

微话题

做一个嫁给谁都幸福的女人

给大家讲一个耐人寻味的小故事——遇到什么不开心的事情或者想不通的事情，就翻出来看一下，然后学着释然，永远记住，人最大的幸福应该是自己给的！

奥巴马老婆去买花，花店老板说：“你真幸运，嫁给了一位总统！”她微微一笑说：“我嫁给你，你也是总统！”

这是怎样的一种自信？不是我嫁给谁我就幸福，而是我是谁，嫁给谁都幸福！

是的，不要把幸福寄托在任何人身上，因为一旦失去将痛不欲生！外表可以柔情似水，但内心一定要强大。

有一种女人嫁给谁都幸福……

偶尔听到这样一个故事，写出来，值得女人去思考：在好友的聚会上，一个35岁的女人，中等姿色，学历也不高，却嫁了个气宇轩昂的好老公。据说他是硕士，后来做家具生意发了家，结婚10年，有一个粉雕玉琢的小女儿。好多人特别是女人半妒半羡慕地感叹：嫁到这么好的男人，这个女人真幸福！我笑着不说话，想来她的故事不会这么简单。这个女人名叫明依。

幸福能力1：会做菜，会煲汤，会踏实过日子

明依嫁给老公的时候，他还是大学里年轻的讲师。明依全身心地投入和迷恋这份感情，那时候她当然不会去考虑台上气质非凡的男人名下只有一间20平米的筒子楼宿舍。

婚后的现状虽然不尽如人意，但如胶似漆的爱情可以弥补一切。小两口一起在公共水间洗衣服，一人一头拧床单；在烟熏火燎的楼道里做饭，饭后老公陪着她边洗碗边聊天；周末手拉手去看场电影或是回家吃顿钣。

小日子虽然清贫，但明依一样觉得幸福甜蜜。她把眼光从简陋的家、朴素的衣裳、自己光秃秃的脖子手指上移开，每月精打细算地捂着手中不多的钱把日子过好。明依做得一手

好菜，老公最爱喝她熬的汤，排骨炖莲藕，鲫鱼萝卜丝，芋头娃娃菜……每次喝的肚儿圆圆才放下碗。

看到老公简单满足的微笑，明依觉得，这就是幸福。

幸福能力2：对婚姻别期望太高，少抱怨，少纠结于小事

怀上孩子的时候，老公的事业刚起步，天天周旋于客户和朋友间，请客吃饭，陪酒，陪玩，每晚不到更深半夜回不了家。

明依非常难过，面前的男人虽然还是熟悉的面孔，却好像完全换了一个灵魂。

他没时间对着大肚子的老婆嘘寒问暖，没精力回应老婆的温存关切。在生活的残酷考验下，他还还原了男人爱事业不爱美人的本质，简直就是一个工作狂。

明依觉得自己的温柔克己完全白费了。定居美国的大姐回来看她，明依哭着告诉她：老公给不了我想要的幸福，我想离婚。

大姐缄默，第二天给她带来一本美国专栏女作家的畅销小集子，里面有一句话让明依有所触动：有一种女人，不管她嫁的是建筑工人还是国会议员，她都有能力让自己过得幸福。

大着肚子的明依向父母求援，请妈妈过来帮忙买菜做饭，照顾这个自己无力兼顾的小家。

她强迫自己不去想烦心的事情，每天吃好睡好，安心养胎。

也怪了，一天天平静安稳地过去，原本觉得天昏地暗的生活，渐渐变得阳光灿烂起来。

女儿快3岁了，他们搬了新家。

钱都花在房款上了，明依雇了个油漆匠把墙一刷，购置了简单的家具，就这样凑合着先搬进去了。

老公每天回家都能看到一点点新的变化：客厅里别致的灯罩是用硬纸壳蒙上米色暗红碎花图案的棉布做的；自己到海南出差带回来的椰子，吃剩的硬壳被巧妙改造成了造型可爱的小猪扑满……

一个原本平凡的空间在明依手里渐渐改头换面，一天比一天丰富，

一天比一天有情趣。

幸福能力3：培养自己的兴趣爱好，照顾好自己在前，不冷落家庭在后

汤妮的出现差点儿击碎了明依的幸福梦想。她是老公生意上的重要合伙人之一，年轻，家境富裕，有生意头脑和管理能力，带着一种咄咄逼人的美和气势。

汤妮明显地向老公表示好感，根本不在乎他的已婚身份。男人到了这种地步，不免有些心猿意马，暧昧不明。

明依却还是和以前一样，看自己的书，种自己的花花草草，照顾刚上小学的女儿。

在老公回家的时候，给他送上舒服的拖鞋；在他起床洗漱的时候，提前给他挤好牙膏。

她对烹调的兴趣越发浓厚，时不时来些新奇的花样。

种种小创意让在外面吃惯了大鱼大肉的老公回到家来就会忍不住多添一碗饭，赞一句：还是家里的菜好吃。

老公终日担心，如果明依提出那个难堪的问题，他不知道该如何回答。但明依开开心心地过自己的日子，从来不多问一句。

当然明依也有变化：她恢复了几分婚前活泼可爱的样子，穿衣打扮越发精致；她参加了瑜伽课，学打网球；她组织姐妹旅行团去尼泊尔，回来容光焕发。

这个跟了自己10年的女人身上原来还有那么多自己不了解的特质和能量，这一切都让他感觉既陌生又熟悉，并深深为之吸引。

汤妮的事情居然就这么慢慢地淡了。

女人要有让自己幸福的能力。热爱生活，照顾好家庭，不冷落自己，这才是女人真正的幸福。

这话有道理，一个家庭幸不幸福，80%以上取决于女主人。有能力让自己幸福，有能力给男人幸福，才是聪明的好女人。

（今日女报微信粉丝“李绍南”推荐分享）

微国学

当和尚救起轻生女子之后……

月色当空，在海边高高的岩石上，站立着一个白色的身影。就在和尚即将抓住轻生女子的衣袖之际，那女子纵身一跃，跳进海中。幸好和尚懂一些水性，几经挣扎，终于将她救上了岸。可奇怪的是，被救活之后，年轻女子并不感激，反而一脸的忧伤，埋怨和尚多管闲事。

和尚问她：“你为什么要选择轻生之路呢？”

年轻女人喃喃地说道：“这里是我的美梦开始的地方，所以也应该在这里终结……”

原来，三年前，就在风景如画的普陀山，她与一个前来旅游的年轻人不期而遇，两人一见钟情，喜结连理。两年前，他们爱情的结晶——一个聪明可爱的儿子出生了。然而，一年前，那个渴望让自己和她共度人生夕阳的爱人，却因一次公差不幸殉职。丈夫死后，她日夜不停地哭

泣，真好像天塌下来一样难以承受。但这还不是最后的苦难，让她痛心不已的是，他们活泼可爱的宝贝儿子，也在上个月因疾而亡。

“我一个女人，没了丈夫，没了儿子，再也没有了幸福，活在世上还有什么意思？所以……”年轻女人泣不成声，悲痛欲绝。

然而，和尚不但没有开导她、安慰她，反而放声大笑：“哈哈……”

女人被他莫名其妙地笑愣了，不知不觉停止了哭泣。

和尚笑够了，问女人：“三年前，就在此地，你有丈夫吗？”

女人摇摇头。“三年前，踏上普陀山时，你有儿子吗？”

女人再次摇头。

“那么，你现在不是与三年前一模一样了吗？那时，你独自一人来到岛上，是来自自杀的吗？”

女人愣住了。

和尚说：“三年前，你既没有丈夫，也没有儿子，一人来到这里。现在，你与三年前一模一样，仍是独自一人。今天，就像三年前那一天的延续，只不过是还原了一个你自己而已。所以，为什么不能重新开始呢？你增长了人生阅历，或许有更美好、更圆满幸福的生活在等着你。”

女人嗔声道：“我还可以吗？”“当然可以！”和尚斩钉截铁地说。

“我还可以获得幸福！我还……”女人豁然开朗，一路狂奔地下了山。

当缘分散尽的时候，过去的就让它过去，不必一直挂在心上。留下一段回忆，畅想未来的世界，你会发现，前方还有更美好的事物在等着你！

（今日女报微信粉丝“慧慧”推荐分享）

微养生

你知道美甲是给肝脏添堵吗

很多二三十岁的女孩子看病，大都有烦躁、胸肋胀、失眠、脾气急，甚至眼睛胀、头痛等气机郁结的中医辨证特点。而她们的另一个共同点，是手指上涂满了颜色、款式各异的指甲油……

玲子，26岁，长期焦虑紧张，头痛，伴心烦失眠，脚发凉，晚上多梦，情绪不稳，还有胃胀满，胸肋拘紧不舒。

医生说，你这是肝气郁结化火，郁热在里面疏泄不出去。然后，医生又看到她十个指甲上都涂满了指甲油，便说，回去赶紧把这些东西都刮掉吧。

她问，为什么呢？

医生说，这些都是重金属，人体的指甲是肝之余气所化，指甲是肝的窗户，你把窗户都闭得死死的，肝气能不郁结吗？

她若有所思，点点头说好。

医生又跟她说，外国有个化妆品公司，在狂欢节的时候，

他们用指甲油在一个小伙子身上作画，没想到还没有画完，这个胡搞的行为，立马导致小伙子呼吸急促、胸闷缺氧，在送到医院途中，就呼吸衰竭死掉了。医生诊断认为，人体皮肤毛孔也会开合舒张呼吸，指甲油阻隔了大片的皮肤呼吸，导致小伙子窒息缺氧而死。

女孩听完医生的话，才意识到问题的严重性，说回去一定把指甲油刮掉。

一个星期后，玲子吃了医生开的药后来复诊。她伸出手来说，我听你的，回去就把它刮掉了。

医生点点头。“现在爱美不爱健康的人越来越多了。”

当你自己都觉得不舒服了，就要懂得舒解压力，释放郁结，不能老把自己闭得死死的。打开窗户，让心灵出去呼吸自然界的清气，而不是闷在家里，闭上眼睛，把指甲油涂满，让自己郁热不得疏泄。

（今日女报微信粉丝“美丽一生”推荐分享）

犬子在，不远游

文/长沙麓山国际实验学校 G1109班 陈昕怡

（一）春天

孤独症，一个让人心碎的词。它不同于心理疾病“自闭症”，属先天性疾病，未知病源，未知药方。患孤独症的孩子寡言少语，举止怪异，有暴力倾向，无法感知感情，用刻板呆滞的眼光看待世界。有人说他们是“折了翼的天使”，无需解析，众所周知。他们还被成为“星星的孩子”，即便他们与你近在咫尺，你也会觉得他们就像星星一样遥远，因为你完全无法走进他们的世界。

喜禾大约是天下最幸福的孤独症儿童了。他有一个不曾抛弃他的家，爱他的妈妈和永远乐观豁达的父亲。父亲网名“蔡春猪”，日日更新微博，记录儿子成长点滴。“树叶味道可不咋的，但总比烟斗、废烟盒味道好——你又不是没吃过。”老蔡调侃儿子。“带喜禾去了海洋馆，他发现馆前的大坡很好滑，于是我们三人花了不菲的门票钱在那儿滑了一下午坡。”“贪官到死才悔恨地说自己想当个普通人，咱喜禾生下来到死都是普通人，太棒了。”曾有网友不理解蔡先生拿儿子开涮，他却说：“喜禾，哪怕你宁愿要洗衣机也不要我，爸爸也很爱你。疯疯傻傻是爱，胡言乱语也是爱。总之，爸爸爱你。”

看到以上的文字，可否在意那笑背后无穷无尽的泪水？当得知儿子得了孤独症，可能一辈子在旁人眼中是个傻子，可能自己永远不会听到儿子叫爸爸后，他嚎啕大哭，捶胸顿足，痛不欲生。

哭过、痛过后，“蔡春猪”擦干泪水，笑对人生，他不相信2岁的儿子被无情地判了极刑。如果上帝让他牵着一只小蜗牛散步，他愿意陪着他的蜗牛慢慢长大，正如他说：“吾儿喜禾，乃我一生之骄傲。”

自闭症孩子不是异类，他们只是生活在世界上的另外一群人。他们在另外一个宇宙里是孤独的，我们不妨做一个友善的‘外星人’，试着用诚意敲敲门。

（二）叮当猫

既不愿透露姓名，我们便姑且代称这位伟大的女士为“她”吧。

记者采访时，她正和儿子扮演快乐大本营的娜娜和海涛，两人笑成一团。末了，她说：“我希望自己是一个小叮当，可以把儿子的病治好。”她轻轻地扬起头，和煦的阳光洒在母子俩身上，仿佛圣洁的天使般。

她的儿子患了令人闻风丧胆的血友病。为了凑够钱买便于治疗的“第八凝血因子”，又能方便照顾儿子，她辞去工作，靠打零工为生。或许她早知道了儿子的生命仅如昙花一般短短一瞬，稍纵即逝，尽管如此，她依旧坚信：每一天的太阳都是新的，儿子的未来充满光明。她坚持把儿子送进学校，对儿子及老师隐瞒病情，只告诉老师孩子不能受伤出血，因为儿子凝血困难了点。与此同时，她还要含泪同校方签下“生死协议”方可入学。

为了防止儿子体内瘀血难以化开，她自学按摩，日日为孩子康复治疗，又恳求好心人以稍低些的价格卖给她“第八凝血因子”。

上帝给一部分父母出了道考题，让他们帮忙照管那些不太健全完整的小天使。于是乎，世上有那么一群生病的孩子，在父母悉心照料下，不屈于命运，顽强成长。

平凡的父母们或许没有出众的样貌、没有显赫的家世与不尽的财富，但天下父母爱子之心永远亘古不变。不论子女如何有缺陷、如何不尽人意，父母一样视同珍宝，永远疼之、爱之，不求回报，正如蔡先生所言：“犬子在，不远游。”