

情人节，亮出你的“苹果头”

今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 刘浩

春节假期已结束，下一个期盼在哪儿？相信不少MM会甜蜜地告诉你——2月14日，情人节。每年的情人节前夕，都有美女为发型绞尽脑汁，一来想改善干枯的发质，二来想抛弃那个一成不变的发型。

对时尚发型有追求的MM可得留心！刚开春，国际大咖香奈儿就引领时尚热潮，在广告大片中打造了一款俏皮的“苹果头”。这款曾经只出现在韩剧女主角头上的发型似乎融入了我们的现实生活。当然，我们也能模仿。看似简单的小发髻，其实也暗藏玄机哟，让我们跟随发型专家一起来探寻奥秘吧。

“苹果头”是这样来的

“‘苹果头’早在2013年就已经非常流行，随着《继承者们》、《来自星星的你》等一系列韩剧的热播，‘苹果头’的热潮开始持续升温。”永琪美容美发长沙雨花亭店经理黎军介绍，MM们争相模仿剧中人物的服饰、妆容、发型，是“苹果头”受到热捧最直接的推手。

“苹果头”的起源要追溯到韩国潮人代表权志龙。据说他在一次练舞时很随意地将过长的刘海在头顶处扎起，被造型师看到后眼前一亮，之后的演唱会上，他顶着改良过的“苹果头”登台，立马就受到了大家的热捧。“苹果头”的忠实Fans张根硕在

《原来是美男》剧中发型各式各样，而以“苹果头”最具代表性，演绎出了男生的可爱、另类的帅气，众多年轻人争相模仿，引领了当季的流行风尚。

其实，“苹果头”不是男生的专利，经过改良后的“女版苹果头”作为一种简单的扎发新潮也迅速蹿红。尤其是随着《继承者们》们的热播，郑秀晶棕色长卷发扎上简单的苹果发髻，搭配上休闲的夹克，看上去不仅舒适自然，而且俏皮感十足。

“苹果头”好在哪

黎军介绍，“苹果头”发型主要有两大优势：第一，发型的可变性十分强，这款发型不同脸型MM都能演绎出不一样的味道，或可爱、或俏皮、或个性，你总能找到适合自己的那一款。第二，可以转移大家的视线，高耸的发髻从视觉上可拔高身形。保留的部分刘海能使脸在视觉上有拉长效果，还有瘦脸效果。

“苹果头”适合你吗

韩剧女主角经常会梳着可爱的“苹果头”亮相，就连花样美男张根硕也坦言“苹果头”是他最爱的卖萌发型之一。

“苹果头”是为数不多的男女通用的发型。男生留“苹果头”够帅气，女生梳“苹果头”则别有一番风味。这款发型，不同年龄、不同脸型都能呈现出不一样的感觉。它适合的人群面广，15岁—40岁的女性朋友都可以轻松驾驭。但是不同年龄段的人，还得挑选一款适合

自己的“苹果头”。

15—23岁的学生MM是这款发型的不二人选，原本就天真浪漫的她们搭配上斜扎的“苹果头”，可爱俏皮感十足；23—33岁的女生，退去了少时的稚气，更添几分成熟的韵味，梳个有个性的“苹果头”助你人气快速上升；33—40岁的女性梳“苹果头”有装嫩的嫌疑？NO！将“苹果头”区域的位置后移就可轻松化解这种尴尬，低调又独特的“苹果头”与这个年龄段讲究的“低调的奢华”更相吻合。



临约会时，“头”等大事伤神伤心

张小璐（21岁，学生）
关键词：修容、甜美、可爱
适合人群：15—22岁学生MM



约会时，复杂高贵的发式不太适合这个年龄段的女生，可爱简单的“苹果头”是首选。垂顺长直发打造出来的“苹果头”，第一眼就给人乖巧学生的感觉。但需要注意的是，发辫应尽量向一侧斜扎，可爱指数会更高哦。

厌倦了乖乖女的形象？一个卷发棒就能助你瞬间改变形象。长卷发MM打造出来的“苹果头”相较直发MM更加温柔、可爱，将向上翘起的长辫子搭于脸旁，愈发给人呆萌的天真感觉。

专家帮帮忙>>

特约专家：无寄（尚艺芭比廊店美发部技术总监）

Sept1：将头顶的头发进行分区，圆脸MM的“苹果头”区域要扎成三角、椭圆的形状，前宽后窄。因为增加头发宽度从视觉上缩小脸型效果，挑头顶宽5到7厘米范围内的头发抓起，用小皮筋扎成小发髻。

Sept2：在耳旁留下的两束刘海增加发型的轻盈感，让它自然地耷拉在脸庞两侧，中分的发型在修饰脸型的同时，还使得长发“苹果头”造型不失成熟感。

Sept3：用糖果色的皮筋，重复在皮筋的位置处再扎上一圈，不可与之前的皮筋重叠，这样“苹果头”的发髻立的更加明显突出，彰显出朝气十足、可爱调皮的样子。

Sept4：将后面散落的头发斜扎起来也很甜美可爱，修饰脸颊，使脸型看起来更小，再搭配上与衣服同色系的装饰皮筋，减龄又调皮。

BOBO头遇上“苹果头”顿时张力十足

巧巧（25岁，美发工作者）
关键词：个性、夸张、可爱
适合人群：20—30岁轻熟女



“苹果头”发型除了扎成直辫子，卷起扎成小发圈也同样可爱。柔顺的短BOBO头已经够可爱，扎成米老鼠式的小辫子则令可爱再次升级，好像一个又甜又可爱的大苹果，令人忍不住要多看几眼。可爱的橡皮筋和刘海的碎发丝，给人自然纯朴的感觉。

专家帮帮忙>>

特约专家：无寄（尚艺芭比廊店美发部技术总监）

Sept1：分区抓头发非常重要，是区分“馒头”发型与“苹果头”发型的关键。在正中间抓起一部分头发，切记不要太多，形状呈不规则的圆形。

Sept2：用小皮筋把头发圈两圈，这一步不需要扎太紧，待操作最后一圈时，将头发分成两瓣，把头发折进皮筋里面卷成圈圈的头发。

Sept3：根据个人喜好决定发圈的大小，但是一定要够蓬松，别拉扯得太大力，容易把多余头发扯出来，就很难再固定。

Sept4：在正前方绑上自己喜欢的发箍，把皮筋隐藏起来，可爱气质顿时一览无余。



短发女人也可以性感 and 可爱

张雯（24岁，新闻工作者）
关键词：性感、俏皮、灵动
适合人群：25—35岁轻熟女

短发“苹果头”，更显活泼可爱，短发的灵动加上小辫子的俏皮，卖萌根本无法挡。同是直发的“苹果头”，不过短发扎起的辫子自然向上弹，更加俏皮有动感。

专家帮帮忙>>

特约专家：黎军（永琪美容美发雨花亭店经理）

Setp1：短发的分区与其它发型最为不同，“苹果头”区域一定要足够后，而且区域的范围是所有发型中最大的。

Setp2：MM可以弯腰将“苹果头”区域头发垂下，反过来从发根处开始打毛，使发根处足够蓬松，然后再将表面梳光滑，如果对头发高度不够满意，可以用尖尾梳来进行调整。

Setp3：直直的一撮头发立在头顶肯定是不美观的，所以在扎好头发后，要进行“手撕包菜”式的改造，就是将头发交叉进行撕扯，营造出一种爆炸的感觉，个性感十足。但切忌用力过猛，否则很容易拉扯头皮造成疼痛感。

Setp4：整齐刘海加以简单的“苹果头”，再配上头上的花饰，让你的2月14日再次甜美升级。

