行当重新火了起来，其中就有4年前悄然进入湖南，人们曾讳莫如深的“天价月子会所”。

“头胎坐月子受了苦，二胎肯定要享福。”在长沙一家高档月子会所，来自江西的“70后”刘女士这样跟今日女报/凤网记者说。相比18年前的头个“月子”，这次，她享受到的待遇堪称“奢华”。

坐个月子，花费59800元——这仅仅是长沙一家月子会所报出的普通套餐价格。据长沙宝石月子会所称，他们报出了19.8万的VIP月子套餐，一经推出就被预订一空。

这么贵为什么还这么火？近日，今日女报/凤网记者联系长沙多家月子会所，他们声称能够提供的服务包括产后拎包入住湖景房，每天3次主餐3次辅餐精确计量，只喝月子会所提供的“冰川饮用水”，9人专家组帮忙快速瘦身……

事实上，这些月子会所究竟是“看上去很美”，还是一分价钱一分货？是“不差钱”的人略显矫情的游戏，还是工薪族咬紧牙关拿下的奢侈品？记者就此进行深入探访。



3月18日，在宝石月子会所，秦倩（化名）的孩子床头，摆着会所送的小礼物。摄影/吴小兵

## 探秘 高档月子会所为何受宠 日均7000元！19.8万VIP套餐遭抢购

3月17日、18日，今日女报/凤网记者走访长沙市多家高端月子会所发现，目前市场上的月子会所主要有三种，一种是私立妇产科医院下属的月子会所，例如长沙旺旺医院月子会所、玛利亚妇产医院宝石月子会所；第二种是独立的月子会所，不直接提供产科服务，比如金月汇精致月子会所；第三种，也是极少数的，某些家政公司“兼职”月子会所，如湖南金领伟业月嫂培训公司旗下的月子会所。  
在这些月子会所，动辄几万元乃至十几万元的月子费已十分普遍，虽价格不菲却一房难求，长沙的高端生育服务业似乎一片繁荣。

### 银行从业者、医务人员、教师为主流人群，很少讨价还价

“大月子”（指26天的月子期）59800元，“小月子”（指14天以内的月子期）最低16800元——这是宝石月子会所工作人员的对报价。究竟什么样的人群，会愿意为坐月子花如此大价钱呢？  
“目前我们会所的客户以银行从业者为主。”杨浪告诉记者，自2010年5月会所成立以来，就是如此。除此之外，河西大学城的教师、广电系统的从业者都比较多。  
杨浪总结，这类人群有着“高端消费”的共同特点，很少讨价还价。“我们的客户很少要求折扣，通常都是选定符合自己要求的套餐，接受预定。”此外，外国客户近年也越来越多，“大多数是外教，她们对私人会所的接受度更高。”

而在金月汇精致月子会所，店长廖琪告诉记者，她们的客户以医务人员为主，“她们对月子的要求和期望值比一般人高。”除此之外，商人家属也比较多，“平日丈夫工作忙，照顾不周，所以更愿意花钱到会所来让人照顾。”

在金月汇精致月子会所主管成彬看来，近年，年轻妈妈群体越来越大。“年轻母亲的观念越来越新潮，认为‘在家坐月子’已经过时了。现在我们会所不提前预定很难有房间可以提供。”

### 有人嫌6万套餐太差，主动要求加价消费

“59800元的月子会所并不算高端，我们将打造19.8万的VIP房。套餐刚制定，就已经有客户预订了。”宝石月子会所上级医院客服部侯主任介绍，这个“天价”

套餐是应客户需求而出现的，“有些客户认为6万的套餐太差，提出要更好的。”

而这类“天价”服务与之前有何不同？侯主任说，会所将为客户打造“私人定制”计划，引进国际纤体美容项目，帮助客户产后更好地恢复。而一些原本属于套餐外的项目，也将被纳入进来，比如客户可享受在医院全年免费检查的特权，体检还将享受“绿色通道”等。

金月汇精致月子会所店长廖琪说，这类客户的“加价消费需求”她们也曾遇到。

她们的月子套餐的价格从两万到五万多不等，通常“小月子”以28天为周期，温馨单间月子房29800元，尊贵阳光月子房（一室一厅）39800元，湖景月子房42800元，而全会所唯一一间VIP月子房则高达58800元。

“前两年，我们的单间很火，因为价格实惠。可从去年开始，客户需求变了，VIP房成了热捧对象。”廖琪告诉记者，曾有客户主动要求定制更高价格的套餐。“但我们会所目前没有计划提价，近几年会以完善服务项目为主，价格幅度不会太大。”

### 6月、7月、8月或为订房高峰，部分已预订到8月

月子会所价格不菲，为何仍受追捧？

“高档月子会所的升温，与‘单独二胎’政策的放开不无关系。”一位不愿公开姓名的业内人士透露，今年，随着广西、江西等地相继放开“单独二胎”政策，这些周边省份的女性来湘生产、坐月子的数目陡增。