

几十块钱,也可做到“大牌护肤”

今日女报/风网记者 李诗韵

“春季护肤不省钱”是众多商家打出的口号。为了消灭干燥、暗沉、敏感等肌肤问题,不少美眉“宁可破财,不要毁容”,顶着高昂的护肤费用,也要把这张脸伺候好。殊不知,有一个“皮肤科医生才知道的秘密”近日被公布于世——商场里数百上千元的护肤品,身边的药店花上几十元就能买到。

补水、保湿、抗老、去角质……奢侈品牌的护肤元素你了解多少?现在,我们就去药店找找那些奢侈护肤品也用到的护肤元素吧!



洁面产品:首选“神经酰胺”

皮肤科医生在用什么护肤?这是不少MM关注的问题。湖南省人民医院皮肤科主任徐晓芑说,“这个问题好难回答,因为正确的护肤是因人而异的。”

然而,徐晓芑认为,长期以来,护肤有着一些医生才知道的“潜规则”,比如廉价的产品也许对你更有效。“破费数百元大洋购买一瓶护肤品显然不适合所有女性。”徐晓芑说,尽管皮肤底子各有不同,但对于关键的“清洁”程序,一瓶注明含有“神经酰胺”成分的洁面产品就够了。“神经酰胺”本身为角质层脂质中主要组分,约占表皮角质层脂质含量的50%,在角质层的生理功能中起着关键性的作用。所以,要做到既能清洁到又不刺激皮肤,“神经酰胺”含量大的产品就刚刚好。

“大多数大牌洁面乳中都是含有这个成分,而我们在药店花小钱也能买到。”徐晓芑说,长时间使用“神经酰胺”(脂肪成分的),能够帮助肌肤留住水分。

徐晓芑建议,习惯用洁面皂的MM,一定要避开含有十二烷基硫酸钠的肥皂,因为它可以令皮肤干燥。相反,有些保湿皂成分,如甘油,植物为基础油的就比较好。



保湿乳:“甘油”+“透明质酸”好搭档

补水保湿是我们每天都在走的护肤程序,然而,仔细看看保湿乳上的成分表,你会发现,价格相差甚远的产品却都有着同一个成分——“透明质酸”。

在长沙市中心医院皮肤科主任田丽红的梳妆台上,摆放的护肤品并不算多,老式护肤法宝凡士林就是其一。“我从不追求奢侈护肤品,大多数卖的是品牌,不是效果。我平日会选择药店能买到的凡士林,既便宜又强效。”田丽红说,要有效地补水保湿,仅“透明质酸”还不够,一定要配上含“甘油”成分的产品一起用。

田丽红介绍,透明质酸的透明质分子能携带500倍以上的水

分,是当今所公认的最佳保湿成分。而甘油的锁水效果很好,能防止水分在肌肤表皮层快速蒸发。二者搭配好,就能强效保湿,暂时减少细纹和皱纹。

抗衰老面霜:“维生素A”就能做到

说到抗衰老面霜,市场上涌现了各类产品。而湖南省中医院皮肤科主任刘翔认为,大多数抗衰老的面霜都显得护“过”了头,“去药店买点维生素A补补,对预防



肌肤老化很有帮助”。

刘翔介绍,购买护肤品时,不选品牌选成分尤为重要。通常抗衰老面霜的成分表上都会有“棕榈酰寡肽”,这个很关键。然后看看护肤品标签,成分中若含有“肽

和蛋白质”,就有助于平滑质地不均匀,改善皮肤的弹性。除此之外,护肤品中含有的“维甲酸非处方保湿剂”和“黄醇精华素”都有助于减缓肌肤老化的迹象,它们能增加细胞的新陈代谢,并可能生成胶原蛋白。

抗氧化面霜:“烟酰胺”能减少晒伤

(长沙老中医美容机构首席技师) 昂贵的面霜通常打着“抗氧化”的功效,有助于防止肌肤自由基损坏细胞。然而,一些抗氧化面霜却在众多MM的试验下,以“无效”告终。

选择怎样的产品才能“物美价廉”呢?长沙老中医美容机构首席技师刘芸说,如果你想尝试抗氧化面霜,就得寻找含有“烟酰胺”成分的产品。它是一种抗炎和抗氧化剂,能增强肌肤的抵抗能力,起到预防肌肤老化的作用。

“我们经常使用烟酰胺成分的产品,因为即使价格便宜也能有效地护肤。”刘芸建议,需要抗氧化功效护肤品的MM可以去普通药房寻找低价却含有“烟酰胺”、辅酶Q10或者大豆提取物的产品,这些成分都可以帮助肌肤减少晒伤的迹象。

>> 简介

张廷璧

武汉大学生命科学学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人,中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后,张廷璧教授12年前又盯上了减肥,终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”,并破解了肥胖的终极秘密!

人们知道,脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里,是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘:脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯,俗称“脂肪球”。常规的减肥手段,不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用,需要节食、运动,费时费力,而且顶多只能减掉“游离脂肪”,对顽固的脂肪球根本无能为力!科学减肥,必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



我要减肥,马上!

【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍,“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢,更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能,一举清剿脂肪囤积的大本营!科技上的突破成就了“红魔”三大魔力:

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球,别的产品只能干一件事的时间,“红魔”可以干两件事,当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子,“红魔”把房子都给彻底拆了,脂肪没有了它赖以生存的环境,当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然,没有任何副作用;而且科学实验发现,“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍,而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白,去皱美白、增强皮肤弹性和光泽,降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤!不反弹! >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产,质量信誉有保障;网络上粉丝们好评如潮;经全国1200万“红粉”验证,减肥效果更是又快又好又不反弹:

一般3天开始减重,1周减重10斤左右,1个月平均减重15.7斤,单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下;不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动;减重后皮

肤不会起褶皱,反而更加紧致、弹性;美白去皱、淡化色斑效果显著;降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分,如检测出一例,赔偿10万元;

2、不清明星代言,把有限的精力和费用都用到生产上;

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果,“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上,效果不理想,无条件退货退款;

4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价,我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号: 11011119911229****

图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载

看着一个多月前和现在的照片,连我自己都不敢相信!我可实实在在不到两个月减了30多斤,而且皮肤还更加紧致有弹性了!红魔是我用过效果最好的!



身份证号: 420102197801010101

图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载

自打生完孩子以后,身材一直恢复得不好,老公有时候干脆喊我“胖子”,又解释说其实他不在乎体重,哼!红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤,色斑也淡了,内分泌都跟着变好了,关键是老公又叫我“小宝贝”了!

特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”,每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话(全国免费送货上门)

400-750-7755