

因为角色定位与分工的关系,大多数中国家庭里,“妈妈们”承担了照顾和抚育孩子的主要责任。与之相应的是,她们在孩子的日常起居、穿衣打扮、生活习性甚至教育前途等方面的影响力也远非其他家庭成员可比。所以,“妈妈认为对”就成为了很多家庭在处理孩子事务上的惯用“法则”——某些“强干型妈妈”,甚至享有说一不二的绝对权威。

可是,“妈妈认为对的事”就一定是对的吗?从本期开始,今日女报/凤网将连续推出系列报道,邀请专家、网友等一起来聊聊那些“妈妈认为对的事情”。如果你家有着这类困扰,或作为妈妈的你有这类困惑,欢迎为我们提供讨论话题,让我们的讨论来为你答疑解惑。

“那些妈妈认为对的事”系列报道之一——

# 孩子穿什么,妈妈说了算?

今日女报/凤网见习记者 李旦

“没少跟孩子因为‘穿什么’而怄气,再发展下去的话,恐怕要引发家庭矛盾了!”2013年12月30日,读者李女士一拨通今日女报/凤网记者的电话,就开始迫不及待地倾吐“委屈”:为什么每次自己为女儿精心挑选的衣服都得不到女儿的认同,而“她自个看中的,我又觉得很俗气”……

客观来说,母女两代人的审美存在差异是再正常不过的事,但如果一方过于强势,另一方又过于年幼势弱,矛盾就产生了。

## 案例|“孩子穿什么”让全家闹心

家住长沙市雨花区的李女士有份体面且高薪的工作,这让三十出头的她对于生活品质很是注重,不仅自己的时尚装扮经常在熟人圈里赢得赞美,对年仅3岁的女儿也拾掇得格外用心。在李女士看来,女儿苗苗肤色白净、五官精致,稍稍打扮便“不比那些个小童星逊色”。没想到事与愿违,在苗苗的穿衣问题上,孩子自己的意愿以及婆家人的“掺和”给了李女士莫大打击。

“我女儿特别喜欢粉色调,外加有蝴蝶结或大量蕾丝装饰的衣物,每次在童装店看到就挪不开步子,非要我给她买。”而在李女士看来,这种风格极其俗气甚至“乡土”,“穿成那样,我都不好意思带她去见我的那些朋友,真怕被人鄙视”。

一心希望女儿走时尚路线的李女士,则倾向于给苗苗挑选黑白灰或者咖啡、藏青色系的服饰,认为这类颜色很衬女儿肤色,穿起来“有种区别于同龄孩子的气质,或者说范儿”。

由于母女俩的审美观大相径庭,每次逛街买衣服便成了双方都感到痛苦的时刻。“我给她挑的衣服她连试都不肯试,如果硬拉着她试,她就要么拼命躲,要么摆臭脸;而她看中的款式又实在让我很‘崩溃’……所以,孩子经常是笑着出门哭着回家。”

既然带孩子一起去买衣服总买不成,李女士索性依自己的喜好直接买了带回家。可新的问题来了——孩子死活不愿穿。李女士向记者诉苦说,每回兴高采烈地拿出新衣服给苗苗穿,往往都得花上半个多小时对她做“思想工作”,从好言劝慰到诱之以利到声色俱厉,“等最后她磨磨蹭蹭、哭哭啼啼穿上时,我已经口干舌燥、什么兴致都没了,甚至有好几个早上都差点因此而上班迟到了”。

对于李女士为苗苗精心打造的着装风格,孩子她爸表示认同,“我老公觉得,闺女跟其他孩子比是显得洋气一些”。孩子外婆也基本支持李女士的想法,“我妈只是偶尔会对一两套衣服提意见,说颜色有些老气了”。

让李女士“不爽”的是,婆家那边的亲友在这个问题上长期与自己唱反调。

苗苗在上幼儿园之前,经常是长沙外婆家住一段时间,常德奶奶家待一段时间。每次送苗苗去常德,李女士都会把孩子常穿的衣物备好带去,但后来她发现,这些衣物在那边似乎很少有机会用上。有次,李女士趁着周末去探望女儿,看到孩子居然从衣裤到鞋袜一水儿粉红。“简直俗不可耐!”李女士说自己简直有种立刻把孩子身上的衣物都扒下来的冲动。

原来,苗苗的奶奶和姑姑都觉得孩子带过去的衣服不好看,便按照他们的审美,从头到脚给孩子置办了新的。“全是我看不上的颜色和款式!”但令李女士无语的是,苗苗对于这些新衣物喜欢得紧,直说“比妈妈买的好看”!

而每次苗苗离开常德、返回长沙前,那边的长辈们还经常会买一些新的衣物相送。“说实话,他们买的衣服回长沙后我很少给孩子穿,新的则基本送给朋友家孩子了。”李女士的语气中带着明显的纠结。

也许是李女士的处理方法被婆家察觉到了,后来她再去常德接孩子时,每次那边的亲友都会当着她的面把新衣服给孩子试穿,一旦大小合适就立马把吊牌扯掉或者“下水”。李女士气愤地说:“这样做肯定是为防止我再把衣服送人!”

为了苗苗穿衣打扮的事,经常惹得孩子哭闹不说,还与婆家隐隐有了嫌隙,这让一向好脾气的老公也开始有了微词——李女士说自己渐渐感到有些“心累”,忍不住反问自己:“坚持己见究竟是否值得?”

## 观点碰撞|

网友“泡泡07”(身份:妈妈 孩子年龄:5岁半)

### 孩子尚无审美能力,妈妈插手天经地义

网友“泡泡07”完全支持李女士的做法:“在孩子的审美能力达到一定水准前,妈妈当然有义务帮忙‘把关’。我自己家也是这样的。每晚,我都会给女儿挑选、搭配好第二天上幼儿园穿的衣服,以节约早上的宝贵时间。”可“泡泡07”也承认,仍然有许多个早晨,“我和女儿要因为穿衣问题浪费时间,她经常把我准备的衣服扔到一边”。

邓先生(身份:爸爸 孩子年龄:6岁)

### 难看也是穿在孩子身上,他喜欢就成

“个人觉得,这种做法有点太‘霸道’。我也经常看不惯我老婆逼着儿子穿她买的衣服,儿子为了不穿,有时会故意把拉链、扣子什么的弄坏;如果放学早,他妈没回,他偶尔还非要换上自己喜欢的衣服再出门找小伙伴玩……母子俩没少为这事拌嘴。其实要我看,何必呢,让孩子自己做主不行吗?再难看也是他自个喜欢的,更何况是穿在他身上!”

王阿姨(身份:妈妈 孩子年龄:20岁)

### 提意见就好,何必剥夺孩子的这点喜好

“我们那会的经济条件不比现在,但每次给女儿买衣服,我都尽量随她挑。只要不违反校规校纪,她喜欢穿什么就穿什么呗,孩子还小,不要剥夺她的这一点喜好。”从女儿懂事开始,王女士对她的穿着就很少“过问”,最多提点意见。如今女儿已经上大学了,“她现在可会打扮呢,穿出来特洋气,我觉得这跟我从小培养她的审美主见有很大关系。”

## 星妈现身说法|

### 小S:曾经只准女儿穿中性衣服

据大S爆料,早在妹妹小S第一次怀孕时,她就给未来侄女买了很多漂亮的公主装,以粉色为主。没想到许俏妞出生后,小S认为女儿长相偏中性,只适合中性、帅气的衣服。无奈之下,身为姑姑的大S只得又给侄女买回一堆蓝色、白色的牛仔装。但随着三个女儿的次第降生,小S的观念也在逐渐发生变化。以“独立自主女性”自居的她,自然希望女儿也能成为有主见、有想法的人,于是在很多事情上都开始“放手”让孩子自己做选择:“就算是滑稽不堪的泡泡裙、公主装,只要孩子喜欢,也只好让她们穿着上街。”



## 专家分析| 引导有必要,控制不可取

“两到三岁的孩子正处于对色彩特别敏感的阶段,如果家长对其审美倾向横加干涉,甚至把自己的想法强加在孩子身上,这种行为是很不可取的。”在国家二级心理咨询师张珊的从业经历中,曾接待过不少有着这方面困惑的年轻妈妈。“印象较深的是有位妈妈也和李女士一样,希望孩子显得‘气质高贵’,爱给孩子买色调偏素偏冷的衣服。可她两岁多的孩子就喜欢红的粉的,导致每次穿妈妈买的衣服都会大哭大闹,有次甚至把衣服扔到地上使劲踩……”

另一位妈妈则恰恰相反,“因自己怀有‘萝莉情结’,坚持把已经8岁的孩子打扮得跟个小公主一样,结果孩子的穿着经常被同学笑话”。

张珊认为,“自己的一切决定都是为孩子好”是很多妈妈都有的认知误区,“对孩子生活细节的控制欲太强,容易造成其反感心理。孩子在这种家庭氛围和心理作用下长期生活,会慢慢失去选择主动性,长大后成为一个缺乏主见的人”。所以,张珊建议那些“控制型”妈妈,不妨就从孩子的日常穿着入手,习惯只从旁引导而非全盘控制。

## 搭配穿着也可以是学习机会

“家长买什么款式、什么颜色、什么品位、什么牌子的衣服给孩子穿,甚至强加给孩子穿,都是家长的审美观和价值现在孩子身上的体现。”长沙幸福泉心理咨询中心专家陈明明称,“完全不顾孩子的心理感受是不对的,违背了孩子成长的自然属性。”

在陈明明看来,让孩子挑选并穿戴自己喜欢的衣物,引导得当的话,可以成为培养孩子独立性和自主意识的方法之一,因为,“与其跟孩子为穿什么样衣服而较劲,不如利用这个机会来培养孩子的决策能力”。

“换种思维来看,其实,孩子自行决定穿着,这对于低龄幼儿识别大小与配对、区分内衣和外套等,对于年龄稍大的孩子学习色彩搭配,直至形成自己的审美品位等,都是极好的机会。”陈明明说。不过,她提出,家长首先应给孩子圈出一定的挑选范围,这样一来,既能让孩子觉得对自己的事务有所主宰,也能够避免出现失控的情况。

## 医师坐诊

### 如何纠正孩子抱玩具睡觉

文/蒋径芝(湖南省儿童医院重症医学二科)

亲子节目《爸爸去哪儿》虽已落幕,引发的热议却仍未见“降温”之势。其中,林志颖家的Kimi非要抱着毛绒玩具“小黄”睡觉的习惯,在很多观众眼里“简直萌翻了”。其实,这种执意与玩偶、玩具甚至毛毯、毛巾、手绢等物品朝夕相处、须臾不离的孩子并不少见。如果把他们怀中的物品强行拿开,往往还会引起孩子的极度不满甚至失控哭闹——这是怎么回事呢?

首先,家长应认识到这是个不好的习惯。孩子与成人一样具有社会交际的需求,这种心理需求会在孩子三四岁时变得强烈起来,他们渴望有自己的伙伴,尤其是同龄小伙伴。但在有些家庭中,父母出于强烈的爱与关心,总怕孩子在外面会碰到种种不可预测的危险,纠结、担忧之下,索性把孩子关在家中,由自己去极力充当孩子的伙伴。实际上这种作法是行不通的,孩子在缺乏同龄伙伴的孤独状况下,易把枕头、玩偶、毛毯毛巾等生活中最常接触的东西当做想象中的朋友,同这些“朋友”对话,给“他们”喂饭,嘘寒问暖等。甚至有孩子一旦失去这些依赖物,便不吃不睡、大吵大闹、情绪反常,非逼得无计可施的父母替他找回来才肯风平浪静。

如果理解了这种情况产生的缘由,就该因势利导,帮助孩子正常的心理发展特点与要求得以实现。在如今独生子女日益增多的现实环境下,最实际的做法莫过于将适龄孩子及时送进幼儿园。不够年龄或因特殊原因不能如期入托的孩子,父母则应尽力为其创造接触同龄孩子的机会。只要身边有玩得来的小伙伴,孩子就会自然而然地放弃孤独中想象出来的“朋友”,而投入到鲜活、有趣的真实世界中去。

另外,孩子习惯抱着玩偶、玩具、枕头、毛巾等睡觉,多是在1岁左右养成的,尤以女孩多见。因此,家长还应注意从小培养孩子良好的睡眠习惯,最好不要让孩子把玩具等无关物品带上床。