

节后，妇科门诊多“痔士”——姐，小心变成有“痔”之士

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

十个男人九个痔。都说长疮是男人的“专利”，可如今，越来越多的女性为染上了这种“男性病”感到苦不堪言——不好意思去专科医院接受男医生的诊治，却耐不住日益加剧的疼痛……

于是，长沙市多家医院的妇产科在春节过后，“人气”特别旺。长沙市中心医院妇产科主治医师刘琴介绍，痔疮不治，会增加女性患上妇科炎症的几率，而八成孕晚期女性都患上了痔疮。



●为“痔”就诊的女性占多数

“医生，我假期便血，有炎症。麻烦帮我做个检查，看看是否对宝宝有影响……”春节长假刚过，长沙市中心医院妇产科就接到不少因便血就诊的孕妇。主治医师刘琴告诉记者，这些便血的孕妇都有着一个共同的称号——有“痔”之士。

“孕妇在女性中是痔疮的高

发群体。”刘琴介绍，女性怀孕4—5个月时，子宫增大、运动量明显减少，加之进食多种高能量高热量的补品，导致便秘，从而膀胱被压迫过度引发痔疮。“尤其是孕晚期，有80%的孕妇都患有痔疮，可大多数都选择了忍痛不去治疗。”

对于以上说法，湖南省妇幼

保健院妇科主任医师陈淑琼也表示认同：“很多女性分不清脱肛和痔疮，以为忍忍痛就没事了。实际上，痔疮给女性带来的危害很多，特别是孕妇，需要及早治疗。”陈淑琼表示，除孕妇之外，中年妇女患痔疮的也不在少数。“经历过分娩的女性患痔疮的几率也会更大。”

●女性三个时期易患痔疮

“有三个时期是我们女性需要格外注意的。”陈淑琼介绍，经期、孕期和哺乳期是女性容易患病的时期，“比如，在经期时，女性的月经和白带等分泌物会经常刺激肛门周围皮肤，引起慢性炎症，造成组织增生而形成痔疮。而妊娠、分娩时期，

其直肠肛门部位所受的压力比较大，很容易对此部位的功能及血液循环造成影响，也易引发痔疮。”

陈淑琼表示，女性患痔疮往往比男性更羞涩，容易忽视治疗。然而，痔疮得不到及时治疗，会导致病情不断加重，使患病区域

的细胞基因发生变化导致直肠恶变的产生，而由于痔疮和直肠恶变的发病部位相似。很多直肠恶变病例在初期被误诊为痔疮，痔疮久拖不治也会恶化严重，甚至有肛门失禁的危险。“20—40岁的女性，特别是已婚女性要格外注意。”

●痔疮与妇科病双向影响

“痔疮给女性带来的最直接危害就是妇科炎症。”刘琴表示，近年，因“痔”而引发妇科疾病，以及因妇科疾病而生“痔”的病例呈明显上升趋势。

“女性如果出现肛门下坠、排便困难，也应做相应的妇科检查，

因为子宫肌瘤、腹部囊肿也可能是其致病因。”刘琴介绍，由于肛门和阴道接近，痔疮出血或发炎往往会导病菌大量繁殖，倘若不慎进入阴道，就会引发各种阴道炎、尿道炎、膀胱炎、附件炎等妇科炎症。对于孕妇而言，妇

科炎症也是导致流产的重要原因。“我曾经接诊过一名痔疮久患不治的产妇，在分娩时，最严重的后果就是大出血，也让她的分娩过程疼痛加倍。”因此，女性若妇科炎症总不好，可以到医院先查查肛肠问题。

专家帮帮忙 >>

改善生活习惯，防患于未然

“从接诊患者来看，会到医院就诊的，一般都是疼痛难耐、病情较重者。”湖南省人民医院肛肠外科主任医师黄国忠介绍，痔疮的发病率约为60%，其中女性占到一半。

然而，女性患痔疮并不是必然的，完全可以防患于未然。黄国忠建议，广大女性可以从三个方面注

意。首先饮食要合理搭配。经常吃辣椒的女性在经期和孕期应避免，多吃富含维生素的蔬菜瓜果，多喝水；其次，要养成定时排便习惯，排便后及时清洁肛门；最后，女性要改善生活习惯，加强体育锻炼，避免同一个姿势久坐。同时要注意休息，

熬夜、过度劳累以及烟酒都会诱发痔疮。

黄国忠表示，一般痔疮严重的女性需要通过手术治疗，需住院一周左右，手术做好后不会复发。但痔疮初期患者可以不做手术，通过药物等方式可缓解消除症状。

健康身边事

年假后，教你自查“酒依赖”

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 徐珊

春节假期离我们越来越远，可心却越来越痒——习惯了夜宵配酒，怎么办？近日，湖南省脑科医院酒瘾网瘾治疗中心多了好几位“常客”，25岁的刘先生就是其中之一。原来，春节假期的酒局让他第六次惹上“酒依赖”，不得不来医院戒除酒瘾。

“假期酒局多，是造成‘酒依赖’发的直接原因。”酒瘾网瘾治疗中心副主任医师周旭辉介绍，来院的患者中大部分都出现了精神症状，怀疑别人害自己，或者自己戒酒时出现了严重的戒断反应，不喝酒身体就不舒服，出现

手抖，心慌等症。

或许不少饮酒爱好者会给自己找个借口——“我只是爱喝酒，不是‘酒依赖’！”不要紧，看看我们的小贴士，如果你是“酒依赖”患者，就请乖乖戒酒吧。



爱喝酒和染上酒瘾有啥区别？

出现冲动性觅酒行为：明明知道饮酒已经导致躯体问题、精神症状，而且严重影响工作和生活，仍不顾一切去找酒喝，是为“酒依赖”者。

不饮酒出现戒断症状：酒依赖者中断喝酒时，身体和心理都会出现戒断反应，譬如

手抖、焦虑、心慌、烦躁等等；如果出现“晨饮”现象，即早晨起床需要空腹饮酒，否则会出现则心慌、手抖、冷汗等症状，基本上可以诊断为“酒依赖”。

耐受性增加：酒量越来越大，这也是“酒依赖”者的酒瘾症状之一。

星城血荒：“白衣天使”献血暖城

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 姚家琦 每逢“倒春寒”，医院都会因气温骤降出现短暂的“血荒期”。加之择期手术量激增、用血量大等原因，血液库存告急，尤其是A、O、AB型血最为短缺。2月19日，湖南省儿童医院发起一次“暖血行动”，医院全体干部职工以及南华大学儿科学院学子80余人，共同开展了无偿献血活动，身体力行支援患儿。

上午8时30分，湖南省儿童医院爱心广场上流动采血车内早已热闹非凡，医务工作者们争先恐后排队等候献血，他们中间既有九次献血经验的“老口子”，也有将献血证作为生日礼物送给自己的“有心人”，还有不少初次体验的小姑娘……

据悉，该医院已经连续10年组织献血活动。本次活动按每人300~400ml计算，预计献血40000ml。

健康热点

“炸鸡啤酒情侣餐”带来的健康隐患

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 李晶



一瓶啤酒的热量大约有250千卡。吃一顿啤酒加炸鸡，至少就要摄入600多千卡的热量。正常女性每天需要摄入1700千卡的热量，男性在2200千卡左右。所以，吃一顿啤酒加炸鸡的浪漫加餐，其实已经相当于吃一顿正餐了。

“初雪，要吃炸鸡喝啤酒。”喜欢韩剧的你，对这句话不陌生吧？

啤酒配炸鸡，因为一股韩剧风，走入了中国情侣的生活。近日的长沙，也刮起了一阵“炸鸡啤酒”风，肯德基、麦当劳里频频拿着啤酒吃炸鸡的顾客。不仅如此，一些商家也借机展开了线下营销，带火炸鸡和啤酒以及相关替代品。这股“韩流”下的饮食混搭风，让不少父母十分担忧——“一寒一热的，吃得消吗？”

当然，结果肯定是不好的。热潮背后，不少专家纷纷站出来呼吁“健康饮食”，因为“炸鸡啤酒”的背后，将带来一系列的健康问题。

隐患一：快速发胖

“这股韩剧风给中国女孩带来的直接危害就是肠胃病和长肥肉。”中南大学湘雅二医院营养科主任唐大寒介绍，一份原味炸鸡，大约有400千卡的热量，

隐患二：惹上“三高”

“炸鸡的高脂肪和啤酒的高热量，本来就对人体很不利，倘若在寒冷的环境下经常食用，就会让人惹上‘三高’。”唐大寒认为，营养学向来提倡均衡饮食，高脂肪、高热量食物都不建议人们长期进食。

隐患三：满脸长痘

自从长沙开始下雪，身为韩剧迷的长沙市民杨小姐就对“炸鸡啤酒”欲罢不能。连着吃了8餐，结果长出一脸痘痘。长沙市中心医院中西医结合科主任医师黄建乐介绍，从中医的角度来讲，虽然炸鸡吃了不上火，啤酒也不会“引火”，但炸鸡属于含有高蛋白、高热量、高脂肪的精细食物，频繁地吃可能消化不良，导致上火。此外，炸鸡属于热食，啤酒属于冷饮，混合食用肯定会造成肠胃不适，造成胃胀与腹泻的症状，引发满脸痘痘。