

微话题

# 来,看男人女人找对象的标准

过完2013年,最大的悲剧是啥?想要脱单的你还是没有找到陪你一起跨越201314的人!!!

真爱到底什么时候才会到来?别着急,据英国《每日电讯报》最新报道,一项调查发现,人们寻找终身伴侣的道路漫长崎岖。女人在遇上真爱前,通常有不少经历,包括吻过15名男性、有两段长期恋情、两次被伤得粉碎,以及4次以上以失败告终的约会;而男人则要经历八段感情、六次一夜情,并与16名女性接吻,数目均多余女人。因此,还没找到真爱的妹纸们大可不必心气气馁!

很多单身男女会感叹,为什么好女人找不到好男人,好男人也找不到好女人?事实上,爱情是一门学问,如何在千万人之中、跨越时间的洪荒找到最适合你的另一半更是一门学问!

## 男人看过来

现代女性最喜欢的男人类型  
很多未婚男性朋友总会抱怨自己找不到合适的另一半,但事实上不是你找不到,而是你根本不了解现代女性的择偶标准。下面我们就来看看现代女性究竟喜欢什么样的男人?

**入得厨房,上得厅堂。**你没看错!这是对男人的要求!现在会做饭的女人已经很少,那种传统的要求女人“上得厅堂,入得厨房”的尺度已经转嫁给了男人。很多女人找男友的前提是要有精深的厨艺,所以男人不会做饭,被剩下的几率就很低。男人“进得厨房”之外还要有钱下馆子,因为女人爱的是小资情调的浪漫。

**有点才干,有点坏。**有才的男人到哪儿都会像金子般发光,就算女人不亲近你,也会被你的才华吸引。如果你还有一丝放荡不

羁的痞子气,那你离女人的幻想情人就更近了些。当然,如果你还能在女人最开心和最不开心的时候唱一首拿手的情歌,用充满磁性的魅力声音打动她的心,那么她心中的小鹿不乱撞才怪。

**懂得疼惜,懂得忍让。**不管是柔弱似水还是刚强如铁的女人,在男人面前都是脆弱的,所以,疼惜女人应该算是男人应尽的义务。男人还要懂得理解如何忍让女人,这并不是毫无立场的让步和退让,而是对爱的一种高境界阐释。有了忍让,自然牵涉到理解,没有理解的忍让那就不分青红皂白的一味忍让,会让女人更加愤怒。还有,最重要的一点是要擅于理解表达,男人不理解表达,光靠女人从你的眼神、言语和肢体动作中去心领神会,那是费力又劳心的。

**少埋怨,少抽烟喝酒。**男人的胸怀应该像天地一样宽广,能容纳山河,如果对于小事总是斤斤计较,对于大事也常耿耿于怀,那么势必会让女人受累受气;而产生矛盾的时候,如果男人也总像女人一样歇斯底里地咆哮和怒喊,甚至是捶桌摔凳子的,女人的爱火最容易在这种时候降温。不过,这些都还不够,因为爱一个人不仅爱惜别人,还要爱惜自己。所以,对于男人来说,那些抽烟喝酒的行为还是少些为宜。

## 女人看过来

**男人梦中的贤妻具备这些特质。**每个男人都梦想能娶到一个贤妻。要想拥有一份美满幸福的婚姻,女人就应该在婚后成为男人梦中的贤妻,聪明的女人懂生活更懂如何把握婚姻。

**自信的女人最美。**自信的女人最美丽。一个女人,如果自己都不可自己,又怎能叫别人认同

呢?自信不仅建立在外表上,还需要内涵、修养和品德的映衬。举止优雅的女人比漂亮的女人更有韵味,温文尔雅的女人比泼辣干练的女人更能让人产生好感。

**保持自己的兴趣爱好。**女人婚后要依然保持自我,切不可沦为家庭的牺牲品。如果除了家庭、老公、孩子,没有自己的时间、兴趣、爱好、娱乐等等,那么来自家庭的一些微小的不如意就极易让女人感到失落、郁闷。婚后的女人应当保持自己的一两样爱好。

**经济相对独立。**如果认为嫁了个好老公就飘飘然,当起了少奶奶,好吃懒做;或是堂而皇之地把老公当成自己的长期饭票,这样的思想很危险。一旦经济上完全依靠老公,婚姻就容易变味。一个女人可以赚钱不多,但也能自食其力。

**具有一定的持家才能。**家庭如何良性稳步发展,女人往往发挥着重要作用。夫妻双剑合璧是完美的配合,这样的情形只能归于上天的造化;但是夫妻间的取长补短,似乎就容易得多。婚后的女人,不仅要在治家的方法上学习,让自己能开心快乐、游刃有余地处理家庭事务方方面面的事情,也要经营好自己的家庭,成为一个恰到好处的“管家”。

**懂得求大同,存小异。**婚后,个性不同的两个人生活在一起,生活习惯、脾气性格、兴趣爱好都会有所不同。如果过于挑剔,非得把对方改变得符合自己的标准,很可能会令对方产生不满和反感。婚后的女人,要学会大事求同,小事存异,那才是最明智的选择。如果常常因为无关痛痒的事情导致夫妻之间发生口角,久而久之感情不仅不能升温,还可能致爱情消失,亲情冷却。

(今日女报微信粉丝“薰衣草”推荐分享)

## 今日女报官方微信朋友圈美文征集

亲,我们推出了“微信·悦读”版,注意,这些文章可都是来自今日女报官方微信朋友圈的原创或推荐哦!如果你也有让你或深思或感慨的优美短文,或你对国学有独到见解,亦或是你也有亟待与人分享的养生心得;还有你在游历四方时拍下的好看好玩的风景,以及生活中的欢乐场景,都请投稿给我们吧!

投稿方式如下:1、扫描右侧二维码,关注今日女报官方微信,并直接留言投稿;2、您也可以拨打编辑电话0731-82333706投稿。我们将在微信平台或报纸上刊登出来,与大家美文共赏。



微养生

## 父母年纪大了床头放三样东西,可救命

晚上床头柜上放三种东西,必要时可救你的命。这三样东西是:一杯水,一枚针,两颗阿司匹林。

能马上要人命的病主要有两种:一是心肌梗塞;二是脑中风。以上通通可以对付这两种要人命的病。

请注意心肌梗塞会有一些征兆发生,如左上肢的疼痛、下颚的剧烈疼痛,恶心和大量的发冷汗,但这些都都不是最常见的症状。有时可能也不会有胸痛的感觉。心脏病发作主要在睡眠的时候,60%的人没有再醒过来。但是,往往剧烈的胸疼足以把人从沉睡中痛醒。如果有上述任何一种状况发生的话,立刻口服两颗阿司匹林让它化开,然后喝一点水吞下。接着立刻联络急救中心、救护车,并告诉他们你已经服下两颗阿司匹林。坐在椅子或者沙发上静候救护车援助,千万别躺下!

患了中风,脑部的微血管会破裂,患者突然间会头痛,身体会失去平衡,倒在地上。遇到这种情形,千万别慌,患者无论在什么地方,不管是浴室、卧房或客厅还是办公室,以及在大街上,千万不可搬动他。因为如果移动,会加速微血管的破裂。所以要先原地把患者扶起坐稳,如果已经坐不稳,防止再次摔倒,这时才开始进行问话:你怎么啦?有什么感觉?如果对方口齿不清,

或是嘴斜眼歪,流口水等症状,你就应该马上进行两个步骤:

一、打电话呼救,120来的越快越好!二、赶紧寻找针,情况紧急时用打火机烧一下拿来的针,或口水消毒,实在没有找到针那只好用牙齿咬,这是没办法的办法!

把患者的十指尖(手指肚中心上方一点)刺破,或是咬破,让血滴几滴,不出血也要挤出几滴来!十指必须都这样做!再有就是耳朵,一定要用力气拉扯患者的耳朵从上耳边滑到下边耳垂,弄几下后就用针在耳垂部位扎两针也让它出几滴血,大约几分钟之后,可能120车还没有来时患者就会自然清醒过来。只需几分钟以后,嘴就恢复原状了。等患者一切恢复正常感觉没有异状时再送医,就一定可以转危为安。

其实这是一种简单可行的方法,不会给患者带来生命危险,得了中风,现代医学上也是说越早救治,效果越好!这个放血救命法,虽说民间流传,真正施救很少用到。细细琢磨一番其实很深邃。首先,十指连心,身体各部分的穴位齐全,放血,可减轻血的压力。刺激穴位,缓解血管的痉挛,激发人生灵气的集中,一气呵成,就算昏厥也会清醒过来。

(今日女报微信粉丝“转身微笑”推荐分享)

微育儿

## 七部曲,练就超级记忆宝宝

记忆应该是能记善忆。有的孩子知道得不少,就是到时候想不起来,他不是没有记忆,而是不善于回忆。所以,训练孩子的记忆力,不光是让孩子善记,还要让他善忆。

**一部曲 利用游戏。**“哪里没有兴趣,哪里就没有记忆。”歌德的话正好说了幼儿的记忆特点。明智的家长绝不能“命令”孩子记住这记住那,而是应让孩子在玩中学、玩中记。

**二部曲 明确任务。**不用说孩子,就是你自己可能也不记得走过无数遍的楼梯是多少台阶。但是,你如果跟孩子说“数数楼梯有多少台阶,星期天好去告诉姥姥”,孩子准会记牢。

**三部曲 充分理解。**什么算理解?就是新知识与脑子里原有的知识经验“挂上钩”。一旦挂上钩也就容易记住。因此,应充分利用孩子已有的知识经验,使他学的新知识与脑子里的旧知识建立联系。

**四部曲 附加意义。**要记的内容有意义,你可以让孩子在理解后再去记。如果是一些没有意义联系的材料呢?你可以引导孩子给要记的材料附加上“意义”。具体方法有:

假想法。如,要让孩子记住富士山海拔12365英尺,就可以把富

士山假想为“两岁”的山,即前两位数想成12个月(为一岁),后三位数想成365天(为一岁),这样一假想很容易记住。

谐音法。如,马克思于1818年5月5日诞生。要记住这个日期,可以谐音为:马克思——要发要发(1818)打得资本家呜呜(5)呜呜(5)直哭。

**五部曲 巧用时机。**不同时间学的东西,记的效果不一样。研究表明,人在入睡前的东西记得好。因为学后就入睡,不再有别的东西来干扰,使大脑有一个很好的自行巩固记忆的过程。因此,你的故事、谜语、歌谣等,不妨在孩子临睡前讲给他听。

**六部曲 多用感官。**有个实验,以10张画片为材料,单凭听觉记的效果为60%,单凭视觉记的效果为70%,而视、听觉和语言活动协同进行,记忆效果为86.3%。这是因为多种感官参与识记活动,可以在大脑皮层建立多通道的神经联系。

**七部曲 反复强化。**明朝有位很有学识、记忆力很强的人名叫张薄,他锻炼自己记忆的方法是:一篇文章,先读一遍,再抄一遍,如此反复7次,然后烧掉,从而使他博闻强记。

(今日女报微信粉丝“金雅”推荐分享)

微国学

## 这样和上司说话最聪明

三国里,鲁肃有几分天然呆,似乎只是为了反衬诸葛亮而存在,其实不然。三国职场中,最为成功的人士,非他莫属。他劝说上司时,话都恰到好处地点在关键处,获得上司另眼相看,短命的周瑜走后,他竟然出人意料地被任命为都督。

公元208年12月,曹操挟天子以令诸侯,一时间黑云压城。东吴集团内部战降两派斗争白热化,诸葛亮也赶过来凑热闹,舌战群儒,激将孙权。周瑜则纵论天下,高谈阔论。但孙权始终摇摆不定,直至鲁肃一席话,才下定决心,放手一搏。

孙权召开讨论会,争论异常激烈,鲁肃却冷眼旁观,一言不发,直到孙权去洗手间,他才跟到走廊下,对孙权说:“领导,刚才那些劝你迎曹的人,都是在为自己着想,是在误你的大事啊。战还是降你说了算,其实做部属的都无所谓,包括我本人。我在你这里做参谋,到曹操那里还不是一样做参谋。但是你不是一样,你是国家元首啊,投降后曹操会让位给你做元首?肯

定不会,要是投降了,你也就跟我们没什么两样了,现在大家给你磕头,到那时你就给曹操磕头了。如果大战一场,我们有周大都督这样的将才,有东吴人民的大力支持,更有长江天堑,如果再跟刘备他们联手,曹操不就是来找难堪的吗?战还是降,就看您想要哪种结果了。”孙权听了,顿悟,发狠说,谁要再劝降,别怪我的宝刀不认人。

这里大方向既定,周瑜跟诸葛亮又杠上了。周瑜对诸葛亮说:“孔明先生,听说你才能出众,我俩对对子,赌命,敢不敢?”诸葛亮说:“军中无戏言,都督请出上联。”周瑜开口便道:“有手便是扭,无手便是丑,去掉扭边手,加女便是妞。隆中有女长得丑,百里难挑一个妞。”这是讥讽攻击人家老婆了,诸葛亮针锋相对:“有木也是桥,无木也是杓,去掉桥边木,加女便是娇。江中吴女大小乔,曹操铜雀锁二娇。”周瑜听了大怒,气氛骤然紧张,这时鲁肃开口了:“有木也是槽,无木也是曹,去掉槽边木,加米便是

糟,当今之计在破曹,龙虎相斗岂不糟!”周瑜和孔明听了,都不好意思再逞能了。

鲁肃的职场经历,给我们以下启示:

1. 劝说领导,不要在跟对立面争论中进行,那样领导无法专心听你一人说话,难以作出理智的判断,应该另觅良机。在劝说时,要点到领导的痛处,才能逼让他觉得必须冒险一搏。鲁肃对孙权的劝说即是如此。

2. 当上司之间闹不团结时,切不可选边站,那样势必得罪一方。而被得罪的一方必然产生逆反心理,使内耗升级。而应该从安定团结的大局出发,做到和事讲艺术,圆场讲方法,和谐藏批评,强调共同目标,求同存异。

3. 虽然强调“和为贵”,但绝不是不讲原则,不辨是非。对孙权的劝说,必须不惜一战,这就是原则。对于周瑜和孔明内讧,其原则就是必须坚持“将相和”,共画“同心圆”,齐声“大合唱”。

(今日女报微信粉丝“龙少杰”推荐分享)