



## 再苦不能苦面子

——向“持家女”学习“省钱美颜”

### 多重利用：将贵重产品一物多用

——周薇（湖南公共频道《食行天下》栏目主持人）

在大家的眼中，我是永远光鲜亮丽的“主持人”，收入应该是相当好，日子也过得很小资。但只有我自己知道，现在相对拮据的生活都是被这张脸给“害”的。每逢发工资，就得大肆购物，接下来就过着凄凄惨惨的日子。为了减轻负罪感，我经常性的自我催眠：“主持人本来就是靠脸吃饭的，下血本也是应该的。”可俗话说：只买对的不买贵的。然而另一句名言反击着我：好东

西总是价格不菲的。面对那些昂贵的彩妆品，我也是恨不得全占为己有。

长时间疯狂购物，家里闲置了一大堆的化妆品和护肤品，光口红就有十多支，就算一天抹一支，一星期都不会有重色的情况出现。这时候问题也就愈发明显了：花高价购买的口红，弃之可惜、囤之过期，该如何解决才好？

都说中国网民的智慧不能小觑，今年8月，一则生活小妙招的微博帮我巧妙地解决了这个难题。微博上介绍说：“用口红来当腮红，效果超级赞！”抱着试试看的态度，开始了我的美妆DIY之旅。一开始没有掌握好手法，涂在脸上很油腻，色彩感虽然很好，但像高原红似的粘糊糊一坨。后

来我根据微博的内容自己加以改进，将慕斯口红和乳液混合在一起，再进行涂抹，调和出来的自制腮红比专柜购买的粉状腮红要更自然，就像是由内而外散发出来的红晕一样。

现在，我得出了好的经验：将唇膏轻点在笑肌上，用螺旋式均匀涂抹开来，推开后再用指尖轻拍，能让腮红看上去更加自然。同一颜色的口红和腮红，能让妆容变得更加和谐、完美。在自制腮红时，建议大家选择橘色系口红，这样调制出来的腮红，会更贴合我们的肤色。但切忌不要选用带珠光的口红来进行DIY，因为珠光会让你的毛孔变得很明显哦。



今日女报/凤网记者李诗韵

中国大多数发达城市现已步入了高成本的生活时代，而作为中部地区的发达省会城市，长沙自然也是不甘落后。商品价格一个劲儿地猛涨，有限的薪水怎能承受得住“高大上”的护肤品和彩妆品？

都说美颜是一件很“伤钱包”的事，可再苦也不能苦脸面。要省钱又要实用，看来我们得想想妙招——本期，我们邀请了三位朋友圈里公认的“持家女”，她们背后可都藏着各自的低成本护肤好方法。一起来学习省钱美颜术，让“败家女”进阶“持家女”吧！

### 变废为宝：过期产品也有大功效

——龙勤（岳阳市广济医院护士）

“白衣天使”在大家眼中是美的化身，却不知再美的“天使”也经受不了夜班的折磨，日积月累作用下：黑眼圈、眼袋、细纹、痘痘都爬上娇嫩的皮肤。

我的皮肤本身属于夏冬季节区别比较明显的肤质，夏天就是个大油田，止不住的油往外渗，一到冬天皮肤又干燥得脱皮。因此护肤品的换季对于我来说，是个必不可少的步骤。

化妆品每年都要换季，隔一段时

间就得重新挑选当季护肤品，重新添置护肤品又是一次“大出血”。好不容易囤的积蓄总是能瞬间清零，还得将换季过后的整套闲置护肤品一次性打包放入冰箱。漫长的夏季过后，却发现有些护肤品早已过了保质期。

久病成良医。或许正是我这种“浪费”的习惯，让我终于有一天来了一次深刻的反思。打开储存柜里闲置的护肤品，翻出精华液、乳液等油脂较强的产品，我开始将它们“废物利用”——

过期的乳液我会尝试着倒入水中，混合成“乳液水”用来泡脚；过期的精华液我将它用作“第一次卸妆产品”，降低卸妆油直接擦拭对肌肤造成的损伤；而美白型面膜若过期可是很有用途，它可以消除身体疤痕，效果特别显著！



### 创造型：合理利用“廉价品”

——马秀（长沙大学大四学生）

经济相当紧张的在校大学生，每每经过奢侈品专柜时，徒有羡慕的份。好在我有自己的妙招，小价钱也能起大功效。

在朋友圈中，号称“小哆啦”的我可是小有名气，好像没什么事可以难倒我！

作为文艺骨干的我经常外出表演，场次一多就得连轴转，有次遇上山区义演，我和我的小伙伴

都忘带卸妆油，当时情况很尴尬。几十个人顶着个大浓妆，怎么洗都洗不干净。好在——秀秀一出手，问题全没有！

卸妆，这一领域我早已研究透彻了，其实生活中有些物品反而更值得推荐利用。这次我要特别推荐的就是用淘米水+洗面奶。刚开始我也不敢在脸上轻易尝试，只好用手来做实验。一个星期后，手没有出现任何不适的情况，反而变白细腻了。随后，我开始在脸上试用，坚持使用一段时间后，皮肤变得又嫩又滑，还

特别紧绷。当然，不仅可以用淘米水，我们还可以用橄榄油来进行卸妆，待油乳化后再进行清洗就会特别干净。

很多MM会质疑，这种天然方法对“顽固妆容”的清理有用吗？我会告诉大家，不同妆肯定有不同的省钱办法——像舞台表演中贴满亮片妆的这类“顽固妆容”，我会推荐大家直接使用透明胶，既简单又使用。不过需要注意，我们不能粘太紧，动作太“粗鲁”可是容易让皮肤松弛噢！

