

过冷还是过热?

# 快过年了,来给你的婚姻打个分

文/关汐

37度,是人体的正常体温,其实夫妻之间相处也需要这样的适宜温度。既亲密无间,又有私人空间;既温暖内心,又不会炽热过度。这是夫妻相处的最高境界。要把握这样的度,并不容易,现实生活中的夫妻关系,要么太热,整天腻在一起,可一出问题,三言两语不相投,就发生口角之争;要么太冷,整天都像打冷战一样,彼此难得说上一句话,矛盾长期无法解决。快要过年了,在过去的这一年里,你们的夫妻关系是太热还是太冷,现在就来测测你们的“婚姻温差”!找到这个温差,就能找到办法来调和你们的夫妻关系。

围城故事》

## 他们,连续三年给婚姻打分

2011年底,他给他们的婚姻打了8分,而她只打了3分。

他说:今年我努力工作,主动申请常驻外地,虽然回家的时间少了,但我的付出得到了回报——我升职了。最重要的是,我存够了钱买房,总算可以给你一个温暖的家了,所以,我觉得应该是8分。欠的那2分,是没有经常回来陪你,你很少对着我大笑了。

她说:今年你总是出差,一出好一段时间不能回家,我一个人在家,连做饭都觉得没力气。我知道你也是为我们的将来努力,但是我更希望你能多陪陪我,我害怕我们一月到头说不上几句话这样的局面。感情是最重要的,其他的可以慢慢来。

交换意见后,2012年,他们都努力朝着最好的婚姻关系奋斗。他升职后,工作稳定,不再常常出差,陪伴她的时间多了,两夫妻形影不离。她的笑容渐渐多了,并打心底里感谢他为这个家所作的努力,对他越发依赖。

2012年底,她给婚姻打了8分,而他只打了3分。

他说:这一年我感觉很幸福,你照顾我很周到。可是,我希望你不要爱我多过爱你自己,不要把所有的精力都放在我身上,除了我之外,你应该有一个属于你自己的世界,比如你的朋友。还有一件大事,我觉得现在

我们一切都好,如果有孩子,那就更圆满了。

她说:我觉得你这一年很迁就我,将过去所有欠我的旅游都补上了,还补上了婚纱照和戒指。我不是虚荣的女人,但这些东西真的能让我开心,因为那代表着你想让我幸福的决心。有时候我也觉得太粘你了,尤其你工作的时候,这不好,得改。孩子嘛,我想一下。

2013年,她重拾姐妹们的友情,并在工作上变得积极努力。而此时,他们也“造人”成功。11月份,她生下一个胖儿子。他升格为人父,高兴,激动,兴奋!

年底,他给他们的婚姻打了9分,而她打了3分。

他说:我现在房子妻子儿子都有了,真的是世界上最幸福的男人了。

她说:这一年怀孕十月,实在是累惨我了,怀到第六个月时,我就想卸下这个负担,可是数一数,还有四个月啊!现在终于生了,可是坐月子又是度日如年,夜晚三四次起来给儿子喂奶,整天像个婆婆子。现在照镜子,这身材,真是见不得人。

他说:老婆,辛苦了!放心,明年我会承担更多照顾宝宝的责任,你美容健身去,等你恢复成辣妈,我们爷儿俩跟着你屁股后面出去显摆。

婚姻秘籍》

一场完美的婚姻就像一杯烧酒,凉了伤身,烫了伤嘴。那么,要如何把握这个温度呢?想要真心经营婚姻的人,他们会给自己的婚姻温度打

分,这样才知道夫妻之间存在的问题。来看看夫妻打分和婚姻温差的关系,以及温差大小对夫妻感情的影响吧。

分数	温差	夫妻感情
夫妻分数差在7-9之间	高温差	婚姻如果长期在一个轰轰烈烈的高温中,难免会遭遇“发烧”的袭击。夫妻在婚姻中各持己见,都要对方服从自己,势必会争吵。再者,如果妻子将丈夫视为自己的“私有物品”,每时每刻都让婚姻处于一个高温的状态,婚姻早晚发出警报。所以,想要避免“火灾”,就适当地降低些温度吧。
夫妻分数差在1-3之间	低温差	如果婚姻中的温度降低到了冰点,时间长了,最后就“相见如冰”了。哀莫大于心死,夫妻总是逃避婚姻中的绊脚石,只会更加痛苦。如果你的丈夫很长时间没有跟你温存了,撒个娇又不会掉下一块肉!这样,免除了尴尬和冷战,还能让彼此之间的感情升温,何乐而不为呢?
夫妻分数差在4-6之间	适宜温度	婚姻就是在包容和被包容中度过的,要适当地给彼此一点空间。当夫妻过于甜蜜,要学会悬崖勒马;当夫妻过于冷淡,学会赋歪一点,爱情怎么赋歪都是正常的。妻子擅援丈夫出去跟朋友相聚,丈夫可以帮妻子洗碗、擦擦地,将自己心中的爱流露出来,这样才会幸福。这种和谐的夫妻值得仰慕和尊敬。

>> 简介

张廷璧  
武汉大学生命科学院教授、红桃K集团副总裁兼首席科学家、红桃K生血剂和“红魔”减肥晶发明人,中央电视台“东方之子”、上世纪90年代“全国首富教授”。



在解决了中国4亿人的贫血问题后,张廷璧教授12年前又盯上了减肥,终于在2012年底成功研发最新一代减肥产品——“红魔减肥晶”,并破解了肥胖的终极秘密!

人们知道,脂代谢紊乱、过多的脂类物质存储在腰、腹、大腿等部位的脂肪细胞里,是造成肥胖的原因。多年深入研究后张教授则发现了更大的奥秘:脂肪细胞里的脂肪其实又分为“游离脂肪”和“板结脂肪”——三酸甘油酯,俗称“脂肪球”。

常规的减肥手段,不但存在失水、厌食、没精神、拉肚子、恶心等副作用,需要节食、运动,费时费力,而且顶多只能减掉“游离脂肪”,对顽固的脂肪球根本无能为力!科学减肥,必须像“红魔减肥晶”一样能去除脂肪球。



# 我要减肥,马上!

## 【让所有想减肥的人无法抗拒的】——“红魔”减肥三大魔力 >>

张廷璧教授介绍,“红魔减肥晶”不但能加速游离脂肪的燃烧及代谢,更独具吸附、分解、排出顽固脂肪——“脂肪球”的功能,一举清剿脂肪囤积的大本营!科技上的突破成就了“红魔”三大魔力:

1、减肥速度更快。同步分解、燃烧游离脂肪和顽固

的脂肪球,别的产品只能干一件事的时间,“红魔”可以干两件事,当然速度更快。

2、减后更稳定、不反弹。脂肪球就好比是顽固脂肪居住的房子,“红魔”把房子都给彻底拆了,脂肪没有了它赖以生存的环境,当然不会再次堆积。

3、安全、综合效果更全面。纯天然,没有任何副作用;而且科学实验发现,“红魔”不但将脂肪分解转化为能量的能力是左旋肉碱的9倍,而且还能将部分脂肪球转化为胶原蛋白,去皱美白、增强皮肤弹性和光泽,降三高、通调肠胃、延缓衰老的作用也很明显。

## 【让所有想减肥的人向往的效果】——7天减10斤!不反弹! >>

“红魔减肥晶”由红桃K集团生产,质量信誉有保障;网络上粉丝们好评如潮;经全国1200万“红粉”验证,减肥效果更是又快又好又不反弹:

一般3天开始减重,1周减重10斤左右,1个月平均减重15.7斤,单纯性肥胖者1个月减掉20—30也不在话下;不跑肚、不反弹、不用强制节食和运动;减重后皮肤不会

起褶皱,反而更加紧致、弹性;美白去皱、淡化色斑效果显著;降三高、改善肠胃功能和延缓衰老的作用常给服用者带来意外惊喜。

## 【给所有想减肥的人吃下的定心丸】——张廷璧教授亲口承诺 >>

1、“红魔”绝不含违禁成分,如检测出一例,赔偿10万元;  
2、不请明星代言,把有限的精力和费用都用到生产上;

3、红桃K生血剂当年成为补血第一品牌靠的是效果,“红魔减肥晶”的效果我也敢跟全世界所有产品打擂台。只要消费者按照“红魔减肥中心”

的指导正确服用1周以上,效果不理想,无条件退货退款;  
4、绝不跟那些假冒伪劣的地摊产品比低价,我们追求的是“性价比全国最优”。

>> 案例



身份证号码:11011119911229\*\*\*\*  
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载  
看着一个多月前和现在的照片,连我自己都不敢相信!可我实实在在不到两个月减了30多斤,而且皮肤还更加紧致有弹性了!红魔是我用过效果最好的!



身份证号码:420102197807\*\*\*\*  
图片经服用者授权为“红魔瘦身中心”所有,不得转载  
自打生完孩子以后,身材一直恢复得不好,老公有时候干脆喊我“胖子”,又解释说其实他不在乎体重,哼!红魔减肥晶不但帮我减了将近40斤,色斑也淡了,内分泌也跟着变好了,关键是老公又叫我“小宝贝”了!

### 特惠公告

红桃K集团特别设立“红魔·全国直销中心”,每日前50名订购者还将获得意外优惠。

咨询电话(全国免费送货上门)  
**400-750-7755**