

《一位“差生”父亲的发言》引热议——“后进生”的爸妈，你们的问题出在哪

今日女报/凤网见习记者 李旦

近日,《家长会上位“差生”父亲的发言》一文在网上风传,尤其文中一句“我和孩子他妈都很关心孩子学习,也付出很多,但这不是个愉快的过程”引发很多网友共鸣:我们付出的心力不比其他爸妈少,采用的方法也似乎差不多,为何效果天差地别?

都说“没有教不好的孩子,只有不会教的家长”。那么,所谓“后进生”们的家长究竟是错在哪呢?本期,今日女报/凤网记者特意以两个学习成绩和平时表现都差距较大的孩子为例,请专业人士就两家家长的教育方法进行点评——或许我们都能从中得到一些启发。

■案例

“能用的方法都用过,孩子还是老样子”

小晓今年7岁半,在长沙市三角塘小学上二年级,成绩不好就算了,还淘气得很,导致很多同学都不愿跟她玩。每次开家长会,小晓的妈妈李文奇还一准被老师单独留下来“私聊”。“可别以为孩子这样都是我们放任自流造成的。”李文奇称,恰恰相反,一家人为孩子的教育问题可谓绞尽了脑汁。

“举个最简单的例子吧,写作业是每个学生都天经地义的事,可小晓一到作业时间就各种‘折腾’,喝水、上厕所、削铅笔,经常一个小时下来还没动笔!”其实,李文奇从小晓3岁起就开始着意培养她的学习兴趣,买回各种儿童读物,每晚带着她阅读;等小晓上幼儿园后,又每天辅导她写作业,周末带她参加各种兴趣班……“可孩子对于学习就是提不起劲。”

除不爱学习,小晓还经常捣蛋,如拿笔往别人衣服上乱画、偷

偷把同学的东西藏起来……每次,李文奇都会视情节轻重处以罚站、写检讨、剥夺看电视的权利、禁足等惩罚,甚至勒令小晓把自己的东西赔给人家。可每次老实不了几天,小晓又会再犯。

一家人外出走亲访友时,小晓的表现也很让李文奇头疼:“经常霸着电视遥控器不放,或抢别人家小孩的玩具。我每次回到家都会好好教育她,甚至‘恐吓’她:‘以后再不带你出门了!’她爸爸气急了还会动手打——但都没啥效果。”

“我们家的那套没啥特别,一般家长都会”

已年满8岁的娇娇在长沙市大同小学也是念二年级,学习上完全不用父母操心,每次都能考进全班前五名。因此,常有人向娇娇的妈妈黄明艳讨教育儿心得。“我们家那套(方法)真没什么特别之处,相信一般的家长都会。非要说什么‘心得’的话,我觉得应该是‘从小

培养’。”黄明艳解释道,她所谓的“培养”不是让孩子学很多特长、上各种培训班,而是帮助孩子养成良好习惯。

黄明艳与先生都是爱书之人,每晚,夫妻俩都会带着娇娇进行1小时的“睡前阅读”。最初,娇娇坚持不了10分钟就开始各种小动作,但黄明艳夫妇只当没看见,很快娇娇也就不来劲了,重新捡起书默默翻看……如今,她的阅读量已远超同龄孩子,且已经很习惯自学。

娇娇也有调皮捣蛋的时候,比如刚上一年级时,有次把同学的课本画得乱七八糟。黄明艳要求她当着全班同学的面认错,并亲手将保证书交给班主任保管。“她哭着跟我说以后再不会这样了。”黄明艳称,从那以后娇娇果然再没犯过类似错误。

娇娇还很爱拖拉,说教多次无效后,黄明艳决定改变战略:早上,因为娇娇的拖拉,出门时间晚了,娇娇催妈妈开车快一点,黄明艳偏要不急不慢……“迟到几次后,她洗漱、进餐的速度明显快多了。”

■分析

坚持的时长直接影响教育效果

供职于长沙晨光心理咨询中心的国家二级心理咨询师曾瑞伟认为,在培养孩子学习习惯这一问题上,娇娇父母采取的是“消退式”的关注方式,即有意漠视孩子初期的不耐,再配合言传身教,让孩子自行体味阅读的乐趣,加上坚持了足够的时间,好习惯不知不觉地就在孩子身上生了根;小晓妈妈也很重视孩子这一习惯的培养,并采取了多种方式,如陪伴读书和参加兴趣班等,但可能是因为方式过多或坚持的时间不够,未能达到预期效果。

行为心理学研究表明:21天以上的重复会形成习惯;90天的重复则会形成稳定习惯。“小晓妈妈是否花

了足够长的时间去强化孩子的良性行为直至形成习惯呢——这点需要反思。”曾瑞伟称。

他进一步分析,当孩子出现不良行为时,两位妈妈的应对方式也有不同:娇娇妈妈类似于心理学上的“满灌法”,即一次性让孩子感到非常难受甚至刻骨铭心,从此绝不再犯。小晓犯错时,妈妈也会教育或惩戒,但感觉不够令孩子印象深刻。

娇娇妈妈为纠正孩子拖拉习惯所采取的方法尤其令曾瑞伟赞赏:“让孩子自己去承担责任、面对相应后果,远好过让孩子觉得你总有办法帮他收拾残局——要知道,家长越全能,孩子或许越无能。”

抓住孩子第一次犯错的机会施教

国家人力资源和社会保障部授证“心灵导师”、国家二级心理咨询师颜屹嵩称,小晓父母的失误之处在于未能足够重视“首因效应”,即在孩子第一次犯错时,就要明确告知他这样做的后果。娇娇一年级的捣蛋之举,其父母“必须当着全班同学的面认错”的处罚方式很及时也很到位。小晓父母虽采取了类似方法,但因为没能在孩子初犯时就坚决予以制止,导致后来的补救措施事倍功半。

孩子经常性捣蛋,李文奇的做法其实是很多父母都会第一时间想到并采取的应对之策,颜屹嵩认为,这些办法可能对别的孩子有效,但实践

证实,对于小晓没有多大意义。沟通效果取决于三要素:文字内容、语音语调和身体语言。显然,李文奇夫妇采取的“恐吓”、“赔偿”甚至“动手打”等方式,并没能对症下药。很多时候孩子之所以调皮捣蛋,其实是为引起关注——这个时候,家长要做的是冷静对待,而不是“气急败坏”。

娇娇养成良好学习习惯的过程也并不一帆风顺,但父母选择“视而不见”,于是她的各种“小动作”就失去了主观上继续下去的意义。因此,颜屹嵩总结道:“在对子女的教育中,父母一定要掌握主动权,而不能被孩子牵着鼻子走。”



一晚低至1度电*

圣诞元旦 美事成双

美的空调全省联动大惠十天卡夜



圣诞、元旦来啦!
2014年要到了!





新年还是买美的空调

活动时间: 2013年12月24日-2014年1月2日

活动地点: 全省各家电卖场及美的空调专卖店

ECO节能技术

- ★一晚低至1度电,想开就开
- ★0.1Hz精控科技

节能

高频率制冷热

- ★开机极速制冷制热
- ★压缩机高频启动专利技术

舒适

全方位健康呵护

- ★PM2.5净化系统
- ★室外机智能除尘功能

健康

全新时尚外观

- ★双曲面、多弧面造型
- ★差异化面板设计

时尚

物联智控技术

- ★随时随地享受远程操控乐趣
- ★八大操控特点满足多样需求

智能



即日起关注湖南美的空调官方微信平台(公众号hnmidea或湖南美的空调)就可以第一时间了解到湖南美的空调最新活动资讯



特别提醒(*):

1.数据源于国家权威机构检测结果,在特定工况下(晚间室外温度30℃,其它指标详见检测报告)的环境实验室测得; 2.不同机型耗电量有差异,其中“一晚低至1度电”节能效果仅限26KB、26HB100、26QA100三款机型; 3.“一晚”是指一个夜晚8小时睡眠时间,且ECO模式仅限于空调制冷模式下使用; 4.ECO模式运行会受到房间热负荷变化的影响,空调实际使用耗电量与实验室测试数据可能有偏差;对于热负荷偏大的房间或室外温度偏高的情况,建议谨慎使用ECO模式,以免影响舒适效果。