

# 春晚后,女友要将我改造成李敏镐

■爱情“羽”言

## 以爱的名义霸道

### 读者来信

我跟女友在一起三年了,感情一直不错。可是最近几个月,她迷上了李敏镐,非常迷!李敏镐的电视剧她看了好几遍,有好几次我们约会,她都拿着IPAD让我陪她一起看李敏镐的电视剧,有次看着看着我睡着了她还生气。她手机里存的李敏镐的照片比我的照片还多,张张都存为“镐镐欧巴”这样的名字。我真觉得想吐啊,还镐镐欧巴!!她对李敏镐的关注也多过我。今年春晚之前,听说李敏镐要上节目,她还差点和粉丝团去了北京,说是要去李敏镐的酒店守着去见他一面。

这些我忍也就算了,反正李敏镐是个她够不着的人。可最近几天我真的受不了,她不知道什么时候给我买了很多怪衣服,像那种大呢子风衣、高领毛衣、格子围巾,还有男式靴子,我的天!这些我从没有穿过,根本不适合我。可是这几天走亲戚聚会,女朋友硬是要我按她的搭配来穿,可我身高只有171CM,不高,那种风衣根本不适合我,高领毛衣捂着脖子不舒服,尤其那靴子,和兄弟聚会穿了去,被他们笑死了。但女朋友说李敏镐就是这么穿的,特帅。我说李敏镐高,穿着好看。于是她就给我买了增高鞋垫。这些事已经让我烦透了,前天晚上我去理了个发,我一直是小平头,大老爷们平头最合适。可女朋友一看到就跟我吵起来了,说她交待过要把头发留起来以后李敏镐那样的发型。天啦!李敏镐那发型,太娘了好不好!

经她这么一折腾,我也累了。我根本不愿意被她改造成李敏镐,而且我不可能被改造成李敏镐。我妈叫我给她道歉哄哄她,我哄了,她也不气了,但要我保证把头发留成李敏镐的发型。这可咋办?我真的做不到。可女友非说我以前太土了,不改变不行,和她走出去不搭。面对这样的苦恼,我真怕我哪天受不了会爆发。

老金滚粗



赵格羽

作家,致力于都市女性幸福和快乐的课题研究,著有《一辈子做女人》《顶级红娘》等。

我们总想改变恋人,甚至希望恋人为自己主动改变。爱一个人,就让对方放弃他原本的东西,这样的爱太自私,太霸道。但我们在恋爱中最容易犯的错误就是:爱他,总想改变他,控制他,这是一种以爱的名义进行的掠夺。恋爱中的女人,总希望把对方变成自己心中最理想的对象。这是源于什么心理呢?除了是一种自大且又自卑的表现,这更是一种控制欲。

婚恋中的自私控制欲表现有这些:

第一,将自己的一套“标准”扣在恋人身上,要求对方照自己的喜好来做。女人是爱幻想的动物,经常把幻想中的恋人模样,落实到行动中来。看见李敏镐的大衣好看、发型好看,于是让自己男友也跟着那么弄。可你男友穿了李敏镐的衣服,留了李敏镐的发型,就真的是李敏镐了么?做梦!

第二,24小时掌控对方的行踪,任何事情都得经自己同意。这点,有大男子主义的男人和敏感多疑的女人,都经常这么干。只要对方离开自己的视线,就开始不适,就开始怀疑。于是不断地进行手机追踪,甚至还请私家侦探跟踪。这都是恋爱大忌。有男人就发飙:“不能因为在一起,就把我卖给你了吧?”对啊,没卖给你,你为啥不能给我点自由?

第三,希望对方变成自己心中的偶像,这样带出去就倍有面子。当你喜欢李敏镐时,你就按李敏镐的标准来改造男友,好不容易你男友被你勉强改造成了李敏镐,那你下次喜欢金秀贤了,是不是又要把你男友再来一次大改造?如此三番五次地折腾,有哪个男人能受得了?原本好好的“世上唯一”的一个男人,无端被你改造得四不像,最后你都分

■“南方”观点

## 幻想是个自私的事情



南在南方

(本名毛甲申) 情感作家,著有《相信爱》、《我们都亏欠爱情的》等

俗话说:“不怕贼偷,就怕贼惦记。”追星是种惦记,情节或轻或重,也许人人都有追星经历,眼耳口鼻身意,追一下,些许快慰。一个段子,儿子叹息志玲姐姐都老了,他爹叹息青霞姐姐已经老了,忽而老泪欲出说:丽君姐姐不在多年了。这可看作追星的心路历程,不多不少,有陪伴感,有年轻感,差不多就是一个光阴的故事,恰到好处。

也有过分的,某年一个女子跑到香港欲见刘天王,以死相逼也未能如愿,其父赶到香港想带女儿回家,女儿心如磐石,父亲跳海而亡……女儿渐从痴迷中走了出来,追星追到家破人亡,这事值得警醒。

明星都知道粉丝心思,就说刘天王风靡几十年,单身像是福利,某一天被拍到和朱丽倩成双成对,他还得跟歌迷诚恳道歉,这道歉的!“单身”的好处在于,粉丝能够幻想,嘿,那唐僧肉还在,虽然自己不能吃到,但没有被别的妖精吃掉,这多多少少是个慰藉。



不清你到底是爱这个男人还是爱你的偶像。

那么,改造对方的结果会是怎样的呢?结果就是闹翻天,男人拍屁股走人!男人是好面子的,且本来就是控制欲望强的动物,碰上一个人来改变他、控制他,肯定会产生反作用力。感情好时,男人会按照你的要求去改变,会大度地说:“我都听你的,因为爱你。”可是一旦久了,感情不好了,不爆发才怪。

如果一个男人真的到了不管理自己形象、邋里邋遢、不修边幅、肥头大耳的时候,到了不求上进、浑噩度日的时候,到了你必须要出手改造的时候,你也得润物细无声地改造,让对方不知不觉。而不是采取这么激进的命令式的改造方法。如果你强迫其改变,他就会认为自己在为你做出很大的“牺牲”。一旦一方为对方牺牲了,那你们的关系也早晚晚会牺牲的。

其实,良性的情感模式是:爱他,所以接受他现在的样子。正所谓“接纳才是最好的温柔”。如果两个人,都爱上彼此最真实最原始的模样,那自然是最幸福的事情。每个人心中都有一个白雪公主和白马王子,但是你没有必要把身边人改造成他们,因为每个人都是独一无二的。

之前有个人咨询,说他和爱人在一起时,总是想着梦露,有一回浓情时分,不自觉给叫出了声,尽管梦露已经去世,但爱人不依不饶……无独有偶,报道说国外一对爱人在床上,男的忽然听到女人叫喊:米勒、米勒。男人大怒,一把卡住女人,女人差点两腿一伸呜呼哀哉。后来总算醒了过来,男人抓住不放问,那米勒是谁?女人咳嗽连连说,就是《越狱》里那个男主角啊!虽然男人也迷恋《越狱》,可是女人把他当成别人,也不是一件开心的事情。

床上有太多犯错误的事情,因追星叫错名字只不过是其中一种,不过最具破坏力。虽说有了快感就喊大快人心,可喊错了却是万箭穿心。怎么办呢?心理学家认为,只要不成病态,性幻想对于婚姻保鲜有好处。至于病态的症状却没下文。弗洛伊德说,男人每15分钟就会想到一次与性相关的事情,女人也不例外。除了本能,还是本能,而本能不可抗拒。

把男友装扮成李敏镐,如果说这是性幻想可能偏颇,但这个幻想却暴露得非常充分。幻想,虽不说都是为欢娱,但也不是为了受苦。可这名女子已经让男友大受其苦。每个人都是独一无二的个体,女作家安娜说:“生来做安娜,人人都不例外。”虽然说恋爱容易让人颠三倒四,但当要他成为一个附庸,无疑也是会抗拒的。

自个追星千辛万苦,自个滋味,自个知道,可成为两个人之后,就不要波及无辜。

明白一件事,星儿范儿腕儿不是他(她),至于内心的喜欢,可以保存,这是个自私的事情。就像一堂自习课,虽说没人监督,但自律是必要的,至少不大大声喧哗,不打扰他人。更何况张冠李戴、移花接木?

■快问快答

### 前男友的承诺:“我们28岁结婚”

Q 三年前和前男友分手,分手的理由是“我们不合适”。好吧,不合适就不合适,我也不是分不起的人。可前男友那时又很郑重地说:“如果你28岁时我们都还没有对象,我们就结婚。”当时觉得这话很欠扁,可转眼我马上就要到28岁了,我确实没有对象,家里催得紧,据老同学说前男友也没有,我居然开始对那个承诺抱有期待了。可是他没有主动来联系我,我该提醒他这个承诺吗?

小蒂

A 赵薇和黄晓明约好,如果两人30岁时还单着就结婚;李冰冰和任泉约好,如果两人35岁时还单着就结婚;林心如和苏有朋约好,如果两人40岁时仍单着就在一起……明星中也有这种“如果”的约定,让无数粉丝心动,认为他们都是至情之人。可是你别忘了,这几个约定都是女方主动提出来的,等待的是男方,所以赵薇敢大胆地结婚,因为她不用对黄晓明负责。而你和你前男友,约定的主导方是他不是你,他没有联系你,就说明他压根没把这约定当回事。就算他联系你了,你也别高兴,他可能就是把你当备胎,这三年没有找到比你好的,所以回头来找我。当他找你结婚的时候,你可以送他三个字:“结你妹!”

赵格羽

### 女友在我家人面前对我凶狠

Q 今年带女友回家见父母,本来还好,可因为一件事闹得不愉快。初五是我前女友生日,我就发了一条祝她生日快乐的微信,然后两人就聊了一会儿。晚上这事就被我女友知道了,她看了我的手机。我哄了她,但她固执且不懂事地要在我家生我的气。我也气了,本来她看我手机就很烦。没想到她居然气得向外冲。我妈马上去拉她,我也出去拉住她哄她,可她在我全家人面前大哭,还对我拳打脚踢,甚至打了我两个巴掌。这事可让我家人,尤其是我妈妈非常生气,非让我跟她分手,说这样的女人不好相处。可是,我们已经计划结婚了,房子也是联名买的,怎么办?

阿宽

A 只有说,一地鸡毛啊!你和你女友都还没达到结婚的成熟度,尤其是你女友。先说说你,都要和现任结婚了,还发什么生日快乐给前任?真是没事找抽型,犯贱。而你女友呢,臭毛病不少,翻男人手机,不知礼数,不懂给男人面子,更不懂尊重男人以及男人的家人。当着你全家人的面都敢对你如此放肆,她到底几岁?你妈要你们别结婚,虽然她是护犊子之心,偏向自己的儿子,但这说法没错,你们是还不能结,婚后“鸡毛”事件会更多。计划可以取消,房子可以卖,不是什么难事。对自己的婚姻负责,才最重要。

南在南方

如果您和您身边人有什么情感问题,或者您对我们的话题有自己的看法,请加QQ:915029624或加微信号qingganmenzhen与我们交流,也可以@今日女报情感版新浪微博留言。