“那些妈妈认为对的事”系列报道之二——

孩子酷爱“分享”，妈妈欢喜爸爸忧

今日女报 / 凤网记者 李旦

妻子数落丈夫“自己小气还妨碍儿子学大方”，丈夫埋怨妻子“自个败家还带动儿子也跟着大手大脚”……发生在岳阳黄先生家的矛盾，皆因当下亲子教育中的一个热门课题——“分享教育”而起。

“那些妈妈认为对的事”系列报道自上期推出后收到热烈反响，很多读者打来电话“痛陈”自家夫妻在教育孩子方面的分歧，希望专家帮忙判定对错。其中，一位黄姓爸爸的苦恼颇有意味，一起来看看吧。

讲述 | 热衷“分享”的妈，会不会教出败家的儿？

“儿子，你的新玩具呢？”

“刚才在楼下分享给其他小朋友了。爸爸，还有两个小朋友也很喜欢，你再去买两个好不好？”

类似这样的对话场景，在我家几乎每周都会上演。而每次听到年仅5岁的儿子一本正经地说他又把什么东西给“分享”出去了时，我总会哭笑不得，不知道是该夸奖还是该教训这小子一顿。而妻子的态度则一贯旗帜鲜明，每次都会面带得色地夸儿子如何大方、大气——那是自然，儿子之所以这么“大方”，还不都是她一手“培养”出来的？

妻子是个崇尚“分享至上”的人，无论吃的还是用的，只要旁人流露出一丁点好感、甚至是她自个假想中的“好感”，她都很乐意与对方“分享”。举个例子，我有时驱车四五个钟头从老家运回一些农副产品，每次不到半小时就能被她“分享”掉一大半！每回眼睁睁看着袋子一点点被掏空，我都有种对不住年迈父母的感觉：二老辛辛苦苦地耕种、养殖，自己都不舍得吃地攒下来，无非是希望久居城市的我们能多吃点绿色、天然的东西，而不是让我们这么随随便便给……

“你一个大男人咋这么小气！有好东西当然要跟朋友们分享啊，何况还不是什么值钱东西！”每次只要我稍作阻拦，妻子不仅特理直气壮，还似乎有种“终于逮到‘反面教材’”的快意，“儿子，你可不能像你爸这样，他那是典型的‘小农意识’！”这么一顶“帽子”扣过来，常常让我当场噎住、无言以对。其实我不是不赞同与人分享，只是觉得分享也得有个度！再说，教孩子分享总不见得就是让他把自己的东西全都送给别人吧？

可对我的这些话，妻子就是充耳不闻。在她看来，即使是现在已经成为了高级白领，但我骨子里的“小农意识”始终挥之不去。确实，这点我不得不承认：我生于农村长于农村，因为家穷，不得不从小学着“精打细算”。而她是“正宗”长沙妹子，家庭条件好，一直享受着富足的生活，东西给出去了很容易又能再得到……所以，在这方面我和妻子总是意见相左，每次看到她拿她的那一套教育孩子，我都很想插句话：“妈妈说的不一定对。”——但因为不想引起家庭矛盾，每次话都到了嘴边又被我咽了回去。

在这样的耳濡目染下，儿子从3岁多就开始如他妈所愿，养成了“爱分享的好习惯”。前几天，一个同事带孩子来我们家玩，临别时儿子突然叫那个小朋友“等一下”，然后翻出新买的玩具套盒，一定要送给对方。同事一看就知道这礼物不便宜，连忙拉着自己的孩子往外走，边走边说“不要不要”。但妻子和儿子非坚持要人家收下，四个人在门口推搡了好久，最后以我们家那两位胜利地把玩具“分享”了出去而告终。

之前，每次妻子数落我小气时，我还会反思“难道真是我错了吗”，可渐渐地我发现，连那些“被分享”者对于我妻子的分享行为其实也并不是很认同，这从他们勉为其难的脸色就能看出来。“不用不用，真的不用！我们家要是想吃可以去买，你大老远从国外带回来的还是留着自己家吃吧……”这是妻子上次去泰国旅游带回好几箱水果送人时，我亲耳听到的邻居家的婉拒之词。

我其实特能理解每次我妻子带着东西上门分享时，对方的那种纠结心理：收下吧，无功受禄总觉得不好意思；不收吧，又怕得罪人——最重要的是，中国文化讲究礼尚往来，收了我们的东西，人家下次就得绞尽脑汁想着送点什么过来作为回赠……

我父母偶尔会从乡下过来和我们一起住段时间。简朴了一辈子的老人家，不仅对于城里媳妇这种“不会持家”的行为不适应，还担心连孙子都跟着学会“败家”了：“昨天带个新玩具下楼玩，回来就没有了……想教孩子学大方也不是这么教的呀，什么东西都随随便便就给人家，孩子以后到社会上会吃亏的！”

当然，为了儿子小家庭的和睦，父母只会在我耳边发发牢骚，而我每次都会劝他们放宽心：“儿孙自有儿孙福啦！”但其实，我内心也很担忧过度的“分享教育”会对孩子造成适得其反的效果。比方说，他偶尔也会有些想不通：“为什么我经常把东西分享出去，别的小伙伴却很少跟我分享他们的东西？”——我该怎么回答？

观点碰撞 | 妈妈的导向很好，爸爸多虑了

发声专家：刘国阳

专家身份：国家二级心理咨询师，供职于湖南省脑科医院心理卫生中心

“案例中妈妈的导向很好，值得提倡，反而是爸爸黄先生多虑了，他的那些担心完全没必要。”刘国阳称，“分享”是当下很多亲子专家、教育家所提倡的理念，认为有助孩子培养社交能力、提升亲和力、促进心理发育等。“一个懂得分享的孩子，家长不用愁他以后会没朋友、在社会上‘吃不开’。”

黄先生提出的“分享宜有度”，在刘国阳看来，这个“度”其实一直存在，因为孩子能够拿出去分享的东西，一般都是自己有把握的。“通常孩子只会分享自己可自由支配的东西，比如玩具之类，而很少将家里真正重要的东西分享出去——这就是度。而随着年龄增长，孩子的判断力会不断提高，对于‘度’的把握也会更加清晰。”

针对黄先生所担心的妻儿的分享行为会给旁人带来心理负担，刘国阳认为：“这种想法可以理解，但孩子之间的分享与成人世界有所不同，只是一种简单的情感表达方式。”他希望双方孩子的父母都能够看到这点，让发生在孩子之间的小馈赠变得更纯粹。至于成人之间的分享行为，刘国阳则赞同“主动分享的一方要注意方式，充分考虑到对方的感受”。

分享不仅该有度，还应讲究技巧

发声专家：朱佳

专家身份：国家二级心理咨询师、湖南师范大学心理学博士

朱佳认为，分享行为无疑是有意义的，但要经过学习，且具有双面性，所以“我赞同案例中爸爸的观点，即分享要有个合适的度”。

“在很多家庭里，都是由妈妈来主要负责对孩子的品格教育。‘学会分享’是当下亲子教育的热门课题，但建议一定要依据孩子的性格特点来施教。”朱佳称，首先，妈妈们一定要将教育意图对孩子讲清楚，“我曾经接待过这样的案例：一对母子长期感情不是很好，经分析，症结居然是妈妈经常命孩子把自己的东西分给其他小朋友，孩子不情愿，但又不敢不听，久而久之便形成心理创伤——总觉得妈妈不够爱自己，什么东西都要把好的分享给别人。”

据此，朱佳提出，教孩子学习分享不能全凭长辈的一厢情愿，还必须随时观察并照顾到孩子的情绪变化，尤其是对于那些比较敏感的孩子。

如案例中的孩子就自己很少“被分享”提出疑问，这即是一种情绪变化。“以前我自己的孩子就总是问我：‘妈妈，为什么我每次都给别的小朋友带糖吃，而他们从不带零食给我吃……’孩子的世界很单纯，他们会觉得我给了你东西，你也应该给我，尤其是他把东西分享给别的小朋友，而别的小朋友分享东西时却没他的份，孩子往往会觉得很受伤。”朱佳认为，这个时候，长辈应及时做好开解工作，顺势端正孩子对于“分享”动机的认知，以及对于“度”的把握。

■编读往来

总穿粉色的女孩需防“公主病”上身

上期，“那些妈妈认为对的事”系列报道之一《孩子穿什么，妈妈说了算？》面世后，引发许多家长讨论，很多人就案例中李女士的“独断”提出了批评。但有位名叫郭子辉的长沙读者却认为，李女士对于孩子穿着喜好的干预并非全无积极意义，因为“常穿粉色容易患上‘公主病’”。

郭子辉援引英国《每日电讯报》报道认为，每种颜色都有相对的负面影响，如粉色太泛滥或会损害女孩的心理健康。

首先，从色彩心理学角度分析，粉色易软化性格，让人感到自己时刻处于被保护的地位，从而变得怯懦、娇气。其次，大面积地穿上粉色会有种高高在上的感觉，长此以往可能让孩子变得傲慢而孤立，导致人际障碍。最后，粉色还是一种极具童话感的颜色，在童话世界中往往代表着真善美，如果孩子长期被这种童话氛围包围，会在一定程度上遏制其思维和心智的发展，有碍对真实世界形成正确认知。

据此，郭子辉提出，不是不可以给女孩子买粉色物件，但千万不可助长其爱“粉”成癖。而小编也认为，让孩子摆脱单一色彩的束缚，走进更为多彩的世界，一定程度上会更有利其身心成长。亲爱的读者朋友，您觉得呢？

■新手妈妈课堂

婴儿房可用加湿器吗？

文 / 珊玖

冬季不仅气温低还空气干燥，于是，很多家庭除依赖空调为宝宝营造温暖环境外，还开始长时间使用空气加湿器。但如此一来，“小病号”反而大大增加了，这是为什么呢？

应该看到，由于婴儿的肌肤极其娇嫩且易流失水分，室内添置加湿器对呵护其肌肤有一定益处，且有利于保持呼吸道湿润。但如果使用不当，则非但不能净化空气，反而会使人体免疫力下降，尤其是增加婴幼儿患流感、哮喘、支气管炎等呼吸道疾病的可能性。如不注重定期清洁，霉菌等微生物还会随气雾渗入空气，进入人体呼吸道后导致“加湿性肺炎”。

专家提醒，婴幼儿房使用加湿器一定要注意以下事项：

一、若长期使用，最好配置湿度表，将室内湿度保持在一定范围；

二、加湿器要放置在离地面1米的高度，这样效果才好；

三、加湿用水须每24小时更换一次，且只能使用纯净水或凉白开；。

四、水瓶须每周清洗一次，其他部件每月清洗一次。

■医师坐诊

天再冷，宝宝也要勤洗澡

文 / 殷波（湖南省儿童医院）

冬季，常有年轻妈妈因怕冻着宝宝，往往一周甚至更久才给宝宝洗次澡。其实勤洗澡的益处对于四季都是一样的，在冬季，如无法坚持每天给宝宝洗澡，间隔也最好不要超过三天。

每年寒冬，我们医院都会收治到这样的一些宝宝：不停哭闹，让家人苦不堪言却又不明所以。经初步检查，认定宝宝的健康并无大碍后，医护人员将其衣物一脱，很快就找出原因所在了——有些宝宝大腿根部的皮肤皱褶处甚至已被系尿布的松紧带勒出两条深深的瘀痕！据其家长解释，由于天冷、怕感冒，加上认为襁褓中的娃儿反正脏不到哪去，所以已有快一个月没给宝宝洗过澡了。

3岁以前的宝宝皮肤汗腺与血管还处于发育中，新陈代谢却极为旺盛，当环境温度升高时，尚无法通过皮肤血管扩张来散发体内热量的他们会产生大量汗液，故坚持每天洗澡可令宝宝感觉舒适，促进睡眠及生长。洗澡的同时，还方便家人检查宝宝全身的皮肤情况、生长情况，及时发现其身上的伤口、疹子、红肿，更换因生长过快而变得不合适的尿布松紧等。