



林中之城 休闲之都

中国郴州欢迎您

CHENZHOU: THI FORESET LEISURE CITY

郴州温泉

灵泉注三江，冬日暖心房

文: 今日女报/凤凰网记者 余智洋 供图: 郴州旅游外事侨务局

“郴山幸自绕郴山，为淮流下潇湘去”秦少游的诗描绘了“郴山郴水，幽香醉人”的怡美佳境。

郴州不仅有好山更有好水，温泉水便是自然在郴州大地上的神奇造化，被誉为“华南第一热泉”的汝城温泉、以原始、原味著称的莽山森林温泉以及被称为“粤港澳后花园中一颗璀璨的明珠”的龙女温泉都是这片土地上引人流连，让人身心俱醉的美景。

相比湖北赤壁、宜春的温泉和长沙周边的温泉，郴州的温泉规模大、水质好，又坐享武广高铁之便。在这个冬季将尽、春节来临的时刻，郴州理应成为长株潭不少家庭休闲旅游的最佳去处。



汝城温泉：华南第一热泉

汝城温泉：山水有间，服务无间

汝城，自然偏爱她，温泉、竹海、草原、森林、峡谷，美得令人窒息；历史偏爱她，书院、祠堂、民居、牌坊、遗址，古得岁月静止。

在这个湘粤赣三省交界处的热水镇，有一片神奇的土地，这里蕴藏着一块面积达3平方公里的高温热田，热田上面有一条清清的热水河穿流而过，河畔上分布着很多泉眼，泉眼终年汩汩翻涌，热气蒸腾，每日自然流量5540吨，水温高达98℃，其流量之大、水温之高、埋藏之浅、水质之好，实属罕见。泉水中氡的含量特别高，是国内罕见的“泉眼”和洗浴疗养的“灵泉”，具有

调节内分泌、促进新陈代谢和生殖腺的功能，能消除疲劳、强身健体、美容美体，对风湿病、皮肤病、妇科病、男女不育症等有显著疗效。据地质专家分析，该泉生成于距今8000万年前的新构造运动，是华南地区温度最高的热泉，被誉为“华南第一泉”。

其中，福泉山庄占地130亩，是一个集住宿、餐饮、娱乐、温泉水疗、商务会议于一体的温泉度假区，其布局新颖、功能齐备、风格独特，生态环境优美，四面青山怀抱，绿水蜿蜒飞流，身临其境，有“人在画中行，画随脚步走”的美感。兴建于2005年的温泉文化园，

占地30多亩，位于景区中心的汤河涌泉区，园内景色优美，独具风格，游客在此可亲自品温泉酒、煮温泉蛋和泡脚，是一个休闲玩乐的理想场所。

千百年来，当地百姓得河水之便，温泉之灵，尽情享受大自然的恩赐。“石气生烟火，潭声若汤沸”，汝城温泉用独有的神奇、秀美，演绎着郴山郴水的多情多姿。

地址：湖南郴州市汝城县热水镇

交通：郴州至汝城有客运班车，车程大约4小时，另外还可以乘坐郴州到赣州的客运班车，每天早上6:40开，途经汝城。



蛋趣泉，趣味之享

LINK

龙女温泉：粤港澳后花园一颗璀璨的明珠

郴州龙女温泉位于福城郴州西北约5公里，交通十分便利，是“龙女牧羊”、“柳毅传书”等故事的发源地，有“龙女祠”、“古官马大道”等古遗迹及明清时代的古建筑群。

龙女温泉相传为当年天赐三龙女饮浴之甘泉。该处温矿泉乃地层深部之热水，水质清澈透明，含丰富矿物质，是含碳酸的碳酸氢钙型的淡温泉，水温40度左右，可饮可浴。对神经系统疾病、运动系统疾病、皮肤科疾病有独特的理疗作用，可爽身润肤，缓解疲劳，是焕发身心健康天然温矿泉。



龙女温泉，饮浴之甘泉

地址：湖南郴州市南岭大道龙女温泉景区

交通：郴州市内乘2、3、4路公交可达

莽山森林温泉：很原始，很原味

位于郴州市莽山国家森林公园的莽山森林温泉，由酒店、莽山温泉生态区、室内水疗区、诺亚方舟SPA贵宾区、生态农业庄园文化区等五大区域组成，共占地4万平方米。景区的森林覆盖率达99%，依托“大莽山”优美的自然生态环境和浓厚的温泉养生文化底蕴，为困倦于城市紧张、器杂生活的人们打造一个宁静、和谐、美丽的心灵港湾。

地址：湖南郴州市莽山国家森林公园

交通：郴州莽山森林温泉，交通十分便捷，离森林公园入口1公里；郴州市约130公里，车程约2个小时；距宜章县城约80公里，车程约1个小时；珠三角等城市进入莽山有多种选择，火车可直达宜章，武广高铁可在郴州站转直达车到莽山，自驾游可选择清连高速或京珠高速均可到达。



莽山森林温泉，尽显原味之趣