

父子谈“性”：这些老爸很专业

今日女报/凤凰网记者 李旦

看过电视剧《爱的妇产科》的人想必大多被里面的大尺度惊呆了吧，妇产科主任拿着避孕套到学校里讲授如何进行安全性行为，这样“赤裸裸”的性教育估计在中国的家庭中是不可能出现的。于是，便有人笑称：全家一起看静悄悄。没错，中国人的传统观念里，我们是羞于谈性的，性教育往往被蒙上一层“欲说还休”的色彩。虽然说现代人的观念越来越开放，可是如何进行性教育依旧是广大家长们头疼的问题。在中国家庭，孩子小时候，细心的妈妈或多或少地承担了性教育的工作。但是，对于逐渐长大的男孩，妈妈也慢慢变得不好开口了。那么，作为妈妈，你不得不提醒老公：和孩子谈“性”浓一点。

父子之间如何谈性？就这个问题，我们分别采访了作为父亲的性学家、泌尿科医生，听他们讲述与儿子谈性的那些事。

■育儿手记

我为什么给孩子看裸照

方刚（著名性学家、世界华人性学协会执委）

我儿子都十多岁了，现在我们一天还有无数次的拥抱，晚上睡觉时抱一抱，早上上学走的时候抱一抱，放学回来抱一抱，这其实也是一种性教育。父子之间的性教育是无处不在的，而且最重要的一点就是要善于运用身边小事进行性教育。我们对于每一个电视画面、每一则日常新闻的评论，对于身边每一个事件的处理，都可能影响孩子的性观念。这种潜在的性教育之影响力往往远胜于特意进行的性教育。

炎热的夏季，我时常在家中裸体。儿子曾询问过关于我身体的一些问题，如为什么“小鸡”那么大，为什么长毛呀，等等。但仅几天，孩子便会视而不见。几年前家里搞装修，我特意选了一副裸体模特的画放在浴室门上，因为我想借这个机会给儿子进行一次性教育。

“爸爸，为什么要把不穿衣服的女人刻在门上呀？”

“为了欣赏人体的美呀。你不觉得她的身体很美吗？”

“美当然美，那她为什么还要用手遮住乳房和下面呀？”

“因为这个社会上还有许多人认为裸体是坏事情。人们把性器官看得过于神秘，总要遮遮掩挡，其实这些部位都是如我们的头、手、腿一样的器官，没有什么



两样。所以，你要批判地看待这幅玻璃画……”

“我想知道她遮住的部分是什么样子的。”

“可以呀，爸爸这里还有许多本画册。”

后来，一位人体摄影师曾为我拍过一组裸体照片，儿子看到了说：“爸爸，你这些照片还真好看。”你看，这就是孩子，只要你引导得正确，他是不会像你想象中的那么复杂的。

其次，对孩子进行的性教育应该首尾一致，不能一天一个主意，一会儿一变。你有权利不断完善自己的思想，但是，你的思想主线应该在一开始就在一个正确的方向上，否则会造成孩子思想上的混乱。我一直给我儿子的教育就是——性是人的本能，没有什么可耻的。儿子大一点了，他会出现自慰行为。如果不小心碰到，这时我的表现是，装作什么都没有看到，平静地离开

现场。最可怕的反映就是很多父母当时便大惊小怪。我要提醒父母，你要给孩子一个调整情绪的时空，不要强化他的尴尬。

我对于孩子任何关于性的问题几乎是知无不尽，甚至包括如何做爱这样的问题。你要知道，孩子们没有像我们成年人那样给这些问题附加上别的色彩，他们仅仅将其理解作为一种如做游戏一样的行为。当然，具体如何回答，还是有很多讲究的，教育青春期的孩子，你只需要告诉他一些基本的知识就可以了。

作为父亲与儿子谈性还可以适当借助肢体语言。如果是孩子对性产生了强烈的困惑感，或他们需要你的帮助，你给予帮助时应该把手搭在他们的肩上，握着他们的手也行，皮肤间的接触可以加强心与心的融合。在这样一种亲清气氛下，即使是谈论非常“大胆”的事情，你同孩子之间也不会有鸿沟。

的事情分散注意力，比如打球、看书、聊天等。

我们家的性教育一直来说都是比较超前的，我一般会提前告诉孩子到哪个阶段你身体会有哪些变化，喉结、阴毛、遗精、性幻想等这些都是青春期的正常生理现象，所以当儿子一遇到这些的时候还是比较平静的，不像其他孩子可能会有点惊慌失措，然后自己偷偷躲到网上去搜索相关的内容。

可能因为我是医生的缘故，我们家的性教育还是比较开放的，如果孩子想知道一些比较忌讳的问题，我也会告诉他，但同时也会提醒他，告诉你并不等于你可以去做。我个人觉得一方面要进行必要的教育，另一方面也要掌握好分寸，孩子还在青春期，你只需要告诉他一些基本的概念就可以了，至于有些东西就还是要考虑到孩子的接受度和模仿心理。

■调查

北京6%的中学生有过性行为

据中国日报报道，2013年11月一项在北京某区所做的调查显示，北京的中学生远比他们的老师和家长所想象的“开放”——一半以上的受访学生认为“一夜情”没什么错，6.2%的人承认他们有过性行为。

这项由宣武区共2300名中学生参加的调查显示，学生发生初次性行为的平均年龄为15岁。据安全套制造商杜蕾丝公司2005年的一项调查，全球初次性行为的平均年龄为17.3岁。在问及是否会同意男友提出的性要求时，受访的1300名女生中只有6人明确表示“不会”。最典型的回答是：“只要他爱我就行。”

与开放的性观念形成鲜明对比的是，学生们所掌握的性知识非常贫乏。在发生过性行为的学生中，40%以上的人在初次性行为时没有采取避孕措施。

■推荐阅读

如果你觉得不知道怎么开口跟孩子讲有些性知识，或者是因为各种原因没法经常和孩子交流这方面的想法和疑惑，那么，你也可以购买一些书籍来让你或者孩子补充相关方面的知识哦。

更适合孩子看

《小亚当的秘密》 作者希尔万努斯·斯托尔是哈佛大学教授，美国著名教育学家。这是一本让孩子与父母、老师共同认识性生理、心理问题的书。全书采用的是小亚当与其叔叔书信交流的语气方式，可以代替父母来回答孩子们的私密问题，知心而平等，也从长辈的经验来告诉孩子怎样度过这一个关口。

更适合家长看

《从尿布到约会》 作者是美国性信息与性教育委员会主席、性教育家黛布拉·哈夫纳。全书书分上册《尿布卷》和下册《约会卷》。本书以母亲和专家的双重身份，通过大量科学调查研究，系统地列出了孩子成长的各个年龄段所发生的生理和心理的变化以及性问题，详细地教给父母与孩子谈论“性”问题的方法与技巧，为父母指导孩子面对性困惑提供了多种简便易行的解决方案。上册适合0—12岁孩子的父母，下册适合12—21岁孩子的父母。

更适合家长孩子一起看

《大家一起来谈性》 本书作者是英国性教育专家罗比·哈里斯，讲述了关于生理变化、成长、性和性健康等相关方面的知识，内容涉及性的概念、性交、异性恋和同性恋、艾滋病、生育、避孕等方方面面。文字通俗浅显，全书彩印，每页都配有形象逼真的图画，直观实用。书中特别设置了大鸟和小蜜蜂两个卡通形象，时不时插一些俏皮话，化解了不少尴尬，使气氛轻松自然。

■育儿宝典

“老难题”新回答

1.老问题：“我是从哪里来的？”

老回答：“从石头里蹦出来的。”“马路上捡来了。”“猴子变的。”

新回答：你是妈妈生出来的。你小的时候在妈妈的肚子里，那里有一个叫子宫的地方，也就是“孩子的宫殿”的意思。你就住在那宫殿里面，一点点长大，在那里面呆了10个月，然后就生了出来。妈妈为了生你付出了很多辛苦，所以你更应该关心体贴妈妈，爱妈妈。

2.老问题：“妈妈的肚子里怎么会长出我来呢？”

老回答：“像长瘤子一样自己长的。”“妈妈做梦的时候你进去的。”

新回答：你是爸爸和妈妈结合的产物。妈妈的身体里长出一种叫卵子的东西，爸爸的身体里长出一种叫精子的东西。爸爸的精子进入妈妈的子宫，在那里和妈妈的卵子遇到一起，就产生了你。

3.老问题：“我的小鸡和爸爸的不一样，为什么？”

老回答：“去！少问这些没用的问题。”

新回答：因为你还是个孩子。等你长大了，就一样了，就好像你的胳膊和腿都要长大一样。

■妈妈课堂

幼儿“叛逆”，家长有错

文/ 张蓓
（长沙市妇幼保健院）

“我家崽崽今年才4岁，可总喜欢与大人对着干！叫他爱惜新买来的玩具，他偏不听，乱摔；到吃饭的时间了，又吵着要看电视才吃饭；甚至晚上到小区散步，他偏要走黑咕隆咚的小路……这么小就倔犟叛逆，莫非有什么问题？”近日，一位唐女士牵着孩子，急匆匆赶到长沙市妇幼保健院进行育儿咨询。长沙市妇幼保健院张蓓提醒，幼儿初露“叛逆”苗头时，家长应巧妙纠正自己的育儿方式，从而利于孩子健康成长。

“孩子偶尔不听话是常事，如果不听话成为他的固定行为模式，不仅会破坏亲子关系，不及时纠正还容易引发更为严重的行为问题，如攻击行为、扰乱秩序的行为等。”张蓓建议，作为父母，要学会控制自己的情绪，保持冷静理性，不能是一贯的命令和控制，要把幼儿反抗期视为孩子生活、学习及成长的机会，尽量给予孩子适当的自主权，给他选择的机会并让孩子为自己的选择负责。同时，对孩子的管教方式也要一致，不要随意打破为孩子建立的生活规则。否则，孩子会变得无所适从。