

几十块钱，也可做到“大牌护肤”

今日女报/凤凰网记者 李诗韵

“春季护肤不省钱”是众多商家打出的口号。为了消灭干燥、暗沉、敏感等肌肤问题，不少美眉“宁可破财，不要毁容”，顶着高昂的护肤费用，也要把这张脸伺候好。殊不知，有一个“皮肤科医生才知道的秘密”近日被公布于世——商场里数百上千元的护肤品，身边的药店花上几十元就能买到。

补水、保湿、抗老、去角质……奢侈品牌的护肤元素你了解多少？现在，我们就去药店找找那些奢侈护肤品也用到的护肤元素吧！



洁面产品：首选“神经酰胺”

皮肤科医生在用什么护肤？这是不少MM关注的问题。湖南省人民医院皮肤科主任徐晓芫说，“这个问题好难回答，因为正确的护肤是因人而异的。”

然而，徐晓芫认为，长期以来，护肤有着一些医生才知道的“潜规则”，比如廉价的产品也许对你更有效。“破费数百元大洋购买一瓶护肤品显然不适合所有女性。”徐晓芫说，尽管皮肤底子各有不同，但对于关键的“清洁”程序，一瓶注明含有“神经酰胺”成分的洁面产品就够了。“神经酰胺”本身为角质层脂质中主要组分，约占表皮角质层脂质含量的50%，在角质层的生理功能中起着关键性的作用。所以，要做到既能清洁到位又不刺激皮肤，“神经酰胺”含量大的产品就刚刚好。

“大多数大牌洁面乳中都是含有这个成分，而我们在药店花小钱也能买到。”徐晓芫说，长时间使用“神经酰胺”（脂肪成分的），能够帮助肌肤留住水分。

徐晓芫建议，习惯用洁面皂的MM，一定要避开含有十二烷基硫酸钠的肥皂，因为它可以令皮肤干燥。相反，有些保湿皂成分，如甘油，植物为基础油的就比较好。



保湿乳：“甘油”+“透明质酸”好搭档

补水保湿是我们每天都在走的护肤程序，然而，仔细看看保湿乳上的成分表，你会发现，价格相差甚远的产品却都有着同一个成分——“透明质酸”。

在长沙市中心医院皮肤科主任田丽红的梳妆台上，摆放的护肤品并不算多，老式护肤法宝凡士林就是其一。“我从不追求奢侈护肤品，大多数卖的是品牌，不是效果。我平日会选择药店能买到的凡士林，既便宜又强效。”田丽红说，要有效地补水保湿，仅“透明质酸”还不够，一定要配上含“甘油”成分的产品一起用。

田丽红介绍，透明质酸的透明质分子能携带500倍以上的水

分，是当今所公认的最佳保湿成分。而甘油的锁水效果很好，能防止水分在肌肤表皮层快速蒸发。二者搭配好，就能强效保湿，暂时减少细纹和皱纹。

抗衰老面霜：
“维生素A”就能做到

说到抗衰老面霜，市场上涌现了各类产品。而湖南省中医院皮肤科主任刘翔认为，大多数抗衰老的面霜都显得“护”过头，“去药店买点维生素A补补，对预防



肌肤老化很有帮助”。

刘翔介绍，购买护肤品时，不选品牌选成分尤为重要。通常抗衰老面霜的成分表上都会有“棕榈酰寡肽”，这个很关键。然后看护产品标签，成分中若含有“肽

和蛋白质”，就有助于平滑质地不均匀，改善皮肤的弹性。除此之外，护肤品中含有的“维甲酸非处方保湿剂”和“黄醇精华素”都有助于减缓肌肤老化的迹象，它们能增加细胞的新陈代谢，并可能生成胶原蛋白。

抗氧化面霜：
“烟酰胺”能减少晒伤

（长沙老中医美容机构首席技师）

昂贵的面霜通常打着“抗氧化”的功效，有助于防止肌肤自由基损伤细胞。然而，一些抗氧化面霜却在众多MM的试验下，以“无效”告终。

选择怎样的产品才能“物美价廉”呢？长沙老中医美容机构首席技师刘芸说，如果你想尝试抗氧化面霜，就得寻找含有“烟酰胺”成分的产品。它是一种抗炎和抗氧化剂，能增强肌肤的抵抗能力，起到预防肌肤老化的作用。

“我们经常使用烟酰胺成分的产品，因为即使价格便宜也能有效地护肤。”刘芸建议，需要抗氧化功效护肤品的MM可以去普通药房寻找低价却含有“烟酰胺”、辅酶Q10或者大豆提取物的产品，这些成分都可以帮助肌肤减少晒伤的迹象。

>> 简介

张廷璧



武汉大学生命科学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人，中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。

在解决了中国4亿人的贫血问题后，张廷璧教授12年前又盯上了减肥，终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”，并破解了肥胖的终极秘密！

人们知道，脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里，是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘：脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油脂，俗称“脂肪球”。

常规的减肥手段，不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用，需要节食、运动，费时费力，而且顶多只能减掉“游离脂肪”，对顽固的脂肪球根本无能为力！科学减肥，必须像“红魔减肥晶”一样去除脂肪球。



我要减肥，马上！

【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍，“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢，更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能，一举清剿脂肪囤积的大本营！科技上的突破成就了“红魔”三大魔力：

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球，别的产品只能干一件事的时间，“红魔”可以干两件事，当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子，“红魔”把房子都给彻底拆了，脂肪没有了它赖以生存的环境，当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然，没有任何副作用；而且科学实验发现，“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍，而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白，去皱美白、增强皮肤弹性和光泽，降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤！不反弹！>>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产，质量信誉有保障；网络上粉丝们好评如潮；经全国1200万“红粉”验证，减肥效果更是又快又好又不反弹：

一般3天开始减重，1周减重10斤左右，1个月平均减重15.7斤，单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下；不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动；减重后皮

肤不会起褶皱，反而更加紧致、弹性；美白去皱、淡化色斑效果显著；降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。



身份证号码：11011119911229****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载。

看着一个多月前和现在的照片，连我自己都不敢相信！可我实实在在不到两个月减了30多斤，而且皮肤还更加紧致有弹性了！红魔是我用过效果最好的！



身份证号码：420102197801****
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有，不得转载。

自打生完孩子以后，身材一直恢复得不好，老公有时候干脆喊我“胖子”，又解释说其实他不在乎体重，哼！红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤，色斑也淡了，内分泌都跟着变好了，关键是老公又叫我“小宝贝”了！

【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分，如检测出一例，赔偿10万元；

2、不请明星代言，把有限的精力和费用都用到生产上；

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果，“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上，效果不理想，无条件退货退款；

4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价，我们追求的是“性价比全国最优”。

特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔瘦身中心”，每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话（全国免费送货上门）

400-750-7755