

□微福利□

情人节，来这里搭讪帅哥美女吧

过年回家被亲戚朋友盘问对象了吧？快到情人节还没找到人一起过吧？周末宅家、放假加班逃避不是办法呀！快找对象有人疼有人爱才是正道啦！

教你一招：搭讪！

情人节搭讪，简直是天时地利人和！！！因为异性单身们也像你一样，正受着孤独的折磨，期待着天降奇缘，此时他们脆弱的情感线，是很容易被你攻破的噢！

当然，搭讪是要有水平，也要有机会的。

现在，今日女报官方微信给你一个机会——情人节微信搭讪活动征集报名正式开始了知道么？这么好的机会还不赶紧往下瞅瞅呀！

各位年轻、帅气、美貌的单身男女，走过路过不要错过！以“扩大现代男女的社交面”为宗旨，今日女报官方微信为亲们提供了一个搭讪合适的她（他）的平台！

要鼓起勇气，要有自信，如果你是一位等待专属天使的小伙，想要找到一位貌美肤白气质温清新鲜莉莉御姐；如果您是一位诚实、善良、稳重的男人，想要找一位持家有道的良家女子……不要羞涩，不要彷徨，如果你是一位在找对象的妹纸，希望在这里牵手一位命定的良人；



如果你在家里被逼婚N次，父母恨不得直接把你丢在男人堆里……哈哈，那么我们为你提供的平台一定要来！

【参与方法】

1、单身的帅哥美女们，请编辑以下内容：“搭讪派对+你的微信号、年龄、职业、星座、一句话征友宣言+照片一张”，发送至今日女报微信号。

2、在2月14日推送的微信内容和报纸版面上，我们会晒出各位帅哥美女们的照片和基本资料。

3、如果你看上了当中的某个GG/MM，就悄悄在微信上告诉小伊一声，偶就暗中帮你当红娘啦！（如果你们相互对上了眼，小伊还有礼物相送哦）

重要预告：2月14日出版的今日女报将推出搭讪秘籍，一些搭讪成功的男女将现身说法，告诉亲如何在搭讪中找到自己的真命天子，详情见报哦！



□微国学□

“女子无才便是德”，并非歧视咱女人

这句“女子无才便是德”总是让女权主义者恨得牙痒痒的，她们以为这句话是大男人用来贬损女性的。然而事实非但不是这样，而且完全相反。中华儿女们对这句话的误会可大了！

一堂禅修课上，课后有一个女同学双手交叉在胸前问老师：“您这么样的捧古人，那我请问您，古人说‘女子无才便是德’，请您解释看看，古人这么歧视我们女性，凭什么做圣贤啊？”

老师说：“你讲的好，大家都有这样的误解，不过在解释之前我想先请问你，这句话的上联是什么？”女同学被老师问得愣了一下，然后说：“嘿！有吗？有上联吗？”下面的同学鸦雀无声，接着有个同学说：上联是“唯女子与小人为难养也”！

老师答：“这又是另外一个问题，而且这句话也不是‘女子无才便是德’的上联，因为一句七个字，一句十个字，

字数不一样，怎么当上联！”

这会儿大家面面相觑，老师接着说：“本来这句话的上联是‘男子有德便是才’，而下联才是‘女子无才便是德’！第一句‘男子有德便是才’——这话是希望一个有为的男人，要以德行为主，以才干为辅的意思。为什么要以德行为主呢？看看现今社会这么乱，诈骗这么多，什么稀奇古怪伤天害理的事都有，这就是有了才干却缺乏德行的后果，总之，这句话是告诫每个男子要以德行为主的意思，而非叫男人不要重视才干。

而下联‘女子无才便是德’又是什么意思呢？依然是劝女子要以德行为主的意思，而非贬辱女人不能有才干。这整个误会是因为错解了‘无才’的‘无’字所造成的。这个‘无’字是动词，是‘本有而无之’的意思，也就是‘本来有才，但心里却自视若无’的意思。所以‘无才’不是真的没有才干，而是‘我虽然很有才干，

但一点也不自炫其才，依然自视若无’的意思。

古代的女子大门不出、二门不迈，却拥有过人的才气，还能自视若无，这不是非常高尚的德行吗？这句话明明是在褒奖我中华民族的女子，有如此高尚的德行，哪里有歧视女人的意思呢！而我们竟对这么好的一句话，误会如此之深，实在是以小人之心度君子之腹，是我们太对不起古人了！不是古人对不起我们啊！”

（注：此语出自明代人曹臣所辑的《舌华录》第109条，原文的全部内容是：“陈眉公（继儒）曰：‘男子有德便是才，女子无才便是德。’”）

听完解释，女子们是否都大快人心，男士们也都如释重负？故知古人所谓的“无才”，本来是赞赏那些有才的女子能自视若无、不自炫其才的高超德行，而非贬抑女子！

今日女报微信粉丝“阿光”推荐分享。

□微养生□

生一次气，八个器官受伤！你还敢生气吗

平常总是听人说要保持良好的心情，不要生气，因生气会影响到人的身体健康，特别是女性生气的话，更容易引起很多疾病。

1、皮肤 生气时，大脑血液中增加的毒素会刺激毛囊，引起毛囊周围程度不等的炎症，从而出现色斑问题。

2、子宫、乳腺 男人生气伤肝，女人生气伤乳腺和子宫。乳腺走脾胃系统，子宫走肝。气上升，会伤到乳腺，下沉就伤子宫。

3、甲状腺 老生气会使甲状腺功能失调，发生甲状腺机能亢进。

4、大脑 大量血液涌向大脑，脑血管压力增加，此时血液中含有毒素最多，进一步加速了脑部的衰老。

5、肺 女性情绪冲动时，呼吸会急促，甚至会出现过度换气现象。肺泡不停扩张，没时间收缩，得不到应有的放松，从而危害肺健康。

6、胃 生气会引起交感神经兴奋，直接作用于心脏和血管，使胃肠道血流量减少，蠕动减慢，严重时会引起胃溃疡。

7、心脏 大量的血液冲向大脑

和面部，会使供应心脏的血液减少而造成心肌缺血。心脏为了满足身体需要，只好加倍工作，于是心跳更加不规律，引发疾病。

8、肝 生气时人体会分泌儿茶酚胺，作用于中枢神经系统，使血糖升高，脂肪酸分解加强，血液和肝细胞内的毒素相应增加。

所以，无论遇到多大的情绪挑战，请记住，要想开些，平和些，身体健康才是最重要的。

今日女报微信粉丝“文秀”推荐分享。

□微社区□

今日女报，伊人有约
咱们的微社区开通啦

这是咱们为所有今日女报粉丝提供的互动交流、分享美丽生活、解答情感困惑的公共平台。伊人有约，你的贴心闺蜜，分享你生活、情感中的点点滴滴……

在这里，我们一起来吐槽男人、聊聊情感、谈谈婆媳关系、说说育儿心得，交流健康经验，或者侃侃美女、逗逗帅哥……有喜事、糗事、笑话也可以分享给其他好友哦……(*^__^*)

亲，天天上今日女报微社区，天天有惊喜你知道吗？

进微社区请猛戳“阅读原文”或点击微信底部自定义菜单—【精读女人】—【微社区·伊人有约】进入！



□微育儿□

好家长做榜样不做老师

有一个的育儿观点叫做“父母是孩子的第一任老师”，这个观点，两千多年前的孟子就反对过了，他认为父母假如做了孩子的老师，就会不自觉地板起脸来，求全责备，结果就伤害了亲子关系，所以主张“易子而教”。不过易子而教太让人不放心了，有没有既不需要换父母，又可以不当孩子的老师，还能教好孩子的办法呢？有！那就是当孩子的榜样。

当老师是“言传”，当榜样是“身教”，“身教”重于“言传”

在孩子的成长过程中，父母的榜样作用是无法替代的。学校教育更侧重于知识的传播，而家庭教育更侧重道德、个性修养、情商等“软素质”的培养。

之所以这么说，是因为学校的德育教育大多是理论化的，当孩子走出学校，假如发现父母并没有遵守这些游戏规则，大人的所作所为完全是另一回事，那孩子就会想，为什么自己还要去遵守呢？比如，学校老师说孝敬父母是好的，但是回到家，发现爸爸妈妈和爷爷奶奶天天吵架，孩子也许会觉得，不孝敬父母也是可以的，将来也不一定会孝敬父母；再比如学校老师说，饭菜要吃干净才是好的，可是周末跟着爸妈去赴宴，爸妈没吃完却也不打包带走，那孩子也许会觉得，浪费也是没关系的，将来也就可能铺张浪费；还比如，学校老师说要学会倾听，要善解人意，但爸爸妈妈经常各说各的，只会维护自己的利益，从不为对方着想，那么孩子就会觉得，人与人之间就是不需要善解人意的，将来可能会无法和人建立亲密的关系。

你也许会说，既然大家都是如此，那么即使父母做到了，孩子不也还会跟着别人学坏吗？此言差矣！父母和别人不同，首先，父母是身边的人，其他外人的生活孩子并不能时时关注，而父母的一举一动，孩子都看在眼里，从被看到的行为的数量上看，父母的最多，所以父母影响孩子的可能性是最大的。也因为孩子不了解外人，他们对身边人的印象，就构成了对这个社会的印象，此时假如孩子有一对以身作则的父母，他们会更倾向于觉得身边还是好人多，假如有一对不以身作则的父母，孩子对人性的看法也就更消极些；第二，父母是最亲的人，和亲人保持一致，是我们表达亲情的一种习惯，有些事情当父母做不到时，孩子也会不好意思勉强，就不会太较真，为了避免感到自己在排挤亲人，降低内疚感，在父母面前，对自己的要求也就降低了。

孩子可以少一个老师，但绝不能缺一对父母

假如因为教育孩子的缘故，而疏远了亲子关系，会有什么后果呢？

把家变成学校，你和孩子都将失去一个家。

父母应该是家人，而不是老师。老师必须实事求是，而家人却要一团和气；老师必须严格要求，家人却要互相谅解；老师是成长的引路人，要你拼尽全力，而家人是心灵的港湾，要你得到休息。假如家里只剩老师和学生，没有家人，那么一家人就永远得不到休息。当然，最重要的是，家人之间有爱，没有爱的流动，家就是冷的，心也是冷的。在冰冷环境里长大的孩子，要么像吸血鬼一般地渴求爱，要么很难学会给予爱。

所以，孩子可以少一个老师，但绝不能缺一对父母。

当孩子的榜样也许更难，因为需要父母自身的成长。但是，这样的亲子关系会更健康，所以这是值得的。

今日女报微信粉丝“随风飘零”推荐分享。